Stage 1ers secours au Judo Club

20 février 2016

Le judo club a organisé deux jours de stages pendant les vacances d'hiver.
Il n'y a pas eu de judo, mais deux jours d'initiation aux gestes de 1er secours dispensés aux judokas mais aussi aux parents.
Donner correctement l'alerte, aider une personne inconsciente ou sur le point de s'étouffer, protéger les victimes d'un accident de la route en attendant les secours... Certains gestes simples peuvent sauver des vies s'ils sont pratiqués rapidement et correctement. Bien que rien ne remplace la pratique.

La première matinée enfants et adultes ont pu voir :

- L'alerte au secours
- La protection
- La position latérale de sécurité
- L'étouffement
- L'alerte à la population (en cas de risque d'attentat)

Lors de la deuxième matinée les présents ont vu:

- Les saignements
- Les brûlures
- Les plaies simples et graves
- Le massage cardiaque avec défibrillateur
- Les malaises

Parents et enfants étaient ravis de cette instruction ; interroger, connaître, voir, mais surtout manipuler étaient les maîtres mots durant cette instruction.
Tous n'ont pas pu être présents lors des deux matinées. Il est déjà prévu de reconduire ces deux journées pour palier au manquement de certains, et de s'aguerrir pour les autres.

Cette initiation permettra d'adopter un comportement utile pour les victimes. Cependant, pour bien effectuer certains gestes, il est indispensable de suivre une formation de secouriste avec diplôme tel que le PSC1.

Un grand merci aux deux intervenants Nadège, formatrice en secourisme et Salvatore, sapeur-pompier à Douchy les Mines qui sont titulaires du PAE3.
Salvatore a pu ramener le gros matériel de la caserne de Douchy les Mines, et Nadège avait quelques petits matériels pour simuler les différents cas.

Les après-midi, tous sont allés à la piscine, rejoints par les babys ; l'entrée étant offerte par le club.

Les inscriptions sont toujours possibles: préparation physique le lundi soir dès 14 ans, le judo le mardi et jeudi dès 4 ans, ainsi que la petite enfance le mercredi de 18 mois à 6 ans.
Renseignements sur le site du club : www.judobruay.jimdo.com
ou au téléphone : 07 77 07 42 42

Quelques photos