

► Le judo a un code moral et le sport dispense certaines valeurs, il est du devoir de tous les adultes de les respecter et de faire le maximum afin d'être un exemple pour tous les jeunes que nous fréquentons.

► D'après l'Académie des sports : «S'affirmer sportif doit être un sujet de fierté qui impose en contrepartie une obligation d'exemplarité, fondée sur le respect scrupuleux des valeurs définies ci-après :

- **La loyauté.** Accepter la vérité sportive, être en permanence « fair-play », ne pas tricher, ne pas biaiser, ne pas simuler
- **Le respect.** Il s'applique largement et il concerne : - d'abord, bien sûr, le respect des règles du sport pratiqué, dans la lettre et dans l'esprit, - le respect des arbitres et de l'arbitrage, qu'il faut savoir accepter, - le respect de l'adversaire, sans lequel le jeu sportif n'existerait pas. - le respect du public : être simple; éviter les démonstrations agressives ou excessives - le respect de l'environnement : veiller à limiter dans toute la mesure du possible les atteintes à l'environnement que peuvent éventuellement générer les activités sportives.
- **Le contrôle de soi.** Ne pas répondre aux provocations, ne pas récriminer, rester lucide, calmer ceux qui se laisseraient emporter. Maîtriser son « ego » et mettre son énergie créatrice au service de la collectivité sportive. Avoir en permanence à l'esprit et défendre la remarquable valeur éducative du sport
- **Le dépassement de soi.** Une des raisons d'être du sport est d'offrir aux pratiquants de tout niveau un sentiment d'accomplissement et de réussite par le recul de ses limites.
- **La joie dans le sport.** Le sport est une source d'enthousiasme. Il procure des sentiments, des sensations, des joies que rien d'autre ne permet d'atteindre.

► **Comment définir une incivilité ?** Une incivilité constitue un agissement qui contrevient aux règles sociales qui régissent la vie en communauté. La notion recouvre un nombre varié de comportements que l'on pourrait résumer par une atteinte à un « code de bonne conduite » (c'est-à-dire et par exemple: le bruit, les graffitis, l'impolitesse, la dégradation de biens...).

► **Un comportement civil, c'est agir en bon citoyen.** Avoir un comportement incivil, c'est agir en mauvais citoyen, porter atteinte à la paix sociale.

- **Respect de l'arbitre :**

L'arbitre est le garant de l'application de la règle. Il remplit une fonction indispensable. Comme tout être humain, il peut commettre des erreurs tout comme le pratiquant, erreurs d'appréciation qui doivent être admises comme des aléas du jeu.

- **Respecter les adversaires :**

La compétition est une grande rencontre, même si on se rencontre pour s'opposer, l'adversaire n'est pas l'ennemi, il est le partenaire indispensable. On joue pour gagner mais on se doit de se rappeler que la victoire est éphémère, voire dérisoire au regard de la poignée de mains. S'il est légitime d'encourager ses propres couleurs, il faut se souvenir que celles des autres sont tout autant respectables.

L'événement sportif doit rester un moment joyeux et fort où le résultat est le fait d'un réel engagement dans le respect des règles du sport mais aussi de ses valeurs.



