



STAGE DE JUDO

Mercredi 24 octobre 2018

Mercredi 31 octobre 2018

Complexe sportif Jean Philippe GATIEN

Encadré par Nicolas et Nadège

Gratuit

Mini poussins à seniors

PROGRAMME

9h30 : arrivée des judokas

9h45 – 10h15: footing (réveil musculaire)

10h30 – 12h00: judo – Sports divers

12h00 – 14h00 : repas + détente

14h00 – 16h30 : judo – Sports divers

PREVOIR

Kimono et ceinture

Affaire de sport (basket - survêtement - short - maillot – sweat – K-way)

Affaire de rechange en cas de pluie (maillot et sweat)

Repas (attention pas de point pour réchauffer) - Grande bouteille d'eau



Partie à retourner - 1 fiche par famille

Mer. 24/10: OUI NON – Mer. 31/10: OUI NON

(Rayer la mention inutile)

Je soussigné(e), Madame, Monsieur _____ - _____

Représentant légal de(s) l'enfant(s) : _____

autorise le service « premiers secours » ou les responsables du club à prendre toutes dispositions nécessaires en cas d'accident dont serait victime mon (mes) enfant(s).

Le transport en ambulance et les frais de soins seront à la charge de la famille. Cette autorisation est valable pour les trois matinées de stage.

Fait le ____ / ____ / 2018

Signature

(Précédée de la mention « Lu et approuvé »)

Personne à prévenir en cas d'accident : _____

Numéro de téléphone : / / / /