



Judo Club Bruay sur l'Escaut

Pour s'inscrire au club

REPRISE SAISON 2019 / 2020 : lundi 2 septembre 2019

A partir du lundi 2 septembre 2019 à 20h00 : Grands (préparation physique)

A partir du mardi 3 septembre 2019 : Baby : 18h00 - Petits et moyens : 18h45 - Grands : 19h45

A partir du mercredi 4 septembre 2019 après-midi pour la petite enfance

Sans le certificat médical, vous ne pourrez pas participer au cours

Le Judo Club Bruay sur l'Escaut est affilié à la F.S.G.T (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) et à la F.F.J.D.A. (Fédération Française de Judo et Disciplines Associées) par le biais d'un autre club (En FFJDA, il faut 2 années de licence pour les compétitions officielles)

Professeurs : **Nicolas GOFFO** – 3^{ème} dan – Brevet Fédéral du 2^{ème} degré – Diplôme International de Préparation Physique - CQP entretien physique - PSC1 – Professeur **EPS** en collège – Master 2 STAPS
Nadège CANONNE – 1^{er} dan – Brevet Fédéral du 1^{er} degré – Brevet National de Moniteur des Premiers Secours

L'inscription comprend : la licence – assurance, **obligatoire**, auprès de la fédération, la cotisation annuelle au club, la fiche d'inscription, 2 certificats médicaux (1), 2 photos d'identité récentes et 1 enveloppe timbrée à votre adresse ; pour les nouveaux : le livret du judoka (10 €, à partir de 6 ans, valable 8 ans).

(1) **2 certificats médicaux**, datant de moins d'un mois, avec la mention : « Pas de contre indication à la pratique du judo en compétition » (même si le judoka ne fait pas de compétition).

Sans le certificat médical, vous ne pourrez pas participer aux cours

Licence – assurance judo :
25.00 € 2007 et après
34.00 € 2002 à 2006€
40.00 € 2001 et avant

Cotisation annuelle : 112,00 € - (si plusieurs membres d'une même famille (même adresse), 92,00 € pour le deuxième et 72,00 € (pour le troisième et suivant).
82,00 € à compter du 1^{er} janvier 2019 – 42,00 € à compter du 1^{er} avril 2019

PPG et/ou marche nordique – Petite enfance :

85,00 € (Cotisation + assurance) pour le cours d'entretien physique et/ou marche nordique, (si plusieurs membres d'une même famille (même adresse), 70,00 € pour le deuxième et 55,00 € (pour le troisième et suivant).

50.00 € (Cotisation + assurance) pour le cours petite enfance, (si plusieurs membres d'une même famille (même adresse), 40,00 € pour le deuxième et 30,00 € (pour le troisième et suivant).

Attention : pour la petite enfance, un parent doit accompagner l'enfant durant l'activité

Aucune cotisation ne sera remboursée, excepté un déménagement lointain (avec accord du comité).

Tous les paiements doivent se faire par chèque libellé au Judo Club Bruay sur l'Escaut, **le jour de l'inscription.**

Possibilité de payer en 2 ou 3 fois (ou plus, voir avec le bureau).

Horaires des entraînements :

Cours baby (4 - 5 ans (**2015 à 2016**) – mardi et jeudi de 18h00 à 18h45

Cours des petits et moyens (6 ans à 13 ans (**2007 à 2014**) – mini poussin à benjamin) : mardi et jeudi de 18h45 à 19h45 - **Pas de grands**

Cours des grands (14 et plus – minime à senior (**2006 et avant**)) : lundi, mardi et jeudi de 19h45 à 21h15 - **Pas de petits et moyens**

Cours d'entretien physique : lundi de 20h00 à 21h15

Ouvert aux judokas à partir de minimes et **aux non judokas** nés en 2006 et avant.

Cours petite enfance : mercredi après-midi - Ouvert aux enfants de 2 à 4 ans (un parent accompagne l'activité de l'enfant)

Marche nordique : jeudi de 18h45 à 19h45 – Le samedi ou le dimanche matin (sauf les jours de compétitions de judo)

SAISON 2018 / 2019

Deux « entraînements parents – enfants »
2 journées de stage durant les vacances scolaires
Halloween - Goûter de Noël + Cadeau - Distribution de chocolats de Pâques
Organisation d'une randonnée (5 et 9 km)
Une journée à Walibi
Remise de récompenses et de ceintures (fin de saison)
Participation au forum des associations de Bruay sur l'Escaut

France F.S.G.T.	Paris et Gardanne 11 participants – 5 podiums – 5 places de 5 ^{ème} 1 championne de France – 3 vice-champions de France – 1 place de 3 ^{ème}
Divers	Participation à 3 inter-régions FSGT Participation du club à 11 compétitions inter-clubs F.S.G.T. Participations à 2 stages de katas et 2 shiaï's
FORMATION	Initiation aux gestes de 1 ^{er} secours (judokas et parents) Formation sur le sport & handicap (3 adultes)

Quelques numéros de téléphone et courriel

Président Webmaster	Alain GOFFO	07 77 07 42 42	jcbruay@gmail.com
Entraîneur	Nicolas GOFFO	06 04 65 00 50	nicolas.goffo@live.fr
Entraîneur	Nadège CANONNE	06 27 94 22 24	nadege.canonne.mercier@sfr.fr

SITE et PAGE FACEBOOK du CLUB

Dernières informations – Calendrier – Photos – Presse – Dossier d'inscription – Horaires d'entraînement



<http://judobruay.jimdo.com/>

jcbruay@gmail.com



Facebook

judobruay