



# Judo Club Bruay sur l'Escaut

## Pour s'inscrire au club

### REPRISE SAISON 2019 / 2020 : lundi 2 septembre 2019

A partir du lundi 2 septembre 2019 à 20h00 : Grands (préparation physique)

A partir du mardi 3 septembre 2019 : Baby : 18h00 - Petits et moyens : 18h45 - Grands : 19h45

A partir du mercredi 4 septembre 2019 après-midi pour la petite enfance

### Sans le certificat médical, vous ne pourrez pas participer au cours

Le Judo Club Bruay sur l'Escaut est affilié à la F.S.G.T (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) et à la F.F.J.D.A. (Fédération Française de Judo et Disciplines Associées) par le biais d'un autre club (En FFJDA, il faut 2 années de licence pour les compétitions officielles)

**Professeurs :** **Nicolas GOFFO** – 3<sup>ème</sup> dan – Brevet Fédéral du 2<sup>ème</sup> degré – Diplôme International de Préparation Physique - CQP entretien physique - PSC1 – Professeur **EPS** en collège – Master 2 STAPS  
**Nadège CANONNE** – 1<sup>er</sup> dan – Brevet Fédéral du 1<sup>er</sup> degré – Brevet National de Moniteur des Premiers Secours

**L'inscription comprend :** la licence – assurance, **obligatoire**, auprès de la fédération, la cotisation annuelle au club, la fiche d'inscription, 2 certificats médicaux (1), 2 photos d'identité récentes et 1 enveloppe timbrée à votre adresse ; pour les nouveaux : le livret du judoka (10 €, à partir de 6 ans, valable 8 ans).

(1) **2 certificats médicaux**, datant de moins d'un mois, avec la mention : « Pas de contre indication à la pratique du judo en compétition » (même si le judoka ne fait pas de compétition).

### Sans le certificat médical, vous ne pourrez pas participer aux cours

**Licence – assurance judo :**  
25.00 € 2007 et après  
34.00 € 2002 à 2006€  
40.00 € 2001 et avant

**Cotisation annuelle :** 112,00 € - (si plusieurs membres d'une même famille (même adresse), 92,00 € pour le deuxième et 72,00 € (pour le troisième et suivant).  
82,00 € à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2019 – 42,00 € à compter du 1<sup>er</sup> avril 2019

### **PPG et/ou marche nordique – Petite enfance :**

85,00 € (Cotisation + assurance) pour le cours d'entretien physique et/ou marche nordique, (si plusieurs membres d'une même famille (même adresse), 70,00 € pour le deuxième et 55,00 € (pour le troisième et suivant).

50.00 € (Cotisation + assurance) pour le cours petite enfance, (si plusieurs membres d'une même famille (même adresse), 40,00 € pour le deuxième et 30,00 € (pour le troisième et suivant).

**Attention :** pour la petite enfance, un parent doit accompagner l'enfant durant l'activité

**Aucune cotisation ne sera remboursée, excepté un déménagement lointain (avec accord du comité).**

Tous les paiements doivent se faire par chèque libellé au Judo Club Bruay sur l'Escaut, **le jour de l'inscription.**

Possibilité de payer en 2 ou 3 fois (ou plus, voir avec le bureau).

### **Horaires des entraînements :**

**Cours baby** (4 - 5 ans (**2015 à 2016**)) – mardi et jeudi de 18h00 à 18h45

**Cours des petits et moyens** (6 ans à 13 ans (**2007 à 2014**)) – mini poussin à benjamin) : mardi et jeudi de 18h45 à 19h45 - **Pas de grands**

**Cours des grands** (14 et plus – minime à senior (**2006 et avant**)) : lundi, mardi et jeudi de 19h45 à 21h15 - **Pas de petits et moyens**

**Cours d'entretien physique :** lundi de 20h00 à 21h15

Ouvert aux judokas à partir de minimes et **aux non judokas** nés en 2006 et avant.

**Cours petite enfance :** mercredi après-midi - Ouvert aux enfants de 2 à 4 ans (un parent accompagne l'activité de l'enfant)

**Marche nordique :** jeudi de 18h45 à 19h45 – Le samedi ou le dimanche matin (sauf les jours de compétitions de judo)

## SAISON 2018 / 2019

**Deux « entraînements parents – enfants »**  
**2 journées de stage durant les vacances scolaires**  
**Halloween - Goûter de Noël + Cadeau - Distribution de chocolats de Pâques**  
**Organisation d'une randonnée (5 et 9 km)**  
**Une journée à Walibi**  
**Remise de récompenses et de ceintures (fin de saison)**  
**Participation au forum des associations de Bruay sur l'Escaut**

<b>France F.S.G.T.</b>	<b>Paris et Gardanne</b> <b>11 participants – 5 podiums – 5 places de 5<sup>ème</sup></b> <b>1 championne de France – 3 vice-champions de France – 1 place de 3<sup>ème</sup></b>
<b>Divers</b>	<b>Participation à 3 inter-régions FSGT</b> <b>Participation du club à 11 compétitions inter-clubs F.S.G.T.</b> <b>Participations à 2 stages de katas et 2 shiaïs</b>
<b>FORMATION</b>	<b>Initiation aux gestes de 1<sup>er</sup> secours (judokas et parents)</b> <b>Formation sur le sport &amp; handicap (3 adultes)</b>

### **Quelques numéros de téléphone et courriel**

Président Webmaster	Alain GOFFO	07 77 07 42 42	jcbruay@gmail.com
Entraîneur	Nicolas GOFFO	06 04 65 00 50	nicolas.goffo@live.fr
Entraîneur	Nadège CANONNE	06 27 94 22 24	nadege.canonne.mercier@sfr.fr

### **SITE et PAGE FACEBOOK du CLUB**

Dernières informations – Calendrier – Photos – Presse – Dossier d'inscription – Horaires d'entraînement



<http://judobruay.jimdo.com/>

[jcbruay@gmail.com](mailto:jcbruay@gmail.com)



Facebook

judobruay