

Le Judo-club de Bruay-sur-l'Escaut troque le dojo pour le terril

Les temps sont durs pour les associations sportives.



Quelques licenciés du club de judo se retrouvent le samedi matin pour des activités physiques et de la marche. - VDN

Alors que le dojo avait rouvert le 15 décembre, les dirigeants doivent de nouveau faire face à la fermeture des salles, mais toute contrainte à une solution : le Judo-club de Bruay-sur-l'Escaut l'a trouvé en organisant une séance de sport le samedi matin de 9 h 30 à 11 h 30 pour les judokas, dès 6 ans. Même si la pratique du judo est interdite à cause de la crise sanitaire, les enfants, sous la direction de Nicolas Goffo, s'exercent en montant les terrils et en faisant différents exercices de préparation physique générale. De plus, l'entraîneur, via la page Facebook du club, envoie des programmes à réaliser à la maison aussi bien pour les enfants que pour les adultes, privés également de sport en salle, depuis octobre. Le dimanche matin, de la marche nordique est proposée. Même si une seule séance par semaine est programmée, cela permet de continuer à pouvoir tisser du lien social et de pratiquer du sport malgré tout, en respectant les distanciations et les gestes-barrières.