



Judo Club Bruay sur l'Escaut

Pour s'inscrire au club

REPRISE SAISON 2020 / 2021 : LUNDI 31 août 2020

A partir du lundi 31 août 2020 à 19h00 : Préparation physique en extérieur (grands)

A partir du mardi 1er septembre 2020 : Baby : 18h00 - Petits et moyens : 18h45 - Grands : 19h45

A partir du mercredi 2 septembre 2020 : Petite enfance : 17h00 – Self défense : 20h00

Sans le certificat médical, vous ne pourrez pas participer au cours

Le Judo Club Bruay sur l'Escaut est affilié à la F.S.G.T (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) et à la F.F.J.D.A. (Fédération Française de Judo et Disciplines Associées) par le biais d'un autre club (En FFJDA, il faut 2 années de licence pour les compétitions officielles en FFJDA ; licence en cours pour la FSGT)

Professeurs : **Nicolas GOFFO** – 3^{ème} dan – Brevet Fédéral du 2^{ème} degré – Diplôme International de Préparation Physique - CQP
entretien physique - PSC1 – Professeur EPS en collège – Master 2 STAPS
Nadège CANONNE – 1^{er} dan – Brevet Fédéral du 1^{er} degré – Brevet National de Moniteur des Premiers Secours

L'inscription comprend : la licence – assurance, **obligatoire**, auprès de la fédération, la cotisation annuelle au club, la fiche d'inscription, 2 certificats médicaux (1), 2 photos d'identité récentes et 1 enveloppe timbrée à votre adresse ; pour les nouveaux : le livret du judoka (10 €, à partir de 6 ans, valable 8 ans).

(1) **2 certificats médicaux**, datant de moins d'un mois, avec la mention : « **Pas de contre indication à la pratique du judo en compétition** » (même si le judoka ne fait pas de compétition).

Sans le certificat médical, vous ne pourrez pas participer aux cours

1 t-shirt offert à chacun

Licence – assurance judo :
25.00 € 2008 et après
34.00 € 2003 à 2007
40.00 € 2002 et avant

Cotisation annuelle judo : 115,00 € - (si plusieurs membres d'une même famille (même adresse), 95,00 € pour le deuxième et 75,00 € (pour le troisième et suivant).
85,00 € à compter du 1^{er} janvier 2021 – 45,00 € à compter du 1^{er} avril 2021

PPG et/ou marche nordique et/ou self défense :

90,00 € : cotisation + assurance, (si plusieurs membres d'une même famille (même adresse), 75,00 € pour le deuxième et 60,00 € (pour le troisième et suivant).

Petite enfance : 50.00 € : cotisation + assurance, (si plusieurs membres d'une même famille (même adresse), 40,00 € pour le deuxième et 30,00 € (pour le troisième et suivant).

Attention : pour la petite enfance, un parent doit accompagner l'enfant durant l'activité

Aucune cotisation ne sera remboursée, excepté un déménagement lointain (avec accord du comité).

Tous les paiements doivent se faire **le jour de l'inscription**, en numéraire, chèque ou chèques vacances
Possibilité de payer en 2 ou 3 fois (uniquement par chèques).

Horaires des entraînements :

Cours baby : 4 - 5 ans – mardi et jeudi de 18h00 à 18h45

Cours des petits et moyens (6 ans à 11 ans (mini poussin et poussin) : mardi et jeudi de 18h45 à 19h45 - **Pas de grands et moyens**

Cours des grands (14 et plus – à partir de benjamin) : lundi, mardi et jeudi de 19h45 à 21h15 - **Pas de petits et moyens**

Cours d'entretien physique : lundi de 20h00 à 21h15 et samedi de 10h00 à 11h30

Ouvert aux judokas à partir de minimes et **aux non judokas** nés en 2007 et avant.

Cours de self défense : mercredi de 20h00 à 21h15 et samedi de 10h00 à 11h30 (né à partir de 2009)

Cours petite enfance : mercredi 17h00 à 17h45 - Ouvert aux enfants de 18 mois à 4 ans (un parent accompagne l'activité de l'enfant)

Marche nordique : jeudi de 18h45 à 19h45 – Le samedi ou le dimanche matin (sauf les jours de compétitions de judo)

SAISON 2019 / 2020

- 3 entraînements « parents – enfants »
- 3 journées de stage durant les vacances scolaires
 - Halloween - Goûter de Noël + Cadeau
 - 2 repas en groupe au Mac Donald
- 1 sortie à la mer (PPG et randonnée pour les adultes)
- Remise des récompenses aux compétiteurs et des ceintures (fin de saison)
- Participation au forum des associations de Bruay sur l'Escaut

PALMARES SAISON 2018 / 2019

Pas de compétition officielle en 2019 / 2020

France F.S.G.T.	Paris et Gardanne 11 participants – 5 podiums – 5 places de 5^{ème} 1 championne de France – 3 vice-champions de France – 1 place de 3^{ème}
Divers	Participation à 3 inter-régions FSGT Participation du club à 11 compétitions inter-clubs F.S.G.T. Participations à 2 stages de katas et 2 shiaïs
FORMATION	Initiation aux gestes de 1^{er} secours (judokas et parents) Formation sur le sport & handicap (3 adultes)

Quelques numéros de téléphone et courriel

Président Webmaster	Alain GOFFO	07 77 07 42 42	jcbruay@gmail.com
Entraîneur	Nicolas GOFFO	06 04 65 00 50	nicolas.goffo@live.fr
Entraîneur	Nadège CANONNE	06 27 94 22 24	nadege.canonne.mercier@sfr.fr

SITE et PAGE FACEBOOK du CLUB

Dernières informations – Calendrier – Photos – Presse – Dossier d'inscription – Horaires d'entraînement



<http://judobruay.jimdofree.com>

jcbruay@gmail.com



Facebook

Judo club de Bruay sur l'Escaut