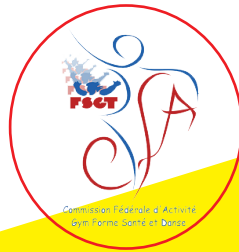


# GYM FORME SANTÉ DANSE ME



COMMISSION FÉDÉRALE D'ACTIVITÉ



## FORMATION 2016-2017

Formation ouverte à tous les pratiquants & animateurs FSQT

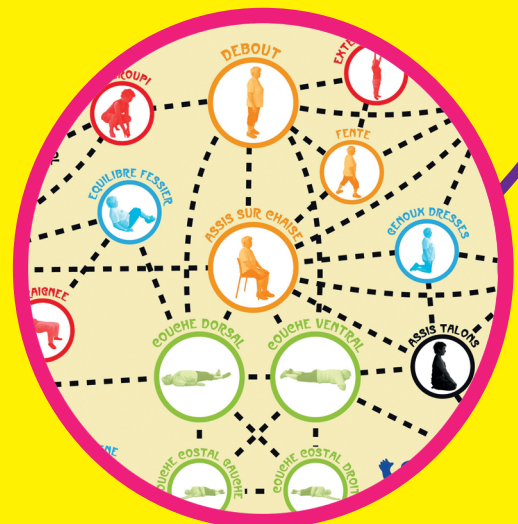
### MULTIACTIVITÉS SENIORS INNOVATIONS

# Samedi 5 Novembre 2016 MARSEILLE (13)

Formation organisée en collaboration avec  
le Comité des Bouches du Rhône FSQT

Contact  
DANTIN Carole  
01 49 42 23 64  
carole.dantin@fsgt.org

FSQT  
14 rue Scandicci - 93506 Pantin cedex





**GYM FORME**  
**SA NTÉ DANSE ME**

# FORMATION

## MULTIACTIVITÉS SENIORS

### INNOVATIONS

# SAMEDI 5 Novembre 2016

### THÈME

Des activités innovantes  
pour animer les seniors

### LIEU

AIL BLANCARDE  
22 rue Auger - 13004 Marseille

### INSCRIPTIONS

Tarif : 25,00 euros  
[50% pris en charge par le comité 13]

Inscriptions en ligne avant le 28/10/16  
25 stagiaires maximum

### FORMATION ENCADRÉE PAR

Jo ROBERT  
Formatrice fédérale Gymnastique Santé Danse

Bernard BOUQUIN  
Formateur fédéral Gymnastique Santé Danse

REPAS PIQUE-NIQUE  
offert par le comité

### PROGRAMME

9h30  
Accueil

10h - 11h30  
ABCDAire - gymmémoire

11h30 - 12h30  
Jeux avec accessoires  
(balles / sacs plastique)

12h30 - 14h  
Repas

14h - 15h  
Métro du corps

15h - 16h30  
Cirque

16h30 - 17h00  
Évaluation