

FORMATION 2016-2017

Formation ouverte à tous les pratiquants & animateurs FSGT

DANSE :
SOL et PORTÉS

Dimanche
20 Novembre 2016

BAGNOLET [93]

Contact

DANTIN Carole

01 49 42 23 64

carole.dantin@fsgt.org

FSGT

14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex





GYM FORME
SANTÉ DANSE ME

FORMATION

DANSE : SOL et PORTÉS

DIMANCHE
20 Novembre 2016

LIEU

GYMNASE JEAN Reneault
56 avenue de la République - 93170 Bagnolet

INSCRIPTIONS

Tarif : 25,00 euros

Inscriptions en ligne avant le 11/11/16

25 stagiaires maximum

FORMATION ENCADRÉE PAR

Patricia QUINTANA

Professeur de danse au club FSGT Indans' cité
DE de Jazz

Formatrice de la technique Irène Popard

Repas : Pique-nique à apporter

THÈME

Comment animer les modules «sol» et «portés» dans un cours de danse, une chorégraphie pour tous les publics.

PROGRAMME

10h - 11h30

Cours d'étude «appuis et portés» pour un public enfant

11h30 - 13h

Entre savoir et expérimentation, de la technique aux ateliers créatifs, comment procéder, les erreurs à éviter ...

13h - 14h

Repas

14h - 15h15

Apprentissage d'une variation dans un espace tridimensionnel pour un public ados/adultes

15h15 - 15h45

Identifier les difficultés rencontrées, comment les éviter, les accompagner

15h45 - 16h45

Mise en pratique avec la construction d'une ou plusieurs phrases chorégraphiques intégrant de façon cohérente et harmonieuse, un travail de sol et de portés (ou appuis)

16h45 - 17h00

Bilan, questions