

*L'adversaire est l'ami qui me fait progresser !*

Le Comité FSGT des Vosges  
et le Collège Muay Thai de la CFA Scam FSGT présentent

# CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE MUAY THAI



**18 & 19 MAI  
2019**

Compétition à partir de 13h30

**MUAY THAI PLEIN CONTACT  
SAMEDI 18 MAI 2019**

**MUAY THAI EDUCATIF  
DIMANCHE 19 MAI 2019**

**HALLE DES SPORTS EPINAL  
51, rue de Remiremont**

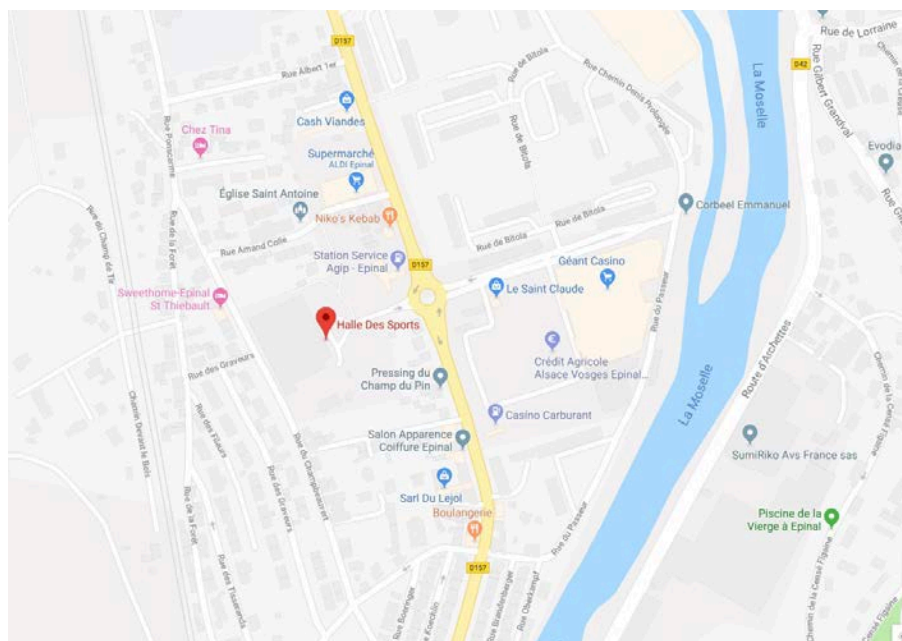
inscriptions : [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org) - renseignements : [wustjeff@gmail.com](mailto:wustjeff@gmail.com)

COMITE REGIONAL  
GRAND EST



<b>CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE MUAY THAI</b>	
<b>Dates compétition :</b>	<b>Samedi 18 mai 2019 : Muay Thai plein contact :</b> de 13h30 à 18h00 (Seniors, Vétérans) <b>Dimanche 19 mai 2019 : Muay Thai éducatif :</b> de 13h30 à 18h00 (Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors)
<b>Récompenses :</b>	Remise des récompenses à la fin de chaque journée du Championnat.
<b>Lieu exact :</b>	Halle Des Sports, 51 rue de Remiremont, 88000 EPINAL
<b>Gare SNCF la plus proche :</b>	Gare SNCF Epinal (88)
<b>Situation géographique :</b>	Voir carte et plan ci-dessous
<b>Pesées officielles :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samedi 18 mai 2019, de 09h30 à 10h30 : Seniors, Vétérans (<i>accueil à partir de 9h00</i>)</li> <li>• Dimanche 19 mai 2019, de 9h30 à 10h30 : Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors (<i>accueil à partir de 9h00</i>)</li> </ul> <p><i>Aucun changement de catégorie de poids lors des pesées officielles. Tout combattant dépassant le poids autorisé dans la catégorie où il est inscrit sera déclaré forfait (tolérance 500 g ; exemple : 66,4 maxi pour - 66 kg)</i></p>
<b>Réunion de préparation technique officiels et secours</b>	Samedi 18 mai 2019, de 11h00 à 11h30 Dimanche 19 mai 2019, de 11h00 à 11h30
<b>Buvette :</b>	Sur place, sandwiches, boissons, ... Tarifs abordables.
<b>Frais d'inscription :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes : inscription gratuite</li> <li>• Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans : inscription 10,00 €</li> </ul>
<b>Entrée :</b>	Public : entrée gratuite
<b>A présenter lors de la pesée :</b>	Licence FSGT 2018-2019 + Passeport sportif SCAM. Certificat médical. Autorisation parentale pour les mineurs.
<b>Comment s'inscrire ?</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Remplir le formulaire en ligne sur le site : <a href="https://forms.gle/FJoGU2t36TU1g98c9">https://forms.gle/FJoGU2t36TU1g98c9</a> <i>(Merci de bien remplir tous les renseignements demandés, qui servent à effectuer la déclaration officielle de la manifestation : Nom, Prénom, N° licence, N° passeport SCAM, date naissance, lieu naissance, nationalité, profession, adresse domicile, N° Tel, adresse mail)</i></li> <li>2. Envoyer votre règlement (10 € par compétiteur inscrit) à : <i>FSGT (Domaine des activités) A l'attention de Graziella Trentin 14, rue Scandicci 93508 PANTIN Cédex</i></li> </ol>
<b>Délai maximal pour l'inscription :</b>	<b>Mardi 7 mai 2019 à minuit.</b> <b>Attention ! Ce délai ne sera pas repoussé !</b>
<b>Renseignements :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Responsable collège Muay Thai : Jean-François Wust</i> <i>Courriel : <a href="mailto:wustjeff@gmail.com">wustjeff@gmail.com</a> Tél : 06 81 13 00 50</i></li> <li>• <i>Responsable Officiels : Rémi Brouillard</i> <i>Courriel : <a href="mailto:rbrouillard2@aol.fr">rbrouillard2@aol.fr</a> Tél : 06 71 30 88 92</i></li> </ul>
<b>Réglementation sportive :</b>	Réglementation sportive Muay Thai FSGT (mise à jour du 15/05/2018) : voir sur la page du site fédéral FSGT : <a href="https://www.fsgt.org/activites/sports_de_combats/reglementation/">https://www.fsgt.org/activites/sports_de_combats/reglementation/</a> Catégories âge et poids : voir page 4 de ce dossier.

## Plan situation Halle des Sports Epinal :



## Photo extérieure :



## Hébergements à Epinal :

### Campanile Epinal

*Hôtel 3 étoiles*  
54 Route de Jeuxy,  
88000 Épinal

### Quick Palace Epinal

*Hôtel*  
20, Allée Des Rapailles,  
88000 Épinal

### Hôtel Première Classe Epinal

52 route de Jeuxy,  
88000 Épinal

### Hôtel ibis budget Epinal

*Hôtel 2 étoiles*  
Za De La Roche  
Rue Des Rapailles  
88000 Épinal

## Matériel à prévoir par les clubs participant au Championnat :

Les clubs doivent apporter pour leurs combattants :

- **Les protections** : gants, plastrons, protège-tibias, protège-dents, coquille, bustier souple pour les féminines... ;
- **Le nécessaire pharmacie minimum** pour leurs combattants (pansements, petit matériel)

# BOXE THAÏ EDUCATIVE ET AMATEUR (MUAY THAÏ)

## CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS SAISON SPORTIVE 2018-2019

POUSSINS		PUPILLES		BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS		SENIORS		VETERANS	
6 - 7 ans *		8 - 9 ans *		10 – 11 ans *		12 – 13 ans *		14 – 15 ans *		16 – 17 ans *		18 – 40 ans *		41 ans et + *	
Nés en 2011-2012		Nés en 2009-2010		Nés en 2007-2008		Nés en 2005-2006		Nés en 2003-2004		Nés en 2001-2002		Nés de 2000 à 1978 inclus		Nés en 1977 et avant	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
- 18	- 18	- 18	- 18	- 28	- 28	- 37	- 37	- 47	- 47	- 52	- 52	- 48	- 48	- 48	- 48
- 23	- 23	- 23	- 23	- 32	- 32	- 42	- 42	- 52	- 52	- 57	- 57	- 51	- 51	- 51	- 51
- 28	- 28	- 28	- 28	- 37	- 37	- 47	- 47	- 57	- 57	- 63	- 63	- 54	- 54	- 54	- 54
- 32	- 32	- 32	- 32	- 42	- 42	- 52	- 52	- 63	- 63	- 67	- 67	- 57	- 57	- 57	- 57
- 37	- 37	- 37	- 37	- 47	- 47	- 57	- 57	- 67	- 67	- 71	- 71	- 60	- 60	- 60	- 60
- 42	- 42	- 42	- 42	- 52	- 52	- 63	- 63	- 71	- 71	- 75	- 75	- 63,5	- 63,5	- 63,5	- 63,5
- 47	- 47	- 47	- 47	- 57	- 57	- 67	- 67	- 75	- 75	- 81	- 81	- 67	- 67	- 67	- 67
+47	+47	+47	+47	- 63	- 63	- 71	- 71	- 81	- 81	- 86	- 86	- 71	- 71	- 71	- 71
				- 67	- 67	- 75	- 75	- 86	- 86	- 91	- 91	- 75	- 75	- 75	- 75
				- 71	- 71	+ 75	+ 75	+ 86	+ 86	+ 91	+ 91	- 81	- 81	- 81	- 81
				+ 71	+ 71							- 86	- 86	- 86	- 86
												- 91	- 91	- 91	- 91
												+ 91	+ 91	+ 91	+ 91
3 x 1 mn		3 x 1 mn		3 x 1 mn		3 x 1 mn 30		3 x 1 mn 30		3 x 2 mn		3 x 2 mn		3 x 2 mn	
Repos : 1 mn		Repos : 1 mn		Repos : 1 mn		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30	
Casque (modèle homologué IFMA), plastron, débardeur, short, coquille, protège-dents, gants, coudières, protège-tibias						Casque (modèle homologué IFMA), plastron, short, débardeur, coquille, protège-dents, gants, coudières, protège-tibias  Féminines : protège poitrine						Casque (modèle homologué IFMA), débardeur, short, coquille, protège-dents, coudières, gants.  Féminines : protège poitrine			
Coups de poing, pied, sur corps, casque et face. Coups de genou sur corps et casque (sauf face) Lutte au corps à corps debout.															
Coups de coude sur plastron						Coups de coude sur plastron et casque									
Coups à la touche						Coups portés non appuyés Puissance éliminatoire						Coups appuyés. Puissance autorisée (KO)			
Coups de tête interdits															

\* L'appréciation de l'âge du compétiteur se fait en considérant la seconde année civile de la saison sportive  
(Exemple : pour la saison sportive 2018-2019, considérer l'âge du pratiquant en 2018)