

**13
JUIN
2026**



© Christophe Schneider

COUPE DE FRANCE FSGT JU-JITSU BRÉSILIEN, GRAPPLING & LUTTE

Salle Jean GROB

5 rue du Stand, 57240 NILVANGE - LE KONACKER

WWW.FSGT.ORG - WWW.SPORTETPLEINAIR.FR @FSGTOfficiel



SOMMAIRE

PRÉSENTATION GÉNÉRALE	3
MOT DU PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL.....	4
INFORMATIONS GÉNÉRALES.....	5
INSCRIPTIONS.....	5
ORGANISATION GÉNÉRALE DE LA COMPÉTITION.....	6
LUTTE OLYMPIQUE.....	7
GRAPPLING GI – JJB / NO GI.....	9
HÉBERGEMENTS	11
ANNEXES	12

COUPE DE FRANCE FSGT 2026

JJB - GRAPPLING - OLYMPIC WRESTLING

SAMEDI 13 JUIN 2026

Salle de combats J. GROB – Le Konacker

57240 NILVANGE – Moselle

Compétition nationale FSGT

Équipes masculines & compétitions individuelles féminines

Organisée par le Comité Départemental FSGT Moselle

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La Coupe de France FSGT 2026 réunira à Nilvange les pratiquant-es de Lutte Olympique, de Grappling et de Jiu-Jitsu Brésilien pour une journée de compétition nationale placée sous le signe de l'engagement, du collectif et des valeurs fédérales.

Fidèle à son projet sportif et éducatif, la FSGT mettra à l'honneur la pratique par équipes ainsi que la compétition individuelle féminine, dans un esprit exigeant, respectueux et accessible à toutes et tous.

LES DISCIPLINES EN COMPÉTITION

LUTTE OLYMPIQUE

- Équipes masculines : U15/U17 et U20/Seniors
- Compétitions individuelles féminines : U15/U17 et U20/Seniors

GRAPPLING GI / JJB et NO GI

- Équipes masculines : U20/Seniors
- Compétitions individuelles féminines : U20/Seniors



MOT DU PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL

Le département de la Moselle accueillera la Coupe de France FSGT masculine de Lutte Olympique et de Grappling - JJB, ainsi que les compétitions individuelles féminines, le samedi 13 juin 2026 sur Le Konacker, salle J. GROB.

Notre territoire dynamique sera à nouveau le terrain de jeu d'une manifestation sportive d'envergure.

Je souhaite à tous les participants, athlètes, dirigeants, familles ainsi qu'aux organisateurs, une rencontre pleine de satisfactions et de réussites.

M. Christophe SCHNEIDER

Président du CD 57 FSGT

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATE ET LIEU

Samedi 13 juin 2026

Salle de combats J. GROB – Le Konacker

57240 NILVANGE

HORAIRES

- 11h30 – 13h00 : Accueil et pesée
- 14h00 : Début des matchs
- 18h00 : Fin prévisionnelle de la compétition

Clôture stricte de la pesée à 13h00. Aucune participation ne sera acceptée au-delà.

PUBLIC CONCERNÉ

Compétition ouverte aux licencié-es FSGT à partir de U15 jusqu'aux vétérans.

INSCRIPTIONS

Date limite d'envoi : **13 mai 2026**

À transmettre au Comité Départemental FSGT Moselle :

fsgt57@outlook.fr

CD 57 FSGT

Christophe SCHNEIDER

44 rue du Président Wilson

57440 ALGRANGE

06.10.44.34.49

ENGAGEMENTS FINANCIERS

- 80 € par équipe
- 5 € par participante individuelle (féminines)

Règlement par chèque.

ACCUEIL ET PESEE

(11h30 – 13h00)

Les clubs se présentent dans la salle d'échauffement avec l'ensemble des combattant·es inscrit·es.

Vérifications effectuées :

- Licence FSGT
- Certificat médical
- Concordance des informations transmises

La pesée s'effectue en tenue (maillot de lutte ou tenue grappling).

Une présence médicale est prévue lors de la pesée et durant toute la manifestation.

FORMULES DE COMPÉTITION (ÉPREUVES PAR ÉQUIPES)

Selon le nombre d'équipes engagées :

- 4 équipes ou moins : poule nordique
- 5 à 6 équipes : 2 poules nordiques
 - Finale entre les premiers
 - Match 3e/4e entre les seconds
- 7 équipes et plus : tableau à élimination directe
 - Sans repêchage
 - Match pour la 3e place entre perdants des demi-finales

CLASSEMENT EN CAS D'ÉGALITÉ

1. Différence combats gagnés / perdus
2. Plus grand nombre de victoires (selon discipline)
3. Plus grand nombre de combattants inscrits
4. Équipe la plus jeune

RÉCOMPENSES (ÉPREUVES PAR ÉQUIPES)

- Médaille pour tous les participants
- Diplôme et coupe pour les trois premières équipes

LUTTE OLYMPIQUE

Coupe des Clubs – Équipes masculines

Règlement complémentaire aux dispositions FSGT et aux règles CFA SCAM.

Un combattant inscrit avec une équipe en début de championnat reste dans cette équipe.

Catégories U15/U17

(Minimum 40 kg – maximum 110 kg)

- -45 kg
- -55 kg
- -65 kg
- -75 kg
- -85 kg
- +85 kg

→ **Minimum 3 combattants**

→ **Aucun surclassement autorisé**

Catégories U20 à Vétérans

(Minimum 50 kg – maximum 130 kg)

- -60 kg
- -70 kg
- -80 kg
- -90 kg
- +90 kg

→ **Minimum 3 combattants**

→ **Pas de limite de renfort**

DEROULEMENT DES COMBATS

Dérogation aux règles UWW :

- Victoire : 2 points
- Match nul : 1 point
- Défaite : 0 point

Temps de combat : 2 x 3 minutes (30 secondes de pause)

Tenue : Maillot et chaussures de lutte ou tenue grappling.

STYLE DE LUTTE

Libre ou Gréco-romaine au choix des lutteurs.

En cas de désaccord : tirage au sort.

En accord préalable avec les clubs, la compétition pourra se dérouler uniquement en lutte libre.

SURFACE

- 9 x 9 m (Seniors)
- 8 x 8 m (U15/U17)

Arbitrage selon règlement UWW.

COMPETITIONS INDIVIDUELLES FEMININES

U15/U17 – U20/Seniors

- Compétition individuelle
- Regroupement par poules (écart maximal 10 %)
- Tenue : maillot et chaussures de lutte
- Temps de combat : réglementation UWW

Médaille pour chaque participante.

Coupe des Clubs – Équipes masculines U20/Seniors

Règlement complémentaire aux dispositions FSGT Grappling.

Un combattant inscrit avec une équipe ne peut en changer.

Catégories (50 kg – 130 kg)

- -60 kg
- -70 kg
- -80 kg
- -90 kg
- +90 kg

Minimum 3 combattants.

Pas de limite de renfort.

Surclassement autorisé dans la limite d'une catégorie.

ATTRIBUTION DES POINTS

- Victoire : 2 points
- Match nul : 1 point
- Défaite : 0 point

Temps de combat : **5 minutes.**

TENUE

- **No Gi** : Short et rashguard, pieds nus
- **Gi** : Kimono et ceinture

Surface minimale : 8 x 8 m.

Arbitrage selon règlement FSGT.

NIVEAUX DE PRATIQUE

- **Intermédiaire** : Ceinture blanche à bleue
- **Expert** : Ceinture violette à noire

En cas d'effectif insuffisant ou d'équipes mixtes, le compétiteur débutant bénéficie d'un avantage : départ et reprise au sol avec choix de position.

COMPETITIONS INDIVIDUELLES FEMININES

U20/Seniors

- Compétition individuelle
- Regroupement par poules (écart maximal 10 %)
- Tenue et temps de combat : réglementation FSGT

Médaille pour chaque participante.

HÉBERGEMENTS

(Liste communiquée à titre indicatif – réservation à effectuer directement auprès des établissements.)

Établissement	Adresse	Services	À partir de
Hôtel F1 Thionville	1 Rue des Carolingiens Yutz	Parking – Internet – Accès handicapés	29 €
Première Classe Thionville	29 Rue des Frères Thionville	Internet – Accès handicapés	39 €
Hôtel du Parc **	10 Place de la République Thionville	Internet	50 €
Hôtel Sirius **	63 Avenue Comte de Bertier Thionville	Parking – Restaurant – Internet	52 €
Kyriad Design Enzo Thionville ***	96 Route de Buchel Thionville	Parking – Internet – Accès handicapés	53 €
Le Concorde Hôtel ***	6 Place du Luxembourg Thionville	Parking – Restaurant – Internet – Accès handicapés –	57 €
Campanile Thionville – Yutz **	57 Route de Thionville Yutz	Parking – Restaurant – Internet – Accès handicapés	59 €

LA MOSELLE VOUS ACCUEILLE

Terre de sport et d'engagement associatif, la Moselle est heureuse d'accueillir la Coupe de France FSGT 2026.

Située entre Thionville et la vallée de la Fensch, Nilvange offre un cadre accessible, mobilisé et convivial pour cette rencontre nationale.

Au-delà des performances sportives, cette journée sera un moment de partage, de rencontre entre territoires et de valorisation du travail des clubs, bénévoles et encadrants.

Le Comité Départemental FSGT Moselle vous souhaite un excellent séjour et une très belle Coupe de France 2026.

Au plaisir de vous accueillir le samedi 13 juin 2026 à Nilvange.

ANNEXES

Documents officiels à transmettre et à utiliser le jour de la compétition

Les documents suivants doivent être :

- Complétés lisiblement
- Transmis avant la date limite (13 mai 2026)
- Présentés le jour de la compétition si nécessaire

Les feuilles de match seront utilisées pour le déroulement officiel des rencontres.

ANNEXE 1

CDF LUTTE OLYMPIQUE – GRAPPLING / JJB – FÉMININES

FICHE D'INSCRIPTION – RENCONTRES INDIVIDUELLES FÉMININES

Nom du club :

NOM – PRÉNOM	Date de naissance	N° de licence	Poids au club	Poids officiel (pesée)

ANNEXE 2

FICHE D'INSCRIPTION CDF FSGT 2026

GRAPPLING GI / NO GI – U20/SEN

Nom du club :

Département :

NOM – PRÉNOM	N° LICENCE	DATE DE NAISSANCE	POIDS AU CLUB	POIDS OFFICIEL (PESÉE)

Entraîneur :

Arbitre ou Référent :

ANNEXE 3

FICHE D'INSCRIPTION CDF FSGT 2026

LUTTE OLYMPIQUE MASCULINS – U15/U17 – U20/SEN

Nom du club :

Département :

Catégorie d'âge :

☐ U15/U17

☐ U20 et plus

NOM – PRÉNOM	N° LICENCE	DATE DE NAISSANCE	POIDS AU CLUB	POIDS OFFICIEL (PESÉE)

Encadrement

Entraîneur :

Arbitre ou Référent :

ANNEXE 4

FEUILLE DE MATCH

U15/U17 – LUTTE OLYMPIQUE

Club :

Adversaire :

Entraîneur :

Catégorie	Style de lutte	Nom du lutteur	Résultat (0 / 1 / 2)
-45 kg			
-55 kg			
-65 kg			
-75 kg			
-85 kg			
+85 kg			

Total des points de l'équipe :

Résultat final :

☐ Victoire

☐ Nul

☐ Défaite

Signature du référent club :

ANNEXE 5

FEUILLE DE MATCH

U20 / SEN / VÉTÉRANS

LUTTE OLYMPIQUE – GRAPPLING / JJB

Club :

Adversaire :

Entraîneur :

Catégorie	Style	Nom du lutteur / grappeur	Résultat (0 / 1 / 2)
-60 kg			
-70 kg			
-80 kg			
-90 kg			
+90 kg			

Total des points de l'équipe :

Résultat final :

☐ Victoire

☐ Nul

☐ Défaite

Signature du référent club :