



Pancrace Educatif et Amateur

Feuille de notation compétition



Fédération Sportive et
Gymnique du Travail

Date : _____ Lieu : _____

Nom du juge fédéral : _____

COIN BLEU

Nom : _____

Club : _____

COIN ROUGE

Nom : _____

Club : _____

TECHNIQUES DE PERCUSSION
REALISEES

NOTE SUR 4

TECHNIQUES DE PROJECTION
ET CORPS A CORPS

NOTE SUR 4

TECHNIQUES ET ENCHAINEMENTS
AU SOL

NOTE SUR 4

POINTS NEGATIFS :

NOTE TOTALE SUR 12 :

TECHNIQUES DE PERCUSSION
REALISEES

NOTE SUR 4

TECHNIQUES DE PROJECTION
ET CORPS A CORPS

NOTE SUR 4

TECHNIQUES ET ENCHAINEMENTS
AU SOL

NOTE SUR 4

POINTS NEGATIFS :

NOTE TOTALE SUR 12 :

VAINQUEUR :

EGALITE :

COIN BLEU :

COIN ROUGE :

VICTOIRE PAR :

IMMOBILISATION :

« KNOCK DOWN » TECHNIQUE :

ABANDON :

AUX POINTS :