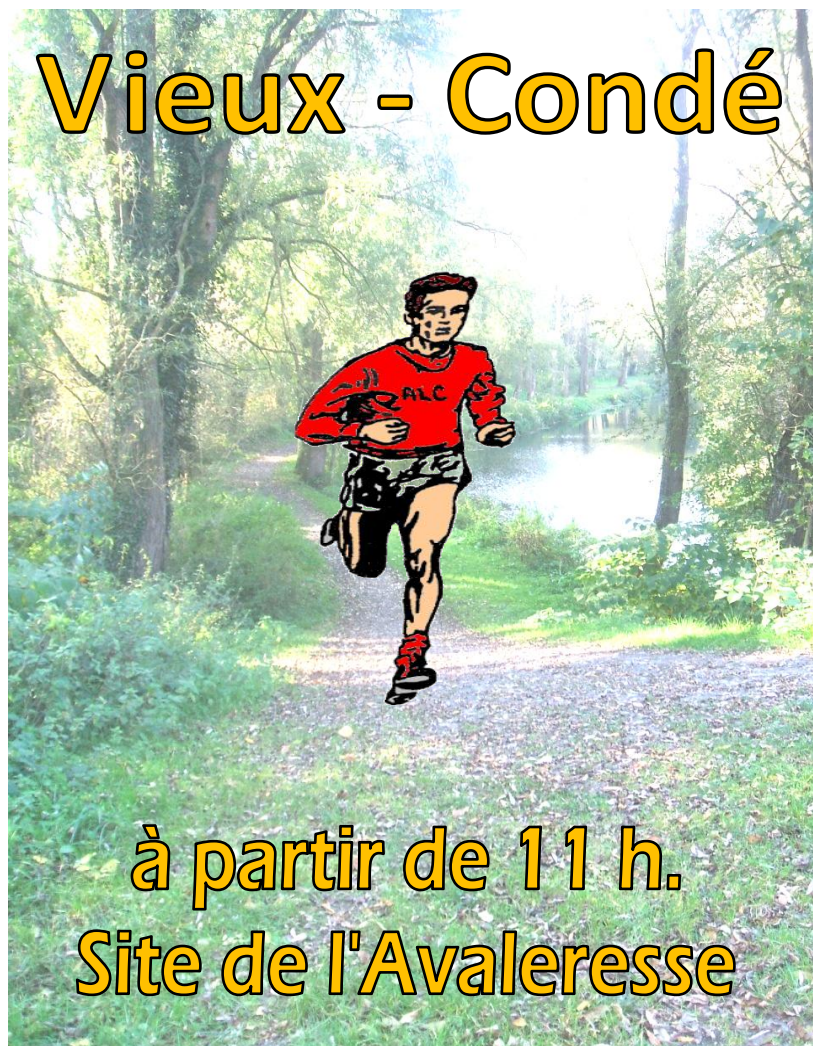


CHAMPIONNAT REGIONAL F.S.G.T. DE CROSS COUNTRY



L'A.L.C. Vieux-Condé
Le Comité du Nord
et la Commission Départementale
Athlétisme



*Pour que le sport
change ma vie ...
... la FSGT
change le sport*



Dimanche 2 Février 2014 rue Cesar DEWASME

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS F.S.G.T.



Dimanche 2 Février 2014
Vieux - Condé



A l'aube de ce grand rassemblement sportif, l'ALC Vieux-Condé, le Comité Nord F.S.G.T. et la Commission Régionale d'Athlétisme se sont mobilisés pour que ce championnat soit un succès.

Nous remercions Monsieur Ambroise SCARAMUZZINO président de l'ALCVC et les membres de son club qui se sont investis depuis de nombreuses semaines pour que nos 700 athlètes venus de toute la région, puissent courir dans les meilleures conditions.

Nous connaissons le savoir faire faire et l'expérience de ce club qui a déjà accueilli de nombreux championnats départementaux, régionaux de cross et même le championnat de France F.S.G.T. en 2008.

Nous remercions également la ville de Vieux-Condé pour le soutien logistique et humain qu'elle nous apporte sur le magnifique site de l'Avaleresse.

Dores et déjà, nous remercions tous les bénévoles qui seront sur les terrains avant, pendant et après cette journée.

Faisons ensemble que le 2 février 2014 soit une fête du sport et que chacun à son niveau contribue au bon résultat de son club, de sa commission et de sa région.

N'oublions pas que la F.S.G.T. fête ses 80 ans, et pour rappel le comité Nord est né le 14 avril 1937, il y a 77 ans.

Très bon championnat à tous et vive le sport populaire.



Jean Marie PIWON
Coprésident du Comité Nord FSGT
Secrétaire de la Commission Athlétisme

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS F.S.G.T.



Dimanche 2 Février 2014
Vieux - Condé



ACCUEIL : Site de l'Avaleresse

1. PARKING

- Interdiction formelle de stationner sur le parking face à LA POSTE.
- Stationnement voiture : rue César DEWASME côté gauche et parking de LIDL
- Stationnement bus : rue César DEWASME côté droit.

2. SECRETARIAT

- Mobil home sur le parking face à LA POSTE.
- Remise des dossards : sous le chapiteau à côté du podium. Retrait des dossards sous conditions d'inscription des officiels et du règlement financier.

3. VESTIAIRES – DOUCHES

- Toilettes : 2 toilettes mobiles seront à disposition sur le site de l'Avaleresse.
- Un point d'eau sera installé devant la barrière du parking LA POSTE.
- Les locaux seront surveillés, toute dégradation constatée sera suivie d'une plainte.
- Vestiaire de la salle MARTENS au complexe sportif rue du 08 Mai 1945. Se rendre par ses propres moyens.

Ne rien laisser dans les locaux, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

4. SECURITE

- Police Nationale
- Secouristes
- Il sera fait appel aux pompiers de Vieux-Condé en cas d'urgence.

5. RESTAURATION

- Sur place ; restauration rapide : buvette, sandwichs, pain choucroute, barbecue ...
- Un chocolat chaud sera offert à chaque arrivant des courses.

6. RECEPTION – RECOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers à l'arrivée de chaque course sur le podium. Les récompenses des podiums des courses 10 et 11 s'effectueront lors de la réception.
- Médailles à tous les jeunes de mini-pousse à minime.
- **16h** : Salle de sports Maxime DRAUX, rue du 8 mai 1945, 59690 Vieux-Condé

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS F.S.G.T.

Dimanche 2 Février 2014
Vieux - Condé



JURY PREVISIONNEL

Directeur de Réunion, juges arbitres :

-

Secrétariat :

-

Sono et Protocole :

-

Chrono :

-

Départ Starter :

-

Aide starter :

-

Arrivée :

-

Navette :

-

Juges de Parcours :

Compte tours :

Point A :
Point B :
Point C :
Point D :
Point E :
Point F :
Point G :
Point H :
Point Q :
Point R :
Point S :
Point W :

Point I :
Point J :
Point K :
Point L :
Point M :
Point N :
Point O :
Point P :
Point T :
Point U :
Point V :
Point X :

RAPPEL : Tous les clubs doivent fournir des officiels sur le parcours.

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS F.S.G.T.



Dimanche 2 Février 2014
Vieux - Condé



ENGAGEMENTS

1. ADRESSE D'ENVOI

Les engagements sont à envoyer à :

F.S.G.T.
Commission d'Athlétisme
20, avenue Saint Roch
B.P. 10117
59302 VALENCIENNES CEDEX

2. DROITS D'ENGAGEMENTS

- 1 €uro de mini pousse à minime et 2 € de cadet à vétéran
- Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'A.L.C.V.C.

3. DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

- Aucun engagement sur place

Date limite : le lundi 27 janvier 2014



**« IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE MODIFIER UN DOSSARD SOUS PEINE DE
DISQUALIFICATION : VOIR AVEC LE SECRETARIAT QUI FERA LES MODIFICATIONS
NECESSAIRES ET/OU EVENTUELS AJOUTS EN CAS D'OUBLI SOUS RESERVE DE VERIFICATION »**

REMARQUE :

Passé cette date, le cachet de la poste faisant foi, aucun engagement ne sera pris en compte.

- En cas de grève de la poste, il sera exceptionnellement possible de faire les engagements par fax : 03.27.47.35.88 ou mail : fsgt59@wanadoo.fr
- Les dossards seront faits à partir du Lundi 27 Février 2014 au bureau F.S.G.T. de Valenciennes.

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS F.S.G.T.



Dimanche 2 Février 2014
Vieux - Condé



MINI POUS	Né(e) en 2007 - 2009
MOUSTIQUES	Né(e) en 2005 - 2006
POUSSIN(E)S	Né(e) en 2003 - 2004
BENJAMIN(E)S	Né(e) en 2001 - 2002
MINIMES	Né(e) en 1999 - 2000
CADET(TE)S	Né(e) en 1997- 1998
JUNIORS	Né(e) en 1995 - 1996
SENIORS 1	Né(e) entre 1985 à 1994
SENIORS 2	Né(e) entre 1975 à 1984
VETERANS 1	Né(e) entre 1965 à 1974
VETERANS 2	Né(e) entre 1955 à 1964
VETERANS 3	Né(e) entre 1945 à 1954
VETERANS 4	Né(e) entre 1940 à 1944
VETERANS 5	Né(e) en 1939 et avant

RECOMPENSES :

- **A chaque arrivant** : une boisson chaude. Une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse à Minime.
- **Individuelle** : pour les 3 premiers par catégorie : Médaille OR / ARGENT / BRONZE
- **Par équipe** : dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous :

Catégories	Féminines	Masculins
Mini Pous à Min	3	3
CADET(TE)S	3	3
JUNIORS	3	3
SENIORS 1 & 2	3	4
VETERANS 1	3	4
VETERANS 2	3	3
VETERANS 3 & 4 & 5	3	3

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS F.S.G.T.



Dimanche 2 Février 2014
Vieux - Condé



HORAIRES – CATEGORIES – DISTANCES

11h00 : V1M – départ + 5 GT + arrivée – **7720 m**

11h05 : MINI POUSSINS M & F : départ différé + 1 boucle + arrivée – **400 m**

11h45 : JUNIORS M + V2 M + V3 M + V4 M + V5 M : depart + 4GT + arrive- **6220 m**

12h20 : MOUSTIQUES F : départ + 1PT + arrivée - **950 m**

12h30 : MOUSTIQUES M : départ + 1PT + arrivée - **950 m**

12h40 : POUSSINS F : départ + 1 MT + arrivée - **1290 m**

12h50 : POUSSINS M : départ + 1 MT + arrivée - **1290 m**

13h00 : BENJAMINS F : depart + 2 MT + arrive – **2360 m**

13h15 : BENJAMINS M, MINIMES F : départ + 1 PT + 2 MT + arrivée – **2860 m**

13h35 : MINIMES G + CADET F : départ + 1PT +2 GT + arrivée – **3720 m**

14h00 : CADETS, JUNIORS F, SENIORS1 F, SENIORS2 F, VETERANS 1, 2, 3 F : depart + 3 GT + arrive – **4720 m**

14h30 : SENORS 1 G, SENIORS 2 G : depart + 1 MT + 5GT + arrive – **8790 m**

NB : les athlètes sont priés de se présenter sur la ligne de départ au minimum 5 minutes avant.
Dans la mesure du possible, l'horaire sera rigoureusement respecté. Toutefois, en cas de force majeure, il pourra être retardé.

Asics Survêtement "Europe"



La boutique de votre comité

20 avenue Saint Roch - B.P. 10117
59302 Valenciennes Cedex
03.27.47.96.55

cosport-fsgt@wanado.fr

Rayon Textile sportif

N'hésitez pas à nous
contacter



Rayon Coupes et Médailles



Des remises sont
accordées aux clubs
F.S.G.T.



N'hésitez pas à
nous contacter



CHAMPIONNAT REGIONAL F.S.G.T. DE CROSS COUNTRY



Site de l'Avaleresse
Rue César DEWASMES - 59690 Vieux-Condé

PARCOURS

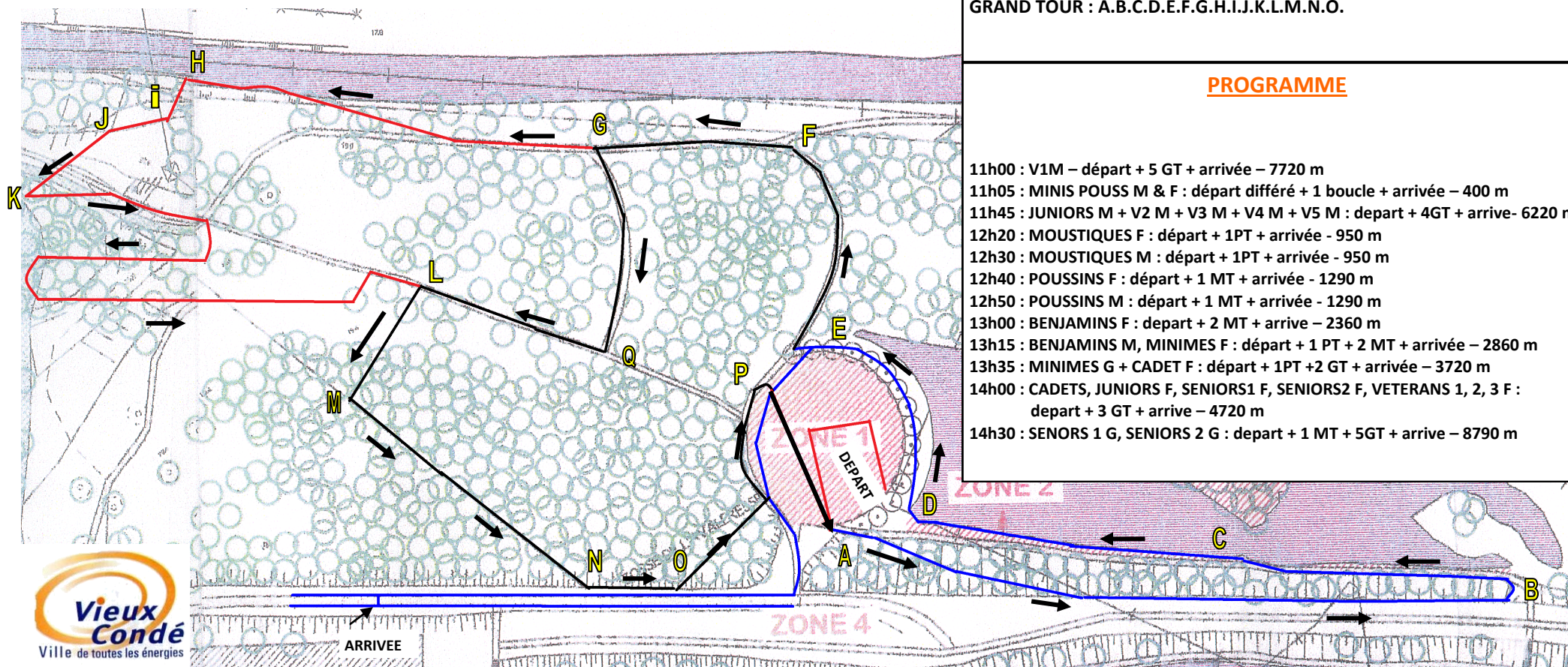
PETIT TOUR : A.B.C.D.E.P.O

MOYEN TOUR : A.B.C.D.E.F.G.Q.L.M.N.O

GRAND TOUR : A.B.C.D.E.F.G.H.I.J.K.L.M.N.O.

PROGRAMME

11h00 : V1M – départ + 5 GT + arrivée – 7720 m
11h05 : MINIS POUSS M & F : départ différé + 1 boucle + arrivée – 400 m
11h45 : JUNIORS M + V2 M + V3 M + V4 M + V5 M : départ + 4GT + arrive- 6220 m
12h20 : MOUSTIQUES F : départ + 1PT + arrivée - 950 m
12h30 : MOUSTIQUES M : départ + 1PT + arrivée - 950 m
12h40 : POUSSINS F : départ + 1 MT + arrivée - 1290 m
12h50 : POUSSINS M : départ + 1 MT + arrivée - 1290 m
13h00 : BENJAMINS F : départ + 2 MT + arrive – 2360 m
13h15 : BENJAMINS M, MINIMES F : départ + 1 PT + 2 MT + arrivée – 2860 m
13h35 : MINIMES G + CADET F : départ + 1PT + 2 GT + arrivée – 3720 m
14h00 : CADETS, JUNIORS F, SENIORS1 F, SENIORS2 F, VETERANS 1, 2, 3 F :
départ + 3 GT + arrive – 4720 m
14h30 : SENORS 1 G, SENIORS 2 G : départ + 1 MT + 5GT + arrive – 8790 m



Fiche Jury

[illegible]