

Deuxième édition !
Course réservée aux femmes
5km : La Cappelloise

Catégories : cadettes à vétéranes
Classements par catégorie
Elles étaient 52 au départ de 2013, à votre
tour...rendez vous à 9 h 15



Organisées par
La Ville de Cappelle La Grande
La JCAP Athlétisme
Parrainées par le Comité du Nord F.S.G.T.

Contacts

Mairie de Cappelle La Grande : 03.28.64.94.41
Comité du Nord F.S.G.T : 03.27.47.96.55
E-mail : fsgt59@wanadoo.fr
www.fsgtnord.org

COSPORTS Partenaire des Foulées Cappelloises
Confection de Maillots d'Athlétisme
Coupes, Trophées, Médailles
Tee shirt, Coupe Vent, Sac etc...
Tél : 03.27.47.96.55
E-mail : cosports-fsgt@wanadoo.fr
Valenciennes
03.27.47.96.55
cosports59@gmail.com



Fédération Sportive et Gymnique du Travail
20 Avenue Saint Roch - B.P. 10117 - 59302 Valenciennes Cedex
tél : 03.27.47.96.55

29ème
Anniversaire



Les FOULEES CAPPELLOISES

Dimanche
28 Septembre 2014
à partir de 9h



Ouvert à tous
GRATUIT

Cadeau
à chaque
arrivant

Départ : Piste d'Athlétisme
Complexe R. GOUVART

Règlement

L'organisation technique des FOULEES de CAPPELLE LA GRANDE est confiée à la J.CAP Athlétisme parrainée par la F.S.G.T. Nord.

La course est ouverte à toute personne licenciée ou non, née en 2009 et après. Les participants sont tenus d'être en possession de leur dossard du départ à l'arrivée. Ils doivent préalablement avoir rempli une fiche de participation.

Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition ».

Document obligatoire à joindre à l'inscription ou au retrait du dossard :
Pour les licenciés, une copie de la licence FFA ou Triathlon. La licence compétition de FSGT, FSCF, et UFOLEP avec la mention « athlétisme ». La licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive. Pour les non licenciés ou autre licence sportive une copie du Certificat Médical, datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition » Tous les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical. Les participants doivent respecter les indications qui concernent le code de la route, toutes les injonctions données au cours de l'épreuve par le service de l'ordre.

Le classement est établi par le Comité du Nord de la F.S.G.T. Tous les athlètes doivent courir dans leur catégorie.

Service médical et sécurité : Assurés par le corps des Sapeurs Pompiers et les Secouristes.

Tous les participants sont assurés par l'assurance F.S.G.T. (gratuite)

Boisson à l'arrivée.

Récompense à chaque arrivant.

Réception à 12 h 00.

Remise des coupes par Monsieur Léon DEVLOIES, Maire de la ville de CAPPELLE LA GRANDE.

Les films et photos réalisés lors de cette manifestation sportive, pourront être utilisés sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Ils sont la propriété du comité du Nord FSGT.

Inscriptions

Permanences inscriptions

- * Mercredi 24 septembre en Mairie de 14h à 17h
- * Samedi 27 septembre De 14 H à 17 H
Salle de réception
Roger GOUVART

Ou

Fiche d'inscription à renvoyer
pour le mercredi
24 septembre 2014
F.S.G.T.

20 Avenue Saint Roch
B.P. 10117
59302 Valenciennes Cedex

Ne pas jeter sur la voie publique

Programme

Une seule course autorisée par athlète

Horaires	Distances	Catégories	Infos. Complémentaires
9h00		Marche	
9h15	La Cappelloise 5 km	Cadette à vétérane	Réservée uniquement aux femmes CLASSEMENTS PAR CATEGORIE
9h20	400 m	Mini-pousse + moustique	1 tour de piste Pas de classement ni dossard
9h30	1200 m	poussin	Départ et arrivée sur la piste - Pas de classement ni dossard
9h45	5 km	Cadet à vétérane	Réservée uniquement aux hommes CLASSEMENT SCRATCH
10h15	10 km	Cadet à vétérane	CLASSEMENT SCRATCH POUR LES FEMMES CLASSEMENT PAR CATEGORIE POUR LES HOMMES
11h15	2,5 km	Benjamin + minime	

Les catégories (classements)

MINI POUSSINS M & F né(e)s en 2008 - 2010
MOUSTIQUES M & F né (e)s en 2007 et 2006
POUSSINS M & F né(e)s en 2005 et 2004
BENJAMINS M & F né (e)s en 2003 et 2002
MINIMES M&F né (e)s en 2001 et 2000
CADETS M&F né (e)s en 1999 et 1998
JUNIORS M&F né (e)s en 1997 et 1996
SENIORS M&F né (es) en 1976 à 1995
VETERANS 1 et 2 M&F né(es) en 1956 à 1975
VETERANS 3, 4 et 5 né (es) en 1955 et avant

Les Foulées Cappelloises

Dimanche 28 Septembre 2014

FICHE D'INSCRIPTION

A renvoyer à la FSGT ou à la Mairie
avant le Mercredi 24 septembre

Nom et Prénom

Né (e) le

Adresse

Téléphone

Ma Course

Catégorie d'âge

Distance

Lors de mon inscription aux Foulées Cappelloises 2014,
je déclare :

- avoir pris connaissance du règlement
- être en possession d'un certificat médical
- être en possession de l'autorisation parentale (pour les mineurs)

Joindre, à mon bulletin d'inscription, la photocopie du certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, ou si je suis licencié, la photocopie de ma licence F.S.G.T. ou autre (application de la Loi du 23 mars 1999)

En cas d'infraction à ces dispositions, cette attestation permettra à l'organisateur de faire valoir ce que de droit. Aucun recours ne pouvant alors être introduit en justice.

Signature Suivie de la mention « lu & approuvé »

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné (e) M / Me _____
autorise mon fils / fille _____
à participer aux Foulées Cappelloises du dimanche 29/09/2013

Date et signature suivies de la mention « lu et approuvé »