

# Le stage 2015...

...est ouvert à tous les licenciés FSGT de la saison 2015/2016 ou de l'année 2015 déjà impliqués ou souhaitant s'impliquer dans l'animation et l'entraînement de l'activité ATHLÉTISME "PISTE" en direction des enfants et des jeunes. Le niveau 1 s'adresse également aux animateurs impliqués dans des "sections multi activités" en direction des enfants.

Au terme du stage et après validation par la commission fédérale des activités athlétiques, chaque participant recevra en fonction de sa qualification

- une attestation de suivi de stage
- le diplôme fédéral d'athlétisme option PISTE Niveau 1 ou Niveau 2
- l'évaluation individuelle de l'encadrement
- le livret individuel de formation

Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée à la fédération (dossier complet exigé) dans la limite des places disponibles. L'accord du club est indispensable. Les stagiaires s'engagent à participer à la totalité de la formation du lundi 19 à 14h00 (accueil à partir de 13h30) au samedi 24 octobre 2015 à 12h00

La Commission Fédérale des Activités Athlétiques prend à sa charge une part importante des frais de stage.

**Sont à la charge des stagiaires** (ou de leur club) :

- ⇒ **une participation de 120 €** correspondant à une partie de l'hébergement, des frais de repas (petit déjeuner/déjeuner/dîner), des frais de navette et de documentation (l'encadrement est entièrement **BÉNÉVOLE**).
- Pour **les personnes ne désirant pas d'hébergement le coût s'élève à 85€ pour tous les déjeuners et dîners ou 60€ pour tous les déjeuners.**
- ⇒ **les frais de déplacement ALLER - RETOUR** pour Pecquencourt.

Le stage peut être réglé en 3 fois, mais la totalité du règlement doit être joint au moment de l'inscription (chèques à l'ordre de la F.S.G.T.). Les stagiaires s'engagent à rester la totalité du stage (lundi 14h00 / samedi 14h00).

Tous renseignements complémentaires peuvent être obtenus en s'adressant à la commission fédérale des activités athlétiques :



athletisme@fsgt.org

Commission Fédérale des Activités Athlétiques

**Brevet fédéral  
F.S.G.T.  
19/24 octobre 2015**



## Stage d'Athlétisme "PISTE" FSGT

### • Niveau 1 = Animateur

*Être capable de proposer des situations pédagogiques sous forme jouée sans dénaturer l'activité support. Faciliter l'entrée des enfants dans l'activité proposée et les motiver pour qu'ils restent*

### • Niveau 2 = Entraîneur polyvalent

*Être capable d'assumer la responsabilité pédagogique et technique quelle que soit la discipline choisie. Motiver les enfants et les jeunes pour qu'ils restent dans l'activité et y progressent.*

**Institut d'ANCHIN - PECQUENCOURT  
(Nord)**



**FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL  
14 RUE SCANDICCI - 93508 PANTIN CEDEX**

# STAGE NATIONAL d'ATHLÉTISME - Brevet fédéral FSGT d'athlétisme "PISTE"

## Niveau 1 / Niveau 2 - PECQUENCOURT (Nord) - 19/24 octobre 2015

Ce stage annuel de la Commission Fédérale des Activités Athlétiques est ouvert aux nouveaux animateurs comme aux plus expérimentés quel que soit l'âge. En fonction de l'expérience et des compétences des stagiaires, cette semaine de formation permet d'accéder au diplôme d'Animateur Fédéral (Niveau 1) ou d'Entraîneur Polyvalent (Niveau 2). Les stagiaires sont répartis en deux niveaux distincts et sont pris en charge par un encadrement conséquent et reconnu "formateur FSGT".

### Les Objectifs : Partager nos expériences

**1** : Animer et faire jouer les enfants à l'athlétisme. Donner confiance à l'animateur en lui faisant vivre, partager et créer des situations de jeux (une documentation sera à votre disposition).

**2** : Contribuer à la préparation de l'athlète "jeune" (cadet, junior... y compris la sienne) et à la réussite de sa saison. Construire des "espaces athlé" performants pour des athlètes confirmés et expérimentés (senior, vétéran).

**3** : Rendre les animateurs et entraîneurs plus compétents en pédagogie, en technique et en connaissances...

**-En pédagogie...** Acquérir une plus grande autonomie et être davantage responsable (plusieurs séquences d'animation en présence d'enfants et d'adolescents).

**-En technique...** Des séquences à vivre en courses, marche, sauts, lancers sont organisées pour les stagiaires. Permettre aux enfants de vaincre leurs difficultés, en créant les meilleures conditions pour leurs actions sur le terrain.

**-En théorie...** Rendre plus intéressant et plus lisible le rapport pratique/théorie et convaincre de sa nécessité. Montrer que l'apport théorique facilite à la fois la compréhension, l'organisation et la mise en œuvre d'une animation, d'un entraînement, d'un cycle d'entraînement. Construire avec d'autres pour d'autres en s'appropriant des connaissances scientifiques et s'appuyer sur elles pour encore mieux animer.

Des apports de connaissances sur l'organisation de la FSGT, son fonctionnement, son histoire, sur la connaissance du mouvement sportif, sur les rôles et responsabilités des encadrants, sur les assurances, sur les gestes de premiers secours, etc. sont également au programme de la semaine.

Cette formation fait alterner séances théoriques / séances pratiques sur le stade avec des enfants et des jeunes, des séances de préparation, d'observation, de bilan, etc. Il est nécessaire de prévoir des feuilles, stylos mais également des tenues sportives adaptées aux conditions météorologiques. La 1<sup>ère</sup> séance "sportive" sur le stade confronte tous les stagiaires à la pratique de plusieurs disciplines de l'athlétisme sous la forme ludique d'un "deca découverte de l'athlé".

Les différentes compétences acquises par chaque stagiaire seront notifiées sur "le livret individuel de formation" qui est le document administratif de suivi de la formation à valider pour obtenir les niveaux du brevet fédéral. Outre les renseignements généraux, il mentionne les différentes étapes de la formation (en stage et en club) et intègre les différents documents administratifs qui s'y rattachent. Sont éventuellement notifiés les allègements de formation. Il atteste également de la qualité de stagiaire en formation volontaire, des droits qui y sont rattachés, ainsi que de l'acquisition des unités de compétences constitutives du diplôme.



# STAGE NATIONAL d'ATHLETISME FSGT

## Brevet Fédéral d'Athlétisme Option PISTE N1 et N2

Du 19 au 24 octobre 2015 à Pecquencourt (59)

### Formulaire d'inscription

Club ..... Comité Départemental FSGT .....

**NOM – PRENOM** .....

N° licence FSGT ..... Date de naissance.....

Adresse postale .....

Code Postal..... VILLE.....

Téléphone portable ..... Téléphone domicile.....

Téléphone travail .....

Email .....@.....

**Précisez votre moyen de transport** .....

#### Contact pour faciliter votre arrivée :

Comité FSGT 59

20 Avenue St Roch 59302 VALENCIENNES – ☎ 03 27 47 96 55

**Jour et heure d'arrivée** .....

**Jour et heure de départ** .....

- Le(a) stagiaire s'engage à participer à la totalité du stage se déroulant du lundi 19 (13h30) au samedi 24 octobre (12h00). **ATTENTION le déjeuner du lundi 19/10 est à votre charge.**

Souhaitez-vous déjeuner sur place le samedi 24/10 (coût supplémentaire de 9€) ?  OUI  NON

- Tous les repas prévus sont sans porc

Signature du Président du club..... Date :

**Formulaire à remplir et à retourner pour le 8 octobre 2015**

**accompagné du paiement à FSGT Commission Fédérale des Activités Athlétiques**

**14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX-**

**Coût du stage : 120 € par personne** (comprenant une partie des frais d'hébergement, de repas et de documentation) **pour les personnes ne désirant pas d'hébergement le coût s'élève à 85€ pour tous les déjeuners et dîners ou 60€ pour tous les déjeuners**

**merci remplir le verso →**

## Parcours sportif

**Nombre d'année de pratique** de l'athlétisme (préciser la ou les spécialité(s))

.....  
.....

**Investissements et responsabilités** au niveau du club et/ou du comité (nombre d'années, rôle(s), etc.)

.....  
.....  
.....

**Avez-vous suivi des stages FSGT ?**  oui  non

Si oui, lesquels (précisez la spécialité et l'année) ?

.....  
.....  
.....

**Qualification(s) obtenue(s)** dans le domaine de l'animation sportive et/ou l'athlétisme

.....  
.....  
.....

