



32^{èmes} FOLLES Cappelloses



Les CATÉGORIES F.S.G.T - F & M



> 24 sept. 2017 <
Complexe sportif Roger GOUVART
> Rue de l'Église
À PARTIR DE 9H



F.S.G.T. – VACANCES & LOISIRS

Parce que tout le monde ne peut pas partir en vacances, le comité du Nord de la F.S.G.T. propose des séjours à des tarifs intéressants et un financement par petites mensualités avant la date du départ

STAGE « Tout Schuss » HIVER 2018 Du 3 au 10 Mars 2018

Où ?

En Savoie
Dans la station de Val Cenis au cœur du massif de la Vanoise.
Un écrin de nature, de la neige à profusion.
Patrimoine : espace baroque, visite et tradition, artisanat local et savoyard, produit du terroir.



Qui ?

15 jeunes de 12 à 18 ans

Activités ?

Ski à gogo
Chien de traîneau – Balade en raquette – Luge - Grands jeux et veillée.



* Les effectifs pourront être modifiés selon la demande

CATEGORIES	ANNEES DENAISSANCE	CATEGORIES	ANNEES DENAISSANCE
Mri poussins	né(e)s en 2012 et 2013	Seniors 1	né(e)s de 1989 à 1998
Moustiques	né(e)s en 2011–2010 et 2009	Seniors 2	né(e)s de 1979 à 1988
Poussins	né(e)s en 2008 et 2007	Vétérans 1	né(e)s de 1969 à 1978
Benjamins	né(e)s en 2005 et 2006	Vétérans 2	né(e)s de 1959 à 1968
Minimes	né(e)s en 2003 et 2004	Vétérans 3	né(e)s de 1949 à 1958
Cadets	né(e)s en 2001 et 2002	Vétérans 4	né(e)s de 1944 à 1948
Juniors	né(e)s en 1999 et 2000	Vétérans 5	né(e)s de 1943 et avant.

INSCRIPTIONS

Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)

Fiche à renvoyer avant le mercredi 20 septembre

M. Jean Raymond DESTÉIRDY
9 Rue A. Deblock 59180 CAPPELLE LA GRANDE - Tél : 06.51.79.52.16

F.S.G.T. 20 Avenue Saint Roch
BP 10117—59302 VALENCIENNES Cedex - Tél : 03.27.47.96.55

Permanences à Cappelle la Grande

Salle de réception Roger GOUVART, rue de l'Église

* Vendredi 22 septembre de 17h à 19h

* Samedi 23 septembre de 14h à 17h

* possible le jour de la course avec majoration (5km 4€ et 10km 7€)

SOUVENIR A CHAQUE PARTICIPANT

Récompense aux 4 premiers(e) (Benjamins F et G)

Récompense aux 3 premiers(e) (Minimes F et G)

Remise sur le podium à l'extérieur après la course

Récompense Scratch 5 km aux 10 premiers(e) (F et G)

Récompense au 10 km :

1er Cappellos et 1^{ère} Cappellose

3 premiers(e) (Cadets et Juniors F et G)

6 premiers(e) (Seniors 1 – Seniors 2 – Vétérans 1 et Vétérans 2 G/F)

3 premiers(e) (Vétérans 3 – vétérans 4 - et Vétérans 5 G/F)

> Nouveau parcours 3 premiers(2) Handisport
Remise à la réception

32^{èmes} FOLLES Cappelloses



> Nouveau parcours



COURSE OUVERTE A TOUS, HANDISPORT
(Handibikes interdits)
SOUVENIR A CHAQUE PARTICIPANT

Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et et d'un certificat médical)

INSCRIPTION :

MARCHE 5KM GRATUITE (inscription obligatoire)
ANIMATION 400M – 1200M – 2.5 KM GRATUIT
3 € POUR LE 5.5 KM (POPULAIRE)

ET 5 € POUR LE 10 KM

ATTENTION INSCRIPTION LE DIMANCHE MATIN

TARIF TAXE 4 € POUR LE 5.5 KM ET 7 € POUR LE 10



Fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition

Horaires	Distances	Catégories F.S.G.T.	Infos. Complémentaires
9h00			Marche populaire 5 km gratuite - Inscription obligatoire -
9h05	5.5 km « Populaire » inscription 3 €	Cadet à vétéran	CLASSEMENT SCRATCH Homme et Femme
9h05	2,5 km gratuit	Benjamin + minime	CLASSEMENT H/F par CATEGORIE
10h15	10 km inscription 5 €	Cadet à vétéran	CLASSEMENT H/F PAR CATEGORIE
10h25	Animation 400 m gratuit	Mini-pousse + moustique	1 tour de piste Pas de classement
11h15	Animation 1200 m gratuit	Poussin	Départ et arrivée sur la piste Pas de classement



RÈGLEMENT DE LA COURSE

L'organisation technique des FOULEES de CAPPELLE LA GRANDE est confiée à la JEUNESSE CAPPELLOISE ATHLETISME parrainée par la F.S.G.T. Nord.

La course est ouverte à toute personne licenciée ou non (se référer aux catégories F.S.G.T.).

Les participants sont tenus d'être en possession de leur dossard du départ à l'arrivée. Ils doivent préalablement avoir rempli une fiche de participation.

Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou à la pratique de l'athlétisme en compétition ». Document obligatoire à joindre à l'inscription ou au retrait du dossard : Pour les licenciés, une copie de la licence FFA ou Triathlon. La licence compétition de FSGT, FSCF, et UFOLEP avec la mention « athlétisme ». La licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

Pour les non licenciés ou autre licence sportive une copie du certificat médical, datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ». Tous les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical. Les participants doivent respecter les indications qui concernent le code de la route, toutes les injonctions données au cours de l'épreuve par le service d'ordre.

Le classement est établi par le Comité du Nord de la F.S.G.T. Tous les athlètes doivent courir dans leur course et catégorie.

- Inscriptions - Gratuite pour la marche, 400 m, 1200 m, 2.5 km,
 - 3 € pour le 5.5 km et 5 € pour le 10 km
 - Majoration le jour même : + 1 € pour le 5.5 km et + 2 € pour le 10 km

Service médical et service sécurité : Assurés par le corps des Sapeurs-Pompiers et les Secouristes.

Assurance : - Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe

aux autres participants de s'assurer personnellement.

- Les organisateurs sont couverts par une assurance de responsabilité civile auprès du Groupe MDS Conseil au titre du contrat N°39.165.832.

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité (détérioration, vol etc.).

Ravitaillement sur le parcours - Vestiaire au Stade - Boisson à l'arrivée - Récompense à chaque arrivant

Réception à 12h : Remise des coupes par M. Léon DEVLOIES, Maire de CAPPELLE LA GRANDE

Présence indispensable pour la remise des lots.

Les films et photos réalisés lors de cette manifestation sportive pourront être utilisés sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Ils sont la propriété du comité du Nord F.S.G.T.

Pour tout renseignement, s'adresser à La Jeunesse Cappellose Athlétisme
 mail : jeunesscap@gmail.com - http://jcapathletisme.wix.com/jeunesscappellose
F.S.G.T - Comté du Nord 20 avenue St Roch - B.P. 10117 - 59302 Valenciennes cedex
 Mail : fsgt59@wanadoo.fr - Site: www.fsgtnord.org - Tél: 03.27.47.96.55
 Résultats et photos sur les sites.



Dimanche 24 Sept. 2017



ATTENTION INSCRIPTION LE DIMANCHE MATIN
TARIF TAXE 4 € POUR LE 5.5 KM ET 7 € POUR LE 10 KM

N° du DOSSARD

400 m Gratuite	1 200 m Gratuite	2,5 km Gratuite
5 km - 3€ si inscription jusqu'au samedi	10 km - 5€ si inscription jusqu'au samedi	

Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Sexe (cochez la case) : F M

Adresse :

Mail :

Club :

N° de licence F.S.G.T. : Autre :

Pour les non licenciés obligation de présenter un certificat médical de non contre-indication d'athlétisme en compétition datant de moins d'un an.

Je déclare avoir pris connaissance de la Loi sportive du 23/03/1999 et du code de la santé publique article L3622-2 et du règlement, en respectant les clauses (Cf. règlement des Foulées Cappelloses 2017).

Date et signature

(pour les mineurs, signature du tuteur légal suivie de la mention « lu et approuvé »)

