



# 32<sup>èmes</sup> FOLLES Cappelloses



## F.S.G.T. – VACANCES & LOISIRS

Parce que tout le monde ne peut pas partir en vacances, le comité du Nord de la F.S.G.T. propose des séjours à des tarifs intéressants et un financement par petites mensualités avant la date du départ

### STAGE « Tout Schuss » HIVER 2018

Du 3 au 10 Mars 2018

#### Où ?

En Savoie  
 Dans la station de Val Cenis au cœur du massif de la Vanoise.  
 Un écrin de nature, de la neige à profusion.  
 Patrimoine : espace baroque, visite et tradition, artisanat local et savoyard, produit du terroir.



#### Qui ?

15 jeunes de 12 à 18 ans

#### Activités ?

Ski à gogo  
 Chien de traîneau – Balade en raquette – Luge - Grands jeux et veillée.



\* Les effectifs pourront être modifiés selon la demande



## Les CATÉGORIES F.S.G.T - F & M

| CATEGORIES   | ANNEES DENAISSANCE          | CATEGORIES | ANNEES DENAISSANCE       |
|--------------|-----------------------------|------------|--------------------------|
| Mri poussins | né(e)s en 2012 et 2013      | Seniors 1  | né(e)s de 1989 à 1998    |
| Moustiques   | né(e)s en 2011-2010 et 2009 | Seniors 2  | né(e)s de 1979 à 1988    |
| Poussins     | né(e)s en 2008 et 2007      | Vétérans 1 | né(e)s de 1969 à 1978    |
| Benjamins    | né(e)s en 2005 et 2006      | Vétérans 2 | né(e)s de 1959 à 1968    |
| Mrimés       | né(e)s en 2003 et 2004      | Vétérans 3 | né(e)s de 1949 à 1958    |
| Cadets       | né(e)s en 2001 et 2002      | Vétérans 4 | né(e)s de 1944 à 1948    |
| Juniors      | né(e)s en 1999 et 2000      | Vétérans 5 | né(e)s de 1943 et avant. |

### INSCRIPTIONS

Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande (sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)

Fiche à renvoyer avant le mercredi 20 septembre

M. Jean Raymond DESTIEIRD  
 9 Rue A. Deblock 59180 CAPPELLE LA GRANDE - Tél : 06.51.79.52.16

F.S.G.T. 20 Avenue Saint Roch  
 BP 10117—59302 VALENCIENNES Cedex - Tél : 03.27.47.96.55

### Permanences à Cappelle la Grande

Salle de réception Roger GOUVART, rue de l'Eglise  
 \* Vendredi 22 septembre de 17h à 19h  
 \* Samedi 23 septembre de 14h à 17h  
 \* possible le jour de la course avec majoration (5km 4€ et 10km 7€)

### SOUVENIR A CHAQUE PARTICIPANT

Récompense aux 4 premiers(e) (Benjamins F et G)  
 Récompense aux 3 premiers(e) (Minimes F et G)  
 Remise sur le podium à l'extérieur après la course  
 Récompense Scratch 5 km aux 10 premiers(e) (F et G)  
 Récompense au 10 km :  
 1er Cappellos et 1<sup>ère</sup> Cappellose

3 premiers(e) (Cadets et Juniors F et G)  
 6 premiers(e) (Seniors 1 – Seniors 2 – Vétérans 1 et Vétérans 2 G/F)  
 3 premiers(e) (Vétérans 3 – vétérans 4 - et Vétérans 5 G/F)  
 3 premiers(2) Handisport  
 Remise à la réception

> Nouveau parcours



> 24 sept. 2017 <

Complexe sportif Roger GOUVART  
 > Rue de l'Église  
 À PARTIR DE 9H

# 32<sup>èmes</sup> FOLLES Cappelloses



> Nouveau parcours



**COURSE OUVERTE A TOUS, HANDISPORT**  
**(Handibikes interdits)**  
**SOUVENIR A CHAQUE PARTICIPANT**

**Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande**  
**(sur présentation d'un justificatif de domicile et et d'un certificat médical )**

**INSCRIPTION :**

**MARCHE 5KM GRATUITE (inscription obligatoire)**  
**ANIMATION 400M – 1200M – 2.5 KM GRATUIT**  
**3 € POUR LE 5.5 KM (POPULAIRE)**

**ET 5 € POUR LE 10 KM**

**ATTENTION INSCRIPTION LE DIMANCHE MATIN**

**TARIF TAXE 4 € POUR LE 5.5 KM ET 7 € POUR LE 10**



Fondation de recherche sur les maladies  
de l'appareil digestif et la nutrition

| Horaires | Distances                               | Catégories F.S.G.T.  | Infos. Complémentaires                              |
|----------|---|--|---|
| 9h00     |   | Marche populaire 5 km gratuite - Inscription obligatoire - |   |
| 9h05     | 5.5 km « Populaire »<br>inscription 3 € | Cadet à vétéran  | <b>CLASSEMENT SCRATCH</b><br>Homme et Femme         |
| 9h05     | 2,5 km gratuit                          | Benjamin +<br>minime                                       | <b>CLASSEMENT H/F</b><br>par <b>CATEGORIE</b>       |
| 10h15    | 10 km inscription 5 €                   | Cadet à vétéran  | <b>CLASSEMENT H/F</b><br><b>PAR CATEGORIE</b>       |
| 10h25    | Animation<br>400 m gratuit              | Mini-pousse +<br>moustique                                 | 1 tour de piste<br>Pas de classement                |
| 11h15    | Animation<br>1200 m gratuit             | Poussin  | Départ et arrivée sur la piste<br>Pas de classement |



**RÈGLEMENT  
DE LA COURSE**

L'organisation technique des FOULEES de CAPPELLE LA GRANDE est confiée à la JEUNESSE CAPPELLOISE ATHLETISME parrainée par la F.S.G.T. Nord.

La course est ouverte à toute personne licenciée ou non (se référer aux catégories F.S.G.T.).

Les participants sont tenus d'être en possession de leur dossard du départ à l'arrivée. Ils doivent préalablement avoir rempli une fiche de participation.

Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou à la pratique de l'athlétisme en compétition ». Document obligatoire à joindre à l'inscription ou au retrait du dossard : Pour les licenciés, une copie de la licence FFA ou Triathlon. La licence compétition de FSGT, FSCF, et UFOLEP avec la mention « athlétisme ». La licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

Pour les non licenciés ou autre licence sportive une copie du certificat médical, datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ». Tous les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical. Les participants doivent respecter les indications qui concernent le code de la route, toutes les injonctions données au cours de l'épreuve par le service d'ordre.

Le classement est établi par le Comité du Nord de la F.S.G.T. Tous les athlètes doivent courir dans leur course et catégorie.

- Inscriptions - Gratuite pour la marche, 400 m, 1200 m, 2.5 km,  
 - 3 € pour le 5.5 km et 5 € pour le 10 km  
 - Majoration le jour même : + 1 € pour le 5.5 km et + 2 € pour le 10 km

Service médical et service sécurité : Assurés par le corps des Sapeurs-Pompiers et les Secouristes.

Assurance : - Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe

aux autres participants de s'assurer personnellement.

- Les organisateurs sont couverts par une assurance de responsabilité civile auprès du Groupe MDS Conseil au titre du contrat N°39.165.832.

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité (détérioration, vol etc.).

Ravitaillement sur le parcours - Vestiaire au Stade - Boisson à l'arrivée - Récompense à chaque arrivant

Réception à 12h : Remise des coupes par M. Léon DEVLOIES, Maire de CAPPELLE LA GRANDE

**Présence indispensable pour la remise des lots.**

Les films et photos réalisés lors de cette manifestation sportive pourront être utilisés sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Ils sont la propriété du comité du Nord F.S.G.T.

**Pour tout renseignement, s'adresser à La Jeunesse Cappelloise Athlétisme**  
 mail : jeunesscap@gmail.com - http://jcapathletisme.wix.com/jeunesscappelloise  
**F.S.G.T - Comté du Nord** 20 avenue St Roch - B.P. 10117 - 59302 Valenciennes cedex  
 Mail : fsgt59@wanadoo.fr - Site: www.fsgtnord.org - Tél: 03.27.47.96.55  
 Résultats et photos sur les sites.



Dimanche 24 Sept. 2017



**ATTENTION INSCRIPTION LE DIMANCHE MATIN**  
**TARIF TAXE 4 € POUR LE 5.5 KM ET 7 € POUR LE 10 KM**

N° du DOSSARD

|   |  |                    |
|---|--|--------------------|
| 400 m<br>Gratuite                           | 1 200 m<br>Gratuite                          | 2,5 km<br>Gratuite |
| 5 km - 3€<br>si inscription jusqu'au samedi | 10 km - 5€<br>si inscription jusqu'au samedi |                    |

**Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande**  
**(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Sexe (cochez la case) :  F  M

Adresse : .....

Mail : .....

Club : .....

N° de licence F.S.G.T. : ..... Autre : .....

**Pour les non licenciés obligation de présenter un certificat médical de non contre-indication d'athlétisme en compétition datant de moins d'un an.**

Je déclare avoir pris connaissance de la Loi sportive du 23/03/1999 et du code de la santé publique article L3622-2 et du règlement, en respectant les clauses (Cf. règlement des Foulées Cappelloises 2017).

Date et signature

(pour les mineurs, signature du tuteur légal suivie de la mention « lu et approuvé »)

