

# 10<sup>ÈME</sup> ÉDITION DU CROSS INTERNATIONAL

**DIMANCHE 10 DECEMBRE 2017**



Organisé en collaboration  
avec la commune d'Hergnies

**COMPLEXE  
SPORTIF**



**Rue Arthur Lamendin  
à Hergnies**

LOTS POUR  
TOUS LES  
ARRIVANTS

**OUVERT A TOUS**



Nombreux  
lots à  
gagner.  
Présence  
requis

## Renseignements

**Daniel Beurieux**  
[beurieux.daniel@orange.fr](mailto:beurieux.daniel@orange.fr)

**Michael Wambecq**  
[wa.mi059@orange.fr](mailto:wa.mi059@orange.fr)



**Hergnies-athletique-club.fr**

10h00	ECA1	M+F	(1MT+A)	400m	Gratuit
10h05	ECA2	M+F		800m	Gratuit
10h15	Poussins M+F		(1GT+A)	1400m	Gratuit
10h30	Benjamins M+F	(2MT+A)		1800m	2.00 Euros
10h50	Minimes et Çaquettes F		(2GT+A)	2500m	6.00 Euros
11h15	Minimes et çaquets		(3GT+A)	3750m	6.00 Euros
	G+J+S+V1+V2+V3+V4+V5 F				
12h00	J+S+V1+V2+V3+V4+V5 M		(4GT+A)	5100m	6.00 Euros

**1 Euro sera versé pour le TELETHON**

## CATEGORIES D'AGE

Catégorie	Années de naissance
ECA1	né(e)s en 2012/2013
ECA2	né(e)s en 2009/2010/2011
POUSSIN(E)S	né(e)s en 2007/2008
BENJAMIN(E)S	né(e)s en 2005/2006
MINIMES	né(e)s en 2003/2004
CADET(TE)S	né(e)s en 2001/2002
JUNIORS	né(e)s entre 1999/2000
SENIORS 1	né(e)s entre 1989/1998
SENIORS 2	né(e)s entre 1979/1988
VETERANS 1	né(e)s entre 1969/1978
VETERANS 2	né(e)s entre 1959/1968
VETERANS 3	né(e)s entre 1949/1958
VETERANS 4	né(e)s entre 1944/1948
VETERANS 5	né(e)s en 1943 & avant

Buvette et  
Restauration  
sur place



- 1) Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non licenciés apte médicalement (certificat médical) \*
- 2) Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non sont sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- 3) Chaque athlète doit courir dans sa catégorie, porter le maillot aux couleurs du club et attacher son dossard lisiblement.
- 4) Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- 5) Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour d'éventuels vols, durant toute la durée du cross
- 6) Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres
- 7) Les vestiaires se trouvent au complexe sportif (douches, toilettes, parking)
- 8) Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
- 9) Les bulletins d'inscriptions et engagements sont à faire parvenir avant le 06 décembre 2017 (cachet de la poste faisant foi) à l'adresse indiquée ci-dessous. Il y aura une majoration de 1 euro pour toute inscription sur place. Les chèques sont libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club.
- 10) Les dossards sont disponibles au complexe sportif) partir de 8h30 le 06 décembre 2017
- 11) Les secours sont assurés par le comité Français de secourisme
- 12) Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants
- 13) La remise des récompenses se fera à la salle des sports à partir de 13h30
- 14) Le classement par équipe se fera sur 4 athlètes pour les masculins et 3 pour les féminines, 5 athlètes pour les séniors et vétérans 1 masculin.

Récompenses

Coupe au 1<sup>er</sup> de chaque catégorie, lots divers par tirages au sort, lots pour tous les arrivants

- Challenges Michel COUDYSER aux 3 clubs les plus représentées
  - Challenges international aux 3 clubs étrangers les plus représentés
- Inscriptions aux courses : 11 rue Pierre Joseph LEMER 59199 Hergnies  
Ou par Mail : [administration@hergnies-athletique-club.fr](mailto:administration@hergnies-athletique-club.fr)

## Inscription

Nom : .....

Prénom: .....

EMAIL : .....

Date de naissance: .....

Club:.....

N° Licence : .....

CATEGORIE :

Pour les non licenciés , certificat médical justifiant obligatoirement l'aptitude à

**la course à pied en compétition**

**Signature obligatoire ( celle des parents pour les mineurs)**



**MARCHE NORDIQUE POPULAIRE**

**Bulletin d'Inscription Individuelle**  
**10ème CROSS International**  
**10 DECEMBRE 2017 HERGNIES**  
**DEPART 9 H 00 – Distance 5100m**

Nom .....Prénom .....

Date de Naissance.....

N°licence .....Fédération.....

Certificat médical

Adresse complète .....

.....

Engagement 3.00 €

Chèque à l'ordre du Comité du Nord de la FSGT  
A Retourner FSGT 20 Avenue St Roch BP 10117 59302 VALENCIENNES CEDEX

