



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE CROSS COUNTRY

Dimanche 4 mars 2018



PARC DU CHÂTEAU DE GROMESNIL
Parc Eco Normandie -
76430 SAINT ROMAIN DE COLBOSC
Nos coordonnées G.P.S.
N 49.518329, E 0.346708



Commission Fédérale des Activités
Athlétiques de la FSGT
14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX
athletisme@fsgt.org
<https://cf2a.wordpress.com/>



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



Mot du Président de Caux Estuaire, **Monsieur Didier SANSON**

Véritable lieu de rencontre, repère culturel, sportif et touristique où se manifestent toutes les formes d'activité, le parc du Château de Gromesnil multiplie les occasions d'échanges avec les habitants du territoire.

Depuis l'acquisition du parc de Gromesnil par Caux Estuaire en 2011, le site abrite de nombreuses actions, tant sur le plan économique (développement du parc Eco-Normandie), que culturel (ateliers d'artistes, Fête du Cirque, Gromesnil dans tous ses Etats, Fête de la Musique ...), touristique (animations diverses), environnemental (aménagement des jardins démonstratifs), paysager (refonte paysagère du parc) et, bien sûr, sportif (organisation du Cross FSGT et des foulées communautaires).

Le site de Gromesnil est devenu au fil des années un lieu emblématique de la vie locale, ancré dans le quotidien des habitants, de par son histoire, mais aussi par l'image vivante et dynamique que Caux Estuaire a su lui donner au travers des différentes politiques publiques.

Dans ce cadre de nature préservé, la Communauté de Communes Caux Estuaire est ravie de vous accueillir le dimanche 4 mars 2018 à l'occasion des finales des Championnats de France FSGT de Cross-Country.

Organisées par le comité FSGT et l'association GACCSR, les épreuves vont pouvoir rassembler les sportifs dans un climat amical et chaleureux.

Caux Estuaire a souhaité apporter son soutien logistique au club d'athlétisme et à ces nombreux bénévoles qui savent depuis toujours allier réussite sportive et convivialité. Je tiens à remercier les membres de l'association pour leurs capacités d'organisation de telles manifestations.

C'est donc avec un grand plaisir que nous vous recevons au sein du parc du château de Gromesnil, en vous souhaitant beaucoup de plaisir à participer à cette manifestation et à découvrir notre beau pays de Caux.

Sportivement vôtre

Le Président,

Didier SANSON



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



Mot du Président du Comité FSGT 76 Le Havre, **Monsieur Michel DELAMARE**



COMITE FSGT 76 LE HAVRE
52 rue Jean Maridor
76600 Le Havre
Tel/Fax : 02 35 45 39 64
e-mail : fsgt76lh@orange.fr

Chers amis (es), chers coursiers bonjour,

C'est avec plaisir que le comité havrais accueille le championnat de France de cross-country 2018. Ce championnat sera organisé sur la commune de Saint Romain de Colbosc et il sera placé sous la responsabilité de la commission athlétisme et du club GACCSR de la Communauté de Communes Caux Estuaire.

Saint Romain n'est pas qu'un fief d'accueil pour le France FSGT, car en plus du club organisateur, nous avons aussi ici un club de cyclotourisme.

Vous qui venez de tous les horizons de l'hexagone, sachez que la spécialité de Saint Romain est son excellent boudin.

Sportivement, nous souhaitons que vous trouviez en Seine Maritime la possibilité d'exprimer vos talents de coureurs, que vous vous fassiez plaisir au travers de votre activité.

Un grand merci à vous qui nous honorez de votre présence. Un grand merci aussi aux organisateurs, club et commission et aux instances qui nous aident.

Bienvenue à Tous à Saint Romain de Colbosc

Michel DELAMARE



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



Mot du Président du G.A.C.C.S.R., **Monsieur Sylvain ROSAY**

Je suis, et nous sommes heureux de vous accueillir dans la Région Normandie, plus précisément dans le Département de la Seine Maritime et de vous présenter notre club.

Le Groupement Athlétique de la Communauté de Communes de Saint Romain de Colbosc a été créé en 1978 pour la pratique de la course à pied et l'initiation de nos jeunes à l'athlétisme. Au fil des années, une section marche s'est ajoutée et le club est maintenant affilié à la FSGT et à la FFA.

Nos effectifs ont nettement progressé ces dernières années. Pour la saison 2016/2017 nous comptons 132 athlètes dont 75 coureurs, 21 marcheurs et 36 jeunes et pas loin de la parité puisque nous avons 62 féminines et 70 masculins.

Courir et marcher ensemble pour le plaisir et la santé, voilà ce qui fait la force de notre club qui se veut convivial et respectueux des objectifs de chacun.

Nos athlètes amateurs de Cross-Country participent au championnat FSGT et après l'expérience de l'organisation des championnats départementaux puis des régionaux dans le magnifique Parc du Château de Gromesnil, avec le désir de marquer le 40ème anniversaire de notre club, nous nous sommes portés candidat pour l'organisation du Championnat de France FSGT.

Nous sommes donc enchantés de participer à l'organisation de cette finale, et avons souhaité faire de cette compétition un vrai cross avec de nombreuses relances pour conserver le plaisir de courir à une bonne allure.

Nous espérons donc que vous apprécierez ce parcours et que tous les athlètes y trouveront plaisir.

Bon Cross-Country à toutes et à tous.

Salutations sportives

Sylvain ROSAY

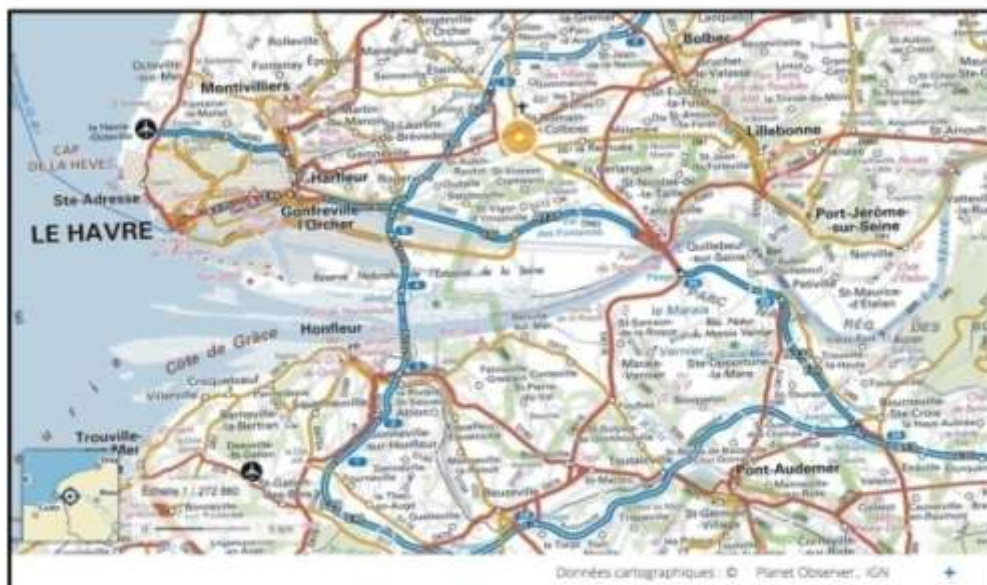
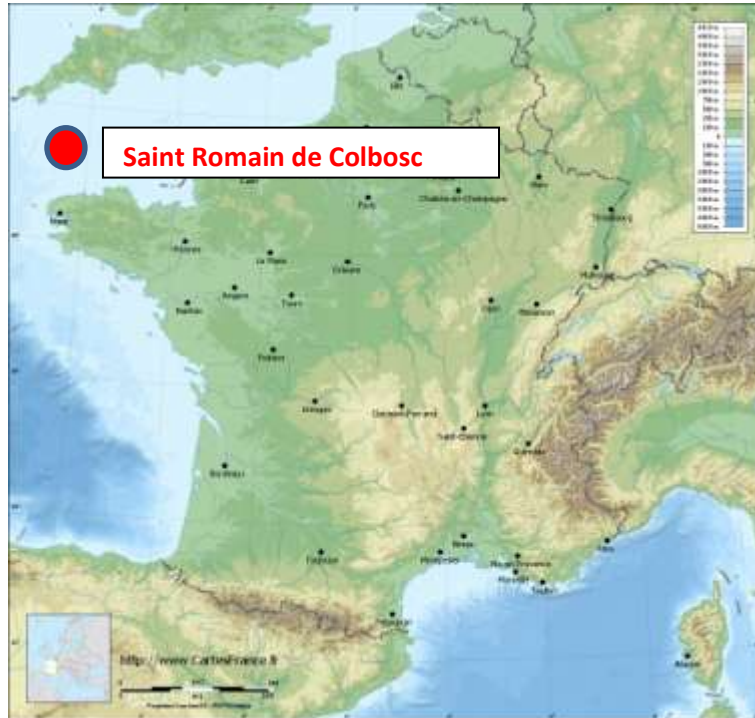
Président du GACCSR



Championnat de France FSCT de Cross-Country Dimanche 4 mars 2018 Saint Romain de Colbosc (76430)



Informations pratiques



Parc du Château de Goussierand 76430 Saint Romain de Colbosc		PLAN DE LOCALISATION Titre édition No 2, 3 et 4 juin 2017	
Coordonnées GPS Longitude: 1°34'00"00"E / latitude: 49°12'10"00"N		#1	



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



Moyens d'accès

1/ Pour la route :

Accès par l'A29, sortie n° 6 « Saint Romain de Colbosc – Etretat »

Accès par l'A13, pont de Tancarville, direction la Cerlangue

Quelques distances : à 200 km de Paris, à 90 km de Caen, à 300 km de Lille

2/ Par le train

La commune de Saint Romain de Colbosc ne possède pas de gare directement mais le train allant de Paris (Gare Saint Lazare) jusqu'au Havre, s'arrête sur la commune de Bréauté, à 10 km du Parc du Château de Gromesnil. Il faut donc prévoir un taxi de la gare de Bréauté/Beuzeville (76430) au Parc du château de Gromesnil, Saint Romain de Colbosc (76430). La solution est également d'aller jusqu'au terminus du Havre et soit louer une voiture ou prendre un taxi ou bien utiliser l'autobus avec sa ligne n° 20.

Quelques délais : Paris-Saint Lazare / le Havre : 2h00

Accueil Athlètes et spectateurs

Point d'accueil : Le Club vous accueillera dès l'entrée du Parc du Château pour tout renseignement sur l'organisation de la journée.

Site du château : La fédération FSGT vous accueillera dans l'enceinte du château pour le secrétariat, les résultats, les données informatiques ainsi que tout affichage d'information.

Parking voiture : Un parking voiture sera signalisé à l'entrée du Parc du Château de Gromesnil par des fléchages.

Parking Car : Un parking réservé aux cars sera mis à disposition.

Vestiaires et douches : Des barnums seront prévus pour les vestiaires des athlètes.

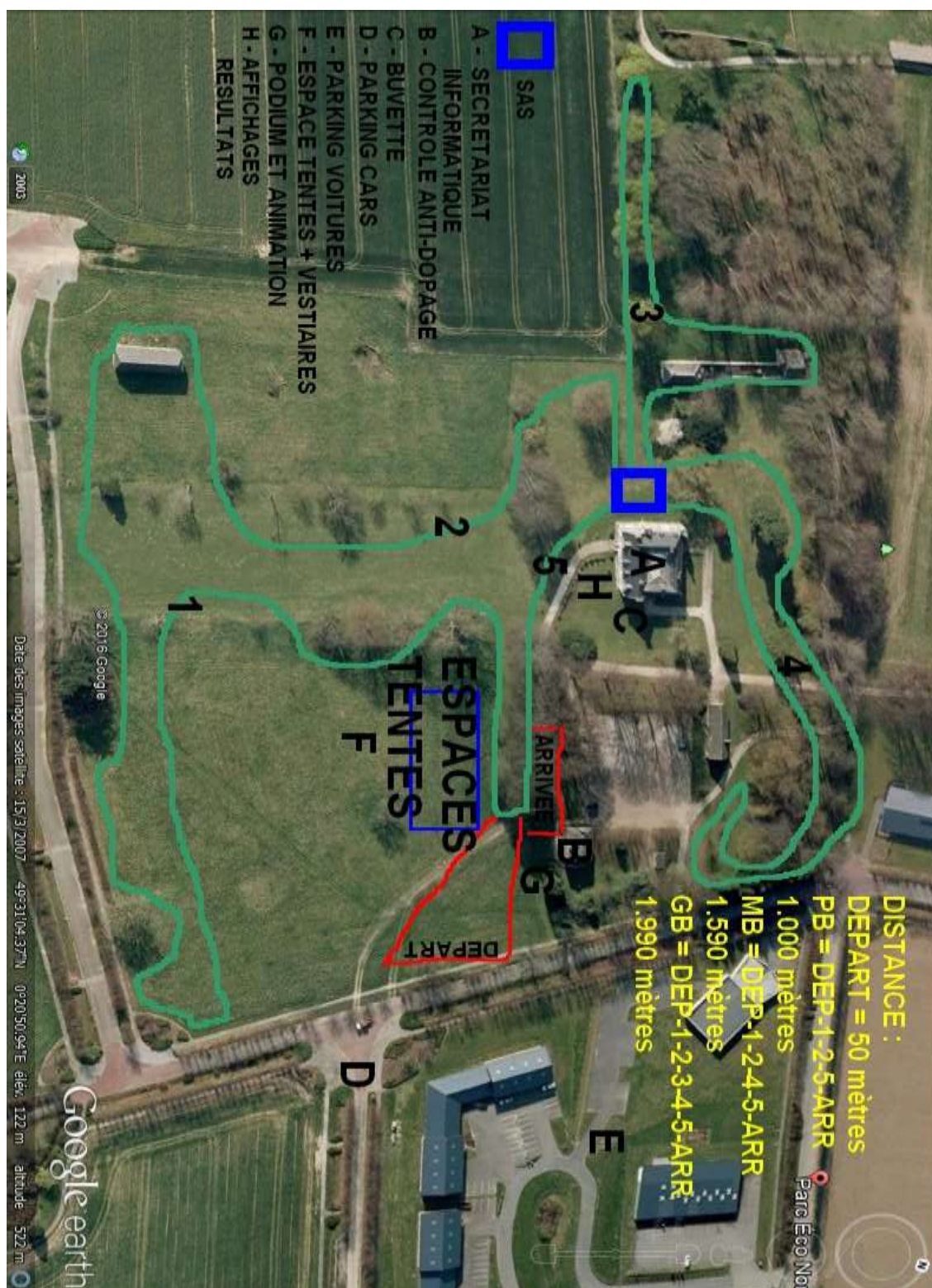
Il n'y a pas de possibilité de douches directement dans l'enceinte du Parc du Château. Il est possible de se doucher de la piscine intercommunale, situées à 1 km du parc par ses propres moyens. Un balisage sur route sera installé pour orienter les athlètes à se rendre à la piscine.

Sécurité de l'évènement :

Le Club a souscrit un contrat avec la protection civile pour assurer la sécurité des participants.



Championnat de France FSCT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)





Championnat de France FSCT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



HORAIRES

Horaires	Catégories	Boucles	Distances
09H00	Ouverture secrétariat		
10H00	Minimes Filles	DEPART + 1 PB + 1MB	2640
10H20	Minimes Garçons Cadettes Filles	DEPART + 1 MB + 1GB	3630
10H45	Cadets	DEPART + 2GB	4030
11H10	Vétérans Hommes 3-4-5	DEPART + 3 GB	6020
11H45	Vétérans Hommes 2	DEPART + 1PB + 3GB	7020
12H30	PROTOCOLE - VIN D'HONNEUR		
13H00	Vétérans Hommes 1	DEPART + 4GB	8010
13H45	Juniores Femmes Vétérans 2-3-4-5	DEPART + 2GB	4030
14H15	Seniores Femmes 1-2 Vétérans 1 Juniors Hommes	DEPART + 1 PB + 2GB	5030
14H45	Seniors Hommes 1-2	DEPART + 1 PB + 4GB	9010

DEPART		50
PB	DEP-1-2-5-ARR	1000
MB	DEP-1-2-4-5-ARR	1590
GB	DEP-1-2-3-4-5-ARR	1990

Résultats et photos à consulter sur le site de la CFAA dès le lendemain

<https://cf2a.wordpress.com>





Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



CATÉGORIES D'ÂGE 2017-2018

La licence omnisports annuelle de la F.S.G.T. est valable :

- soit du 1^{er} septembre au 31 août = saison sportive
- soit du 1^{er} janvier au 31 décembre = année civile

La saison sportive en athlétisme va du 1^{er} septembre au 31 août. **Le changement de catégories suit le rythme de la saison sportive et s'effectue au 1^{er} septembre.**

- La saison hivernale de cross et indoor F.S.G.T. commence en novembre/décembre.
- Les clubs FSGT organisateurs de courses hors stade (inscrites à des challenges) ont libre choix dans l'application des catégories pour la période septembre / octobre.
- **Les enfants de la catégorie Minimos ne participent pas aux compétitions**

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES de NAISSANCE
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2003 et 2004
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2001 et 2002
JUNIORS	JU	M ou F	né(e)s en 1999 et 2000
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1989 et 1998
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1979 et 1988
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1969 et 1978
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1959 et 1968
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1949 et 1958
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1944 et 1948
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s en 1943 & avant

CONDITIONS GÉNÉRALES DE PARTICIPATION ET DE QUALIFICATION AUX ÉPREUVES

Règles administratives et financières

L'affiliation du club à la F.S.G.T. pour la saison en cours doit être enregistrée au siège du comité d'appartenance et validée par la fédération.

Chaque participant(e) doit être en possession de la licence omnisports FSGT de la saison sportive ou de l'année civile en cours, validée et revêtue d'une photo d'identité récente. Le timbre "**F.S.G.T. – Athlétisme – Présentation ACIPAPS**" doit être apposé au dos (délivrance par le comité d'appartenance) après présentation du certificat médical de "non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition"(ou du questionnaire santé). **A tout moment d'une compétition**, les officiels et/ou membres de la C.F.2A. **peuvent demander la présentation de la licence.**

Le club doit avoir fait la demande de qualification de ses athlètes **en respectant les normes et modalités**



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



précisées ci-après et rappelées dans les plaquettes d'information.

Le club doit être en règle de **tous les aspects financiers**. Les athlètes dont les clubs ont des dettes (notamment envers la CFAA) ne pourront pas prendre part aux compétitions.

Les frais d'engagements doivent obligatoirement être joints aux demandes de qualification (chèques à l'ordre de la F.S.G.T.) **sans remboursement en cas de non participation**.

Les athlètes sélectionnés doivent obligatoirement participer aux compétitions **avec le maillot du club** pour lequel ils sont engagés.

Critères et demandes de qualification

La participation régulière aux compétitions de la F.S.G.T. est le critère premier et essentiel pour être sélectionné(e) aux différentes compétitions de niveau national : l'objectif des Championnats de France F.S.G.T. est d'organiser des épreuves de masse, accueillant le plus grand nombre possible de pratiquants réguliers appréciant les activités proposées par la F.S.G.T. qu'elles soient locales, départementales, régionales, nationales, internationales. Seules les conditions techniques d'organisation (capacité d'accueil, horaires, installations...) peuvent limiter la participation de tous ceux qui auront satisfait aux critères retenus. Les critères de qualification tiennent également compte de la région d'implantation des clubs :

- dans les régions où les activités athlétiques FSGT sont implantées et permettent l'élaboration d'un calendrier départemental et/ou régional, les critères ci-dessous doivent être respectés
- dans les régions où les activités athlétiques FSGT sont peu développées et ne permettent pas l'organisation d'épreuves officielles, **des dérogations sont acceptées par la CF2A**.

<u>les critères de sélection</u> sont les suivants...	
<i>Championnats de France FSGT</i>	<i>Épreuves qualificatives obligatoires sauf dérogation</i>
CROSS COUNTRY Minimes à Vétérans	Cross départemental <u>et</u> cross régional FSGT : les athlètes sont directement qualifiés. En cas de non-participation à un des 2 cross qualificatifs, une demande de repêchage est possible avec la participation à 1 autre cross FSGT du calendrier de la saison en cours .
❖ Un athlète <u>se présentant le jour de la compétition</u> sans avoir été préalablement engagé par son club en respectant la procédure ne pourra pas participer même hors classement.	

Les demandes de qualification et d'engagement

➤ **Cross :**

1 **les clubs s'inscrivent en ligne**

Si pas de possibilité en ligne (sauf cas exceptionnels et pour les clubs des 13 comités (29 31 34 38 61 64 67 68 77NORD 78 91 93 95) expérimentant la nouvelle base de données fédérales) inscriptions par mail sur formulaire joint à la plaquette.

2 **Les comités ou régions valident**

Le règlement des engagements est à adresser par courrier postal à : FSGT - CFAA - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX (chèque à l'ordre de la FSGT - mettre au dos le nom et la date du championnat).

La liste des engagés (sans performance) validée par la CFAA est publiée avant l'épreuve sur le site fédéral : <https://cf2a.wordpress.com>. Les refus de qualification seront précisés aux clubs concernés



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



par courrier ou courriel. Les résultats sont également publiés sur ce site.

Au-delà des compétitions organisées par une commission départementale ou régionale (championnat, challenge, etc.), toute compétition organisée par un club affilié à la F.S.G.T. et reconnue par sa commission départementale peut être incluse dans le calendrier FSGT officiel. Ces compétitions peuvent être ouvertes à des non licenciés F.S.G.T. mais devront répondre à un minimum de critères : mentionner clairement qu'il s'agit d'une compétition de la F.S.G.T. - appliquer les règlements techniques et sportifs de la F.S.G.T. - adresser l'information à tous les clubs F.S.G.T. de sa région

Remarques :

- Participer, signifie aussi bien la participation effective à une épreuve en tant qu'athlète, que le fait d'avoir tenu un poste d'officiel lors d'une compétition.
- Cas des nouveaux licenciés : la demande de qualification peut être sollicitée à condition qu'ils aient participé au "tour précédent" du championnat pour lequel la demande est faite.

Protocole de Remise des Récompenses

Lors de chaque compétition nationale, le protocole est placé **sous la responsabilité** des membres de la Commission Fédérale des Activités Athlétiques. Il fait partie de la compétition et il est impératif de le respecter :

- **Les médailles et maillots** sont remis au podium le plus tôt possible après les épreuves individuelles (concours et certaines courses et marches) et dès que les classements par équipes sont établis.
- Il est obligatoire que **le maillot du club de chaque athlète médaillé** soit visible sur le podium (ou toute autre tenue officielle du club d'appartenance).

Les officiels sont chargés de veiller à ces dispositions en accompagnant les trois premiers de chaque catégorie au podium après vérification du classement par les juges-arbitres. Il est de la responsabilité des dirigeants des clubs d'informer les athlètes de ces dispositions.

Droits d'engagement dans les épreuves nationales de la F.S.G.T.

Les droits d'engagement aux différentes épreuves fédérales reviennent **en totalité** à la Commission Fédérale des ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES et sont essentiellement utilisés pour couvrir une partie du budget "organisation" des épreuves (information, frais d'affranchissement, propagande, location partielle ou totale de certaines installations, frais techniques...) sans oublier les récompenses :

- Médailles d'OR, d'ARGENT et de BRONZE et maillots de "CHAMPION de FRANCE FSGT"
- Coupes des compétitions par équipes
- Repas des officiels (remboursés au prix coûtant aux organisateurs)
- Etc.

Épreuves	Tarifs d'engagement fédéraux
CROSS COUNTRY MINIMES à VÉTÉRANS	• 3,50 € pour les Cadets – Juniors –Seniors – Vétérans • 2,50 € pour les Minimes

- ➔ Les épreuves de la FSGT peuvent être soumises **au contrôle anti-dopage** : il est évident que les organisateurs doivent prendre les dispositions requises (document disponible sur le site fédéral) et que les athlètes concernés ne peuvent s'y soustraire.
- ➔ Les officiels se réservent **le droit de refuser à un-e athlète la participation à une épreuve** en raison de son état (ébrioité, indiscipline, problème de santé, etc.) ou de le-la- déclasser (non-respect des jurys, de ses adversaires, etc.).



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



- ➔ Il est de la **responsabilité des clubs et des athlètes** de vérifier l'exactitude des renseignements (nom-prénom-catégorie-club) **avant** le démarrage de la compétition, de la course ou du concours.
 - ➔ Certaines épreuves (cross, course sur route 10 km, semi et marathon, course nature et marche sur route) nécessitent le **port d'un dossard de catégorie dans le dos** : il est de la responsabilité des clubs et des athlètes de vérifier **avant** le démarrage de la compétition la catégorie et obligatoire de le porter de manière lisible sous peine de disqualification.
 - ➔ **Pour toutes réclamations concernant les décisions du juge-arbitre**, une procédure d'appel est mise en place. Une fiche sera incluse dans chaque dossier de championnat et sera à remettre **par un responsable du club dans la demi-heure** qui suit le problème survenu à **un jury d'appel** composé de membres de la commission fédérale désignées avant l'épreuve.
- En fonction des particularités de chaque épreuve (installations, nombre d'engagés, météo, etc.) la CF2A se réserve le droit de modifier et d'adapter les réglementations suivantes.**
- Les clubs, athlètes et officiels seront prévenus au plus tard au démarrage de l'épreuve concernée.**
- Pour toutes les épreuves fédérales, aucun changement de catégorie n'est permis**

Championnat de France F.S.G.T. de CROSS COUNTRY Minimes - Cadets - Juniors - Seniors- Vétérans

* Toutes catégories seniors et vétérans

CLASSEMENTS INDIVIDUELS = Aucun changement de catégorie n'est permis

- Médaille OR – ARGENT – BRONZE à chacun des trois premier(ère)s de chaque catégorie d'âge.
- Titre et maillot de champion de France F.S.G.T. à l'athlète classé(e) premier(ère) de chaque catégorie.

CLASSEMENTS PAR ÉQUIPES = Aucun changement de catégorie n'est permis

- Médaille OR – ARGENT – BRONZE à chaque athlète des trois premières équipes, par épreuve et par catégorie précisées ci-dessous.
- Titre et maillot de champion de France F.S.G.T. à chaque athlète de la première équipe de chaque catégorie précisée ci-dessous sauf minimes.

Catégories	Féminines	Masculins
Minimes	3	3
Cadets	3	3
Juniors	3	3
Seniors 1 & 2 confondus (scratch)	3	4
Vétérans 1	3	4
Vétérans 2	3	3
Vétérans 3 / 4 / 5 confondus (scratch)	3	3



Championnat de France FSCT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



CALENDRIER DES ÉPREUVES FÉDÉRALES F.S.G.T. 2017-2018

Épreuves	Dates - Implantations
CROSS COUNTRY Minimes à Vétérans	- SAINT ROMAIN de COLBOSC (76) 04 mars 2018
SALLE Minimes à Vétérans	- VAL DE REUIL (27) 11 mars 2018
COURSE NATURE / TRAIL Juniors à vétérans	- ECOUVES RADON (61) 03 juin 2018
PISTE Minimes - Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans	- ST DENIS (93) 30 juin et 01 juillet 2018
10-21 km ROUTE Cadets à Vétérans	- L'ESCALE (13) 30 septembre 2018
MARCHE ATHLÉTIQUE 5-10 km Cadets à Vétérans	- ESCAUDAIN (59) 07 octobre 2018
MARCHE NORDIQUE 3^{ème} Rassemblement National	- SAINT PHILIBERT sur ORNE (61) 13 et 14 octobre 2018
MÉMORIAL Maurice BAQUET Minimes à Vétérans	- St Ouen (93) - Fin octobre 2018
ÉPREUVES COMBINÉES Minimes à Vétérans	?





Championnat de France FSGT de Cross-Country Dimanche 4 mars 2018 Saint Romain de Colbosc (76430)



Hébergements sur Saint Romain de Colbosc et ses alentours

Chambres d'hôtes et chambres paysannes

Chambres d'hôtes & chambres paysannes	Les Grands Chênes 	Contact Stéphanie MAERTENS 64 La Mare Héberge 76430 LES TROIS PIERRES Tél. : 02 32 84 29 04 Mobile : 06 29 92 12 62 Email : contact@lesgrandschênes-normandie.fr Site : www.lesgrandschênes-normandie.fr		Hébergement Chambres paysannes ■ 4 chambres Capacité 11 personnes Tarifs 2 pers : 70 € 3 pers : 85 € 4 pers : 100 € Petit déjeuner inclus.	
	Manoir de Froiderue 	Contact Jacqueline PAUMELLE 70 hameau de Froiderue 76430 LES TROIS PIERRES Tél. : 02 35 20 03 74		Hébergement Chambres d'hôtes ■ 2 chambres Capacité 7 personnes Tarifs nuit + petit déjeuner 1 pers : 50 € 2 pers : 60 € 3 pers : 75 €	
	Jean & Jeanine Thirel 	Contact Jean et Jeanine THIREL Hameau Beauvancamp La Cour Normande 3 chemin de la Cure 76430 SAINT AUBIN ROUTOT Tél. : 02 35 20 04 89 Email : thirel.jeanine@orange.fr		Hébergement Chambres d'hôtes ■ 2 Chambres Capacité 7 personnes Tarifs 37 € / nuitée + petit déjeuner.	
	Hubert & Françoise Eudier 	Contact Hubert et Françoise EUDIER 30 route du château, La Vieille Route 76430 SAINT ROMAIN DE COLBOSC Tél. : 02 35 20 51 12 Mobile : 06 18 16 20 52		Hébergement Chambres chez l'habitant ■ 2 Chambres Capacité 4 personnes Tarifs 45 € nuit + Petit-déjeuner pour 2 personnes.	



Championnat de France FSGT de Cross-Country Dimanche 4 mars 2018 Saint Romain de Colbosc (76430)



Chambres d'hôtes & chambres paysannes

Le Manoir de Bray Contact Angèle DE BLAS-ALLARD 1085 route du Manoir Romain de la Doude 76430 ARAU Tél. : 02 35 20 00 05 Mobile : 06 10 56 30 03 Email : contact@lemanoirdebray.com Site : www.manoirdebray.com	 Hébergement Chambres d'hôtes 4 chambres Capacité 8/10 personnes Tarifs Chambre Royale et Louis XIV : 150 € Chambre Renaissance et Magnolia : 145 € Petit-déjeuner brunch inclus.
La Hêtrise Contact Karen NIAEN 652 route de la Hêtrise 76430 ETAMPES Tél. : 02 35 30 23 10 Mobile : 06 70 22 00 91 Email : ka.niaen@free.fr Site : la.hetrisse.free.fr	 Hébergement Chambres d'hôtes 4 chambres Capacité 8 personnes Tarifs 1 pers : 40 € 2 pers : de 50 à 60 € enfant : supplément 12 € Petit-déjeuner inclus.
Le Clair Logis Contact Jean-Claude et Chantal LESLERS 321 route du Moignon 76430 ETAMPES Tél. : 02 35 20 98 55 Mobile : 06 82 52 15 64 Email : leclair-logis@orange.fr Site : www.leclairlogis.fr	 Hébergement Chambres d'hôtes 3 chambres Capacité 8 personnes Tarifs De 40 € à 80 € Petit-déjeuner inclus.

Chambres d'hôtes & chambres paysannes

Manoir du four à Chaux Contact Ulrike CHAMU 55 rue du Four à chaux 76430 LA CERLAQUE Tél. : 02 35 48 61 47 Mobile : 06 98 41 30 98 Email : ulrikeott76430@gmail.com Site : www.bnb-normandie.net	 Hébergement Chambres d'hôtes 1 chambre triple 1 suite familiale (5 lits) Tarifs 1 pers : 40 € 2 pers : 55 € 3 pers : 60 € 4 pers : 83 € 14 € / personne supplémentaire. Petit-déjeuner inclus.
La Ferme d'Alençon Contact Marie-Christine LEMARCHAND 6 bis rue des Narcisse 76430 LA REMUÉE Tél. : 02 35 55 83 53 Mobile : 06 30 36 11 95 Email : marie-christine.lemarchand@wanadoo.fr Site : www.chambresnormandie.free.fr	 Hébergement Chambres 2 chambres Capacité 5 personnes Tarifs De 50 € à 63 € / nuit 16 € / personne supplémentaire.
Geneviève Renault Contact Geneviève RENAULT 81 rue des Châtaigniers 76430 LA REMUÉE Tél. : 02 35 20 03 81 Mobile : 06 03 69 43 46 Email : genevieve.renault@orange.fr	 Hébergement Chambres paysannes 3 chambres Capacité 7 personnes Tarifs 48 € / nuit Petit-déjeuner inclus.
La Ferme Clatot Contact Jean-Luc et Odile CLATOT 108 rue de la Mare au Lait 76430 LES TROIS PIERRES Tél. : 02 35 31 39 28 Mobile : 06 16 45 88 93 Email : ferme.clatot@orange.fr Site : www.clatot.fr	 Hébergement Chambres d'hôtes 5 chambres Capacité 15 personnes Tarifs 1 à 5 pers : de 70 € à 110 € Petit-déjeuner inclus.

Gîtes et meublés



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



Gîtes & meublés

Les Polyanthas 	Contact Thierry et Karine MAZE-COLBOC 370 route du Marbot 76430 ETANNEUS Tél. : 02 35 20 91 01 Mobile : 06 11 43 72 88 Email : info@gitesdefrance76.com Site : www.gites-normandie-76.com N° 62033	Hébergement Gîte ■ 3 chambres Capacité 6 personnes Tarifs 380 à 480 € / semaine	
Les Polyanthas 2 	Contact Thierry et Karine MAZE-COLBOC 370 route du Marbot 76430 ETANNEUS Tél. : 02 35 20 91 01 Mobile : 06 11 43 72 88 Email : info@gitesdefrance76.com Site : www.gites-normandie-76.com N° 62112	Hébergement Gîte ■ 3 chambres Capacité 4 personnes Tarifs 350 € / semaine	
La Limonaire 	Contact Virginie BERTIER 34 rue du Château de Fôbles 76430 GOMMEVILLE Tél. : 02 35 30 09 28 Mobile : 06 20 32 82 62 Email : contact@gites-limonaire.com Site : www.gites-limonaire.com	Hébergement Gîte ■ 3 gîtes minyens Capacité 2 / 6 personnes Tarifs de 275 à 350 € / semaine	
La Charretterie 	Contact Denis et Catherine COURSEAU 115 chemin du Pomm Hamou St-Jean d'Arbelet 76430 LA CROIX-AUGUE Tél. : 02 35 30 13 28 Email : courseaudenis@catherine@orange.fr Site : www.gite-lacharretterie.com	 Hébergement Gîte ■ 2 chambres Capacité 6 personnes Tarifs De 300 € à 400 € / semaine 220 € / week-end 2 nuits	



Championnat de France FSCT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



Gîte d'Ennville 	Contact Jean-Claude et Nicole AUBOURG 2 route d'Ennville 76430 SAINT LAURENT DE BRIEVIENT Tél : 02 35 20 40 01 Mobile : 06 75 41 45 37 Email : nicole.aubourg@free.fr Site : www.accueil-paysan.com/fr/catalog/structure/548 	Hébergement Gîte Capacité 3 gîtes jusqu'à 10 personnes Tarifs Vert : de 220 à 340 € / semaine (4 pers) Jaune : de 150 à 240 € / semaine (2 pers) Rouge : 210 à 320 € / semaine (4 pers)	
Gîte du Frescot 	Contact Marc et Valérie COLBOC 397 chemin du Mahiel Côté 76430 SAINT ROMAIN DE COLBOSC Tél : 02 35 30 21 76 Mobile : 06 25 02 14 47 Email : marc.colboc@orange.fr Site : gitedufrescot.unblog.fr	Hébergement Gîte 7 chambres Capacité 14 personnes Tarifs Semaine : de 450 à 600 € WE : à partir de 300 €	
La ferme du Mahiel Côté 	Contact Bruno et Muriel COLBOC 385 chemin du Mahiel Côté 76430 SAINT ROMAIN DE COLBOSC Tél : 02 35 30 70 97 Mobile : 06 18 34 16 81 Email : bruno.colboc@orange.fr Site : gitefermedumahielcote.unblog.fr 	Hébergement 2 gîtes Capacité 2/4 personnes 6/9 personnes Tarifs Semaine à partir de 255 et 450 €	
Les Courtils 	Contact M et M^{me} COADOU 600 chemin du hameau d'Entier 76430 SAINT ROMAIN DE COLBOSC Tél : 02 35 60 73 34 Email : info@gites-normandie-76.com Site : www.gites-normandie-76.com N° G2239 	Hébergement Gîte 3 chambres Capacité 5 personnes Tarifs HS 430 € MS 370 € BS 230 €	
L'Ancien pressoir de Tancarbot 	Contact Sylvie GILBERT 171 chemin de Tancarbot Hameau de Saint Jean d'Ardenne 76430 LA CULMAYE Tél : 02 35 35 01 00 Mobile : 06 07 33 77 44 Email : sylvie.gilbert@tancarbot.fr Site : www.grand-gite-de-tancarbot.com 	Hébergement Gîte 4 chambres Capacité 8 à 12 personnes Tarifs WC 540 à 600 € Semaine 300 à 600 €	
Le Clos des Nandous 	Contact 275 Chemin du Pottier 76430 LA CULMAYE Tél : 02 35 30 47 31 Mobile : 06 79 81 98 45 - 06 81 98 97 38 Email : kathleen@le-clos-des-nandous.fr Site : http://gite-le-clos-des-nandous.fr	Hébergement Gîte 1 chambre Capacité 6 personnes Tarifs De 310 à 460 € la semaine	
Au trou Normand 	Contact Alain et Aurélie BARBAUD 53 rue des Châtaigniers 76430 LA REMUÉE Tél : 06 76 66 54 77 Email : alainbarbaud@gmail.com Site : www.au-trou-normand.fr	Hébergement Gîte 3 pièces Capacité 7 personnes Tarifs Semaine : de 310 à 400 €	
La Grande mare Carolyn 	Contact Mario-Christophe LEMARCHAND 6 rue des Nandous 76430 LA REMUÉE Tél : 02 35 35 83 53 Mobile : 06 30 56 11 90 Email : mario-christophe.lemarchand@normandie.fr Site : www.normandie-chambres-hotes.fr 	Hébergement Gîte Capacité 4 personnes Tarifs HS : 450 € MS : 370 € WE : 223 €	

Gîtes & meubles

11

Gîtes & meubles



Championnat de France FSCT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



Gîtes de groupes

La ferme du Meslay 	Contact Rémy et Catherine AUBRY 2086 route de Tancarville 76430 LA CERLANGUE Tél. : 02 35 20 50 64 Mobile : 06 17 07 28 63 Email : contact@gite-de-reception-ferme-du-meslay.com Site : www.gite-de-reception-ferme-du-meslay.com	Hébergement Gîte de réception ■ 5 chambres + 1 mezzanine Capacité 14 couchages - salle de 70 personnes Tarifs 600 € à 1550 € (tarifs sur demande) Possibilité vin d'honneur.	P III
Les Grands Chênes 	Contact Stéphanie MAERTENS 84 la Mare Héberge 76430 LES TROIS PIERRES Tél. : 02 32 84 29 94 Mobile : 06 29 92 12 62 Email : contact@lesgrandschênes-normandie.fr Site : www.lesgrandschênes-normandie.fr	Hébergement Gîte de groupe Capacité 18 couchages Tarifs Pour la salle de réception, de 640 € et jusqu'à 1450 € pour un we de deux ou trois jours, selon la saison et le nombre de couchages retenus.	P III
Les Pommiers 	Contact Bruno et Christine DERREY 609 route de Montvilliers 76430 SAINNEVILLE Tél. : 02 35 20 59 29 Mobile : 06 07 70 01 01 Email : derrey.bruno@neuf.fr Site : www.gites-normandie-76.com N°G42018	Hébergement Gîte de groupe ■ 4 chambres Capacité 27 couchage - salle de 100 personnes Tarifs De 15 à 25 € par nuit et par personne Forfait WE : de 1600 à 2100 €	P III
La Grange de Drumare 	Contact Bruno et Christine DERREY 609 route de Montvilliers 76430 SAINNEVILLE Tél. : 02 35 20 59 29 Mobile : 06 07 70 01 01 Email : derrey.bruno@neuf.fr Site : www.gites-normandie-76.com N° G42013	Hébergement Gîte de groupe ■ 5 chambres Capacité 32 couchages - salle de 180 personnes Tarifs De 15 à 25 € par nuit et par personne Forfait WE : de 1890 à 3200 €	P III

Gîtes de groupe

13



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



Hôtels

Campanile Montivilliers Hôtel/restaurant



Contact

2 Rue des Quatre Saisons, 76290 Montivilliers

Tel : 02 35 30 78 39

RÉSERVER 0892 23 48 15

Site : www.campanile.com/fr/hotels/campanile-le-havre-nord-montivilliers

Campanile Gonfreville l'Orcher Hôtel/restaurant



Contact

Rue du Château d'Eau, 76700 Gonfreville l'Orcher

Tel : 02 35 51 43 00

RÉSERVER 0892 23 48 15

Site : www.campanile.com/fr/hotels/campanile-le-havre-est-gonfreville

Hôtel B&B Hôtel/restaurant



Contact

Rue des Courtines

76700 Harfleur

RÉSERVER 08 92 70 75 26

Site : www.hotel-bb.com/fr/hotels/le-havre-2.htm

Air de Camping-Cars



Aire de Camping-Cars Caux Estuaire

Accès gratuit – 24h/24 – 7j/7

Route d'Oudalle – Parc Éco-Normandie

76 430 Saint-Romain-de-Colbosc

Tel : 02 35 13 36 90

Coordonnées GPS : longitude 0.34658432 / latitude

49.52108534

Site : <http://www.caux-estuaire.fr/decouvrir-le-territoire/manger-bouger-dormir/>



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



RESTAURATION

Buvette : boissons chaudes et froides (eau, sodas, thé, café), sandwich (blanc de poulet, jambon, fromage), chips, friandises (kit-kat, M&MS, mars), fruit (compote).

Possibilité de commander à l'avance les repas y compris pour le **"DIMANCHE SOIR"**.

RESERVE AU GACCSR

Payé : Oui / Non

Commande N° :

RESERVEZ VOS REPAS !

FORMULES PROPOSÉES UNIQUEMENT A LA RESERVATION.

**IMPÉRATIF, MERCI D'ENVOYER VOTRE COMMANDE AVEC LE REGLEMENT AVANT
LE 21 FEVRIER 2018.**

DIMANCHE MIDI

DEUX SANDWICHS FROIDS + FRUIT + BOISSON : 7€ ☐

UN SANDWICH + FRUIT + BOISSON : 5€ ☐

CHOIX SANDWICH : POULET ☐ JAMBON ☐ FROMAGE ☐

DIMANCHE SOIR

DEUX SANDWICHS FROIDS + FRUIT + BOISSON : 7€ ☐

UN SANDWICH + FRUIT + BOISSON : 5€ ☐

CHOIX SANDWICH : POULET ☐ JAMBON ☐ FROMAGE ☐

MONTANT TOTAL :€

Sylvain ROSAY - Président du Club
rosay.sylvain@neuf.fr



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



BULLETIN d'INSCRIPTION **FEMME**

CLUB		COMITE	
Responsable	Nom / Prénom		
Téléphone		Email	

Catégorie MI - CA – JU – S1 – S2 – V1 – V2 – V3 – V4 – V5

Nom	Prénom	N° Licence	Année Naissance	Catégorie

- inscription(s) pour les Minimes 2,50 € x = _____ euros
- inscription(s) pour les Cadets – Juniors – Seniors – Vétérans 3,50 € x = _____ euros
- Total = _____ euros

Formulaire à retourner à votre comité accompagné du versement établi à l'ordre de FSGT

Date limite le lundi 05 février 2018



Championnat de France FSGT de Cross-Country
Dimanche 4 mars 2018
Saint Romain de Colbosc (76430)



BULLETIN d'INSCRIPTION **HOMME**

CLUB		COMITE	
Responsable	Nom / Prénom		
Téléphone		Email	

Catégorie MI - CA – JU – S1 – S2 – V1 – V2 – V3 – V4 – V5

Nom	Prénom	N° Licence	Année Naissance	Catégorie

- inscription(s) pour les Minimes 2,50 € x = _____ euros
- inscription(s) pour les Cadets – Juniors – Seniors – Vétérans 3,50 € x = _____ euros
- Total = = _____ euros

Formulaire à retourner à votre comité accompagné du versement établi à l'ordre de FSGT

Date limite le lundi 05 février 2018