

**V.S. Coach Elec**  
Soyez au courant !

0032 479 758 540

- Coach électricien
- Diagnostic
- Electricité générale

vs.coachelec@gmail.com

**Clim2saisons**  
ÉTUDE • INSTALLATION • MAINTENANCE

Laurent Brisfer  
07 77 34 42 42  
clim2saisons@gmail.com

**Boucherie Courouble**



46, rue de l'Apothicaire • COMINES  
Tél. 03 20 39 16 16 • Fax 03 20 39 45 83

**DOMICILE SERVICE**

- Café
- Particulier
- Hôtel
- Restaurant
- Association
- Comité d'entreprise
- Idées Cadeaux

Toutes boissons  
Tél. : 03 20 23 53 15  
Fax : 03 20 23 64 77  
domicileservice59@orange.fr

Jean-Claude SCHEERS  
06 32 53 78 37

Une gamme de bières de grande qualité.  
Brasserie Grain d'Orge : Le bon goût des bonnes bières.

178, rue de Wervicq - 59166 BOUSBECQUE

• escaliers  
• charpente  
• portes et châssis BOIS, PVC & ALU  
• verrières et vérandas  
• toute menuiserie intérieure ou extérieure  
• volets roulants

**MENUISERIE**  
**Atelier Jean DUJARDIN & Fils**  
rue Romaine 19 - 7780 COMINES (B) tél. 00 32 56 55 54 19

**DESMAZIERES OPTIQUE**

Tiers payant Mutuelles

52, rue d'Hurlupin  
COMINES  
03 20 39 05 23



**Norauto**

**NORAUTO LAMBERSART**  
vous souhaite une excellente course

Nous vous accueillons du **lundi** au **samedi** de **8h30 à 19h00**  
Rond point de l'Ingénieur Bertin - 59130 LAMBERSART  
Tél: 03 20 00 90 40

Feminin - Masculin - Junior

**Maud**  
coiffure

Rue du faubourg n°21 / Comines (B) / T. 0(032) 56 55 60 55

03 28 38 04 85

**AAS**  
Accès Automatismes Serrurerie

- Volets et Stores
- Portails, portes de Garage, motorisations
- Monte escaliers
- Mini ascenseurs pour particuliers

97, rue Gambetta - COMINES  
www.aas-comines.com

**SUPERMARCHÉS MATCH**

Deülémont

lundi au samedi 8h30 - 19h30 - Dimanche 9h00 - 12h30  
Tél. 03 20 42 78 78 - www.supermarchesmatch.fr

**Comines LA COURSE DES GÉANTS**

**DIM 11 MARS 2018**

**SAM 10 MARS 14h30**

**MARCHE NORDIQUE 10 km**  
**RANDONNÉE 5 km**

Les bénéfices de la course seront reversés à :

**Venez courir pour soutenir**  
**LES RESTAURANTS DU CŒUR**  
LES RESTAURANTS DU CŒUR

et la famille de Timothy  
(16 ans, atteint d'un cancer des os)

9h45 **10 km\***  
\*LABEL DÉPARTEMENTAL

9h **5 km**

11h15 **2 km**  
11h30 **1 km**  
11h40 **COURSE DÉCOUVERTE 800 m**  
LES COURSES ENFANTS

**Courir à Comines**  
Marche Nordique  
Running

RENSEIGNEMENTS : 06 68 93 78 48  
couriracomines.e-monsite.com

ACCUEIL & DÉPARTS Salle Edmond Decottignies



# RÈGLEMENT

## 1 • Participation

- **800 m** - Ouverte à tous les enfants accompagnés d'un adulte et aux enfants nés en **2009, 2010 et 2011**.
- **1 km** - Ouverte aux enfants nés en **2007 et 2008** (poussins)
- **2 km** - Ouverte aux enfants nés en **2005 et 2006** (benjamins) licenciés ou non\*
- **5 km** - Ouverte aux personnes nées en **2004 et avant** (minimes et +), licenciées ou non\*
- **10 km** - Ouverte aux personnes nées en **2002 et avant**, licenciées ou non\*
- **Randonnée et Marche nordique** - Ouvertes à tous.

Chaque participant doit s'assurer auprès de son médecin que son état de santé lui permette de parcourir la distance.

*\*Les non licenciés doivent présenter lors de l'inscription ou au retrait des dossards un certificat médical ou sa copie (voir ci-contre > Document OBLIGATOIRE).*

Le club Courir à Comines dégage toute responsabilité en ce qui concerne les vols pouvant survenir avant, pendant et après l'épreuve.

## 2 • Inscriptions

- **En ligne** > <http://couriracomines.e-monsite.com>
  - **Par courrier**, les bulletins d'inscription doivent nous parvenir avant le **mercredi 7 mars**. Il n'y aura pas d'inscription par téléphone.
  - **Sur place** (horaires et lieu, voir paragraphe 3)  
Le montant des droits d'inscription est fixé à :  
**800 m et 1 km** = 1 € • **2 km** = 2 € • **5 km** = 5 €  
**10 km** = 8 € • **Randonnée / Marche nordique** = 3 €
- L'enregistrement définitif de l'inscription ne sera effectif que si le bulletin est accompagné du document obligatoire : licence ou certificat médical (voir ci-contre).

## 3 • Accueil/Dossards/Départs

> Salle **Edmond Decottignies** - Avenue des sports  
Accueil et retrait des dossards : samedi après-midi **14-18h** et dimanche dès **8h**.

### Inscriptions sur place :

**Randonnée / Marche nordique** : samedi > **14h15** maxi.  
**Courses** : samedi 14-18h et dimanche dès 8h > **20min** avant le départ des courses.

## 4 • Horaires

Samedi 10 mars	
14h30	Randonnée 5 km Marche Nordique 10 km
Dimanche 11 mars	
9h00	Course 5 km
9h45	Course 10 km
11h15	Course 2 km
11h30	Course 1 km
11h40	Course découverte 800 m

## 5 • Assurances

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de l'assurance IART. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

## 6 • Assistance médicale

La protection civile sera chargée de l'assistance médicale sur le parcours et à l'arrivée.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

(PHOTOCOPIE ACCEPTÉE)

à retourner avant le **mercredi 7 mars**

à Gérard BRUNET - 86 rue de Wervicq  
59560 Comines (F)

(Chèque à libeller à l'ordre de **Courir à Comines**)

**N° DOSSARD**

Samedi 10 mars		Dimanche 11 mars					
14h30	14h30	11h40	11h30	11h15	9h	9h45	
<b>RANDO</b> 5 km	<b>MARCHE</b> NORDIQUE 10 km	<b>COURSE</b> DECOUVERTE 800 m	<b>1</b> km	<b>2</b> km	<b>5</b> km	<b>10</b> km	
3€	3€	1€	1€	2€	5€	8€	

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Sexe M ☐ F ☐ Catégorie \_\_\_\_\_

Club / Association \_\_\_\_\_  
École / Entreprise \_\_\_\_\_

Licencié(e) OUI ☐ NON ☐ N° de licence \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Tout coureur ou marcheur inscrit à la Course des Géants accepte que les organisateurs utilisent les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement, sur lequel il figurerait, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, le coureur ou marcheur peut recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi "Informatique et Liberté" n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site.

☐ Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur le site <http://couriracomines.e-monsite.com>

☐ Je soussigné père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer à la Course des Géants.

**Signature obligatoire**

(du représentant légal pour les mineurs)

## Document OBLIGATOIRE : 2 km - 5 km et 10 km

- ☐ Je joins **une copie de ma licence** Athlétisme, Athlétisme Entreprise, Athlétisme running ou Pass'Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la course, ou de ma licence délivrée par la FFCC, la FFPM, la FFTri ou la FSGT-Athlétisme, également valable le jour de la course.
- ☐ Je joins **une copie de ma licence sportive**, en cours de validité à la date de la course, délivrée par une fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique du **sport en compétition** de l'**Athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition**.
- ☐ Je joins **une copie de ma licence** délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une manifestation sportive scolaire.
- ☐ Je joins **mon certificat médical** de non-contre indication à la pratique de l'**Athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition**, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

**Boulangerie Pâtisserie Flippo**

51 rue de la Victoire  
59560 COMINES

Tél : 03.20.39.18.76  
Fermé le mercredi

**Artisan Fleuriste**

*Au Chalet Fleuri*

12, route des Flandres  
7780 COMINES  
Tél. 056/55 51 87  
[www.auchaletfleuri.be](http://www.auchaletfleuri.be)

**-10%**  
sur présentation  
du dépliant

**Meubles Loyer**

VOTRE MAGASIN DE PROXIMITÉ

Toute la literie  
au bon prix !

- Livraison gratuite
- Paiement 3x sans frais
- reprise de votre ancienne literie

[www.confort-et-interieur.fr](http://www.confort-et-interieur.fr)  
30, rue d'Hurlupin - 56560 Comines - Tél. 03 20 39 90 90

**La ferme bio**  
Votre corps vous dira merci

**Vente de produits bio (fruits, légumes...)**

Verschaeve & Co  
Drève de la busche 4  
7784 Comines (Bas-Warignon) Belgique

Tél. : 0032 (0)56 55 62 08  
[www.lafermebio-comines.com](http://www.lafermebio-comines.com)

**LE BIO : VOTRE CORPS VOUS DIRA MERCI !**

**Leonidas**  
Fresh Belgian Chocolates

**La Boutique aux Chocolats**

Revendeur officiel Leonidas depuis 1986  
rue d'Ypres, 3 - 7781 Warneton (B)

<http://leonidas-warneton.com>

**Art'Money Coiffure**

**Coiffure Mixte**

34 Av. de Versailles Comines  
Tél. 03 20 39 52 83

Mar 13h30-18h / Mer au Ven 8h-19h  
Sam 8h-18h / Fermé lundi et mardi matin

**NOUVEAU** Garderie gratuite.  
Consigne bagages surveillée.  
Douches et vestiaires H et F dans la salle Edmond Decottignies.  
Puces électroniques pour les participants au 5 et 10 km.

**Meneur d'allure** sur le 10 km.

**40 Min.** **45 Min.** **50 Min.** **55 Min.**

**Classement individuel** sur les courses 2, 5 et 10 km.

**Lot pour chaque participant et médaille pour chaque enfant.**  
Prix pour les 1<sup>ers</sup> et 1<sup>ères</sup> de chaque catégorie. Trophée au 1<sup>er</sup> Cominois et 1<sup>ère</sup> Cominoise du 5 et 10 km (classement scratch).

**Tombola :** avec en premier lot un bon d'achat chez Albert Sports.

**Échauffement musical** avant chaque course.