



LES Printanières de SAULTAIN

dimanche 18 mars 2018



Je participe à :

<input type="checkbox"/> 21KM100 (10€)	<input type="checkbox"/> 10KM (7€) Cadets et au dessus	<input type="checkbox"/> 5KM (6€) Minimes et au dessus
<input type="checkbox"/> Cani'Course 8 € 5KM Voir règlement cani-course	<input type="checkbox"/> 1KM500 Gratuit Enfants 10-11 ans	<input type="checkbox"/> 800M Gratuit Parcours adapté
<input type="checkbox"/> Marche Nordique 6 € 5KM ou 10KM	<input type="checkbox"/> Randonnée 6 € 5KM ou 10KM	

*J'ai pris connaissance des renseignements complémentaires et des documents obligatoires à fournir au verso du présent bulletin.

Nom* :

Prénom* :

Sexe* : Fém. Masc. Année de naissance* :

Adresse* :

C.P* : Ville* :

Tél. : (facultatif)

Email : (facultatif)

Renseignements obligatoires pour les licenciés FFA :

Numéro licence 2018 :

Nom du Club :

Je soussigné(e), ainsi que mes ayant droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi "Informatique et Liberté" n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : cil@athle.fr)

SIGNATURE OBLIGATOIRE
(ou du représentant légal pour les mineurs)

Je soussigné(e) père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer aux épreuves des Printanières de Saultain. Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site <http://printanieres.saultain.fr>

DES CENTAINES DE LOTS DE VALEUR
Voyages . Ordinateurs
Montres connectées
Articles de sports...

TEE-SHIRT DES PRINTANIÈRES OFFERT
à tous les joggeurs participants.

OFFERT
1 rose à toutes les femmes

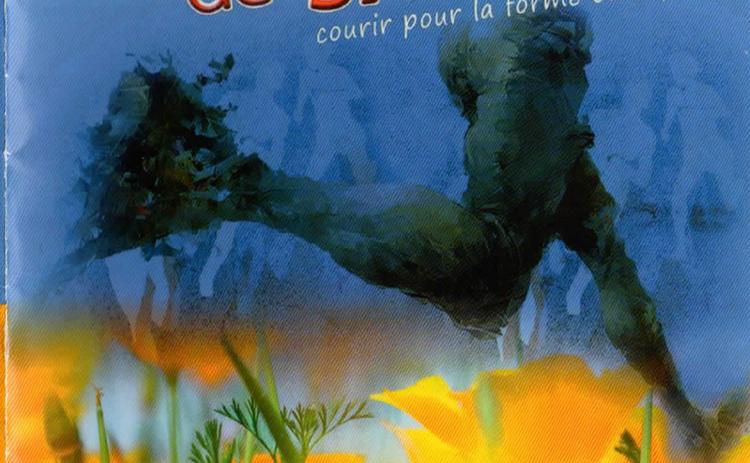
LES HORAIRES

- 08h30 : Randonnée familiale de 5km
- 08h30 : Marche Nordique de 10 km
groupe initiation et confirmé.
- 09h00 : Départ du Semi-marathon
21Km100 Label Départemental
- 09h10 : Départ des 800 m
enfants Accompagnés des parents
course non chronométrée
- 09h25 : Départ des 1,500 Km
enfants 10 - 11 ans
course non chronométrée
- 09h40 : Départ des 5 Km course
- 10h00 : Départ des 10 Km course
Label Régional
- 10h15 : Départ du cani'course

INFOS - PARCOURS - INSCRIPTIONS
www.printanieres.saultain.fr

LES Printanières de SAULTAIN

courir pour la forme et le plaisir



www.printanieres.saultain.fr

10km LABEL RÉGIONAL

21km100 LABEL DÉPARTEMENTAL

5km . 1km500 . 800 m

10km Marche Nordique & Randonnée

FSGT 59



CHALLENGE INTER/ UNIVERSITAIRE organisé par les étudiants de l'I.A.E

"Tu es étudiant, qui plus est sportif ? ... Viens défendre les couleurs de ton université lors du challenge inter-universitaire des Printanières. Que tu sois seul ou avec ton équipe, viens défier les autres universités du campus et prouver ta valeur. Invites tes proches et tes amis à participer aux Printanières !"



CHALLENGE INTER/ENTREPRISES, CLUBS ET ASSOCIATIONS SPORTIVES

Ce challenge récompense :

- Les 3 premières entreprises les plus représentées
- Les 3 clubs et associations sportives les plus représentés.

Les organisateurs vous proposent également une offre groupée en vous offrant une inscription gratuite par tranche de 10 inscriptions :

- 10 inscriptions la 11^{ème} gratuite
- 20 inscriptions la 21^{ème} et la 22^{ème} gratuite
- 30 inscriptions la 31^{ème} la 32^{ème} et la 33^{ème} gratuite, etc.

Bio c' Bon

Running

Bio c' Bon Valenciennes vous offre le ravitaillement "Bio"

Conservé une activité sportive est parfois un défi avec des rythmes de vie à 100 à l'heure. Couplé au bio, il fait de vous un bio sportif. Vous êtes bio sportif lorsque vous pratiquez une activité

Les aliments bio contiennent davantage de « matière sèche », d'oméga 3 et d'antioxydants (anthocyanes, flavonoïdes, polyphénols, tannins) mais aussi moins de graisses. Pour les carnivores, la viande bio a aussi un intérêt côté nutriments en faisant des choix éthiques et bio. Le bio sportif adoptera des recettes bio adaptées avec une forte attention portée sur la qualité des produits à l'achat. A la fois sportif et bio-consommateur, le bio sportif prend soin de lui aussi bien en se dépensant qu'en mangeant.

INFOS PRATIQUES



VOTRE RÉSULTAT PAR SMS

Grâce au service d'envoi de SMS proposé par le service Hors Stade de la LHDF, la performance de chaque participant inscrit en ligne sur la plateforme d'inscription en ligne lui est envoyée instantanément sur son téléphone !

Fonctionnement :

- Lors des inscriptions aux événements, les participants renseignent leur numéro de téléphone portable.
 - Le système de SMS est directement connecté au système de chronométrage.
 - Dès qu'un participant franchit la ligne d'arrivée, un message lui parvient automatiquement, avec son temps réalisé.
- Plus de temps à attendre l'affichage des résultats. Alors, n'hésitez pas à vous inscrire en ligne. Le coût de ce service est pris en charge par les organisateurs.

LE CANI'OURSE !

Les Printanières, ok, mais pas sans mon chien ! Besoin d'exercice et vous voulez en profiter pour vous y mettre vous aussi ?

Courir avec son chien peut devenir très motivant pour vous et bénéfique également pour votre chien... Les Printanières vous proposent de participer au «Canicourse». Le circuit est génial, technique et roulant. Découvrez tous les bienfaits de la course à pied avec votre chien. C'est sport et c'est fun. Nouvelle discipline, nouvelle passion, nouvelles sensations, le Canicourse est une activité santé et sportive de course à pied de plus en plus populaire.

Un sport partagé entre le maître et son chien. Attaché par un harnais, alors que vous êtes relié à la ceinture, votre chien vous tire dans sa course. C'est un pur bonheur pour les débutants et les initiés de courir avec son chien. C'est votre leader dans la course, il vous motive, il tient le rythme tout en vous tirant.

Partager ensemble l'effort de cette pratique régulière c'est se motiver l'un l'autre pour rester en forme et éprouver des sensations exaltantes.



my Dog & Cie

services auprès des animaux de compagnie



Excellente préparation pour le Marathon de Paris



SERVICE DE GARDERIE

Pour permettre aux parents de participer en toute tranquillité aux Printanières de Saultain, un service de garderie sera assuré par des professionnels pour les enfants à partir de 3 mois. Alors parents, venez participer aux Printanières pour la forme et le plaisir de savoir vos enfants bien encadrés!



912

LE RETRAIT DES DOSSARDS

se déroule le samedi 17 mars de 9h à 12h et de 14h à 18h et le dimanche 18 mars, 30 minutes avant le départ, à la Salle des Fêtes de Saultain.



2 SOLUTIONS AU CHOIX POUR VOUS INSCRIRE :

Remplir le BULLETIN D'INSCRIPTION et l'envoyer à
Jogging Santé Saultain

Mairie de Saultain - BP4 - 59990 Saultain
accompagné d'un chèque du montant de votre inscription
rédigé à l'ordre de «**Jogging Santé Saultain**».

OU

vous inscrire en ligne sur notre SITE INTERNET :

<http://printanieres.saultain.fr>

(sans supplément de prix, frais à charge de l'organisateur)

Le bulletin d'inscription est à retourner avant le mercredi mars. Après, vous pouvez encore vous inscrire sur notre site internet.

! Tout dossier incomplet sera mis en attente.

! Aucune inscription le jour de la course.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES :

uniquement pour les courses 1,2km - 4km - 10km - 21,100 km

- Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation, ou de ma licence délivrée par la FFCCO, la FFPM ou la FF Tri, également valable le jour de la course.
- Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.
- Je joins une copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire.
- Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou sa copie.

INFO SÉCURITÉ - Amis coureurs merci de lire ces quelques

lignes avant de vous inscrire. Cette année «Les Printanières» se dérouleront dans le strict respect du plan Vigipirate. Ceci signifie que les organisateurs sont responsables de la sécurité générale de l'organisation et un service de sécurité propre veillera au bon déroulement du rassemblement et assurera la liaison avec les forces de l'ordre. Pour conserver le déroulement de votre course nous allons mettre en place un certain nombre d'aménagements. Pour que vous puissiez courir sereinement, prenez un peu d'avance sur votre horaire d'arrivée au départ des courses. Aucun automobiliste ne sera autorisé à stationner sur toute l'avenue principale. Les mesures d'inspection-filtrage imposées par les autorités, risquent de retarder votre accès sur le site. Prévoyez d'arriver suffisamment à l'avance et surtout de privilégier le covoiturage. L'édition 2018 risque d'être beaucoup moins fluide pour les spectateurs que les années précédentes mais nous ferons le maximum pour vous accueillir dans les meilleures conditions.