

PLANS

**Parcours 2.5kms et
2ème tour 5.5Kms**



**Parcours 10kms
3 Tours**



Les Foulées
CAPPELLOISES



> 23 sept. 2018 <

Les CATÉGORIES F.S.G.T - F & M

CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE	CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE
Mini poussins	né(e)s en 2013 et 2014	Seniors 1	né(e)s de 1990 à 1999
Moustiques	né(e)s en 2012 – 2011 et 2010	Seniors 2	né(e)s de 1980 à 1989
Poussins	né(e)s en 2009 et 2008	Vétérans 1	né(e)s de 1970 à 1979
Benjamins	né(e)s en 2006 et 2007	Vétérans 2	né(e)s de 1960 à 1969
Minimes	né(e)s en 2004 et 2005	Vétérans 3	né(e)s de 1950 à 1959
Cadets	né(e)s en 2002 et 2003	Vétérans 4	né(e)s de 1945 à 1949
Juniors	né(e)s en 2000 et 2001	Vétérans 5	né(e)s de 1944 et avant.

INSCRIPTIONS

Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)

Fiche à renvoyer avant le mercredi 20 septembre

M. Jean Raymond DESTEIRDT

9 Rue A. Deblock 59180 CAPPELLE LA GRANDE - Tél : 06.51.79.52.16

F.S.G.T. 20 Avenue Saint Roch

BP 10117—59302 VALENCIENNES Cedex - Tél : 03.27.47.96.55

Permanences à Cappelle la Grande

Salle de réception Roger GOUVART, rue de l'Eglise

* Vendredi 21 septembre de 17h à 19h

* Samedi 22 septembre de 14h à 17h

* possible le jour de la course avec majoration (5km 4€ et 10km 7€)

SOUVENIR A CHAQUE PARTICIPANT

Récompense aux 4 premiers(e) (Benjamins F et G)

Récompense aux 3 premiers(e) (Minimes F et G)

Remise sur le podium à l'extérieur après la course

Récompense Scratch 5 km aux 10 premiers(e) (F et G)

Récompense au 10 km :

1er Cappellois et 1^{ère} Cappelloise

3 premiers(e) (Cadets et Juniors F et G)

6 premiers(e) (Seniors 1 – Seniors 2 – Vétérans 1 et Vétérans 2 G/F)

3 premiers(e) (Vétérans 3 – vétérans 4 - et Vétérans 5 G/F)

3 premiers(2) Handisport

Remise à la réception



> 23 sept. 2018 <

Complexe sportif Roger GOUVART

> Rue de l'Église **À PARTIR DE 9H**





Les Foulées CAPPELLOISES

> 23 sept. 2018 <



COURSE OUVERTE A TOUS, HANDISPORT

(Handibikes interdits)

SOUVENIR A CHAQUE PARTICIPANT

Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et et d'un certificat médical)

INSCRIPTIONS

MARCHE 5KM GRATUITE (inscription obligatoire)

ANIMATION 400M – 1200M – 2.5 KM GRATUIT

3 € POUR LE 5.5 KM (POPULAIRE)

ET 5 € POUR LE 10 KM

ATTENTION INSCRIPTION LE DIMANCHE MATIN

MAJORATION DE 2.00 € POUR LE 5.5 KM ET LE 10 KM



Fondation de recherche sur les maladies
de l'appareil digestif et la nutrition

Horaires	Distances	Catégories F.S.G.T.	Infos. Complémentaires
9h00		Marche populaire 5 km gratuite - Inscription obligatoire -	
9h05	5.5 km « Populaire » inscription 3 €	Cadet à vétéran	CLASSEMENT SCRATCH Homme et Femme
9h05	2,5 km gratuit	Benjamin + minime	CLASSEMENT H/F par CATEGORIE
10h15	10 km inscription 5 €	Cadet à vétéran	CLASSEMENT H/F PAR CATEGORIE
10h25	Animation 400 m gratuit	Mini-pousse + moustique	1 tour de piste Pas de classement Une médaille à tous les participants
11h15	Animation 1200 m gratuit	Poussin	Départ et arrivée sur la piste Pas de classement



Les Foulées CAPPELLOISES

> 23 sept. 2018 <



Règlement

L'organisation technique des FOULEES de CAPPELLE LA GRANDE est confiée à la JEUNESSE CAPPELLOISE ATHLETISME parrainée par la F.S.G.T. Nord.

La course est ouverte à toute personne licenciée ou non (se référer aux catégories F.S.G.T.).

Les participants sont tenus d'être en possession de leur dossard du départ à l'arrivée. Ils doivent préalablement avoir rempli une fiche de participation.

Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou à la pratique de l'athlétisme en compétition ».

Document obligatoire à joindre à l'inscription ou au retrait du dossard : Pour les licenciés, une copie de la licence FFA ou Triathlon. La licence compétition de FSGT, FSCF, et UFOLEP avec la mention « athlétisme ». La licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

Pour les non licenciés ou autre licence sportive une copie du certificat médical, datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ». Tous les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical. Les participants doivent respecter les indications qui concernent le code de la route, toutes les injonctions données au cours de l'épreuve par le service d'ordre.

Le classement est établi par le Comité du Nord de la F.S.G.T. Tous les athlètes doivent courir dans leur course et catégorie.

Inscriptions - Gratuite pour la marche, 400 m, 1200 m, 2,5 km,

- 3 € pour le 5.5 km et 5 € pour le 10 km

- **Majoration le jour même : + 2 € pour le 5.5 km et le 10 km**

Service médical et service sécurité : Assurés par le corps des Sapeurs-Pompiers et les Secouristes.

Assurance : - Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

- Les organisateurs sont couverts par une assurance de responsabilité civile auprès du Groupe MDS Conseil au titre du contrat N°39.165.832.

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité (détérioration, vol etc.).

Ravitaillement sur le parcours - Vestiaire au Stade - Boisson à l'arrivée - Récompense à chaque arrivant

Réception à 12h : Remise des coupes par M. Léon DEVLOIES, Maire de CAPPELLE LA GRANDE

Présence indispensable pour la remise des lots.

Les films et photos réalisés lors de cette manifestation sportive pourront être utilisés sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Ils sont la propriété du comité du Nord F.S.G.T.

Pour tout renseignement, s'adresser à La Jeunesse Cappelloise Athlétisme
mail : jeunesscap@gmail.com - http://jcapathletisme.wix.com/jeunesscappelloise
F.S.G.T - Comté du Nord 20 avenue St Roch - B.P. 10117 - 59302 Valenciennes cedex
Mail : fsgt59@wanadoo.fr - Site: www.fsgtnord.org - Tél: 03.27.47.96.55
Résultats et photos sur les sites.



Les Foulées CAPPELLOISES

> 23 sept. 2018 <



ATTENTION INSCRIPTION LE DIMANCHE MATIN

5 km - 5 € / 10 km - 7 €

N° du DOSSARD

Marche
Gratuite

400 m
Gratuite

1 200 m
Gratuite

2,5 km
Gratuite

5 km - 3€

si inscription jusqu'au samedi

10 km - 5€

si inscription jusqu'au samedi

Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Sexe (cochez la case) : F M

Adresse :

Mail :

Club :

N° de licence F.S.G.T. : Autre :

Pour les non licenciés obligation de présenter un certificat médical de non contre-indication d'athlétisme en compétition datant de moins d'un an.

Je déclare avoir pris connaissance de la **Loi sportive du 23/03/1999** et du code de la santé publique article L3622-

2 et du règlement, en respectant les clauses

(Cf. règlement des Foulées Cappelloises 2018).

Date et signature

(pour les mineurs, signature du tuteur légal suivie de la mention « lu et approuvé »)