



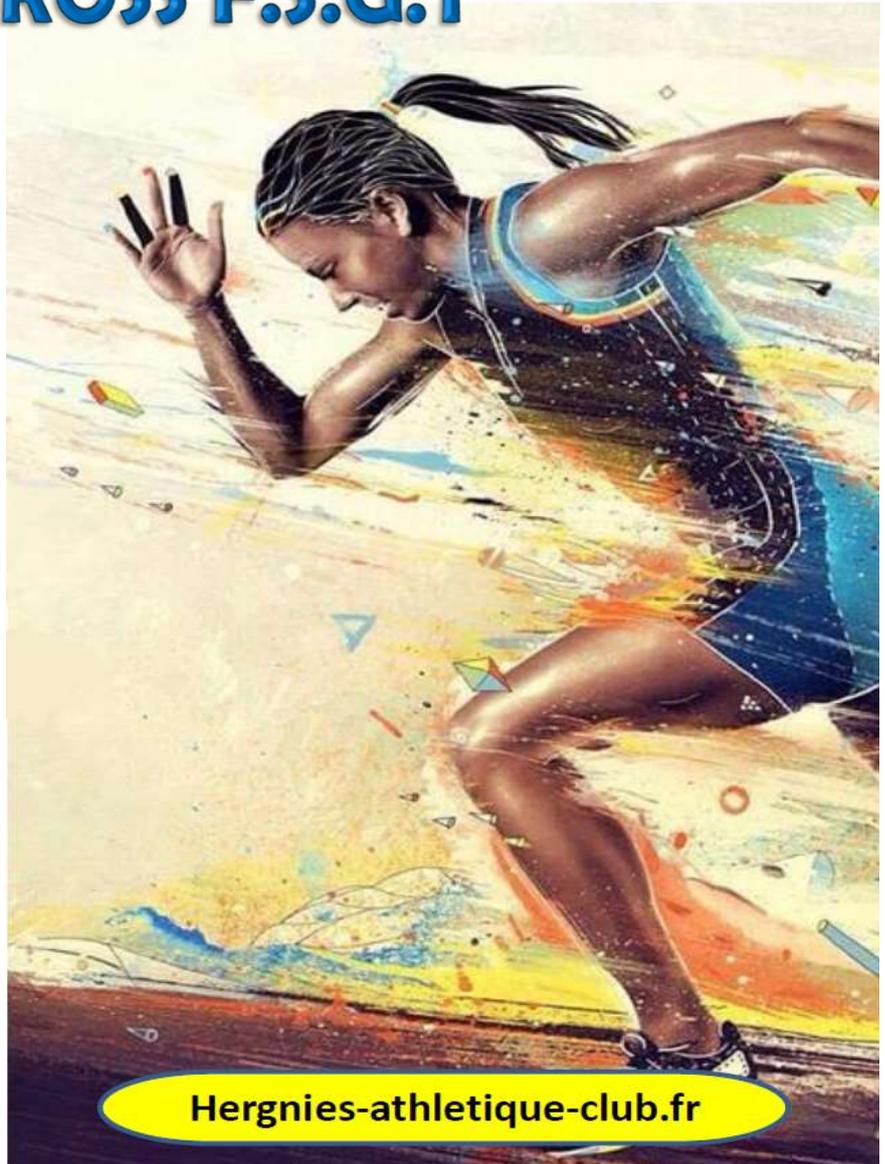
# 11<sup>ème</sup> EDITION DU CROSS INTERNATIONAL de HERGNIES

**HERGNIES**  
**ATHLETIQUE**  
**CLUB**

## DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018 CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL de CROSS F.S.G.T

**COMPLEXE  
SPORTIF  
Rue ARTHUR  
LAMENDIN  
à HERGNIES**

**LOTS POUR  
TOUS LES  
ARRIVANTS**



[Hergnies-athletique-club.fr](http://Hergnies-athletique-club.fr)

**NOMBREUX LOTS A  
GAGNER. PRESENCE  
REQUISE**

RENSEIGNEMENTS et  
INSCRIPTIONS :  
[cross.hac2018@free.fr](mailto:cross.hac2018@free.fr)



9h00	MARCHE	(3GT+A)	5000m	2,00 €
10h00	ECA1 + ECA2 M+F	(1PT+A)	400m	GRATUIT
10h15	J M+V2+V3+V4+V5 M	(3GT+A)	5000m	4,00 €
10h55	MOUSTIQUES F	(1MT+A)	800m	GRATUIT
11h10	MOUSTIQUES M	(1MT+A)	800m	GRATUIT
11h25	POUSSINS F	(1GT+A)	1500m	GRATUIT
11h40	POUSSINS M	(1GT+A)	1500m	GRATUIT
11h55	BE F	(2MT+A)	1880m	3,00 €
12h15	BE M+MI F	(1MT+1GT+A)	2500m	3,00 €
12h35	CA F+ MI M	(3MT+A)	3000m	4,00 €
12h55	CA M+J F+V2+V3+V4+V5F	(2GT+A)	3300m	4,00 €
13h25	SE1 F+SE2 F+V1 F	(1MT+2GT+A)	4300m	5,00 €
14h00	SE1 M + SE2 M+V1 M	(4GT+A)	6800m	6,00 €

OUVERT à Tous, sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition

# CATEGORIES D'AGE

Catégorie	Année de naissance
MINIPOUSS	né(e) en 2013 / 2014
MOUSTIQUE	né(e) en 2010 / 2011 / 2012
POUSSIN(E)	né(e) en 2008 / 2009
BENJAMIN(E)	né(e) en 2006 / 2007
MINIME	né(e) en 2004 / 2005
CADET(TE)	né(e) en 2002 / 2003
JUNIOR	né(e) en 2000 / 2001
SENIOR 1	né(e) entre 1990 et 1999
SENIOR 2	né(e) entre 1980 et 1989
VETERAN 1	né(e) entre 1970 et 1979
VETERAN 2	né(e) entre 1960 et 1969
VETERAN 3	né(e) entre 1950 et 1959
VETERAN 4	né(e) entre 1945 et 1949
VETERAN 5	né(e) en 1944 et avant

## REGLEMENT

- 1) Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
- 2) Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participe sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé
- 3) Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- 4) Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- 5) Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- 6) Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- 7) Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.**
- 8) Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à [cross.hac2018@free.fr](mailto:cross.hac2018@free.fr) avant le samedi 8 décembre. Il y aura une majoration de 1€ pour toute inscription sur place. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club
- 9) Les dossards sont disponibles au complexe sportif à partir de 8h30 le jour du cross.
- 10) Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- 11) Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
- 12) La remise des récompenses se fera à partir de 15h00.
- 13) Le classement par équipe se fera sur 4 athlètes pour les masculins et 3 pour les féminins selon les conditions suivantes :  
Récompense à la première équipe de chaque catégorie : Minime, Cadet, Sénior 1 et 2, V1, V2, V3, V4, V5.  
En individuel : récompense aux 3 premiers de chaque catégorie.
  - Challenge MICHEL COUDYSER au Club Français le plus représenté
  - Challenge International au Club étranger le plus représenté.

Buvette et  
Restauration



Mais aussi parking, vestiaires et  
douches

**Lots pour tous les arrivants, lots divers par tirage au sort**

