CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS FSGT DES HAUTS DE FRANCE

Gayant Athlétisme

Organisation Gayant Athlétisme sous l'égide de la Commission Régionale FSGT

le 03 Février 2019 au Parc Charles Fenain à Douai

En partenariat avec :

DOUAI CITE DES GEANTS

FSGT Comité Régional Hauts-de-France

Office Municipal des Sports Douai pour le sport

Inscriptions (hors club FSGT) : gayantathletisme08@yahoo.com / Tél : 06 34 26 94 17
Inscriptions Clubs FSGT : fsgt59@wanadoo.fr / Tél : 03 27 47 96 55

OUVERT A TOUTES ET A TOUS !!

Licenciés (ées) et non licenciés (ées)

ENGIE
ENGIE HOME / Service Savelys
1651 route de Tournai - 59500 DOUAI

Crédit Mutuel Nord Europe
92, rue de Paris - 59500 DOUAI

DOUAI - SIN LE NOBLE - FLERS

Restaurant Le Djurdjura
370, place du Barlet
59500 DOUAI
Tél : 03 27 88 74 65

POTY
DEMOLITION - DESAMIENTAGE - CONCASSAGE - TERRASSEMENT - TRANSPORTS
33, rue Alcide Moché - SIN LE NOBLE
Tél. 03 27 88 64 16
poty.sarl@wanadoo.fr

la MAISON du CHAUFFAGE
ZAC DU LUC 59187 DECHY
Tél : 03.27.94.42.42

AMBRE
HENIN-BEAUMONT

L'EDITO

DU COMITE DES HAUTS DE FRANCE

ET DE LA COMMISSION REGIONALE

D'ATHLETISME

LE DIMANCHE 03 FEVRIER 2019, BIENVENUE A DOUAI – PARC CHARLES FENAIN POUR NOS CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS COUNTRY FSGT DES HAUTS DE FRANCE

Le Parc Charles FENAIN à DOUAI est un des hauts lieux du Cross-Country régional. Ce n'est pas la première fois que des Championnats FSGT s'y déroulent.

Le Club de Gayant Douai, dirigé par Mr Ahmed HAMZAOUI a déjà organisé en 2017 mais rappelons qu'en 2013, nous avions dû annuler en raison d'un froid polaire en dessous de – 10° ! Avec le réchauffement climatique, on espère plus de douceur, encore que, Février est souvent le mois le plus rigoureux de l'hiver, on verra bien.

Si tout se prépare bien, comme savent le faire le Club de Gayant, le Comité Régional FSGT et sa Commission d'Athlétisme, cela devrait être la fête du Cross-Country ; des plus jeunes : les Mini-moustiques à partir de 5 ans jusqu'à des « vieilles pointes » de 80 ans et plus.

Nous espérons une grosse affluence : c'est que ce Championnat est qualificatif pour le France FSGT prévu le 03 Mars 2019 à ALLONNES dans la SARTHE. Pour se qualifier : il suffit de participer ; pour être repêché : il suffit de faire un Cross FSGT du Calendrier, on dira par exemple : ESCAUDAIN le 10 Février 2019.

Avec les installations du Centre de loisirs de DOUAI, aucun problème pour l'accueil, les vestiaires, le secrétariat, la réception, les à-côtés. Le Club organisateur assurera la convivialité autour d'une merguez-frites par exemple.

L'équipe du Président Ahmed HAMZAOUI est prête.

Côté parcours, la plupart le connaissent, assez plat, rapide s'il gèle et boueux s'il pleut. Les luttes seront chaudes pour défendre et conquérir les podiums individuels et par équipes. Il y a des réputations à défendre.

Merci à tous les Bénévoles qui aideront à l'organisation et aux Officiels des Clubs qui assureront le Secrétariat, les Départs/arrivées et les Points du circuit. Merci à la Mairie ,pour le prêt du Site , des infrastructures du Centre de loisirs et l'aide des employés municipaux qui se chargeront du traçage du parcours. C'est toujours un plaisir de travailler ensemble.

En 2017, la FSGT avait fêté ses 80 ans, cette année, ce serait les 80 + 2 années. Eh bien, la FSGT reste jeune, il vous suffira de venir voir ces centaines d'Athlètes filles et garçons de tous âges ce Dimanche 03 Février 2019 à DOUAI au Parc Charles FENAIN.

Pour la Commission Régionale Athlétisme
Jean Marie PIWON
Kathy FIRMIN

L'EDITO

DU PRESIDENT

DE GAYANT ATHLETISME

Sous l'égide de la FSGT, de la commission régionale d'athlétisme, de la Municipalité de Douai et son office Municipal des sports, de nos partenaires privés.

Je suis très heureux d'accueillir pour la deuxième fois les championnats régionaux des Hauts de France de cross FSGT ce Dimanche 03 Février 2019.

Cette manifestation comme dans le passé réunira pas moins de 22 clubs FSGT de la région des Hauts de France.

Elle sera aussi ouverte à tous et à tous les athlètes des autres fédérations (FFA, UNSS, UGSEL et autres) aussi aux athlètes non licenciés(es) sur présentation d'un Certificat Médical de moins de 6 mois.

On vous attend nombreux et nombreuses en tant qu'athlètes ou spectateurs.

BON COURAGE ET QUE LE MEILLEUR GAGNE !

Sportivement.
Chaleureusement.

M. Ahmed Hamzaoui.
Président Fondateur de Gayant Athlétisme.

L'EDITO

DE L'ADJOINT AUX SPORTS

VILLE DE DOUAI

Ce dimanche 3 février 2019, le Parc Charles Fenain de Douai sera une nouvelle fois le théâtre d'une grande compétition de Cross-country.

En effet, la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) a retenu le projet de Gayant Athlétisme et de son ambitieux Président Ahmed HAMZAOUI pour l'organisation des championnats régionaux de la discipline en s'appuyant sur le savoir-faire technique des services municipaux douaisiens.

Nul doute que les participants, que nous espérons nombreux à ces courses aux titres apprécieront les parcours tracés par les organisateurs.

Sans véritables difficultés, ils resteront néanmoins sélectifs par leurs relances et variétés de sols. Comme toujours dans ce type d'épreuves, la météo du jour, et surtout celle des jours précédents, jouera un rôle important dans les compétitions.

Un temps sec avec un peu de soleil, nous le souhaitons, permettra d'attirer de nombreux spectateurs et récompensera ainsi au passage les efforts de tous pour mettre en place un beau rendez-vous sportif dans ce superbe cadre du Parc Charles Fenain !

Michaël Dozière

Adjoint aux Sports

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS FSGT DES HAUTS DE FRANCE

DOUAI
CITE DES GEANTS

DOUAI - SIN LE NOBLE - FLERS

ENGIE HOME / Service Savelys
1651 route de Tournai - 59500 DOUAI

Crédit Mutuel
Nord Europe
92, rue de Paris - 59500 DOUAI

POTY
DEMOLITION - DESAMIENTAGE - CONCASSAGE - TERRASSEMENT - TRANSPORTS
33, rue Alcide Moché - SIN LE NOBLE
Tél. 03 27 88 64 16
poty.sarl@wanadoo.fr

Restaurant
Le
Djurdjura
370, place du Barlet
59500 DOUAI
Tél : 03 27 88 74 65

AMBRE
HENIN-BEAUMONT

la MAISON du CHAUFFAGE
ZAC DU LUC 59187 DECHY
Tél : 03.27.94.42.42

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS FSGT DES HAUTS DE FRANCE

REGLEMENT

- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
- Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participe sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à fsgt59@wanadoo.fr avant le **25 janvier 2019** en ce qui concerne le Championnat. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de FSGT NORD.
- Les dossards sont disponibles au complexe sportif à partir de 8h30 le jour du cross et distribués par les Membres de la Commission (enveloppes Clubs).
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
- Les podiums se feront au fur et à mesure des courses.
- La remise des récompenses se fera à l'issue de la compétition.
- Les classements se feront selon la réglementation FSGT ; d'autres classements et récompenses de l'organisateur pourront être appliqués.
- Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.

ENGAGEMENTS

1. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à envoyer avec la fiche « Officiels » (fichier Excel uniquement)

à l'adresse : **fsgt59@wanadoo.fr**

2. DROITS D'ENGAGEMENTS

Le règlement par chèque à l'ordre de fsgt 59 se fera au retrait des dossards.

MNIMOUS/MINIPOUS à BENJAMINS	1.00 €
MINIMES à VETERANS	2.00 €

3. DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

les dernières licences auront dû être validées pour le 31 JANVIER 2019

Aucun engagement sur place sauf pour les athlètes Hors championnat

Date limite : le 25 JANVIER 2019

« IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE MODIFER UN DOSSARD SOUS PEINE DE DISQUALIFICATION : VOIR AVEC LE SECRETARIAT QUI FERA LES MODIFICATIONS NECESSAIRES ET/OU EVENTUELS AJOUTS EN CAS D'OUBLI SOUS RESERVE DE VERIFICATION »

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES de NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	né(e)s en 2013 et 2014
MOUSTIQUES	MO	M ou F	né(e)s en 2010 / 2011 / 2012
POUSSIN(E)S	PO	M ou F	né(e)s en 2008 et 2009
BENJAMIN(E)S	BE	M ou F	né(e)s en 2006 et 2007
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2004 et 2005
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2002 et 2003
JUNIORS	JU	M ou F	né(e)s en 2000 et 2001
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1990 et 1999
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1980 et 1989
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1970 et 1979
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1960 et 1969
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1950 et 1959
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1945 et 1949
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s en 1944 & avant

RECOMPENSES :

A chaque arrivant : une boisson chaude. Une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse à Benjamin.
Individuelle : pour les 3 premiers par catégorie : Médaille OR / ARGENT / BRONZE (Mi-Vet)
Par équipe : dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous :

Catégories	Féminines	Masculins
MINIPOUSS - MINIMES	3	3
CADETS-CADETTES	3	3
JUNIORS	3	3
SENIORS 1-2	3	4
VETERANS 1	3	4
VETERANS 2	3	3
VETERANS 3-4-5	3	3

PROGRAMME

COURSE 1 - 10h00	VETERANS 1	DIST+1PT+3MT+ARR	8040m
COURSE 2 - 10h05	MINIPOUSS M/F	ABCD+ARR	400m
COURSE 3 - 10h45	JM/VEM 2 3 4 5	DIST+1PT+2MT+ARR	5830m
COURSE 4 - 11h15	MOUSTIQUES M/F	DHOABCD+ARR	860m
COURSE 5 - 11h30	POUSSINS/POUSSINES	DIST+1PT+ARR	1430m
COURSE 6 - 12h25	BEF/BEM/MIF	DIST+2PT+ARR	2240m
COURSE 7 - 12h45	MIM/CAF	DIST+1PT+1MT+ARR	3630m
COURSE 8 - 13h05	CAM/JUF/SEF/VEF	DIST+2PT+1MT+ARR	4440m
COURSE 9 - 13h25	SEM 1 + SEM 2	DIST+1MT+2GT+ARR	8220m

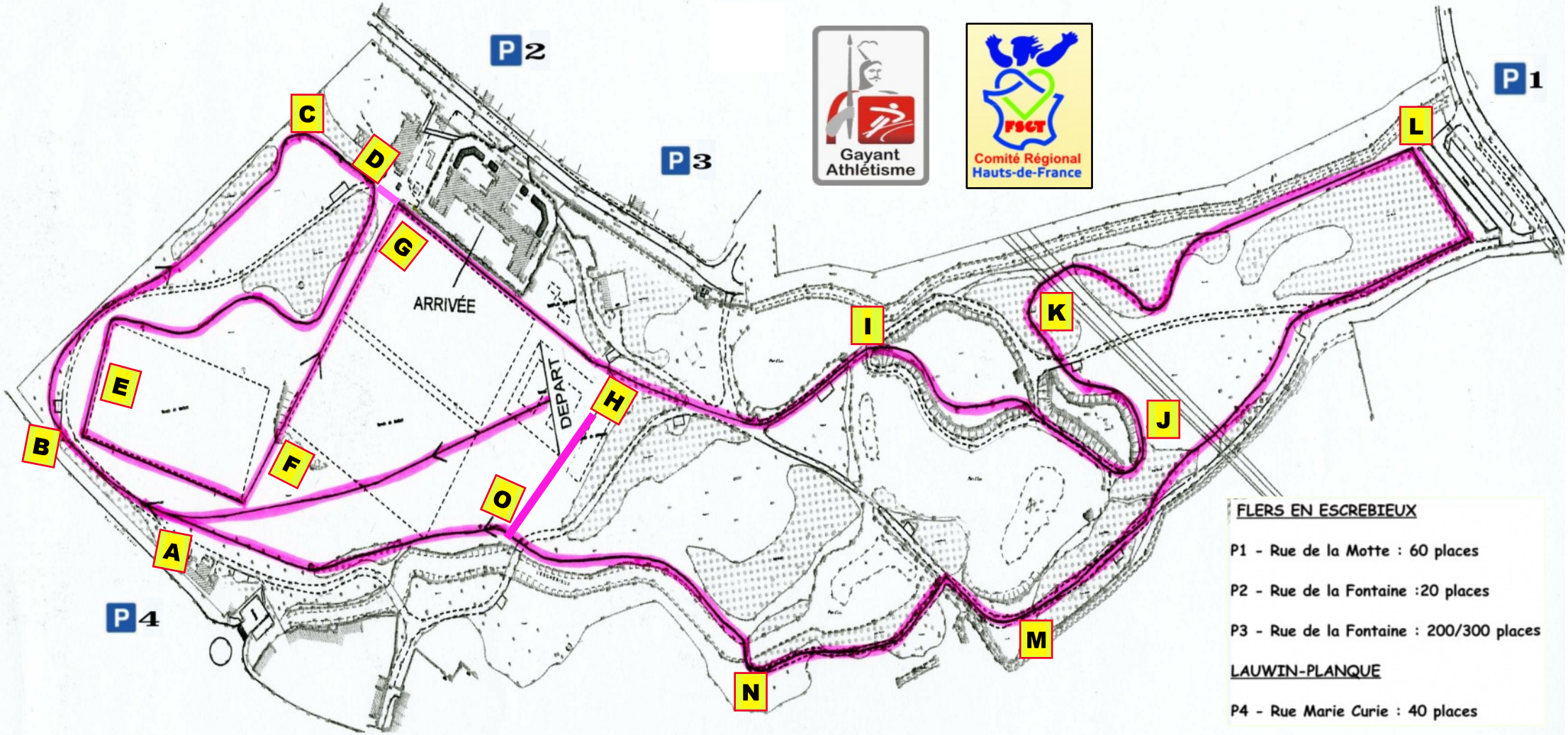
DISTANCE (départ au point D)	560m
PETIT TOUR D.H.O.A.B.C.D	810m
MOYEN TOUR D.H.I.J.K.L.M.N.O.A.B.C	2200m
GRAND TOUR D.E.F.G.H.I.J.K.L.M.N.O.A.B.C	2700m
ARRIVEE (point D à l'arrivée)	60m

les athlètes sont priés de se présenter sur la ligne de départ au moins 5 minutes avant avec leur dossard accroché sur la **poitrine**. Dans la mesure du possible, l'horaire sera respecté ; toutefois en cas de force majeure, il pourra être retardé.

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS FSGT DES HAUTS DE FRANCE

DISTANCE (départ au point D)	560m
PETIT TOUR D.H.O.A.B.C.D	810m
MOYEN TOUR D.H.I.J.K.L.M.N.O.A.B.C	2200m
GRAND TOUR D.E.F.G.H.I.J.K.LM.N.O.A.B.C	2700m
ARRIVEE (point D à l'arrivée)	60m

COURSE 1 - 10h00	VETERANS 1	DIST+1PT+3MT+ARR	8040m
COURSE 2 - 10h05	MINIPOUSS M/F	ABCD+ARR	400m
COURSE 3 - 10h45	JM/VEM 2 3 4 5	DIST+1PT+2MT+ARR	5830m
COURSE 4 - 11h15	MOUSTIQUES M/F	DHOABCD+ARR	860m
COURSE 5 - 11h30	POUSSINS/POUSSINES	DIST+1PT+ARR	1430m
COURSE 6 - 12h25	BEF/BEM/MIF	DIST+2PT+ARR	2240m
COURSE 7 - 12h45	MIM/CAF	DIST+1PT+1MT+ARR	3630m
COURSE 8 - 13h05	CAM/JUF/SEF/VEF	DIST+2PT+1MT+ARR	4440m
COURSE 9 - 13h25	SEM 1 + SEM 2	DIST+1MT+2GT+ARR	8220m



« LA BOUTIQUE DU COMITE » = « VOTRE BOUTIQUE »

MATERIELS
EQUIPEMENTS SPORTIFS
RECOMPENSES CADEAUX

Trophées, coupes & médailles
Matériel arts martiaux
Objets publicitaires
Des équipements de marque
Confection textile
Tee-shirt, polaire, blouson avec et sans manches, survêtement, etc...

TOUT PEUT ETRE PERSONNALISE
Logo Texte Photo

Villes, comités d'entreprises, clubs, associations, individuels, etc...

DEVIS SUR SIMPLE APPEL

Tél : 03 27 47 96 55 Courriel :
cosports.valenciennes@gmail.com

Pensez à vos cadeaux de club !

11