



CHAMPIONNAT DE FRANCE

F.S.G.T

DE CROSS COUNTRY



Dimanche 3 Mars 2019



Parc de Chaoué – Port Belle Eau – ALLONNES 72



Commission Fédérale des Activités
Athlétiques de la FSGT
14 rue Scandicci – 93508 PANTIN CEDEX
aththetisme@fsgt.org
<https://cfaa.wordpress.com/>

PROGRAMME DES COURSES

HORAIRES	CATÉGORIES	BOUCLES	DISTANCES
9H00		Ouverture du secrétariat	
9H00	Marche nordique en démonstration	Départ + 4MB + Arrivée	4 430m
10H00	Minimes filles	Départ + 2 MB + Arrivée	2 410m
10H20	Minimes garçons Cadettes	Départ + 3MB + Arrivée	3 420m
10H45	Cadets	Départ + 1PB + 1MB + 1GB + Arrivée	4 060m
11H10	Vétérans hommes 3-4-5	Départ + 3 GB + Arrivée	6 390m
11H45	Vétérans hommes 2	Départ + 1PB + 3GB + Arrivée	7 050m
12H30		Protocole – Vin d'honneur	
13H15	Vétérans hommes 1	Départ + 1PB – 1MB +3GB + Arrivée	8 060m
14H00	Juniors filles Vétérans 2-3-4-5	Départ + 1PB + 1MB + 1GB + arrivée	4 060m
14H30	Seniors filles 1-2 Vétérans 1 Juniors hommes	Départ + 1PB + 2MB + 1GB + Arrivée	5 070m
15H00	Seniors hommes 1-2	Départ + 1PB + 4GB + Arrivée	9 050m

Départ	▶ 200 m	▶ D – B
Arrivée	▶ 190 m	▶ B – A
Petite boucle	▶ 660 m	▶ 
Moyenne boucle	▶ 1010 m	▶ 
Grande boucle	▶ 2000 m	▶ 