



STADIUM ALDEBERT VALETTE

Rue JB LEBAS - AUBY



CHAMPIONNAT REGIONAL PISTE FSGT

SAMEDI 27 AVRIL 2019

9H00 - 17H30



fsgt59@wanadoo.fr

avant le 22 avril 2019

fichier excel joint



ENGAGEMENTS

1. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à envoyer avec le fichier Excel - onglet Athlètes + onglet Officiels

à l'adresse : fsgt59@wanadoo.fr

2. DROITS D'ENGAGEMENTS

Le règlement par chèque à l'ordre de FSGT 59

MNIMOUS/MINIPOUS à BENJAMINS	0.50 €
MINIMES à VETERANS	1.00 €

3. DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

les dernières licences auront dû être validées pour le 21 AVRIL 2019

Date limite : le 22 AVRIL 2019

REGLEMENT

- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date de la compétition.
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du Championnat.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à fsgt59@wanadoo.fr avant le **22 avril 2019**. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de FSGT NORD.
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Les podiums se feront au fur et à mesure de l'édition des résultats ainsi que la remise des récompenses.
- Les classements se feront selon la réglementation FSGT.
- Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.
- La tenue du Club est OBLIGATOIRE dans les épreuves et sur les Podiums.
- Pour les courses, confirmer sa présence sur les fiches au Secrétariat.
- Pour les concours, confirmer sa présence au Jury en place.
- AUCUN AJOUT sur les feuilles de match : l'athlète ne sera pas pris en compte.
- Pour réclamation, voir Juge-Arbitre qui avisera le Secrétariat.
- Les résultats seront entérinés 30 minutes après leur affichage.

CATEGORIES D'AGES ET...POIDS DES ENGIN

Catégories	Poids	Disque	Javelot	Marteau
POM	2	0,800	0,400	Ballonde 2
POF	1	0,600	0,400	Ballonde2
BEM	3	1	0,500	3
BEF	2	0,600	0,400	2
MIM	4	1,250	0,600	4
MIF	3	0,800	0,500	3
CAM	5	1,500	0,700	5
CAF	3	0,800	0,600	3
JUM	6	1,750	0,800	6
JUF	4	1	0,600	4
S1M	7,26	2	0,800	7,26
S1F	4	1	0,600	4
S2M	6	1,750	0,800	6
S2F	4	1	0,600	4
V1M	5	1,5	0,700	5
V1F	3	0,800	0,500	3
V2M	4	1,250	0,600	4
V2F	3	0,800	0,500	3
V3M	3	1	0,500	3
V3F	2	0,600	0,400	2
V4M V5M	2	0,800	0,400	2
V4F V5F	1	0,600	0,400	1

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES de NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	né(e)s en 2013 et 2014
MOUSTIQUES	MO	M ou F	né(e)s en 2010 / 2011 / 2012
POUSSIN(E)S	PO	M ou F	né(e)s en 2008 et 2009
BENJAMIN(E)S	BE	M ou F	né(e)s en 2006 et 2007
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2004 et 2005
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2002 et 2003
JUNIORS	JU	M ou F	né(e)s en 2000 et 2001
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1990 et 1999
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1980 et 1989
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1970 et 1979
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1960 et 1969
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1950 et 1959
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1945 et 1949
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s en 1944 & avant

CHAMPIONNAT REGIONAL PISTE FSGT

27/04/2019 à AUBY

9h00 : Mise en place du jury

10h30 : Triathlon MINIPOUSS

HORAIRE	COURSE	HORAIRE	CONCOURS
9h15	MARCHE - 1 000m (PM+PF) - 2 000m (BM+BF)		
9h40	MARCHE 3 000m (Mi à VET)		
		10h00	TRIPLE SAUT (MI à Vétérans F) HAUTEUR (MI à Vétérans F) POIDS (MI à Vétérans M)
10h10	100m (MI à VET) 100m (PO – BE) 50m (PO – BE)		
		11h00	TRIPLE SAUT (MI à Vétérans M) HAUTEUR (MI à Vétérans M) POIDS (MI à Vétérans F)
11h15	1 000m (PM à MI)		
12h00	FINALE 100m		
12h30	HAIES 110m (CAM à VEM)	12h00	LONGUEUR (Mi à Vétérans F+M)
	HAIES 100m (MIM- CAF-JUF-SEF-VEF1/2)		DISQUE (Mi à Vétérans F+M)
	HAIES 400m (JU à VE1)		
	HAIES 320m (VE2/V3)		
	HAIES 80m (BEM-MIF)		
	HAIES 50m (PM-PF-BF)		
12h45	400m (Ju à VET)		
13h00	300m (CAM –CAF)	13h00	JAVELOT (Mi à Vétérans F+M) POIDS (POF- POM-BEF-BEM)
13h15	800m (CA à VET)		
13h40	200m (CA à VET)		
		14h00	HAUTEUR (POF -POM – BEF - BEM) LONGUEUR (POF-POM-BEF-BEM) MARTEAU (MI à Vétérans)
15h30	1 500m (CA à VET)		
16h00	3 000m (Mi – CA) + 5 000m (JU à VET)		
16h30	*Steeple (CA à VET)		
Les relais se feront dès que toutes les épreuves seront terminées			
	*RELAIS OLYMPIQUE TC 500m+400m+300m+200m+100m		

- Les Relais peuvent être mixtes avec la même catégorie
- Le Steeple se fera si le nombre d'inscriptions est suffisant (6 Athlètes minimum)

