



**HERGNIES**  
**ATHLETIQUE**  
**CLUB**

# 12<sup>ème</sup> EDITION DU CROSS INTERNATIONAL de HERGNIES DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019

**COMPLEXE  
SPORTIF  
à HERGNIES**  
Rue Arthur  
LAMENDIN

**TIRAGE AU SORT  
DES DOSSARDS  
ENFANTS ET  
ADULTES APRES  
LA REMISE DES  
RÉCOMPENSES,  
PRESENCE  
REQUISE.**



**LOTS POUR  
TOUS LES  
ARRIVANTS**

**RENSEIGNEMENTS et  
INSCRIPTIONS :**  
[cross.hac2019@free.fr](mailto:cross.hac2019@free.fr)

**1€ PAR DOSSARD REVERSÉ AU  
TÉLÉTHON**



8h45	MARCHE	3GT+A	5900m	2,00 €
10h00	MINIPOUSS M+F	1PT+A	475m	GRATUIT
10h15	MOUSTIQUES M+F	2PT+A	800m	GRATUIT
10h30	POUSSINS M+F	1MT+A	1400m	GRATUIT
10h50	BENJAMINS M+F	1GT+A	2000m	4,00 €
11h20	MINIMES F ET CADETTES	2MT+A	2700m	4,00 €
11h50	MIM+CAD.M+J+S+V1+V2+V 3+V4+V5 F	2GT+A	4000m	5,00 €
12h20	J+S+V1+V2+V3+V4+V5 M	3GT+A	5900m	5,00 €

OUVERT à Tous, sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition

I.P.N.S

## CATEGORIES D'AGE

Catégorie	Année de naissance
MINIPOUSS	né(e) en 2014 / 2015
MOUSTIQUE	né(e) en 2011 / 2012 / 2013
POUSSIN(E)	né(e) en 2009 / 2010
BENJAMIN(E)	né(e) en 2007 / 2008
MINIME	né(e) en 2005 / 2006
CADET(TE)	né(e) en 2003 / 2004
JUNIOR	né(e) en 2001 / 2002
SENIOR 1	né(e) entre 1991 et 2000
SENIOR 2	né(e) entre 1981 et 1990
VETERAN 1	né(e) entre 1971 et 1980
VETERAN 2	né(e) entre 1961 et 1970
VETERAN 3	né(e) entre 1951 et 1960
VETERAN 4	né(e) entre 1946 et 1950
VETERAN 5	né(e) en 1945 et avant

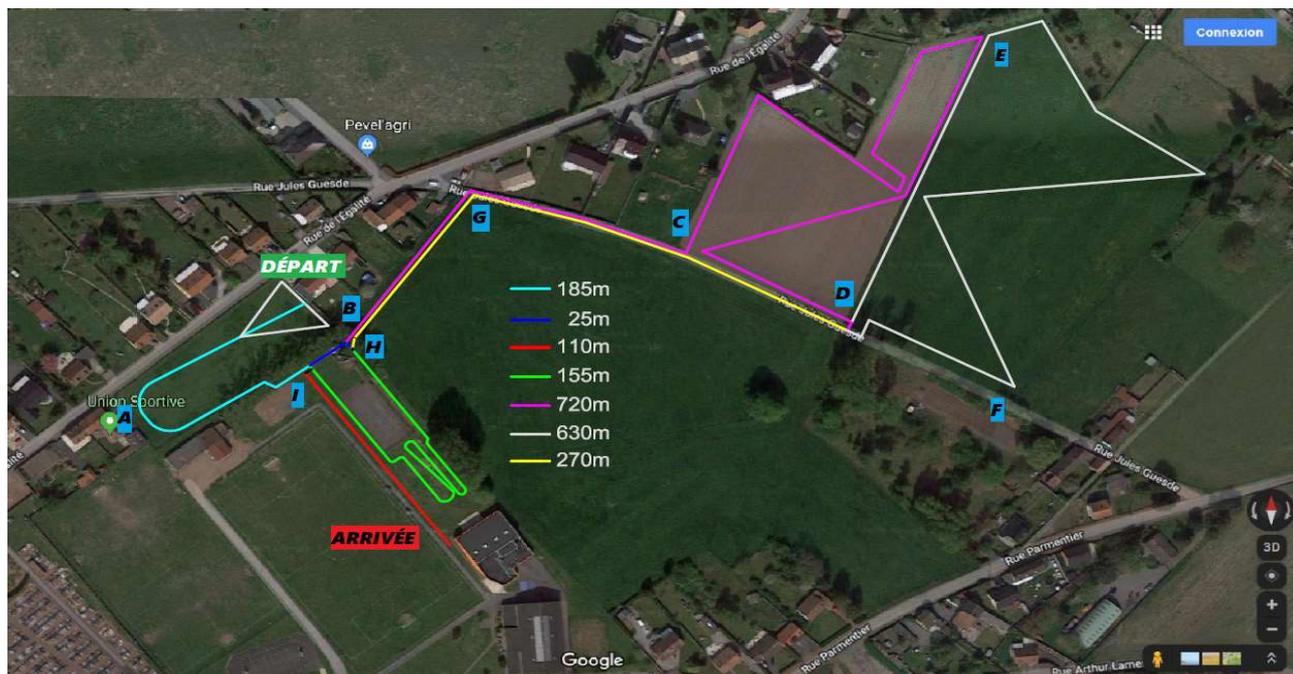
Buvette et  
Restauration sur  
place



Mais aussi parking, vestiaires et  
douches

- 1) Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
  - 2) Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
  - 3) Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
  - 4) Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
  - 5) Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
  - 6) Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
  - 7) Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
  - 8) La pelouse du terrain de football étant fraîchement semée, l'accès y est strictement interdit.**
  - 9) Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à [cross.hac2019@free.fr](mailto:cross.hac2019@free.fr) avant le samedi 14 décembre. Il y aura une majoration de 1€ pour toute inscription sur place. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club
  - 10) Les dossards sont disponibles au complexe sportif à partir de 8h00 le jour du cross.
  - 11) Un service de secours sera assuré.
  - 12) Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
  - 13) La remise des récompenses se fera à partir de 14h30.
  - 14) Le classement par équipe se fera sur 4 athlètes pour les masculins et 3 pour les féminins selon les conditions suivantes : Récompense à la première équipe de chaque catégorie : Minipouss, Moustique, Poussin, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, Sénior, V1, V2, V3, V4, V5.
- En individuel : récompense aux 3 premiers de chaque catégorie.
- Challenge MICHEL COUDYSER au Club Français le plus représenté
  - Challenge International au Club étranger le plus représenté.

## Lots pour tous les arrivants, lots divers par tirage au sort



**PETIT TOUR = Départ + A + H + I + Arrivée**

**MOYEN TOUR = Départ + A + B + C + D + G + H + I + Arrivée**

**GRAND TOUR = Départ + A + B + C + D + E + F + G + H + I + Arrivée**