



Comines

LA COURSE DES GÉANTS



DIMANCHE 1^{er} MARS 2020

**+ MARCHE
NORDIQUE**

**10
km**

+ RANDO

5 km

**10
km***

**5
km**

**2
km**

**1
km**

**COURSE
DÉCOUVERTE
800 m**

*LABEL DÉPARTEMENTAL



Venez courir
pour aider
les enfants

1€ / inscription
sera reversé à :

**enfants
cancers**  **santé**
Guérir Plus
Guérir Mieux
Enfants et Santé
est une association
reconnue d'utilité publique

SERVICE GARDERIE



▶▶▶ **ACCUEIL & DÉPARTS**
Salle Edmond Decottignies

 **RENSEIGNEMENTS : +32 473 93 94 19**
www.lacoursedesgeants.fr



 **OFF COURSE**
WAMBRECHIES / www.off-course.fr

 **FSGT**

Nord
le Département

MEL
MÉTROPOLE
EUROPÉENNE DE LILLE

**SUPERMARCHÉS
MATCH**
DEULÉMONT

 **Ferme
de la
Gontière**

 **PRHYSE**
GESTION DE L'EAU & ASSAINISSEMENT

 **Lotus**
Since 1932



BULLETIN D'INSCRIPTION

(PHOTOCOPIE ACCEPTÉE)

à retourner avant le mercredi 26 février
à Gérard BRUNET - 86 rue de Wervicq - 59560 Comines (F)
(Chèque à libeller à l'ordre de **Courir à Comines**)

N° DOSSARD

9h45 10 km <input type="checkbox"/> 8€	9h45 5 km <input type="checkbox"/> 5€	11h15 2 km <input type="checkbox"/> 2€	11h30 1 km <input type="checkbox"/> 1€	11h40 COURSE DÉCOUVERTE 800 m <input type="checkbox"/> 1€	9h15 RANDO 5 km <input type="checkbox"/> 3€	9h15 MARCHE NORDIQUE 10 km <input type="checkbox"/> 3€
--	---	--	--	--	--	---

Nom

Prénom

Date de naissance Sexe M ☐ F ☐ Catégorie

Club / Association / École / Entreprise

Licencié(e) OUI ☐ NON ☐ N° de licence

Adresse

Code postal Ville

Mail

Tout coureur ou marcheur inscrit à la Course des Géants accepte que les organisateurs utilisent les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement, sur lequel il figurerait, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, le coureur ou marcheur peut recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi "Informatique et Liberté" n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site.

☐ Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur le site <http://couriracomines.e-monsite.com>

☐ Je soussigné **père, mère** ou **représentant légal** autorise mon enfant à participer à la Course des Géants.

Signature obligatoire

(du représentant légal pour les mineurs)

Document OBLIGATOIRE : 2 km - 5 km et 10 km

☐ Je joins **une copie de ma licence** Athlé compétition, Athlé Entreprise, Athlé running ou Pass'Running, délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la course, ou de ma licence délivrée par la **FFCO**, la **FFPM**, la **FF Tri** ou la **FSGT**-Athlétisme, également valable le jour de la course.

☐ Je joins **une copie de ma licence sportive**, en cours de validité à la date de la course, délivrée par une fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique du **sport en compétition** de l'**Athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition**.

☐ Je joins **une copie de ma licence** délivrée par l'**UNSS** ou l'**UGSEL**, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une manifestation sportive scolaire.

☐ Je joins **mon certificat médical** de non-contre indication à la pratique de l'**Athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition**, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

Rejoignez notre club !
3 séances d'essai pour se décider



▶ **RUNNING**
TRAIL



▶ **MARCHE**
NORDIQUE



▶ **ATHLÉTISME**
6-12 ans / 13-15 ans

couriracomines@gmail.com [f couriracomines.e-monsite.com](https://www.facebook.com/couriracomines) 86 Rue de Wervicq - 59560 COMINES

HALLUIN AUTOMOBILES
RÉAPPARITION MÉCANIQUE ET CARROSSERIE

33 Avenue des Sports
59117 Wervicq-Sud
T. 03 20 51 20 77
F. 03 59 39 10 65

halluin.automobiles@orange.fr

MARBRERIE
VAN DER MARLIÈRE

Cuisine - Salle de bain
Seuils et appuis de fenêtre
Monuments - Pompes funèbres

17 Place du Général de Gaulle - Comines
03 20 39 05 74 - max@vandermarliere.fr

Clim2saisons
ÉTUDE • INSTALLATION • MAINTENANCE

Laurent Brisfer
07 77 34 42 42
clim2saisons@gmail.com

Norauto

NORAUTO RONCQ
vous souhaite une excellente course

Nous vous accueillons du **lundi** au **samedi** de 8h00 à 19h30
334, rue Henri Barbusse 59223 RONCQ (Centre commercial Auchan)
Tél: 03 20 37 03 30

Queue de Charrue Ploegsteert

VANUXEEM
Brasserie - Brouwerij

Le plus grand choix de bières spéciales belges !
Découvrez-les dès maintenant sur le site internet...

rue d'Armentières 150 | B-7782 Ploegsteert
+32 (0) 56 58 89 23 • info@vanuxeem.com
WWW.VANUXEEM.COM

Comines
LA COURSE
DES GÉANTS

FÊTE SES 15 ANS

DIMANCHE 1^{er} MARS 2020

+ MARCHE NORDIQUE **10 km** **5 km** **2 km** **1 km** **COURSE DÉCOUVERTE 800 m**

+ RANDO **10 km***

*LABEL DÉPARTEMENTAL

SERVICE GARDERIE

▶▶▶ ACCUEIL & DÉPARTS
Salle Edmond Decottignies

RENSEIGNEMENTS : +32 473 93 94 19
www.lacoursedesgeants.fr

enfants cancers santé
Centre Plus
Comines-Mines

OFF COURSE
WAMBRECHIES / www.off-course.fr

FSGT

Nord
LE DÉPARTEMENT

MEL
MÉTROPOLIS
DEULÉMONT

MATCH
DEULÉMONT

Perme de la Gônière

PRHYSE
CULTURELLE ET SPORTIVE

Lotus

Courir à Comines
Marche Nordique
Running

Venez courir pour aider les enfants

1€ / inscription sera reversé à :



Cette année nous avons choisi de soutenir l'association « enfants cancers santé » qui s'investit financièrement dans la recherche contre les cancers et leucémies de l'enfant et de l'adolescent. Nous reverserons 1€ par inscription.

Vous pouvez aussi les aider directement en faisant un don ou en participant à leurs différentes actions. Plus de renseignements sur : www.enfants-cancers-sante.fr



Feminin - Masculin - Junior

Maud coiffure

Rue du faubourg n°21 / Comines (B) / T. 0(032) 56 55 60 55



Collège de la Lys

Comines-Belgique

Portes ouvertes le 16 mai 2020

www.cdlys.be



Au Palais Gourmand

BOULANGERIE PÂTISSERIE

Ouvert du lundi au samedi 7h - 18h30 non stop
Dimanche et jour fériés 7h - 13h / **Fermé lundi**

RUE DU FAUBOURG 23 - 7780 COMINES - Tél. 056/55 84 42



AU chalet fleuri

Artisan Fleuriste

-10% sur présentation du dépliant

Flours • Plantes • Cadeaux • Déco

12, route des Flandres • COMINES • info@auchaletfleuri.be
056 55 51 87 • 0498 51 20 30 • 0495 30 04 46



ALBERT SPORTS

MAGASIN DE MARQUES
CHAUSSURES & PRÊT-À-PORTÉ
DAME • HOMME • ENFANT

www.albertsports.be Tél. 00 32 56 55 83 80
RUE DU FAUBOURG 68-70-72 - 7780 COMINES



Leonidas
Fresh Belgian Chocolates

La Boutique aux Chocolats

Revendeur officiel Leonidas depuis 1986
rue d'Ypres, 3 - 7781 Warneton (B)

<http://leonidas-warneton.com>



V.S. Coach Elec
Joyez ou courez !

0032 479 758 540

- Coach électricien
- Diagnostic
- Electricité générale

vs.coachelec@gmail.com



RÈGLEMENT

1 • Participation

- 800 m** - Ouverte à tous les enfants accompagnés d'un adulte et aux enfants nés en **2011, 2012 et 2013**.
- 1 km** - Ouverte aux enfants nés en **2009 et 2010** (poussins)
- 2 km** - Ouverte aux enfants nés en **2007 et 2008** (benjamins) licenciés ou non*
- 5 km** - Ouverte aux personnes nées en **2006 et avant** (minimes et +), licenciées ou non*
- 10 km** - Ouverte aux personnes nées en **2004 et avant**, licenciées ou non*
- Randonnée et Marche nordique** - Ouvertes à tous.

Chaque participant doit s'assurer auprès de son médecin que son état de santé lui permette de parcourir la distance.

**Les non licenciés doivent présenter lors de l'inscription ou au retrait des dossards un certificat médical ou sa copie (voir au dos > Document OBLIGATOIRE).*

Le club Courir à Comines dégage toute responsabilité en ce qui concerne les vols pouvant survenir avant, pendant et après l'épreuve.

2 • Inscriptions

- En ligne > lacoursedesgeants.com**
- Par courrier**, les bulletins d'inscription doivent nous parvenir avant le **mercredi 26 février**. Il n'y aura pas d'inscription par téléphone.
- Sur place** (horaires et lieu, voir paragraphe 3)

Le montant des droits d'inscription est fixé à :
800 m et 1 km = 1€ • 2 km = 2€
5 km = 5€ • 10 km = 8€
Randonnée / Marche nordique = 3€

L'enregistrement définitif de l'inscription ne sera effectif que si le bulletin est accompagné du document obligatoire : licence ou certificat médical (voir ci-contre).

3 • Accueil/Dossards/Départs

> Salle **Edmond Decottignies** - Avenue des sports
Accueil et retrait des dossards : samedi après-midi **14-18h** et dimanche dès **8h**.

Inscriptions sur place :
samedi 14-18h et dimanche dès 8h > **20min** avant le départ des épreuves.

LES 4 PATTES DU ROMARIN

FOLLET AURORE
HÉBERGEMENT CANTIN

0032 (0)474 / 42 91 31
LES4PATTESDUROMARIN@GMAIL.COM

RUE DU ROMARIN 62
7782 PLOEGSTEERT
BELGIQUE



DEBURCK | OXYGÈNE

Boutique de prêt-à-porter

HOMME-FEMME
DU TRADITIONNEL
AU PRÊT-À-PORTER
DE GRANDES TAILLES

L'UNIVERS DU JEUNE
ET DE LA MODE

03 20 39 05 62 03 20 39 36 35
12 & 16 GRAND PLACE - COMINES - WWW.DEBURCK.COM



A Table...
Comines - B

Traiteur - Epicerie fine

+32479/77.69.82

www.traiteur-atable.be



Meubles Loyer

VOTRE MAGASIN DE PROXIMITÉ

- Livraison gratuite
- Paieement 3x sans frais
- reprise de votre ancienne literie

Toute la literie au bon prix !

www.confort-et-interieur.fr

30, rue d'Hurlupin - 56560 Comines - Tél. 03 20 39 90 90



DESMAZIERES OPTIQUE

Tiers payant Mutuelles

52, rue d'Hurlupin
COMINES
03 20 39 05 23



Atelier Jean DUJARDIN & Fils

• escaliers
• charpente
• portes et châssis BOIS, PVC & ALU
• verrières et vérandas
• toute menuiserie intérieure ou extérieure
• volets roulants

MENUISERIE

rue Romaine 19 - 7780 COMINES (B) tél. 00 32 56 55 54 19



4 • Horaires

Dimanche 1^{er} mars

9h15	Randonnée 5 km Marche Nordique 10 km
9h45	Courses 5 km et 10 km
11h15	Course 2 km
11h30	Course 1 km
11h40	Course découverte 800 m

5 • Assurances

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de l'assurance IART. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

6 • Assistance médicale

La protection civile sera chargée de l'assistance médicale sur le parcours et à l'arrivée.

et toujours...

Service garderie **gratuit**

Consigne bagages surveillée.

Douches et vestiaires H et F dans la salle Edmond Decottignies.

Puces électroniques pour les participants au **2, 5 et 10 km**.

Échauffement musical pour la marche et les courses enfants.

Meneur d'allure sur le **10 km**.

40 Min. **45 Min.** **50 Min.** **55 Min.**

Classement individuel sur les courses **2, 5 et 10 km**.

Tombola

Lot pour chaque participant et médaille pour chaque enfant.
Prix pour les **1^{ers}** et **1^{ères}** de chaque catégorie.

Trophée au **1^{er} Cominois** et **1^{ère} Cominoise** du 5 et 10 km (classement scratch).



ForYourBody

Venez découvrir un vrai club de **FITNESS**

5 coaches diplômés à votre service

Bousbecques
2 rue de la papeterie - Tél. 03 20 46 33 97



Art'Mony Coiffure

Nouveau client !
= Promo sur une année

Coiffure Mixte

34 Av. de Versaille Comines
Tél. 03 20 39 52 83

Mar 13h30-18h / Mer au Ven 8h-19h
Sam 8h-18h / Fermé lundi et mardi matin



La ferme bio
Votre corps est votre commerce

Vente de produits bio (fruits, légumes...)

Verschaeve & Co
Drève de la bussche 4
7784 Comines (Bas-Warneton) Belgique

www.lafermebio-comines.com
Tél. : 0032 (0)56 55 62 08

LE BIO : VOTRE CORPS VOUS DIRA MERCI !



Boucherie Courouble

46, rue de l'Apothicaire • COMINES
Tél. 03 20 39 16 16 • Fax 03 20 39 45 83



RIKA
Le poêle autrichien

www.rika-lille.fr | 03 20 300 261

