

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT



#nouslesport

COURSE SUR ROUTE 10 KM



DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

ff FSGTsportpopulaire
tt&in FSGTofficiel

2021 *sport populaire !*

**36^{èmes} FOULEES CAPPELLOISES
CAPPILLE-LA-GRANDE (59)**



INFOS & INSCRIPTIONS : CF2A.WORDPRESS.COM - ATHLETISME@FSGT.ORG



MOT DU MAIRE

Cher(e)s Ami(e)s sportifs(ves),

L'histoire entre Cappelle-la-Grande et la Fédération Sportive et Gymnique du Travail ne date pas d'hier !

Nos destinées sont intimement liées et nous portons ensemble, fièrement, les mêmes valeurs de solidarité et de vivre ensemble, à travers les différentes pratiques sportives existantes à Cappelle-la-Grande parmi lesquelles, l'association Cappelle Athlétisme

Tout un travail est aussi mené pour la formation de notre jeunesse à travers les BAFA. Nos accueils de loisirs, grâce à nos partenariats, sont une référence pour l'ensemble des communes du territoire et nous sommes un véritable exemple en la matière.

Je salue aussi les bénévoles Cappellois liés à la FSGT, car en plus des valeurs reliées au sport, à la formation des jeunes, ils se dévoue au quotidien pour défendre les principes de l'Education Populaire. L'éducation, elle se fait tout au long de la vie, avec la capacité de chacun à s'émanciper, à croire et à se battre pour un avenir meilleur et commun.

Ce sont des principes qui me guident avec mon équipe municipale, au quotidien dans nos actions à destination de la vie associative, du développement sportif comme culturel, mais surtout de notre jeunesse.

Enfin, le contexte sanitaire reste présent même si nous retrouvons des perspectives plutôt positives. Si nous devons rester vigilant, nous espérons célébrer ensemble les 36e Foulées Cappelloises et ce Championnat de France du 10km qui serait un évènement d'ampleur qui ferait honneur à notre Cité.

Ces courses auront lieu d'ailleurs dans le cadre de notre fête des associations : partout dans la commune, nos habitants iront à la rencontre de notre vitalité associative. Ce week-end montrera aux compétiteurs extérieurs à quel point Cappelle-la-Grande souhaite est une ville accueillante, qui sait se moderniser et insuffler une nouvelle dynamique pour un avenir plus agréable. S'associer est une force, c'est une certitude profondément ancrée chez nous.

A ceux qui connaissent notre ville bien aimée, sachez que le site du Parc Rubbens et du Stade sera redynamisé pour améliorer la pratique sportive de loisirs et de compétitions, et dès à présent je vous invite à prendre rendez-vous dès que sa réalisation sera définitive en septembre 2022.

Je terminerai en saluant Jean-Raymond Desteirdt, et à travers lui l'ensemble des bénévoles, pour l'engagement sans faille dont il fait preuve pour notre belle cité !

Je souhaite à chacun une très belle compétition !

Julien GOKEL
Maire de Cappelle-la-Grande
Vice-Président de la Communauté Urbaine de Dunkerque





MOT DE L'ADJOINT AUX SPORTS

Cher(e)s Ami(e)s sportifs(ves),

Voici quelques années que je suis, en tant qu'adjoint au Maire, la vie sportive de ma commune, Cappelle-la-Grande. Etant moi-même très investit depuis tant d'années, je peux témoigner que la Fédération Sportive Gymnique du Travail est un actrice essentielle pour nos associations locales.

Je me dois donc de commencer par saluer le travail des sections sportives FSGT et la première d'entre elles pour l'occasion, l'athlétisme.

J'ai connu une bonne partie des 35 dernières éditions du 10 kilomètres et je peux témoigner de l'importance de cet événement pour notre population. Et quel plaisir de montrer notre cité aux compétiteurs en visite ! Cappelle est grande, Cappelle a du caractère et Cappelle sait recevoir !

Notre sens de la convivialité ne fera, à nouveau, pas défaut.

Le sport permet le dépassement de soi, d'apprendre à notre jeunesse le sens de l'effort. Le sport est compétition, le sport est loisir, et sa pratique permet d'assurer une meilleure santé.

Avec notre liste guidée par notre Maire, Julien Gokel, nous travaillons depuis un an sur de nouveaux projets qui permettront à l'ensemble des sports pratiqués dans notre cité, de connaître de nouveaux développements.

De nouveaux chemins sont aménagés dans une commune que nous souhaitons toujours plus accueillante pour les joggers comme pour les compétiteurs.

Plus récemment, notre conseil municipal a engagé un investissement de plus de trois millions d'euros pour moderniser l'équipement dédié à l'athlétisme et leurs voisins du football avec, par exemple, la construction d'une tribune et de locaux dédiés à ces deux associations. Grâce à cela, nous soutiendrons bien plus efficacement l'évolution de la J Cap Athlétisme.

La vigueur de nos associations sportives doit être soutenue, et c'est un engagement auquel nous tenons, avec Julien Gokel.

Alors à tout nos futurs vистeurs, nous vous attendons avec plaisir ! Venez affronter le circuit préparé par Jean-Raymond Desteirdt et son équipe !

Sportivement
Bernard Caigniez
Adjoint au Maire en charge des Sports





MOT DU PRESIDENT

La Jeunesse Cappelloise Athlétisme est ravie d'accueillir , à l'occasion des 36èmes foulées Cappelloises, les championnats de France FSGT 10 Kms route 2021, 36ème édition ! C'est dire la longévité de cette manifestation organisée avec brio par les différentes équipes de la Jeunesse Cappelloise , de la FSGT et toujours soutenue par la Municipalité.

Je souhaite la bienvenue à tous les participants, que nous accueillerons avec joie et fierté sur notre organisation.

L'organisation de ces championnats de France, initialement programmée en 2020 a dû être décalée pour raisons sanitaires et nous espérons que les athlètes viendront nombreux pour renouer avec des compétitions mais aussi pour retrouver cette convivialité dont nous avons été sevrés .

La présence , la plus nombreuse possible, des athlètes venant d'horizons différents permettra , à n'en pas douter, à tous de découvrir notre commune et ses environs ainsi que de favoriser les échanges et partages.

Au plaisir de vous recevoir le 12 septembre 2021 !

DESTEIRDT Jean-Raymond
Président de la Jeunesse Cappelloise Athlétisme

"En jogging, il n'y a pas d'importance si vous arrivez en premier, dans le milieu de peloton, ou en dernier. Vous pouvez dire : j'ai fini. Il y a beaucoup de satisfaction à cet égard."



MOT DE LA CO-PRESIDENCE

Nous avons déjà rédigé un mot d'accueil pour ce Championnat Fédéral des 10km Route qui devait se dérouler en Septembre 2020 à CAPPELLE LA GRANDE dans le Nord .

Nous n'imaginions pas que le Virus COVID 19 allait faire des ravages aussi pour nos compétitions sportives, car depuis Mars 2020, pratiquement tous les Fédéraux ont été annulés jusqu'en Juin 2021 , décision récente de la CFA athlétisme . Le dernier a eu lieu le 1er Mars 2020 ,c'était pour le Cross Country à ANTIBES.

En cette date du 15 Avril, nous optons pour l'optimisme , nous , Comité du Nord et le Club de la Jeunesse Cappelloise. Notre dernière réunion en visio du 07 Avril , avec le Club et la Mairie, a donné son feu vert.

Alors , Bonjour à TOUTES et à TOUS, adeptes de la CHS dans les CLUBS FSGT de FRANCE

En réalité, depuis Octobre 2019 ,à BRETIGNY sur ORGE, vous n'avez pas pu recourir un Championnat des 10km Route !

Si c'est possible, PROFITEZ de cette organisation, DIMANCHE 12 SEPTEMBRE , dans les FLANDRES , près de DUNKERQUE ,à CAPPELLE LA GRANDE ,un fief nordiste FSGT ,et venez courir ces 10km dans le cadre des 36èmes FOULEES CAPPELLOISES . Un fief avons nous dit ? Et oui , entre CAPPELLE et la FSGT , c'est comme un mariage . Mr Roger GOUVART ,aujourd'hui décédé ,maire de l'époque ,était un ardent défenseur du sport pour tous et cela continue avec l'actuelle municipalité . Beaucoup de clubs cappellois restent affiliés à la FSGT .

A CAPPELLE ,de nombreux grands Rendez-vous de la FSGT ont eu lieu , notamment une Assemblée Nationale ,aussi des Assemblées Générales du Comité Nord et du Comité Régional. CAPPELLE a accueilli des compétitions d'Athlétisme sur la Piste synthétique , bien sûr les Foulées mais encore des Stages sportifs et des Formations BAFA : CAPPELLE respire la FSGT.

Mr Jean Raymond DESTEIRDT ,Président de la J CAP (jeunesse Cappelloise) ,est très honoré d'accueillir ce Championnat fédéral pour les 36èmes Foulées Cappelloises .Il fera le maximum pour que les athlètes se sentent comme à la maison et pour qu'ils vivent un moment mémorable . Et la municipalité est déjà dans les startings blocs !

Le Comité du Nord et sa Commission d'athlétisme sont investis dans l'organisation depuis ses débuts avec les BENEVOLES de la JCAP . Les foulées offrent également une Course populaire , des animations Enfants et une Marche Nordique et Familiale.

En cette occasion , nous attendons bien sur les coureurs nordistes , nos proches voisins belges et tous les coureurs FSGT de France , meme les Sudistes qui viendront relever le Défi , ils sont capables de tout! Toutes les régions seront les Bienvenues :

« Vnez vir dins not coin ! cha vous chingra ! Et pis , vous aurez ker ed minger des plats d'ech nord comme du Potchevelst ,des moules frites , del tarte au chuc , ou des fricandelles !

Tout cha avec une bonne pinte ed bière Et Y aura ptete eine equipe ed carnavaux pour dinser !! Alors ! à bintot dins l'chnord , chez les Chtis Mis »

Ce qui veut dire : venez donc dans notre région cela vous changera ! Et puis ,vous aurez le plaisir de manger des plats du nord comme le Potchevelst ,les moules frites , la tarte au sucre ou les saucisses ! Tout cela accompagné d'une bonne bière . Et il y aura peut être un groupe du carnaval de Dunkerque pour l'ambiance ! «

Alors , à bientôt dans le Nord , chez les Chtis !

Pour le Comité Nord

Le Co Président : Jean Marie PIWON





Informations générales

Réglementation

Pour toutes ces épreuves, une date limite d'inscription est indiquée sur la plaquette correspondant au championnat. Passée celle-ci, aucun engagement ne sera accepté.

Il est de la responsabilité des clubs et des athlètes de vérifier l'exactitude des renseignements (nom-prénom-catégorie-club) AVANT le démarrage de la compétition.

Certaines épreuves (cross, course sur route 10 km, semi et marathon et marche sur route, trail, etc.) nécessitent le port d'un dossard de catégorie à épingle dans le dos : il est de la responsabilité des clubs et des athlètes de vérifier AVANT le démarrage de la compétition la catégorie et obligatoire de le porter de manière lisible sous peine de disqualification.

Les officiels se réservent le droit de refuser à un-e-athlète la participation à une épreuve en raison de son état (ébriété, indiscipline, problème de santé, etc.) ou de le/ladéclasser (non-respect des jurys, de ses adversaires, etc.)

Pour toutes réclamations concernant les décisions du juge-arbitre, une procédure d'appel est mise en place. Une fiche de réclamation est à disposition au secrétariat de la compétition. Elle doit être remplie par un responsable du club dans la demi-heure qui suit le problème et déposée au secrétariat de l'épreuve.

Un jury d'appel composé de membres de la commission fédérale désignés se réunira pour examiner le différend et recueillir les témoignages utiles à sa prise de décision.

Les épreuves de la FSGT peuvent être soumises au contrôle anti-dopage: il est évident que les organisateurs doivent prendre les dispositions requises (document disponible sur le site fédéral) et que les athlètes concernés ne peuvent s'y soustraire.

Pour toutes les épreuves fédérales, aucun changement de catégorie n'est permis.

En fonction des particularités de chaque épreuve (installations, nombre d'engagés, météo, etc.) la CF2A se réserve le droit de modifier et d'adapter ses réglementations et/ou parcours. Les clubs, athlètes et officiels seront prévenus au plus tard au démarrage de l'épreuve concernée.



Pour toutes les épreuves fédérales, le règlement des engagements est à adresser par courrier postal à :

FSGT - CFAA -14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX (chèque à l'ordre de la FSGT - mettre au dos le nom du club ainsi que le nom et la date du championnat).

Les Clubs devront inscrire leurs athlètes auprès de la FSGT PANTIN avant le 05 SEPTEMBRE 2021 en utilisant le fichier qui se trouve sur le Site Fédéral <https://cf2a.wordpress.com>

Une copie du formulaire d'inscription devra être communiquée à la FSGT de votre région.

>>> Montant de l'engagement fixé par l'organisateur soit 7,00 € dont 4,00 € comprenant la part de la Commission Fédérale .

Remarques:

- Participer, signifie aussi bien la participation effective à une épreuve en tant qu'athlète, que le fait d'avoir tenu un poste d'officiel lors d'une compétition.

Protocole de Remise des Récompenses

*Lors de chaque compétition nationale, le protocole est placé **sous la responsabilité** des membres de la Commission Fédérale des Activités Athlétiques. Il fait partie de la compétition et il est impératif de le respecter :*

*• **Les médailles et maillots** sont remis au podium le plus tôt possible après les épreuves individuelles (concours et certaines courses et marches) et dès que les classements par équipes sont établis.*

*• Il est obligatoire que **le maillot du club de chaque athlète médaillé** soit visible sur le podium (ou toute autre tenue officielle du club d'appartenance).*

*droits d'engagement aux différentes épreuves fédérales reviennent **en totalité** à la Commission Fédérale des ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES et sont essentiellement utilisés pour couvrir une partie du budget "organisation" des épreuves (communication, location partielle ou totale de certaines installations, frais technique, récompenses, repas des officiels...)*

Les officiels sont chargés de veiller à ces dispositions en accompagnant les trois premiers de chaque catégorie au podium après vérification du classement par les juges-arbitres. Il est de la responsabilité des dirigeants des clubs d'informer les athlètes de ces dispositions.

Droits d'engagement dans les épreuves nationales de la F.S.G.T.

*Les droits d'engagement aux différentes épreuves fédérales reviennent **en totalité** à la Commission Fédérale des ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES et sont essentiellement utilisés pour couvrir une partie du budget "organisation" des épreuves (communication, location partielle ou totale de certaines installations, frais technique, récompenses, repas des officiels...)*



Championnat de France F.S.G.T. Route 10 km
Cadets - Juniors - Seniors TC - Vétérans TC

CLASSEMENTS INDIVIDUELS

- En cas de course ouverte à des athlètes hors FSGT, les 3 premiers FSGT seront récompensés par la CFAA pour le championnat et les 3 premiers de la course par le club organisateur selon les catégories prévues.
- Médaille à chacun des trois premier(ère)s de chaque catégorie d'âge.
- Titre et maillot de champion de France F.S.G.T. à l'athlète classé(e) premier(ère) de chaque catégorie.

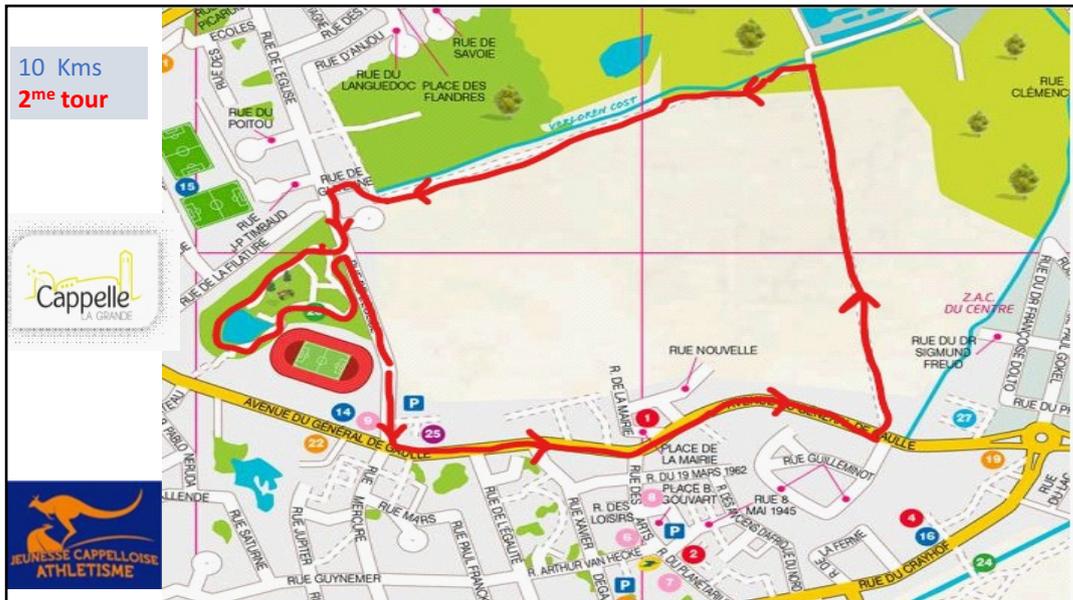
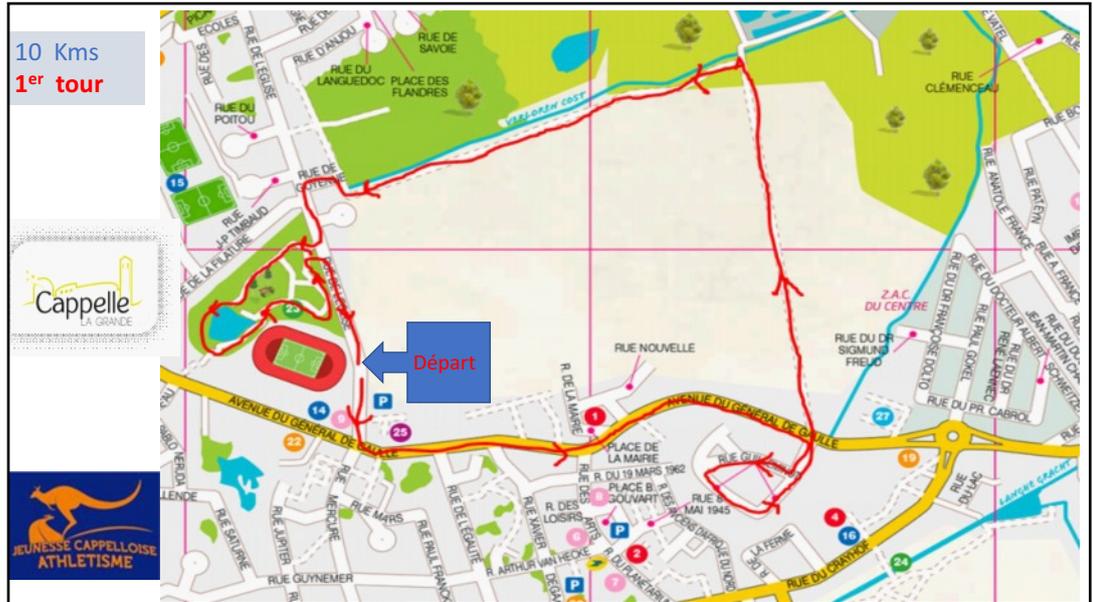
PAS DE CLASSEMENT PAR ÉQUIPES

Pour rappel, les catégories sont calculées sur la base de la saison 2020-2021 et non 2021-2022

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES de NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	né(e)s en 2015 et 2016
MOUSTIQUES	MO	M ou F	né(e)s en 2012 / 2013 / 2014
POUSSIN(E)S	PO	M ou F	né(e)s en 2010 et 2011
BENJAMIN(E)S	BE	M ou F	né(e)s en 2008 et 2009
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2006 et 2007
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2004 et 2005
JUNIORS	JU	M ou F	né(e)s en 2002 et 2003
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1992 et 2001
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1982 et 1991
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1972 et 1981
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1962 et 1971
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1952 et 1961
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1947 et 1951
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s en 1946 & avant

Seules les catégories de cadets à vétérans peuvent participer au 10 km

PARCOURS



DEPART DU 10 KM : 10 H 00

Rue de l'église - Face à l'entrée du Complexe R. GOUVART

HEBERGEMENTS



	<p>Hôtel Les Gens de Mer Dunkerque by Popinns Dunkerque Hôtel</p> <p>4.4 km de Cappelle la Grande 7.5_{/10} 841 avis</p>
	<p>Fasthotel Dunkerque Grande Synthe Hôtel</p> <p>4.7 km de Cappelle la Grande 7.9_{/10} 1280 avis</p>
	<p>Hotel ibis budget Dunkerque Grande Synthe Grande Synthe Hôtel</p> <p>4.7 km de Cappelle la Grande 7.2_{/10} 586 avis</p>
	<p>Hotel Au Tonnellier Bergues Hôtel</p> <p>5.2 km de Cappelle la Grande 8.8_{/10} 310 avis</p>
	<p>Hôtel de la Plage Dunkerque Hôtel</p> <p>5.2 km de Cappelle la Grande 7.6_{/10} 258 avis</p>
	<p>Hôtel Restaurant l'Hirondelle Dunkerque Hôtel</p> <p>5.2 km de Cappelle la Grande 8.0_{/10} 252 avis</p>
	<p>Hotel Restaurant La Cuis'in Coudekerque Branche Hôtel</p> <p>1.9 km de Cappelle la Grande 8.6_{/10} 510 avis</p>
	<p>Hotel du Lac Dunkerque - Dunkerque Est Armbouts ... Armbouts Cappel Hôtel</p> <p>2.9 km de Cappelle la Grande 8.4_{/10} 16 avis</p>
	<p>Hotel Premiere Classe Dunkerque Est Armbouts Cappel Hôtel</p> <p>3.1 km de Cappelle la Grande 6.2_{/10} 1240 avis</p>
	<p>Hotel Campanile Dunkerque Est - Armbouts-Cappel Armbouts Cappel Hôtel</p> <p>3.1 km de Cappelle la Grande 7.0_{/10} 432 avis</p>
	<p>B&B Hôtel Dunkerque Centre Gare Dunkerque Hôtel</p> <p>3.3 km de Cappelle la Grande 8.0_{/10} 1305 avis</p>
	<p>Résidence Les Jardins Dunkerque Appart'hôtel</p> <p>3.5 km de Cappelle la Grande 9.2_{/10} 19 avis</p>

	<p>hotelF1 Dunkerque centre Saint-Pol sur Mer Saint-Pol sur Mer Hôtel</p> <p>3.7 km de Cappelle la Grande 6.5_{/10} 422 avis</p>
	<p>Hotel Welcome Dunkerque Hôtel</p> <p>3.7 km de Cappelle la Grande 7.7_{/10} 1293 avis</p>
	<p>Hôtel Restaurant Aux Waterzooi Dunkerque Hôtel</p> <p>4.1 km de Cappelle la Grande 8.8_{/10} 473 avis</p>
	<p>All Suites Dunkerque Dunkerque Appart'hôtel</p> <p>4.2 km de Cappelle la Grande 8.1_{/10} 2818 avis</p>
	<p>Hotel Borel Dunkerque Hôtel</p> <p>4.3 km de Cappelle la Grande 8.5_{/10} 440 avis</p>
	<p>Hotel ibis Dunkerque Dunkerque Hôtel</p> <p>4.3 km de Cappelle la Grande 7.8_{/10} 941 avis</p>
	<p>Hôtel Merveilleux Côté Mer Dunkerque Hôtel</p> <p>5.7 km de Cappelle la Grande 9.1_{/10} 10 avis</p>
	<p>hotelF1 Dunkerque Grande Synthe Grande Synthe Hôtel</p> <p>6.1 km de Cappelle la Grande 6.9_{/10} 598 avis</p>
	<p>Berg'hôtel Socx Hôtel</p> <p>6.6 km de Cappelle la Grande 8.7_{/10} 4 avis</p>
	<p>Motel 25 Socx Hôtel</p> <p>6.6 km de Cappelle la Grande 6.3_{/10} 117 avis</p>
	<p>Hotel La Tente Verte Loon Plage Hôtel</p> <p>11.3 km de Cappelle la Grande 8.4_{/10} 395 avis</p>

SE GARER

PARKINGS

CARS:

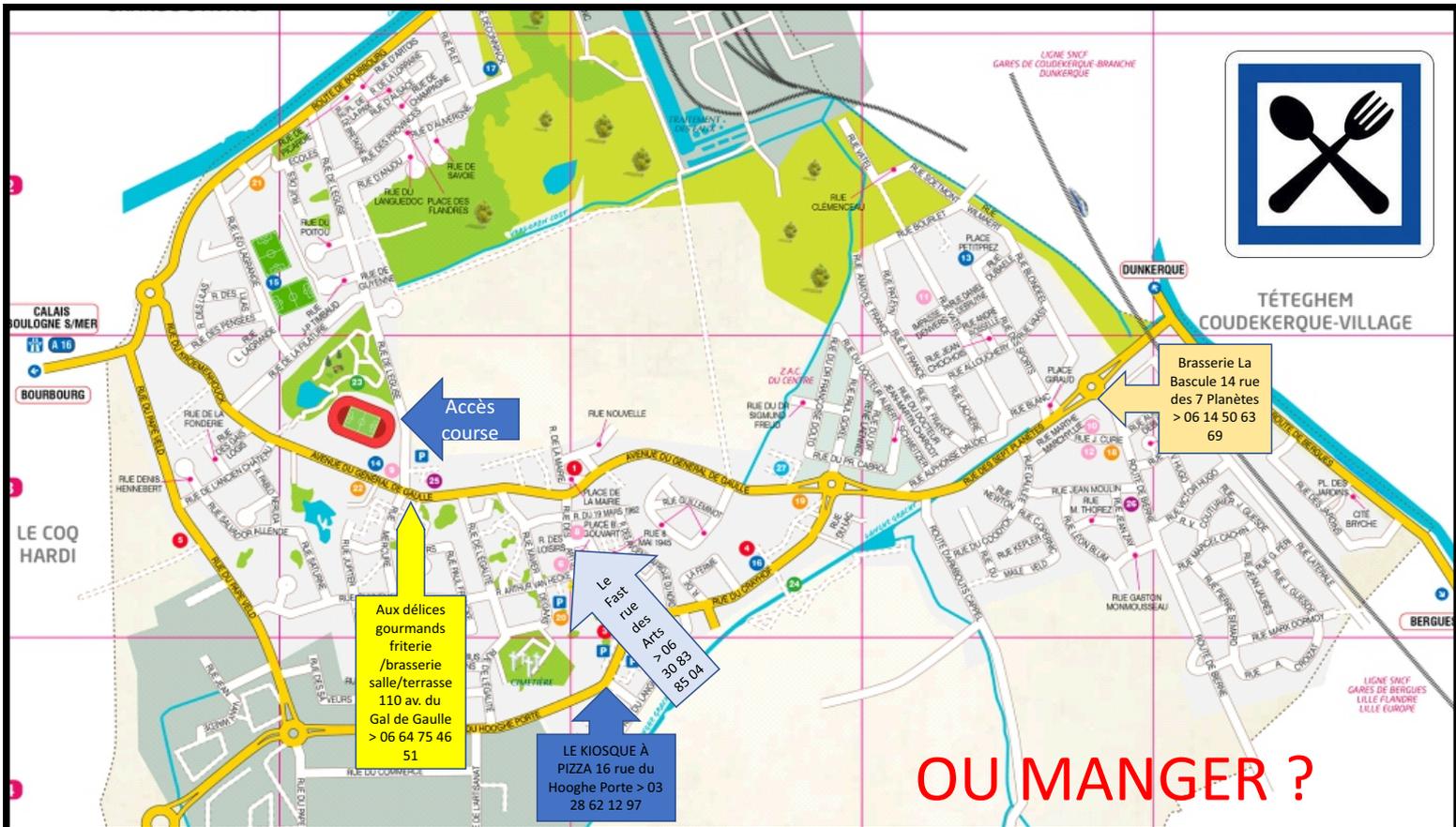
1: dépose minute (avenue Gal de Gaulle)

2: stationnement (rue X. Degans)

VOITURES:

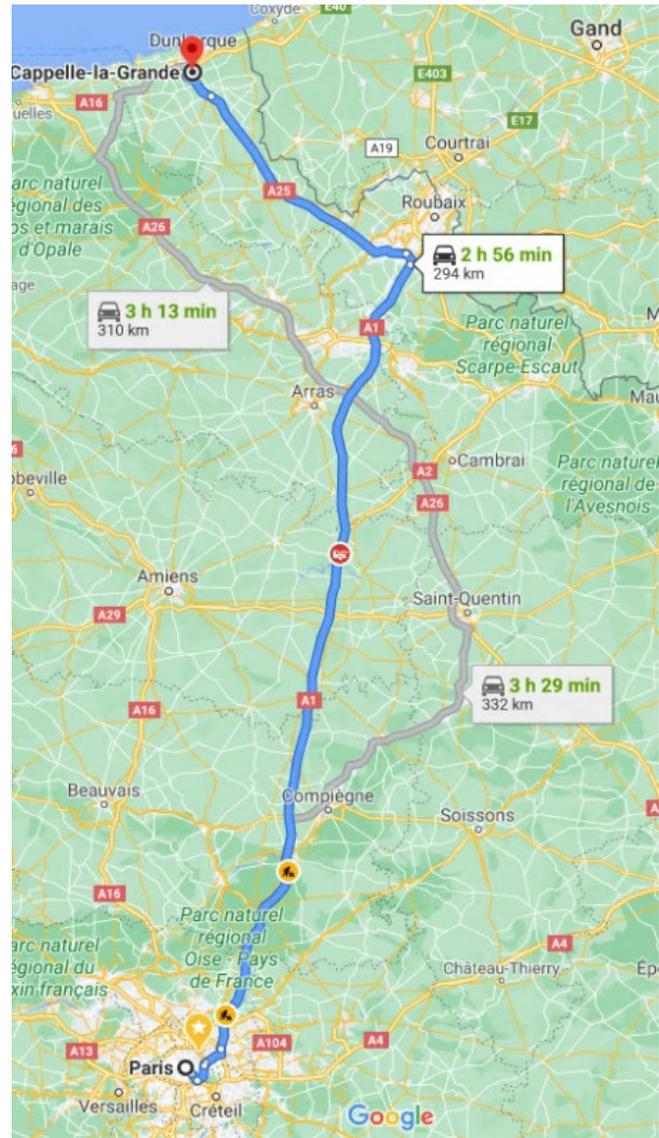
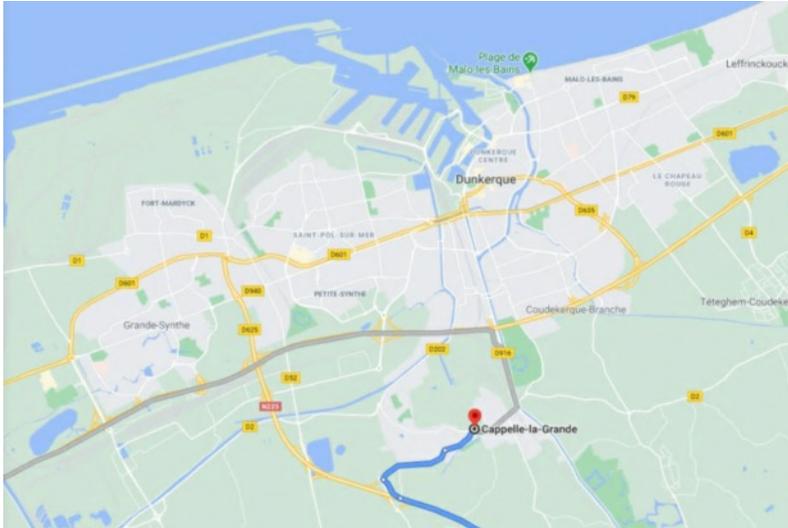
3: parking de la Mairie

4: place B. Gouvert



SE RESTAURER

INFORMATIONS PRATIQUES



Des origines à la fin des années 1950

Jusqu'au IX^{ème} siècle de notre ère, le territoire de Cappelle la Grande sort à peine la tête de l'eau. D'ailleurs, la presque totalité de la Flandre Maritime est constituée d'un vaste espace marécageux, très peu peuplé.

A partir du X^{ème} siècle débute le vaste mouvement de reconquête de la mer par les hommes et c'est alors que le territoire cappellois émerge véritablement.

Pendant tout le Moyen-Age, Cappelle reste un petit hameau villageois agricole qui évolue au gré de l'histoire de la Flandre, puis de celle de la France.

Avec le XX^{ème} siècle, sa révolution industrielle et ses nombreuses mutations, la cité entre dans l'ère de la modernité du progrès. De 135 habitants en 1789, Cappelle compte 1000 administrés un peu plus d'un siècle plus tard en 1908. L'implantation de l'usine de Georges Lesieur en 1910 permet d'augmenter les besoins en main-d'oeuvre.

C'est en 1920 que la commune prend son nom actuel de « Cappelle la Grande ». Au même moment se développe la cité des cheminots, « véritable ville dans la ville » et pépinière du mouvement associatif cappellois naissant.

Comme toute la région du Nord occupée, la ville souffre des deux guerres mondiales de 1914-1918 et 1939-1945. La période de reconstruction et les « Trente Glorieuses » font passer la commune du statut de village agricole à celui de ville périurbaine.



Depuis les années 1960, une expansion rapide de la cité

Profitant du développement de l'industrie dans la région dunkerquoise au début des années 1960, Cappelle la Grande connaît une explosion démographique très rapide. La ville passe de 4500 habitants en 1960 à presque 8000 âmes dès 1975. Près de 1200 logements sont construits en moins de quinze ans. De nouveaux équipements vont être proposés à la population dont un collège en 1968, un jardin public en 1977, une piscine, une MJC... Avec les années 1980, un centre ville moderne est créé qui permet de relier les différents quartiers de la cité. Le symbole en est le Palais des Arts et des Loisirs inauguré en 1980. Ont suivi un beffroi de style flamand, une poste moderne, un planétarium en 1989 et le Palais de l'Univers en 1997 qui marquent l'ouverture de Cappelle la Grande au tourisme scientifique.

A l'aube du nouveau siècle, notre ville n'a cessé de se moderniser par les installations sportives avec, en 2002, la construction entre autres, du complexe sportif Roger Gouvard donnant l'opportunité à la population de s'initier à de nouvelles activités sportives, ce qui a impliqué l'agrandissement du Palais des Arts en 2005 afin de pouvoir accueillir dans de meilleures conditions de nombreuses associations comme l'école des Beaux-Arts, la chorale

Dans cette même période, notre ville a vu l'apparition de nouveaux logements sociaux du centre ville, le Hameau des sept planètes, les logements de la cité des Cheminots (rue Vatel) ainsi que le béguinage Marthe Marchyllie aménagé pour nos anciens.

L'implantation de nombreuses sociétés ces cinq dernières années a donné un nouvel élan économique à la commune. Depuis un an, un choix résolu de la nouvelle municipalité tend à ouvrir encore plus la commune à l'extérieur et de très nombreux chantiers (nouveaux logements, réhabilitation des équipements sportifs...) sont en cours.

Pour l'année de ses 100 ans, la commune a lancé un certain nombre de festivités, mais aussi un travail de mémoire à travers la réalisation d'une grande exposition. Celle-ci doit aider la population à se projeter vers la ville de demain.

Aujourd'hui, la ville compte 8000 habitants



ATHLETES HORS CHAMPIONNAT ou NON LICENCIES

La Compétition est ouverte aux athlètes n'étant pas Licencié FSGT mais ayant une licence en cours de validité à la date de la manifestation dans une autre Fédération Française sportive, exigeant un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition, comme la FFA, la FCD, la FFA, la FFSA, la FFH, FSPN, FSCF, UFOLEP

Pour les personnes non licenciées, elles pourront le faire à condition de présenter un Certificat Médical indiquant l'absence de contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied ou du sport en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition.

Les athlètes hors championnat ou non licenciés devront s'inscrire avant le **09** Septembre 2021; passé cette date, inscription sur place le samedi ou le dimanche.

(voir flyer ci-dessous qui sera disponible sur le Site FSGT 59)



36èmes FOULÉES CAPPELLOISES

Pour tout renseignement, s'adresser à

La Jeunesse Cappelloise Athlétisme
Mail : jeunescap@gmail.com - http://icappellathlisme.aic.com/jeunescapelloise

FSGT - Comité du Nord 20 Avenue St Roch - B.P. 10117 - 59302 Valenciennes cedex
Mail : fsgt59@wanadoo.fr - Site : www.fsgt59.org - Tél. 03.27.47.96.55
Résultats et photos sur les sites.





36èmes FOULÉES CAPPELLOISES

Les Catégories F.S.G.T - F & M

CATÉGORIES	ANNÉES DE NAISSANCE	CATÉGORIES	ANNÉES DE NAISSANCE
Minitopique	né(e) en 2015 et 2016	Seniors 1	né(e) de 1992 à 2000
Montagne	né(e) en 2012 - 2013 et 2014	Seniors 2	né(e) de 1972 à 1991
Plaine	né(e) en 2010 et 2009	Vétérans 1	né(e) de 1962 à 1971
Benjamin	né(e) en 2008 et 2007	Vétérans 2	né(e) de 1952 à 1961
Milieu	né(e) en 2006 et 2005	Vétérans 3	né(e) de 1942 à 1951
Cadet	né(e) en 2004 et 2003	Vétérans 4	né(e) de 1942 à 1951
Junior	né(e) en 2002 et 2001	Vétérans 5	né(e) de 1942 et avant.

INSCRIPTIONS
Inscription gratuite aux habitants de Cappelles La Grande
Sur présentation du justificatif de domicile et d'un certificat médical.
Fiche à renvoyer avant le 9 Septembre
M. Jean Raymond DESTEROT
9 rue A. Debloek - 59183 Cappelles La Grande - Tél. 06.14.53.01.39
F.S.G.T. Comité du Nord
20 Avenue St Roch - B.P. 10117 - 59302 Valenciennes Cedex - Tél. 03.27.47.96.55

Premièrises à Cappelles La Grande
Salle de réception Roger GOUVART, rue de l'Eglise
Samedi 11 Septembre de 10h à 12h et 14h à 16h
* possible de s'inscrire le jour de la course avec autorisation (De 7h - 10 h et 14h)

SOUSVENIR À CHAQUE PARTICIPANT
limité aux 600 premiers inscrits

REMISE DES RÉCOMPENSES
Sur le podium à l'arrivée, contre la course
aux 3 premiers(e) des catégories Benjamin F & M
et 3 premiers(e) des catégories Milieu F & M
À la réception, en fin de manifestation

5 km : Récompenses stretch aux 5 premiers + 1ère cadette + 1er cadet + 1ère junior + 1er junior (non cumulable)
10 km : Récompenses aux 6 premiers des catégories H et F de Cadet à V2 et aux 3 premiers H et F pour les V3 à V4/V5 (non cumulable avec le Championnat de France) + 1ère et 1er Cappellois(e)



36èmes FOULÉES CAPPELLOISES

SUPPORT DU
**CHAMPIONNAT DE FRANCE
FSGT DU 10KM**

12 SEPTEMBRE 2021

Complexe R. GOUVART
rue de l'Eglise





36èmes FOULÉES CAPPELLOISES

COURSE OUVERTE A TOUS, HANDISPORT
(Handibikes interdites)
SOUSVENIR A CHAQUE PARTICIPANT sur les 600 premiers inscrits
Inscription gratuite aux habitants de Cappelles La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)

INSCRIPTIONS
MARCHÉ 5KM : 2 EUROS (inscription obligatoire)
ANIMATION 400M - 1200M - 2.5 KM GRATUIT
5€ POUR LE 5.5 KM (POPULAIRE)
ET 7€ POUR LE 10 KM

ATTENTION INSCRIPTION LE DIMANCHE MATIN
MAJORATION DE 2.00 € POUR LE 5.5 KM ET LE 10 KM



Nombres	Détails	Catégorie F.S.G.T.	Info
800	5.5 km + Populaire + Animation 5€	Benjamin + cadette	Inscription obligatoire
800	2.5 km gratuit	Benjamin + cadette	CLASSEMENT NIF par CATÉGORIE
1000	10 km inscription 7€	Cadet à sénior	CLASSEMENT NIF par CATÉGORIE
1200	Animation 400 m gratuit	Mitigeur + handicapé	1 euro de plus par km parcouru
1200	Animation 1200 m gratuit	Populaire	Une majoration à tous les participants



36èmes FOULÉES CAPPELLOISES

Règlement
L'organisation technique des FOULÉES CAPPELLOISES est confiée à la JEUNESSE CAPPELLOISE ATHLÉTISME représentée par le F.S.G.T. Nord.
La course est ouverte à toute personne licenciée ou non. Les retirer aux catégories F.S.G.T.).
Les participants sont tenus d'être en possession de leur dossier de départ à l'arrivée. Ils doivent préalablement avoir signé une fiche de participation.
Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « de non contre-indication à la pratique de la course en compétition ».
Roulement obligatoire à l'arrivée à l'association ou au dépôt du dossier. Pour les licenciés, une copie de la licence FFA, la licence compétition de FSGT, FSCF, et UFOLEP avec la mention « athlète ». La licence UNIS ou UICEL, si le participant est rattaché à une autre fédération sportive.
Pour les non licenciés ou autre licence sportive une copie du certificat médical, datant de moins d'un an avec la mention : « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ». Tous les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical. Les participants doivent respecter les indications qui concernent le code de la route, toutes les indications données au cours de l'épreuve par le service éditorial. Le classement est établi par le Comité de Nord de la F.S.G.T. Tous les athlètes doivent courir dans leur course et catégorie.
Inscriptions : Gratuité pour les 400m - 1200m - 2500m
Marché 2 euros - 5.50 km - 5 euros - 10 km - 7 euros
Majoration 10 euros - 2.6 pour le 5.5 km et le 10 km
Service médical et secours sportifs : Assurés par le comité des Secours-Prise en charge et les Secouristes. Assurance : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
Les organisateurs sont couverts par une assurance de responsabilité civile ouverte du Groupe MDS Conseil au titre du contrat N°39.165.832.
Les organisateurs déclinent toute responsabilité (Généraliste, voir etc.).
Ravitaillement sur le parcours - Vestiaires au stade - Souvenir à l'arrivée - Récompense à chaque arrivant
Réception à 13h - Remise des coupes par le Maire de CAPPELLES LA GRANDE
Présence indispensable pour la remise des lots.
Les files et photos réalisées lors de cette manifestation sportive pourront être utilisées sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Il sera possible de filmer la course du Nord F.S.G.T.
1€ par inscription reversé à DigestScience



36èmes FOULÉES CAPPELLOISES

ATTENTION INSCRIPTION LE DIMANCHE MATIN

12 SEPTEMBRE 2021

N° de DOSSARD

5.5 km - 7 euros / 10 km - 8 euros

Marché 2 euros	1 200 m Gratuite	2,5 km Gratuite
400 m Gratuite	5,5 km - 5€	10 km - 7€

Inscription gratuite aux habitants de Cappelles La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)

Nom : Prénom :
Date de naissance : / / Sexe (cocher la case) : F M
Adresse :
Métier :
Objet :
N° de licence F.S.G.T. :
Pour les non licenciés, obligation de présenter un certificat médical de non contre-indication d'athlétisme en compétition datant de moins d'un an.
Je déclare avoir pris connaissance de la Loi sportive du 23/03/1999 et du code de la santé publique article 1362-2 et du règlement, en respectant les clauses (cf règlement des Foulées Cappelloises 2018).
Date et signature
(pour les mineurs, signature du tuteur légal suite de la mention « lu et approuvé »)