



Complexe Sportif Christian PENNYNCK
rue du Droit - BEUVRAGES



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE CROSS F.S.G.T.

**DIMANCHE 05
DÉCEMBRE 2021**

BEUVRAGES

Organisation sous la direction du Comité du Nord
de la F.S.G.T. et de la Commission d'Athlétisme

Renseignements & Inscriptions
03.27.47.96.55 - fsgt59@wanadoo.fr

OUVERT A TOUS

sur présentation d'un certificat médical
de non contre indication à la pratique de la
course à pied en compétition

Challenges Athlétisme F.S.G.T.

**Challenges
des ATHLETES**

Challenge « Participation »
Challenge « Performance »

**NOUVEAUTÉ
2021/2022**

**Challenges
des CLUBS**

Challenge « Participation »
Challenge « Performance »

CARTES CADEAUX A GAGNER
pour les athlètes comme pour les clubs

Règlement dans votre club F.S.G.T.,
sur www.fsgtnord.org ou
notre page facebook F.S.G.T. Nord



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS FSGT

REGLEMENT

- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
- Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à fsgt59@wanadoo.fr avant le 30 Novembre en ce qui concerne le Championnat. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la FSGT Commission d'athlétisme.
- Les dossards sont disponibles au complexe sportif à partir de 8h30 le jour du cross et distribués par les Membres de la Commission (enveloppes Clubs).
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
- La remise des récompenses se fera à partir de 14h15.
- Les classements Championnats se feront selon la réglementation FSGT ; d'autres classements et récompenses de l'organisateur pourront être appliqués.
- Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.
- **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LA SALLE**

Complexe Sportif Christian PENNYNCK - rue du Droit BEUVRAGES



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS FSGT

ENGAGEMENTS

Sont à envoyer à fsgt59@wanadoo.fr
avec le fichier Excel uniquement (pas de pdf)
Joindre la liste des Officiels - onglet « officiels »

DROITS D'ENGAGEMENT

Par chèque à l'ordre de FSGT Commission d'athlétisme au retrait des dossards

MNIMOUS/MINIPOUS à BENJAMINS	1.00 €
MINIMES à VETERANS	2.00 €

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

**les dernières licences auront dû être validées pour la
date limite des engagements**

Aucun engagement sur place sauf pour les athlètes Hors championnat

Date limite : le 30 Novembre 2021

Merci de respecter cette date

afin de réaliser les dossards dans les meilleures conditions

**« IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE MODIFIER UN DOSSARD
SOUS PEINE DE DISQUALIFICATION : VOIR AVEC LE
SECRETARIAT QUI FERA LES MODIFICATIONS NECESSAIRES
ET/OU EVENTUELS AJOUTS EN CAS D'OUBLI SOUS RESERVE DE
VERIFICATION »**

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS FSGT

Catégories 2021 / 2022

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES de NAISSANCE
<u>MINIMOUS / MINIPOUS</u>	<u>MMQ</u>	M ou F	né(e)s en 2016 et 2017
MOUSTIQUES	<u>MQ</u>	M ou F	né(e)s en 2013 / 2014 / 2015
POUSSIN(E)S	<u>PQ</u>	M ou F	né(e)s en 2011 et 2012
BENJAMIN(E)S	<u>BE</u>	M ou F	né(e)s en 2009 et 2010
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2007 et 2008
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2005 et 2006
JUNIORS	<u>JU</u>	M ou F	né(e)s en 2003 et 2004
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1993 et 2002
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1983 et 1992
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1973 et 1982
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1963 et 1972
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1953 et 1962
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1948 et 1952
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s en 1947 & avant

RECOMPENSES :

A chaque arrivant : une boisson chaude. Une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse à Benjamin.

Individuelle : pour les 3 premiers par catégorie : Médaille OR / ARGENT / BRONZE (Mi-Ve)

Par équipe : dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous :

Catégories	Féminines	Masculins
MINIPOUSS - MINIMES	3	3
CADETS-CADETTES	3	3
JUNIORS	3	3
SENIORS 1-2	3	4
VETERANS 1	3	4
VETERANS 2	3	3
VETERANS 3-4-5	3	3

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS FSGT

PROGRAMME

10h00	V1M	Départ+2MT+2GT+Arrivée	7900m
10h10	Minipousse F - M	1 Tour de piste	400m
10h40	JM+V2M+V3M+V4M+V5M	Départ+1MT+2GT+Arrivée	6430m
11h15	Moustiques F + M	Départ - Arrivée	800m
11h25	Poussins F - M	Départ+1PT+Arrivée	1360m
11h40	Benjamins F - M + Minimes F	Départ+1GT+Arrivée	2880m
12h05	Minimes M + Cadets F	Départ+1PT+1GT+Arrivée	3440m
12h25	Cadets M + Juniors F + Seniors 1 et 2 F + Vétérans F	Départ+2GT+Arrivée	4960m
13h00	Seniors 1 et 2 M	Départ+1MT+3GT+Arrivée	8500m
14h15	Réception		

Les athlètes sont priés de se présenter sur la ligne de départ au moins 5 minutes avant avec leur dossard accroché sur la poitrine. Dans la mesure du possible, l'horaire sera respecté ; toutefois en cas de force majeure, il pourra être retardé.



Buvette et
Restauration



Mais aussi parking, vestiaires et
douches

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS FSGT

Fiche d'inscription réservée aux non licenciés FSGT

Chèque à l'ordre de FSGT Commission d'athlétisme

DOSSARD

Nom	
Prénom	
Année Naissance	
Club	
Licence	
Signature	



Dimanche 5 Décembre 2021

Complexe Sportif Christian PENNYNCK - rue du Droit BEUVRAGES

		Tarif	Course ☒
10h00	V1M	Départ+2MT+2GT+Arrivée	7900m
10h10	Minipousse F - M	1 Tour de piste	400m
10h40	JM+V2M+V3M+V4M+V5M	Départ+1MT+2GT+Arrivée	6430m
11h15	Moustiques F + M	Départ - Arrivée	800m
11h25	Poussins F - M	Départ+1PT+Arrivée	1360m
11h40	Benjamins F - M + Minimes F	Départ+1GT+Arrivée	2880m
12h05	Minimes M + Cadets F	Départ+1PT+1GT+Arrivée	3440m
12h25	Cadets M + Juniors F + Seniors 1 et 2 F + Vétérans F	Départ+2GT+Arrivée	4960m
13h00	Seniors 1 et 2 M	Départ+1MT+3GT+Arrivée	8500m

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
03.27.47.96.55



RUE DU DROIT (PRENDRE LE CENTRE VILLE ET SUIVRE LE FLECHAGE : COMPLEXE SPORTIF/CROSS F.S.G.T.)

10h00	V1M	Départ+2MT+2GT+Arrivée	7900m
10h10	Minipousse F - M	1 Tour de piste	400m
10h40	JM+V2M+V3M+V4M +V5M	Départ+1MT+2GT+Arrivée	6430m
11h15	Moustiques F + M	Départ - Arrivée	800m
11h25	Poussins F - M	Départ+1PT+Arrivée	1360m
11h40	Benjamins F - M + Minimes F	Départ+1GT+Arrivée	2880m
12h05	Minimes M + Cadets F	Départ+1PT+1GT+Arrivée	3440m
12h25	Cadets M + Juniors F + Seniors 1 et 2 F + Vétérans F	Départ+2GT+Arrivée	4960m
13h00	Seniors 1 et 2 M	Départ+1MT+3GT+Arrivée	8500m

Départ : A.B.C.D.

Arrivée : D.O.

Petit tour : D.E.A.B.C.D.

Moyen tour : D.F.H.I.K.L.M.N.A.B.C.D.

Grand tour : D.F.G.H.I.J.K.L.M.N.A.B.C.D.

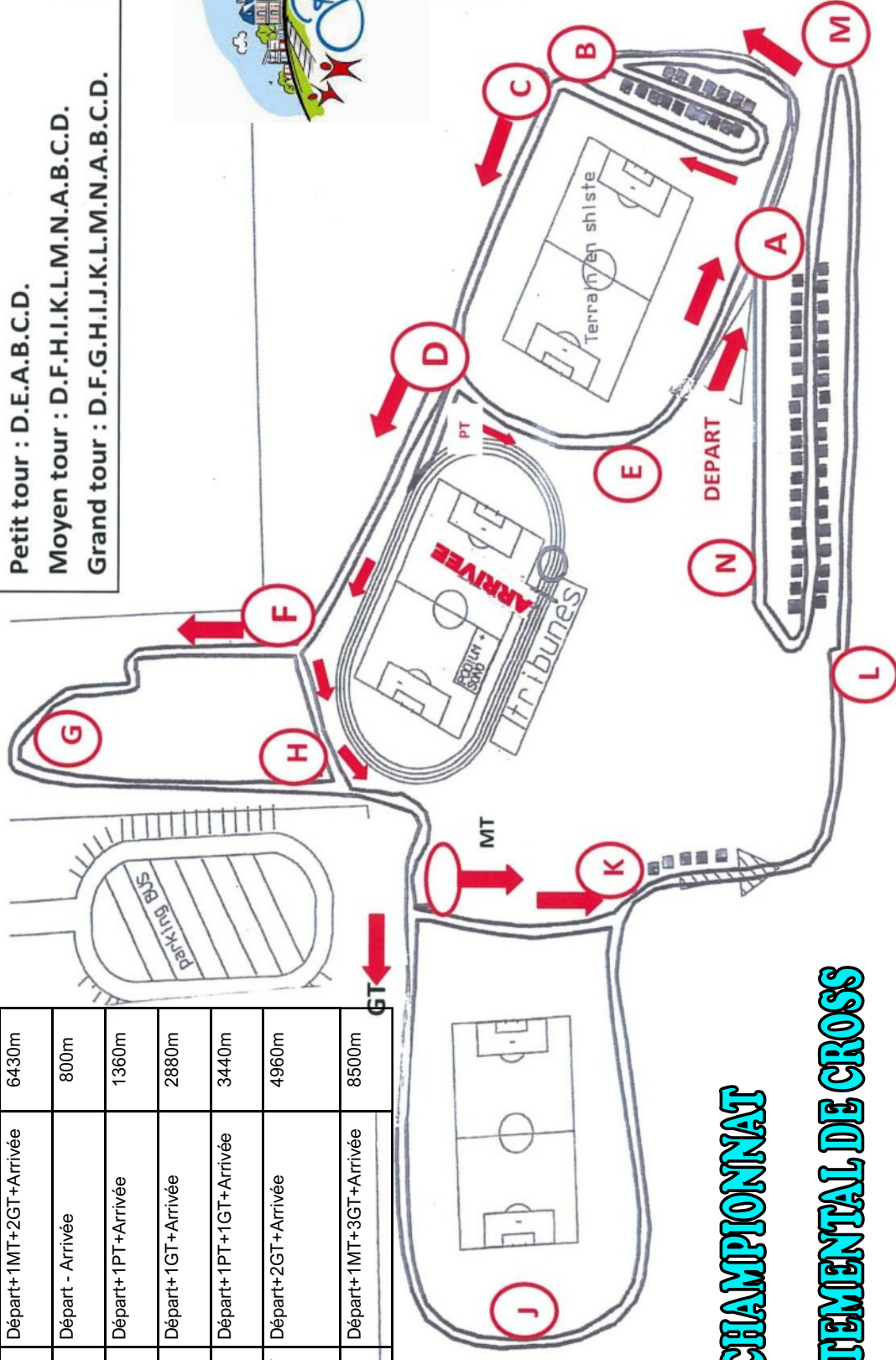
619m

181m

563m

1470m

2080m



CHAMPIONNAT

DEPARTEMENTAL DE CROSS

FSGT

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LA SALLE

du lundi 11 Avril au 14 Avril 2022

Judo/Athlétisme STAGE SPORTIF 6-18 ans

VEILLÉES ANIMÉES

COURSE ORIENTATION



FOOTBALL

ATHLETISME



JUDO



PROGRAMME

En matinée : Judo / Athlétisme selon activité choisie

Après-midi : Activités multi-sports

Soir : Animations organisées par la session BAFA

LIEU DU STAGE

Institut d'Anchin - PECQUENCOURT

Hameau d'Anchin - Route de Rieulay

Inscription avant le 15 février 2022

*Facilités de Paiement

**Nombre de
places limitées**

Internat
Encadrement diplômé

**INSCRIPTION
& CONTACT**

**Pascal
03.27.47.96.55**

fsgt.format@hdf@gmail.com

<https://forms.gle/NCwfbCK8pMdGZmUW8>

**INSCRIPTION
en ligne**



FORMATION BAFA



DEVENEZ ANIMATEUR-TRICE !

photo prise avant Covid-19



Informations - inscriptions :
FSGT Hauts de France -
Tél. 03.27.47.96.55



**Comité Régional
Hauts-de-France**

COSPORTS

20 Avenue St ROCH
B.P. 10117

59302 Valenciennes Cedex
03.27.47.96.55

cosports.valenciennes@gmail.com

Au service des Clubs & des Athlètes



Ils nous font confiance
ALC Vieux Condé
Com Escaudain
Hergnies AC ...

