



HERGNIES
ATHLETIQUE
CLUB

13^{ème} EDITION DU CROSS INTERNATIONAL de HERGNIES DIMANCHE 12 DECEMBRE 2021

**COMPLEXE
SPORTIF**

**Rue Arthur
LAMENDIN**

**TIRAGE AU SORT
DES DOSSARDS
ENFANTS ET
ADULTES APRES
LA REMISE DES
RÉCOMPENSES,
PRESENCE
REQUISE.**

**RENSEIGNEMENTS et
INSCRIPTIONS :**

crosshac@free.fr



**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE
UNIQUEMENT POUR ACCEDER
A LA SALLE MALRAUX**

(Buvette, remise des
récompenses, et tirage
aux sort des dossards).



**LOTS POUR
TOUS LES
ARRIVANTS**

**1€ PAR DOSSARD REVERSÉ AU
TÉLÉTHON**

8h45	MARCHE	3GT+A	5500m	2,00 €
10h00	MINIPOUSS M+F	1PT+A	400m	GRATUIT
10h15	MOUSTIQUES M+F	2PT+A	800m	GRATUIT
10h30	POUSSINS M+F	1MT+A	1400m	GRATUIT
10h50	BENJAMINS M+F	1GT+A	1800m	4,00 €
11h20	MINIMES F ET CADETTES	2MT+A	2700m	4,00 €
11h50	MIM+CAD.M+J+S+V1+V2+V 3+V4+V5 F	2GT+A	4000m	5,00 €
12h20	J+S+V1+V2+V3+V4+V5 M	3GT+A	5500m	5,00 €

OUVERT à Tous, sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition pour les adultes

I.P.N.S

CATEGORIES D'AGE

Catégorie	Année de naissance
MINIPOUSS	né(e) en 2016 / 2017
MOUSTIQUE	né(e) en 2013 / 2014 / 2015
POUSSIN(E)	né(e) en 2011 / 2012
BENJAMIN(E)	né(e) en 2009 / 2010
MINIME	né(e) en 2007 / 2008
CADET(TE)	né(e) en 2005 / 2006
JUNIOR	né(e) en 2003 / 2004
SENIOR 1	né(e) entre 1993 et 2002
SENIOR 2	né(e) entre 1983 et 1992
VETERAN 1	né(e) entre 1973 et 1982
VETERAN 2	né(e) entre 1963 et 1972
VETERAN 3	né(e) entre 1953 et 1962
VETERAN 4	né(e) entre 1948 et 1952
VETERAN 5	né(e) en 1947 et avant

Buvette et
Restauration sur
place



Mais aussi parking, vestiaires et
douches

- 1) Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
- 2) Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- 3) **La présentation du PASS SANITAIRE pour les plus de 12 ans n'est obligatoire que pour accéder à la salle MALRAUX (Buvette + remise des récompenses + tirages au sort des dossards) ainsi qu'aux vestiaires + douches.**
- 4) Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- 5) Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- 6) Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- 7) Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- 8) Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
- 9) Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à crosshac@free.fr avant le samedi 11 décembre. Il y aura une majoration de 1€ pour toute inscription sur place. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club
- 10) Les dossards sont disponibles au complexe sportif à partir de 8h00 le jour du cross.
- 11) Un service de secours sera assuré.
- 12) Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
- 13) La remise des récompenses se fera à partir de 14h30.
- 14) Le classement par équipe se fera sur 4 athlètes pour les masculins et 3 pour les féminins selon les conditions suivantes :
Récompense à la première équipe de chaque catégorie : Minipouss, Moustique, Poussin, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, Sénior, V1, V2, V3, V4, V5.
En individuel : récompense aux 3 premiers de chaque catégorie.
 - Challenge MICHEL COUDYSER au Club Français le plus représenté
 - Challenge International au Club étranger le plus représenté.

Lots pour tous les arrivants, lots divers par tirage au sort