

CHAMPIONNAT REGIONAL FSGT DE CROSS COUNTRY

DIMANCHE 16 JANVIER 2022

A S SIN ATHLETISME

JEUNESSE |

PASSION |

REUSSITE |

AMBITION

*Sur le site du
complexe sportif Jean
Mercier et le stade
Aimable et Germinal
Martel*

à SIN LE NOBLE



**Comité Régional
Hauts-de-France**



PASS SANITAIRE
OBLIGATOIRE
POUR LES
PARTICIPANTS de
plus de 12 ans



OUVERT A TOUS

sur présentation d'un certificat médical
de non contre indication à la pratique de la
course à pied en compétition



Sin le Noble
proche de vous



Chers athlètes,

Chers bénévoles,

Nous voilà une fois de plus à SIN-LE-NOBLE pour un championnat FSGT de cross-country après plusieurs championnats de France de judo et de cross. Nous prouvons par là que SIN-LE-NOBLE reste une terre d'accueil du sport travailliste et du sport accessible par tous. Je souhaite à l'ensemble des participants un excellent championnat dans un esprit de respect et de fraternité qui est le vôtre.

Bien évidemment je sais également que mes athlètes porteront bien haut les couleurs de leur club et de leur ville.

Pour finir j'adresse UN GRAND MERCI aux membres du comité du nord et de la commission d'athlétisme, à la ville de SIN-LE-NOBLE et son service des sports, à l'OMS et aux bénévoles sans qui rien ne serait possible.

Soyez les bienvenus à SIN-LE-NOBLE !

Bon championnat à toutes et à tous.

Patrick ALLARD

Président de l'AS SIN LE NOBLE



La parole du Comité Régional F.S.G.T. et de
la Commission Athlétisme

Venir à SIN le NOBLE chez Patrick ALLARD, c'est toujours lors d'une occasion mémorable.

Revenir dans ce quartier des Epis qui a vu naître le club en 1975 est un plaisir, c'est une belle aventure qui est née et que de chemin parcouru pour le club et avec Patrick !

Rappelons que, outre des Cross normaux, Sin le Noble a accueilli des Championnats F.S.G.T. niveaux Départemental, Régional et Fédéral et à ce niveau par 2 fois, en 2011 et en 2017. Pour cette fois, en 2022, ce sera un Régional

L'AS Sin a organisé aussi des Meetings Athlétisme sans oublier des Assemblées Générales du Comité Nord et comme notre fédération est Omnisport, Sin a organisé d'autres grands rendez-vous sportifs F.S.G.T. comme avec le Judo, comme ce sera encore le cas en juin 2022.

On peut dire que Sin le Noble est un lieu d'accueil du sport travailliste F.S.G.T. et nous en remercions le club, l'OMS et la Municipalité.

C'est donc avec plaisir que nous avons retenu la proposition de Patrick pour accueillir ce Championnat Régional de Cross F.S.G.T..

Il succèdera à Raismes qui avait organisé en 2020 juste avant le covid.

Il est certain que les athlètes Sinnoises et Sinnois feront honneur à leur "papa coach"

Et les athlètes de tous les clubs F.S.G.T. se feront un plaisir de rivaliser.

A ne pas oublier que ce cross régional est directement qualificatif pour le Championnat de France F.S.G.T. qui aura lieu Dimanche 27 Février 2022 à Aubry, club voisin et ami.

Profitions de ce Championnat de France dans le Nord pour participer en très grand nombre le 16 janvier à Sin le Noble.

Nous vous attendons donc avec impatience afin d'apprécier et de voir comme lors du dernier Championnat du nord à Beuvrages, ces pelotons multicolores depuis les tout jeunes jusqu'aux plus âgés.

Bon Championnat à toutes et à tous.

Pour le Comité et la Commission

Jean Marie PIWON.

L'AVENIR SOCIAL DE SIN-LE-NOBLE

SON HISTORIQUE

Tout au long de son histoire, l'association aura véhiculé son message social !

De la guerre aux kilomètres de l'espoir, la doyenne des associations sportives de SIN-LE-NOBLE a toujours porté très haut la flamme de la solidarité dans la commune et bien au-delà.

Créé officiellement en 1904, l'Avenir Social s'appela à ses débuts Société Communale de Gymnastique et d'Instruction Militaire. En ce début de siècle, le sexe féminin n'avait pas droit aux sports. En 1905, la société fera l'acquisition d'un drapeau, il est toujours en possession de son actuel président. Hélas la rumeur d'une guerre circule avec insistance et le mois d'août 1914 voit la mise en sommeil dans un village occupé de cette vaillante société. Elle repartira sur de nouvelles bases, dans les ruines, à la fin des hostilités. Débaptisée, la SCGIM portera successivement les noms de société de gymnastique et d'éducation physique et enfin d'Avenir Social de SIN-LE-NOBLE. Outre la gymnastique, on y pratique les pyramides pour les garçons et la danse de ballets pour les filles. La société participe aux défilés du 14 juillet, du 11 novembre puis du 8 mai ainsi qu'à la confection de chars à l'occasion de la ducasse en juin. L'Avenir Social restera jusqu'à nos jours la société sportive la plus impliquée dans la vie quotidienne de la ville. Parmi tant d'autres figures marquantes, Albert VILLAIN, gymnaste, puis moniteur durant de longues années et sapeur-pompier de la première heure donnera son nom au Géant VILLAIN, emblème des pompiers de SIN-LE-NOBLE.

En 1960 vint la construction de la 1^{ère} salle de sport, la salle Delaune rue Gambetta, ancien stade et actuel collège. Les concierges, Jacky et Julianna CUNTZ après Georges FAUQUEUX et Yvon COLIN deviendront les moniteurs du club. Tous étaient d'anciens gymnastes, la société était alors affiliée à l'Union Sportive Travailleuse. Des pyramides et ballets, la société évolue et participe au-delà à quelques courses ou cross à AUBY, ROOST-WARENDIN, WASQUEHAL, ROUBAIX, FAUMONT, SECLIN, BRUXELLES... afin de parfaire l'endurance.

1975, un tournant. Une grande cité voit le jour sur le terrain de la commune : c'est la ZAC des Epis, bientôt 4 à 5000 habitants. Aussi, outre son action en centre ville, la société s'implante sur le site. Pas de stade, de salle... une seule activité possible : la course à pieds. Patrick ALLARD, chargé de la développer, y organisera le premier entraînement le 15 janvier 1975. L'école en construction servira de vestiaire et les pelouses du quartier de terrain de sport. C'est le début d'une belle et grande aventure qui liera la jeunesse sinoise à l'athlétisme.

Dès 1980, l'Avenir Social est davantage connu sous le nom d'A.S. SIN athlétisme et adhère à la FSGT, très vite ce seront les premiers titres nationaux. En 1984, Madame Paulette DEBLOCK, maire de SIN-LE-NOBLE, sollicite le président de l'A.S. SIN, Patrick ALLARD, afin d'organiser une course pédestre, c'est la naissance des Foulées sinoises qui deviendront plus tard la CORRIDA de SIN-LE-NOBLE. Entre-temps la municipalité, séduite dit banco et construit le stade Aimable et Germinal MARTEL avec une piste en stabilisé. Lors de l'inauguration les 7 et 8 juin 1987, les

athlètes sinois offrent au club et à la municipalité le record du Monde du 1000 x 400 en 20h14'16". Les initiatives se multiplient, en 1988 l'A.S.SIN est classé 1^{er} club français chez les jeunes (en fédération française d'athlétisme) et organise le cross de la Ligue qui sera suivi par 3 cross internationaux en 1989, 1990 et 1991 où des athlètes de niveau mondial issus de 15 nations en découdront (Annette SERGENT, Thierry PANTEL, Simon KARORI, etc.). En 1989, c'est la naissance des Jeux Olympiques des écoles primaires, six ans plus tard, le nouveau ministre des sports, Marie-Georges BUFFET remet en personne les récompenses aux enfants. Ces jeux d'un nouveau genre concernent 1500 enfants dans une ambiance de fête. 1990, c'est l'impensable fusion avec le grand club voisin, l'A.C. DOUAI. C'est la naissance du DOUAI-SIN Athlétisme : 400 athlètes, classé N2 en FFA, des champions de France FFA (Arnaud CREPIEUX, Audrey DUFOUR, Betty DUBOIS, Emmanuel SCZEPANSKI, Patrick ALLARD), des médaillés mondiaux et européens (CREPIEUX, DUFOUR, ALLARD). Pendant ce temps-là, l'Avenir Social, partie intégrante du DOUAI-SIN, continue son bonhomme de chemin en FSGT.

On est en 2004, l'année des 100 ans de l'Avenir Social. Depuis de longues années, Patrick ALLARD souhaitait relever un défi sportif avec ses athlètes : relier SIN-LE-NOBLE à une ville jumelle, cela sera chose faite à l'occasion de ce centenaire avec un SIN-LE-NOBLE / CECCINA qui marque encore les mémoires. Mais pas question de relier l'Italie uniquement afin de réaliser un exploit sportif. Le président et ses 10 athlètes veulent y associer à tout prix une action humanitaire, d'où la naissance DES KILOMETRES DE L'ESPOIR. 1500 kms non-stop en 5 jours, 1600 kms vendus 10 € au seul bénéfice d'enfants atteints de maladies orphelines, le tout au bout d'une grande aventure humaine.

L'AVENIR SOCIAL DE SIN-LE-NOBLE

JEUNESSE !

PASSION !

REUSSITE !

AMBITION !

A.S.SIN ATHLETISME
JEUNESSE !
PASSION !
REUSSITE !
AMBITION !

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS FSGT

REGLEMENT

- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
- Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à fsgt59@wanadoo.fr avant le 10/01/2022 en ce qui concerne le Championnat. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la FSGT Commission d'athlétisme.
- Les dossards sont disponibles au complexe sportif à partir de 8h30 le jour du cross et distribués par les Membres de la Commission (enveloppes Clubs).
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
- La remise des récompenses se fera à partir de 14h15.
- Les classements Championnats se feront selon la réglementation FSGT ; d'autres classements et récompenses de l'organisateur pourront être appliqués.
- Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.
- **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LA SALLE**

Complexe Sportif
Jean Mercier
Stade Martel



Rue Arthur
Rimbaud
59450
Sin le Noble

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS FSGT

Informations générales Règlementation

- Pour toutes les épreuves, une date limite d'inscription est indiquée sur la plaquette correspondant au championnat. Passée celle-ci, **aucun engagement ne sera accepté.**
- Il est de la **responsabilité des clubs et des athlètes** de vérifier l'exactitude des renseignements (nom-prénom-catégorie-club) **AVANT** le démarrage de la compétition, de la course, du concours.
- Certaines épreuves (cross, course sur route 10 km, semi et marathon et marche sur route, trail, etc.) nécessitent le **port d'un dossard de catégorie à épingle dans le dos** : il est de la responsabilité des clubs et des athlètes de vérifier **AVANT** le démarrage de la compétition la catégorie et obligatoire de le porter de manière lisible sous peine de disqualification.
- **Pour chaque épreuve fédérale, les clubs doivent fournir un minimum d'officiels tenant compte du nombre d'athlètes engagés :**
 - en-dessous de 3 athlètes engagés = pas d'obligation de fournir un jury
 - de 3 à 10 athlètes engagés = 1 jury minimum
 - plus de 10 athlètes engagés = un quota de 1 jury pour 10 athlètes minimum

Si un club ne fournit pas d'officiel et pour ne pas pénaliser les athlètes, ils pourront participer mais ne seront pas classé-e-s (pas de podium, ni de titre) et leurs performances n'apparaîtront pas sur les résultats. Un athlète peut tenir un poste de jury. Des formations d'officiels sont mises en place dans certaines régions.

- Les officiels se réservent le **droit de refuser à un-e athlète la participation à une épreuve** en raison de son état (ébiété, indiscipline, problème de santé, etc.) ou de le/la déclasser (non-respect des jurys, de ses adversaires, etc.)
- **Pour toutes réclamations concernant les décisions du juge-arbitre**, une procédure d'appel est mise en place. **Une fiche de réclamation est à disposition au secrétariat de la compétition. Elle doit être remplie par un responsable du club dans la demi-heure qui suit le problème et déposée au secrétariat de l'épreuve.**

En fonction des épreuves, les critères de sélection sont les suivants...	
Championnats de France FSGT	Épreuves qualificatives obligatoires sauf dérogation
CROSS COUNTRY Minimes à Vétérans	Cross départemental et cross régional FSGT : les athlètes sont directement qualifiés. En cas de non-participation à un des 2 cross qualificatifs, une demande de repêchage est possible avec la participation à 1 autre cross FSGT du calendrier de la saison en cours.

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS FSGT

ENGAGEMENTS

Sont à envoyer à fsgt59@wanadoo.fr
avec le fichier Excel uniquement (pas de pdf)
Joindre la liste des Officiels - onglet « officiels »

DROITS D'ENGAGEMENT

Par chèque à l'ordre de FSGT Commission d'athlétisme au retrait des dossards

MNIMOUS/MINIPOUS à BENJAMINS	1.00 €
MINIMES à VETERANS	2.00 €

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

**les dernières licences auront dû être validées pour la
date limite des engagements**

Aucun engagement sur place sauf pour les athlètes Hors championnat

Date limite : le 10 Janvier 2022

Merci de respecter cette date

afin de réaliser les dossards dans les meilleures conditions

**« IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE MODIFIER UN DOSSARD
SOUS PEINE DE DISQUALIFICATION : VOIR AVEC LE
SECRETARIAT QUI FERA LES MODIFICATIONS NECESSAIRES
ET/OU EVENTUELS AJOUTS EN CAS D'OUBLI SOUS RESERVE DE
VERIFICATION »**

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS FSGT

Catégories 2021 / 2022

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES de NAISSANCE
<u>MINIMOUS / MINIPOUS</u>	<u>MMQ</u>	M ou F	né(e)s en 2016 et 2017
MOUSTIQUES	<u>MQ</u>	M ou F	né(e)s en 2013 / 2014 / 2015
POUSSIN(E)S	<u>PQ</u>	M ou F	né(e)s en 2011 et 2012
BENJAMIN(E)S	<u>BE</u>	M ou F	né(e)s en 2009 et 2010
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2007 et 2008
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2005 et 2006
JUNIORS	<u>JU</u>	M ou F	né(e)s en 2003 et 2004
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1993 et 2002
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1983 et 1992
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1973 et 1982
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1963 et 1972
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1953 et 1962
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1948 et 1952
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s en 1947 & avant

RECOMPENSES :

A chaque arrivant : une boisson chaude. Une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse à Benjamin.

Individuelle : pour les 3 premiers par catégorie : Médaille OR / ARGENT / BRONZE (Mi-Ve)

Par équipe : dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous :

Catégories	Féminines	Masculins
MINIPOUSS - MINIMES	3	3
CADETS-CADETTES	3	3
JUNIORS	3	3
SENIORS 1-2	3	4
VETERANS 1	3	4
VETERANS 2	3	3
VETERANS 3-4-5	3	3

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS FSGT

PROGRAMME

9h30	Marche Nordique	Circuit	1900m
10h00	V1M	4 Grands tours	7730m
10h10	Minipousse F - M	1 Petit tour - départ B	425m
10h40	JM+V2M+V3M+V4M+V5M	3 Grands tours	5830m
11h15	Moustiques F + M	1 Petit tour	700m
11h25	Poussins F - M	1 Moyen tour	1200m
11h40	Benjamins F - M + Minimes F	1 Petit tour + 2 Moyens tours	2800m
12h05	Minimes M + Cadets F	3 Moyens tours	3280m
12h25	Cadets M + Juniors F + Seniors 1 et 2 F + Vétérans F	1 Moyen tour + 2 Grands tours	4980m
13h00	Seniors 1 et 2 M	1 Moyen tour + 4 Grands tours	8780m
14h15	Réception		

Les athlètes sont priés de se présenter sur la ligne de départ au moins 5 minutes avant avec leur dossard accroché sur la poitrine. Dans la mesure du possible, l'horaire sera respecté ; toutefois en cas de force majeure, il pourra être retardé.

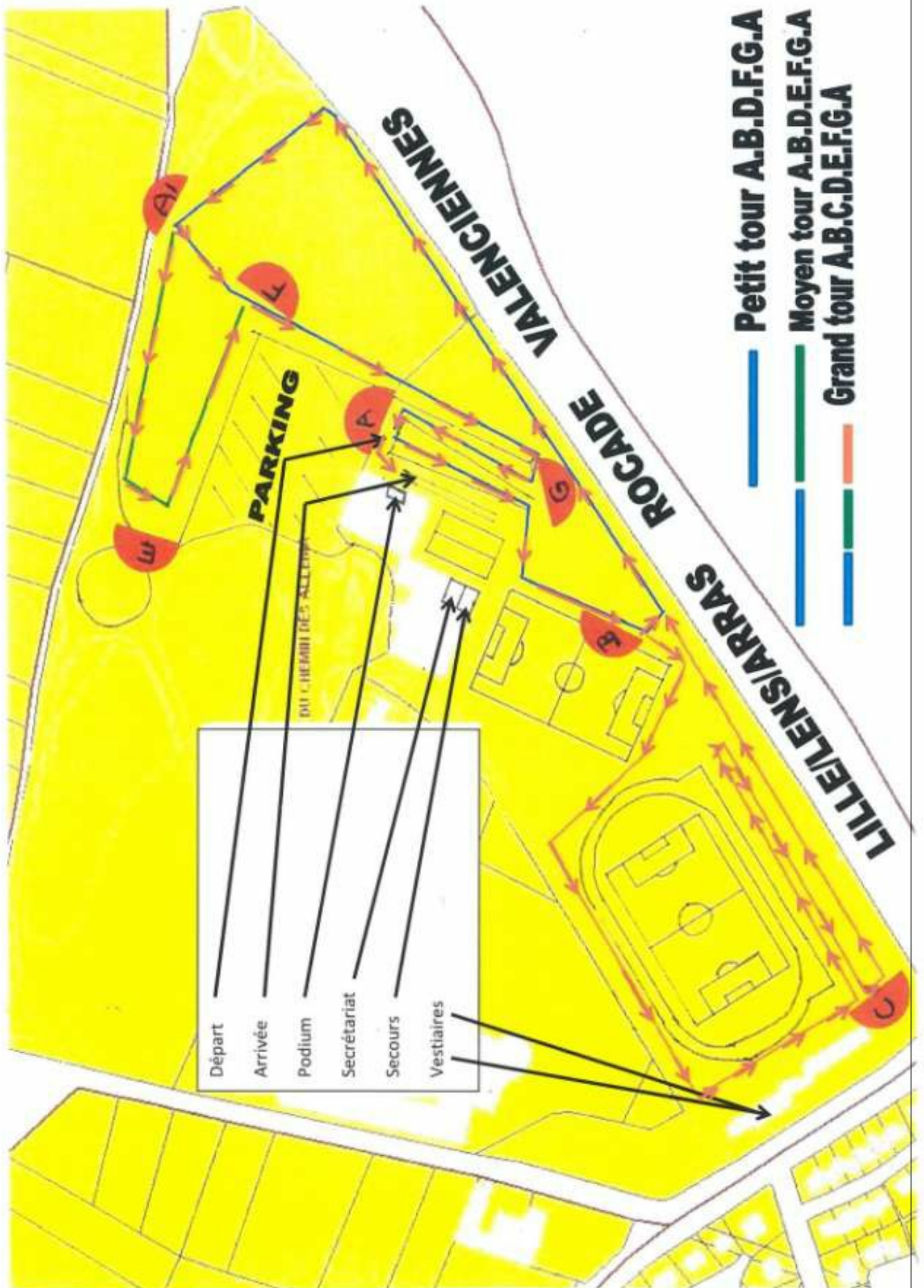


Buvette et
Restauration



Mais aussi parking, vestiaires et
douches

PARCOURS



MARCHE NORDIQUE



**Rassemblement
de marche nordique**

Ouvert à tous

Départ 9H30

Parcours de 1900m

Tarif : 3.00

Un sport accessible à tous !

Voici quelques arguments qui peuvent vous convaincre de pratiquer cette activité sportive douce et agréable.

- 1 – La Marche Nordique va tonifier et affiner votre silhouette.**
- 2 – Les bienfaits sur les os et articulations : l'utilisation de bâtons apporte une meilleure répartition du poids du corps et soulage les articulations des chevilles, des genoux et du bassin**
- 3 – Le bien-être : réduit le stress et l'anxiété**
- 4 – Une activité accessible à tous**
- 5 – Un complément idéal pour les sportifs confirmés**
- 6 – La santé : La Marche Nordique améliore la santé en luttant contre les problèmes de poids, l'ostéoporose, le cholestérol, les maladies cardio vasculaires, la tension artérielle.**

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS FSGT

Fiche d'inscription réservée aux non licenciés FSGT

Chèque à l'ordre de FSGT Commission d'athlétisme

DOSSARD

Nom	
Prénom	
Année Naissance	
Club	
Licence	
Signature	



Dimanche 16 Janvier 2022

Complexe Sportif Jean Mercier - Rue Arthur Rimbaud 59950 SIN LE NOBLE

			Tarif	Course
9h30	Marche Nordique	Circuit	1900m	3 euros
10h00	V1M	4 Grands tours	7730m	4 euros
10h10	Minipousse F - M	1 Petit tour - départ B	425m	2 euros
10h40	JM+V2M+V3M+V4M+V5M	3 Grands tours	5830m	4 euros
11h15	Moustiques F + M	1 Petit tour	700m	2 euros
11h25	Poussins F - M	1 Moyen tour	1200m	2 euros
11h40	Benjamins F - M + Minimes F	1 Petit tour + 2 Moyens tours	2800m	2 / 4 euros
12h05	Minimes M + Cadets F	3 Moyens tours	3280m	4 euros
12h25	Cadets M + Juniors F + Seniors 1 et 2 F + Vétérans F	1 Moyen tour + 2 Grands tours	4980m	4 euros
13h00	Seniors 1 et 2 M	1 Moyen tour + 4 Grands tours	8780m	4 euros

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
03.27.47.96.55





COMMUNICATION

Le classement sera mis en ligne dès le lendemain de la compétition, sur les réseaux sociaux, le site internet fsgtnord.org et diffusé à tous les clubs.

Des photos de la compétition seront à retrouver sur les pages facebook et instagram de la FSGT 59, que nous invitons à rejoindre.

Retrouvez toutes les vidéos réalisées par la FSGT 59 sur la chaine You Tube :

https://www.youtube.com/channel/UCOKo-_4aoyqpdY_7Y-t_90w

du lundi 11 Avril au 14 Avril 2022

Judo/Athletisme STAGE SPORTIF

**6-18
ans**

VEILLÉES ANIMÉES

COURSE ORIENTATION



BADMINTON



BASE BALL



BASKET BALL

JUDO



FOOTBALL



ATHLETISME

PROGRAMME

En matinée : Judo / Athlétisme selon activité choisie

Après-midi : Activités mutli-sports

Soir : Animations organisées par la session BAFA

LIEU DU STAGE

Institut d'Anchin - PECQUENCOURT

Hameau d'Anchin - Route de Rieulay

Inscription avant le 15 février 2022

***Facilités de Paiement**

**Nombre de
places limitées**

75 Euros / par stagiaire FSGT*

***Le Comité Régional ayant participer à 50%
150 Euros pour les non-FSGT**

**Internat
Encadrement diplômé**

**INSCRIPTION
& CONTACT**

**INSCRIPTION
en ligne**

**Pascal
03.27.47.96.55**

fsgt.formation.hdf@gmail.com

<https://forms.gle/NCwfbCKBpMdGZmUW8>



Au service des Clubs & des Athlètes

COSPORTS

20 Avenue St ROCH

B.P. 10117

59302 Valenciennes Cedex

03.27.47.96.55

cosports.valenciennes@gmail.com



Ils nous font confiance
ALC Vieux Condé
Com Escaudain
Hergnies AC ...

