



13^{ème} EDITION DU CROSS INTERNATIONAL de HERGNIES

HERGNIES
ATHLETIQUE
CLUB

DIMANCHE 23 JANVIER 2022

Sur le site du
Val de
Vergne

Rue César
DEWASMES à
HERGNIES

**TIRAGE AU SORT
DES DOSSARDS
ENFANTS ET
ADULTES APRES LA
REMISE DES
RÉCOMPENSES,
PRESENCE
REQUISE.**

RENSEIGNEMENTS et
INSCRIPTIONS :
crosshac@free.fr



LOTS POUR
TOUS LES
ARRIVANTS



**ASS SANITAIRE OBLIGATOIRE
POUR LES PARTICIPANTS
de plus de 12 ans**



**#Tous
AntiCovid**

8h45	MARCHE	3GT+A	5500m	2,00 €
10h00	MINIPOUSS M+F	1PT+A	400m	GRATUIT
10h15	MOUSTIQUES M+F	2PT+A	800m	GRATUIT
10h30	POUSSINS M+F	1MT+A	1400m	GRATUIT
10h50	BENJAMINS M+F	1GT+A	1800m	4,00 €
11h20	MINIMES F ET CADETTES	2MT+A	2700m	4,00 €
11h50	MIM+CAD. M+J+S+V1+V2+ V3+V4+V5 F	2GT+A	4000m	5,00 €
12h20	J+S+V1+V2+V3+V4+V5 M	3GT+A	5500m	5,00 €

ERT à Tous, sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition
les adultes

I.P.N.S

CATEGORIES D'AGE

Catégorie	Année de naissance
MINIPOUSS	né(e) en 2016 / 2017
MOUSTIQUE	né(e) en 2013 / 2014 / 2015
POUSSIN(E)	né(e) en 2011 / 2012
BENJAMIN(E)	né(e) en 2009 / 2010
MINIME	né(e) en 2007 / 2008
CADET(TE)	né(e) en 2005 / 2006
JUNIOR	né(e) en 2003 / 2004
SENIOR 1	né(e) entre 1993 et 2002
SENIOR 2	né(e) entre 1983 et 1992
VETERAN 1	né(e) entre 1973 et 1982
VETERAN 2	né(e) entre 1963 et 1972
VETERAN 3	né(e) entre 1953 et 1962
VETERAN 4	né(e) entre 1948 et 1952
VETERAN 5	né(e) en 1947 et avant

Buvette et
Restauration sur
place



- 1) Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
 - 2) Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
 - 3) **La présentation du PASS SANITAIRE est obligatoire pour tous les participants de plus de 12 ans.**
 - 4) Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
 - 5) Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
 - 6) Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
 - 7) Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
 - 8) Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à crosshac@free.fr avant le samedi 22 janvier. Il y aura une majoration de 1€ pour toute inscription sur place. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club
 - 9) Les dossards sont disponibles sur le site à partir de 8h00 le jour du cross.
 - 10) Un service de secours sera assuré.
 - 11) Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
 - 12) La remise des récompenses se fera à partir de 14h30.
 - 13) Le classement par équipe se fera sur 4 athlètes pour les masculins et 3 pour les féminins selon les conditions suivantes : Récompense à la première équipe de chaque catégorie : Minipouss, Moustique, Poussin, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, Sénior, V1, V2, V3, V4, V5.
- En individuel : récompense aux 3 premiers de chaque catégorie.
- Challenge au Club Français le plus représenté
 - Challenge International au Club étranger le plus représenté.

Lots pour tous les arrivants, lots divers par tirage au sort