



**C.O.M.ESCAUDAIN ATHLETISME**

**DIMANCHE 13 FEVRIER 2022**

**STADE MUNICIPAL**

**17<sup>ème</sup> CROSS**

**Jean CLAUDE TRAMBLAY**

**7 Courses + 1<sup>ère</sup> marche ECO-NATURE**

**PROGRAMME DES EPREUVES :**

9H30 Départ de la marche :  
Inscription sur place jusqu'à 9H15  
9H40 Début des courses

**RENSEIGNEMENTS :**  
06/19/83/80/37



**400€ de lots  
Par tirage  
Au sort  
Des dossards**



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Ecole d'athlétisme : 1€  
Poussins, benjamins et minimes : 1 €  
Cadets à vétérans : 5 €  
Marche : 5 €  
Majoration, 1€ le jour même

NOM : ..... PRENOM : .....

Date de naissance : ../ ../ .... Catégorie : .....

Adresse : .....

Club : .....

N° de Licence : .....

FFA

FSGT

AUTRES

Copie de la licence ou du certificat médical valide à remettre pour le  
Retrait du dossard.

A retourner à Caroline DELCOURT  
8 Rue Gustave DELORY 59124 ESCAUDAIN  
Caroline.delcourt90@gmail.com  
Renseignements au 06.19.83.80.37

I.P.N.S



**C.O.M.ESCAUDAIN ATHLETISME**

**DIMANCHE 13 FEVRIER 2022**

**STADE MUNICIPAL**

**17<sup>me</sup> CROSS**

**Jean Claude TRAMBLAY**

**7 courses au programme**

**A partir de 9H30**





Les courses sont ouvertes à toute personne affiliée ou non à une fédération sportive qui s'engage à respecter les catégories établies par la F.S.G.T.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A JOINDRE A L'INSCRIPTION OU AU RETRAIT DU DOSSARD :

Pour les licenciés : une copie de la licence FFA ou Triathlon ou de la licence compétition de FSCF, FSGT et UFOLEP comportant la mention «athlétisme»  
La Licence UNSS ou USGEL si engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

Pour les non licenciés ou autres licences sportives : une copie du certificat médical datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition »

RECOMPENSES

- Coupe au premier(e) de chaque catégorie.
- Coupe au club le mieux représenté (masculins et féminins)
- Médailles à tous les participants pour les courses d'école d'athlétisme à minimes.
- Classement Handisport
- 400€ de Lots sur Tirage au Sort à partir de cadets-cadettes

RESTRICTION COVID PAS DE VESTAIRES

**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE +  
NOUVELLES RESTRICTIONS EN VIGUEUR**

Possibilité d'installer des tentes dans le complexe.

Les films et photographies réalisées à l'occasion de cette manifestation sportive pourront être utilisés sans contrepartie dans des publications et informations destinées à la promotion du sport

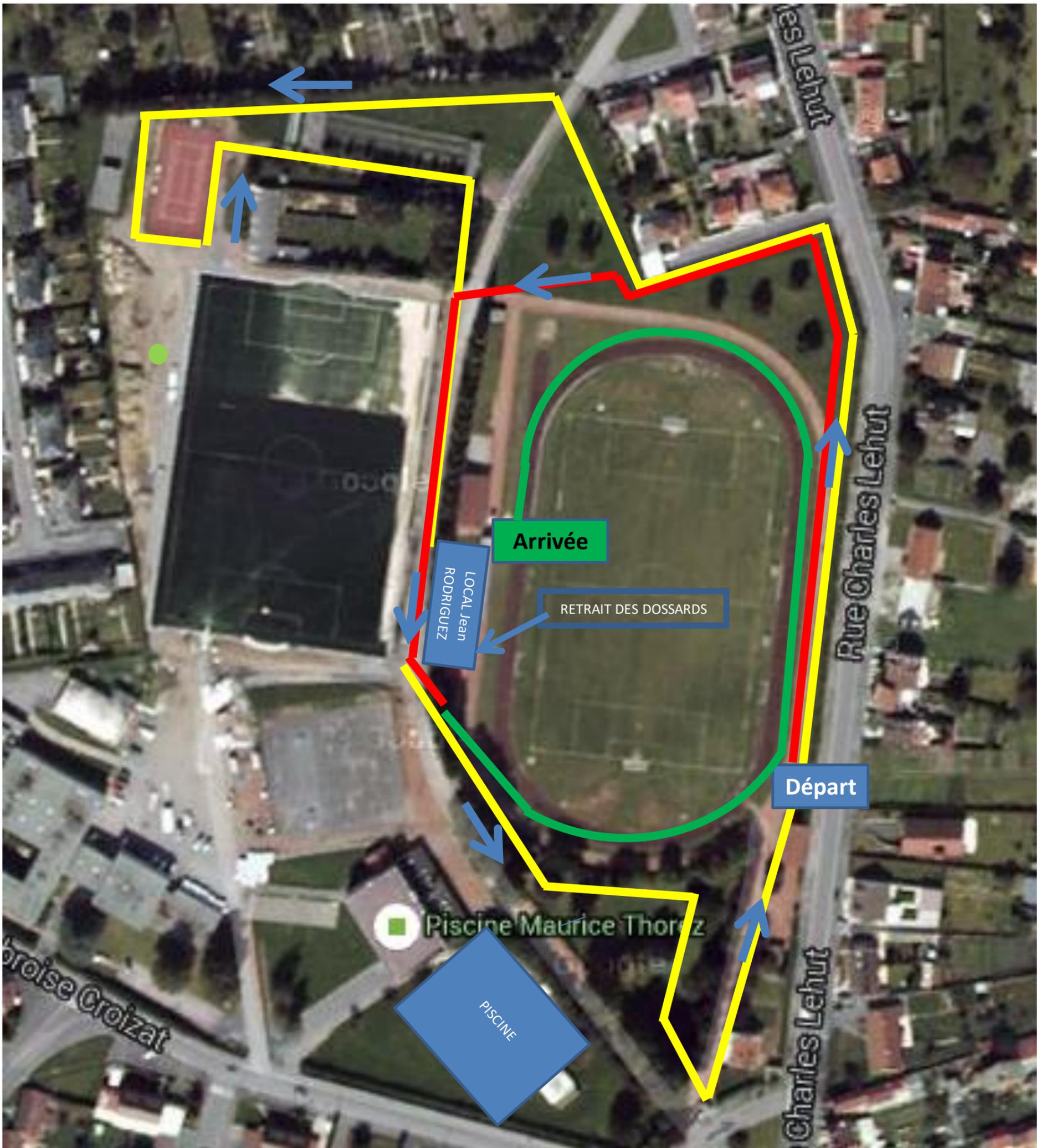
**PROGRAMME DES EPREUVES**

|              |  |               |
|--------------|--|---------------|
| <b>9H30</b>  | <b>MARCHE (athlétique/nordique/ familiale) 7,5km</b>   |               |
|              | <b>Voir charte</b>                                     |               |
| <b>9H40</b>  | Mini-pousses (2016 et après)                           | <b>350m</b>   |
|              | <b>Une arrivée</b>                                     |               |
| <b>9H50</b>  | Moustiques fille/garçons (2013/14/15)                  | <b>850 m</b>  |
|              | <b>Petit tour</b>                                      |               |
| <b>10H00</b> | Poussins/ Poussines (11/ 2012)                         | <b>1180 m</b> |
|              | <b>Départ arrivée</b>                                  |               |
| <b>10H15</b> | Benjamins (09/ 2010)                                   |               |
|              | Benjamines (09/ 2010)                                  | <b>2210 m</b> |
|              | Minimes F (2007/ 2008)                                 |               |
|              | <b>Départ arrivée + 1 tour</b>                         |               |
| <b>10H35</b> | Minimes G (2007 / 2008)                                |               |
|              | Cadettes (2005 / 2006)                                 | <b>3240 m</b> |
|              | <b>Départ arrivée + 2 tours</b>                        |               |
| <b>11H10</b> | Juniors F (2003/2004)                                  |               |
|              | Seniors (1.2) F (83/ 2002)                             |               |
|              | Vétérans F (82 et avant)                               | <b>4270 m</b> |
|              | Cadet M (2005 / 2006)                                  |               |
|              | <b>Départ arrivée + 3 tours</b>                        |               |
| <b>11H45</b> | Juniors M (2003/2004) seniors (1.2) M (83/2002)        |               |
|              | Vétérans <b>1 M</b> (73 / 1982 <b>V 2 M</b> (63/ 1972) |               |
|              | <b>V 3 M</b> (53/ 1962) <b>V 4 M</b> (48 / 1952)       | <b>5300m</b>  |
|              | <b>V 5 M</b> (47 et avant)                             |               |
|              | <b>Départ arrivée + 4 tours</b>                        |               |

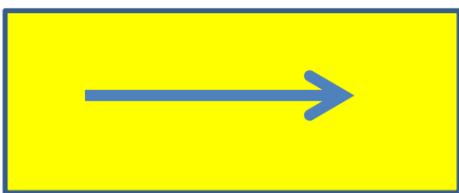
**Réception à 13H00**

**D+A= 1180m TOUR = 1030m**

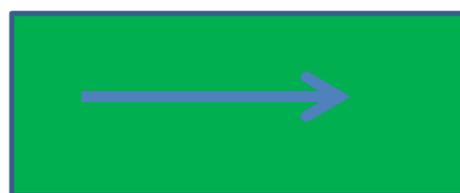
I.P.N.S



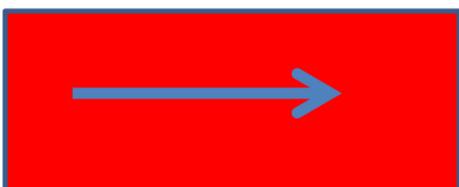
Parcours de la Jean Claude TRAMBLAY



GRAND TOUR



ARRIVEE



PETIT TOUR

**Au milieu de cet hiver interminable : Il est grand temps de penser à se dégourdir les jambes et de retrouver cette nature qui nous a tant manqué.**

« Avis aux amateurs de marche ou aux randonneurs expérimentés (marche familiale, sportive ou Nordique) »

Le dimanche 13 février 2022 sera proposée la première édition de la Marche « ECO-NATURE »

Le rendez-vous est donc accessible à tous, le départ sera donné au stade municipal d'Escaudain à 9H30 avec un retour dans cette même enceinte. Le parcours proposé sur une distance d'environ 7,5 KM empruntant, le chemin vert de l'ancien lavoir, la route menant aux monts de Marles et le circuit éco-nature dans le parc protégé dit « anciennes carrières de plombs ».

Une participation de 5€ sera demandée ainsi que votre charte d'engagement d'écoresponsable (coupon à détacher).

Une petite bouteille d'eau à retirer avant votre départ et une soupe sera offerte à chaque arrivant.

Inscription sur place le jour même jusqu'à 9H15 ou par courriel à : [caroline.delcourt90@gmail.com](mailto:caroline.delcourt90@gmail.com)



Charte d'engagement d'écoresponsable et bulletin d'inscription

NOM :

PRENOM :

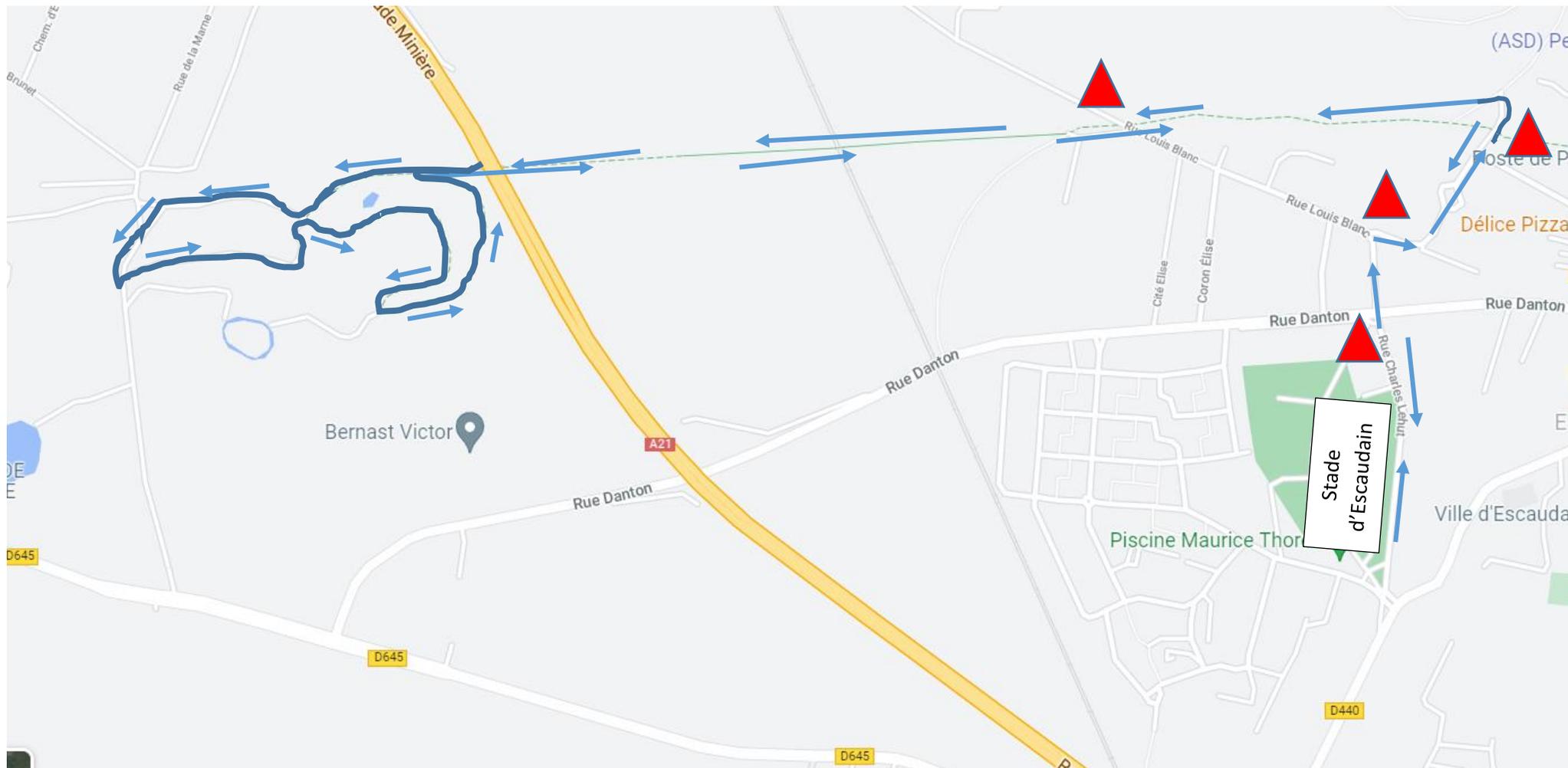
DATE DE NAISSANCE

VILLE OU CLUB :

- Je m'engage à respecter toutes les consignes liées à cette marche et à respecter l'environnement
- A respecter le code de la route et à ne marcher que sur les trottoirs dans la mesure du possible

DATE :

Signature :



Zone de traversée sur voirie, respectez le code la route

Départ et arrivée au stade municipal d'Escaudain, suivre le fléchage comme indiqué ci-dessus.  
Rappel : merci de respecter l'environnement et le code de la route, ne pas jeter ce plan sur la voie publique.