

CHAMPIONNAT FÉDÉRAL FSGT

#nouslesport



ATHLÉTISME PISTE

+ COURSE NATURE & MARCHÉ NORDIQUE



f FSGTsportpopulaire t&in FSGTofficiel

**25 ET 26 JUIN
2022
FLERS (61)**

sport populaire !

STADE DU HAZE, RUE DU STADE 61100

Informations :
athletisme@fsgt.org
<https://cf2a.wordpress.com>



Le mot de Montilly Loisirs Evasion

C'est avec un grand plaisir et honneur que MONTILLY LOISIRS EVASION vous accueillera les 25 et 26 Juin 2022 à FLERS pour le Championnat de France FSGT d'athlétisme.

Grâce au soutien du comité de l'Orne FSGT, de nos partenaires de Flers Agglo, de la Fédération et au travail de nos bénévoles, plusieurs centaines d'athlètes et spectateurs feront vibrés pendant tout un week-end le Stade du Hazé autour des valeurs du Sport populaire et festif que nous défendons activement pour Toutes et Tous.

MONTILLY LOISIRS EVASION est depuis 2009 un club FSGT recentré sur les activités Athlétiques. Ses athlètes ont déjà décroché plusieurs titres individuels et par équipes sur des championnats nationaux et régionaux. Son savoir faire en matière d'organisation permet chaque année à la date du 11 novembre la valorisation de l'un des plus importants rendez-vous de Normandie : « Le Festival des Sports Nature de Montilly sur Noireau » suivis par 2500 participants venus de 15 départements et plusieurs nations.

Nous espérons que vous aurez plaisir à découvrir notre territoire et ce beau rendez vous en toute convivialité, bonne humeur que vous soyez athlètes, dirigeants, entraîneurs, spectateurs ! Nous avons hâte de vous recevoir ... Bienvenue à toutes et tous !



Hervé Quettier

Président

Montilly Loisir Évasion

Le Mot du Président de Flers Agglo – Maire de Flers

Bienvenue à Flers, les 25 et 26 juin 2022 pour les Championnats de France sur piste FSGT d'athlétisme !

En partenariat avec l'association Montilly Loisirs Evasion, la Ville de Flers et Flers Agglo sont heureuses et fières d'accueillir cette compétition nationale sur son territoire qui réunira près de 400 athlètes qualifiés et un millier de spectateurs sur le stade du Hazé.

C'est aussi l'occasion de saluer le travail, l'investissement de tous les bénévoles de Montilly Loisirs Evasion qui participent très activement à l'animation de notre territoire : organisation du cross international de Montilly le 11 novembre, du cross de Cerisy, manche du championnat de l'Orne de cross au Mont Cerisy en janvier.

Accueillir des manifestations sportives d'envergure nationale ou internationale est une ambition affirmée de nos collectivités pour continuer à renforcer son attractivité et son rayonnement.

Nous sommes donc ravis de vous accueillir et espérons que vous apprécierez les infrastructures mises à votre disposition.

Merci encore au club et à toutes ses équipes pour l'organisation de ce bel évènement sportif à ne pas manquer.



Yves Goasdoué

Maire de Flers et **Président** de

Flers Agglo

Le Mot du Président du Comité 61

Chers amis sportifs,

Le comité de l'Orne F.S.G.T. est honoré de vous accueillir à nouveau, les samedi 25 et dimanche 26 juin 2022 à l'occasion des Championnats de France FSGT d'athlétisme, réunissant toutes les catégories sur ce merveilleux stade du Hazé de Flers. Que vous soyez bénévoles, dirigeants, athlètes, entraîneurs ou spectateurs, bienvenue à tous et très bon week-end sportif à Flers.

Organisées par la Fédération Sportive et Gymnique du Travail, et le comité F.S.G.T. de l'Orne, fort de ses 2000 adhérents, les épreuves rassembleront des centaines d'athlètes en provenance des différentes régions de France avec plus d'un demi - millier de spectateurs sur cet agréable site, accueillant et bien aménagé mis à notre disposition par la Ville de Flers pour ce grand rendez-vous national.

Les bénévoles n'ont pas ménagé leur peine pour organiser au mieux cette manifestation et faire de cette journée sportive un moment fort de votre vie d'athlète. C'est pourquoi je tiens à leur adresser mes sincères remerciements pour leur engagement et la qualité du travail fourni. Je remercie également pour leur présence à nos côtés nos partenaires privés et institutionnels et notamment, la ville de Flers, Flers Agglo, le Conseil Départemental de l'Orne et la Région Normandie.

Je souhaite que chacun puisse participer dans la bonne humeur et également dans un excellent esprit de sportivité aux différentes épreuves de ce championnat fédéral 2022. Bonne chance à tous.



Gérard Bensard

Président

Comité FSGT 61

1- L'hébergement

Pour l'hébergement, de nombreuses s'offrent à vous à Flers :

- Pour les hôtels connectez-vous sur : <https://www.flerstourisme.fr/orne-normandie/se-louer/hotels/>
- Pour les gîtes : <https://www.flerstourisme.fr/orne-normandie/se-louer/gites-et-chambres-dhotes/>
- Pour les campings : <https://www.flerstourisme.fr/orne-normandie/se-louer/campings-et-aires-de-camping-car/>

Également à Condé sur Noireau (10km), une réservation directement selon besoins et envies.

- Hôtel La Renaissance 1 Rue St Jacques Tél 02 31 69 01 88
- Hôtel du Marché 15 rue Vaullégeard Tél 02 31 69 01 63

D'autres informations sont directement consultables sur le site de l'office du tourisme de la ville de Flers : <https://www.flerstourisme.fr/> ou au 02 33 65 06 75

2- Les Moyens d'accès

- Par la route :

Flers se situe au cœur de l'ex Basse Normandie, du bocage Ornaïs (61), aux portes de la Suisse Normande. Elle est desservie par l'A13 en passant par Caen (58km) ou par l'A28/A88 en passant par Alençon. Intersections des axes routiers Paris/Granville et Caen/Laval.

Quelques distances utiles : Flers – Paris = 236km, Flers – Lille = 450km, Flers – Rennes 140kms, Flers – Marseille = 990km, Flers – Tours = 230km.



- Par le train :

Flers dispose d'une gare SNCF, située sur la ligne Paris - Granville. La ligne Paris – Granville et les TER permettent de rallier la capitale en 2h10. Arrivée à Paris à la gare Montparnasse-Vaugirard ou à la gare Montparnasse. Pour les tarifs et les horaires consultez le site Internet de la SNCF
Toutes les informations sur <http://www.voyages-sncf.com/>

3- L'Accueil des Athlètes et spectateurs

Adresse du stade : STADE DU HAZE

Rue du Stade 61100 FLERS



- Parking voitures : 2 Parkings de 150 places au pied du stade (250m).
- **Parking Bus/ Mini bus** : 1 parking réservé avec accès direct au stade (150m).

→ Vestiaires et douches :

A l'intérieur du complexe sportif près de la piste d'athlétisme (ne rien laisser dans les vestiaires, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol).

Toilettes dans le bloc « vestiaires » + toilettes publiques.

→ Sur le stade :

Le stand « accueil/Secrétariat » est prévu près de la chambre d'appel pour les démarches suivantes : retrait des dossards, réunion des jurys, renseignements, réclamations, informations sur l'organisation sportive, programme des courses, etc...

→ Stand boissons et restauration :

Boissons chaudes (café, chocolat, thé) et fraîches (eau minérale, jus de fruit, coca)

- Restauration (Sandwichs, Fruits, Pâtisseries, Friandises, plateau repas)

→ Secours et Sécurité :

Présence d'équipes de la CROIX ROUGE de Flers (Pompiers et Samu sur appel).

Dans le cadre du plan vigipirate, un contrôle des sacs pourra être effectué avant l'entrée dans l'enceinte sportive (merci de votre compréhension).

→ Contrôle médical et Contrôle anti-dopage :

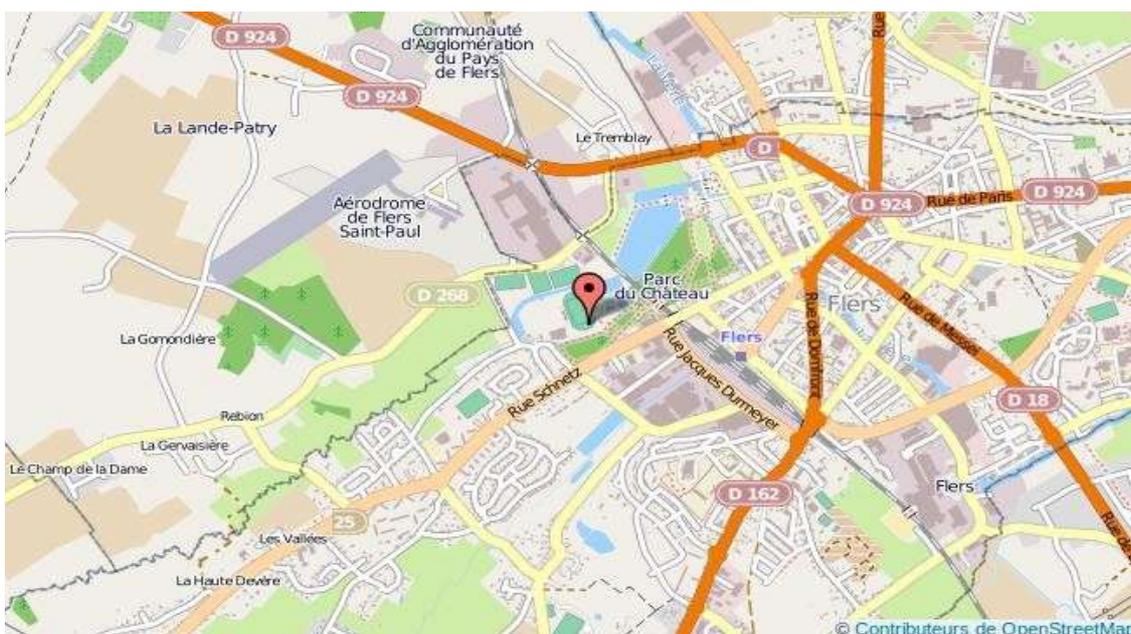
Des vestiaires seront réservés pour d'éventuels contrôles anti-dopage diligentés par les institutions compétentes.

→ **Les Animations** : 25/06 Course nature (8,5km) à 09h30 – Marche nordique à 9h35 + initiations

4- Quelques photos du Site !



- Au cœur du parc du Château de Flers avec son étang et son bois.
- 3 Parkings au pied du Stade
- 1 Tribune couverte
- 2 tribunes découvertes



Le **parc du château de Flers** s'étend sur 25 hectares et offre un véritable **cadre de verdure et de calme**.

Première réserve ornithologique urbaine, on y observe des espèces comme les pinsons, les mésanges ou des plus rares comme le gros-bec casse-noyaux. Le parc est composé d'espèces d'arbres carrossées (cèdres, hêtres, ifs...) qui contribuent à sa beauté. Le parc abrite le château (musée) et la mairie de Flers. Les familles ne sont pas oubliées avec un parc pour enfant équipé de nombreux jeux. Les sportifs apprécient l'endroit très fréquenté ainsi que les pêcheurs.



Découvrez notre territoire à travers **des paysages aussi diversifiés que gracieux** où se succèdent collines, vallées, monts, marais, bocage, prairies, rivières et petits villages de charme.

Au détour d'un méandre, vous apercevrez ça et là un *point de vue à couper le souffle* !
Allez à la rencontre des acteurs locaux, engagés pour garantir la **qualité de votre accueil**. Ils sauront vous faire déguster les produits de notre terroir, attachés à la qualité, aux saveurs authentiques et respectueuses des savoir-faire locaux et de l'environnement.

Un **grand choix d'activités et de sports de pleine nature** ne manqueront pas de satisfaire toutes les sensibilités.

Alors, n'hésitez plus, **offrez-vous une pause**, prenez soin de vous !

Si besoin de plus amples informations, contact organisateur :
Montilly Loisir Evasion – montillyloisirevasion@free.fr

NOUS VOUS ATTENDONS DEJA !!!

5- Restauration

Buvette : boissons chaudes et froides (eau, sodas, thé, café, chocolat).

Restauration : Sandwich (poulet/jambon), chips, friandises (kit-kat, m&ms) fruit (compote), crêpes.

Possibilité de commander à l'avance les repas y compris pour le Dimanche soir

RESERVEZ VOS REPAS !

FORMULES PROPOSÉES UNIQUEMENT A LA RÉSERVATION

IMPÉRATIF Envoi de la commande avec le règlement avant le 13 juin 2022 A

l'adresse suivante : Régine BARRE 405 route de Valjoie 61430 ATHIS

CLUB :

Nom Responsable

Mettre le **NOMBRE DE FORMULES DEMANDÉES** dans les cases

→ SAMEDI MIDI

DIMANCHE MIDI

Deux sandwichs froids + chips + compote + Eau : 7 €

ou

Un sandwich + chips + fruit + Eau : 5 €

Choix sandwichs : Poulet

bon

→ LE DIMANCHE SOIR

Deux sandwichs froids + chips + compote + eau : 7 €

ou

Un sandwich + chips + fruit + eau : 5 €

Choix sandwichs : Poulet

mbon

Régé par chèque N°

Téléphone :

6- Règlementation sportive

6.1 Informations générales

- ➔ Pour toutes les épreuves, une date limite d'inscription est indiquée sur la plaquette correspondant au championnat. Passée celle-ci, aucun engagement ne sera accepté.
- ➔ Il est de la responsabilité des clubs et des athlètes de vérifier l'exactitude des renseignements (nom-prénom-catégorie-club) **AVANT** le démarrage de la compétition, de la course, du concours.
- ➔ Pour chaque épreuve fédérale, les clubs doivent fournir un minimum d'officiels tenant compte du nombre d'athlètes engagés :
 - en-dessous de 3 athlètes engagés= pas d'obligation de fournir un jury
 - de 3 à 10 athlètes engagés = 1 jury minimum
 - plus de 10 athlètes engagés = un quota de 1 jury pour 10 athlètes minimum

Si un club ne fournit pas d'officiel et pour ne pas pénaliser les athlètes, ils pourront participer mais ne seront pas classé-e-s (pas de podium, ni de titre) et leurs performances n'apparaîtront pas sur les résultats. Un athlète peut tenir un poste de jury. Des formations d'officiels sont mises en place dans certaines régions.

- ➔ Les officiels se réservent le droit de refuser à un-e athlète la participation à une épreuve en raison de son état (ébrioité, indiscipline, problème de santé, etc.) ou de le/la déclasser (non-respect des jurys, de ses adversaires, etc.)
- ➔ Pour toutes réclamations concernant les décisions du juge-arbitre, une procédure d'appel est mise en place. Une fiche de réclamation est à disposition au secrétariat de la compétition.

Elle doit être remplie par un responsable du club dans la demi-heure qui suit le problème et déposée au secrétariat de l'épreuve.
Un jury d'appel composé de membres de la commission fédérale désignés avant la compétition se réunira pour examiner le différend et recueillir les témoignages utiles à sa prise de décision.
- ➔ Les épreuves de la FSGT peuvent être soumises au contrôle anti-dopage : il est évident que les organisateurs doivent prendre les dispositions requises (document disponible sur le site fédéral) et que les athlètes concernés ne peuvent s'y soustraire.
- ➔ Pour toutes les épreuves fédérales, aucun changement de catégorie n'est permis.

En fonction des particularités de chaque épreuve (installations, nombre d'engagés, météo, etc.) la CF2A se réserve le droit de modifier et d'adapter ses réglementations et/ou parcours. Les clubs, athlètes et officiels seront prévenus au plus tard au démarrage de l'épreuve concernée.

En 2023 devrait avoir lieu la prochaine épreuve internationale CSIT (Confédération Sportive Internationale Travailleuse et Amateur) à Rome en Italie.

A cette occasion la CFAA est sollicitée pour constituer une sélection d'athlètes afin d'y participer. Les championnats de France FSGT sur piste 2022 serviront notamment de base pour une pré-sélection.

L'ensemble des informations et des critères de sélection sont présentés à l'article Critères de sélection pour les épreuves Internationales de la Règlementation Sportive – Saison 2021-2022).

6.2 Catégories d'âge

La commission fédérale des activités athlétiques a décidé dans sa réunion plénière du 27 novembre 2021 et à l'unanimité, de modifier les catégories VÉTÉRANS en créant des intermédiaires d'âge de 5 ans en 5 ans. Il a été avancé qu'un écart de 10 ans était trop important et aussi pour dynamiser les compétitions des athlètes concernés.

| CATÉGORIES | SIGLE | SEXE | ANNÉES de NAISSANCE |
|------------|-------|--------|---------------------------|
| MINIMES | MI | M ou F | né(e)s en 2007 et 2008 |
| CADET(TE)S | CA | M ou F | né(e)s en 2005 et 2006 |
| JUNIORS | JU | M ou F | né(e)s en 2003 et 2004 |
| SENIORS 1 | S1 | M ou F | né(e)s entre 1993 et 2002 |
| SENIORS 2 | S2 | M ou F | né(e)s entre 1983 et 1992 |
| VÉTÉRANS 1 | V1 | M ou F | né(e)s entre 1978 et 1982 |
| VÉTÉRANS 2 | V2 | M ou F | né(e)s entre 1973 et 1977 |
| VÉTÉRANS 3 | V3 | M ou F | né(e)s entre 1968 et 1972 |
| VÉTÉRANS 4 | V4 | M ou F | né(e)s entre 1963 et 1967 |
| VÉTÉRANS 5 | V5 | M ou F | né(e)s entre 1958 et 1962 |
| VÉTÉRANS 6 | V6 | M ou F | né(e)s entre 1953 et 1957 |
| VÉTÉRANS 7 | V7 | M ou F | né(e)s entre 1948 et 1952 |
| VÉTÉRANS 8 | V8 | M ou F | né(e)s en 1947 & avant |

6.3 Conditions de participation et de qualification

➤ Règles administratives et financières

- L'affiliation du club à la F.S.G.T. pour la saison en cours doit être enregistrée au siège du comité d'appartenance et validée par la fédération.
- Chaque participant(e) doit être en possession de la licence omnisports FSGT de la saison sportive ou de l'année civile en cours, validée et revêtue d'une photo d'identité récente. Le timbre "F.S.G.T. – Athlétisme – Présentation ACIPAPS" doit être apposé au dos (délivrance par le comité d'appartenance) après présentation du certificat médical de "non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition". **À tout moment d'une compétition**, les officiels et/ou membres de la C.F.2A. **peuvent demander la présentation de la licence.**
- Le club doit avoir fait la demande de qualification de ses athlètes **en respectant les normes et modalités précisées ci-après et/ou rappelées dans les plaquettes d'information.**
- Le club doit être en règle de **tous les aspects financiers vis-à-vis de la CFAA.** Les athlètes dont les clubs ont des dettes ne pourront pas prendre part aux compétitions.
- **Les frais d'engagements** (y compris pour les repêchages) **doivent être réglés avant le championnat** (sans remboursement en cas de non-participation – sous forme d'avoir pour les repêchages refusés).
- Les athlètes sélectionnés doivent obligatoirement concourir (participation et protocole) aux compétitions **avec le maillot ou survêtement du club** pour lequel ils sont engagés.

➤ Critères et demandes de qualification

La participation régulière aux compétitions de la F.S.G.T. est le critère premier et essentiel pour être sélectionné(e) aux différentes compétitions de niveau national : l'objectif des Championnats de France F.S.G.T. est d'organiser des épreuves de masse, accueillant le plus grand nombre possible de **pratiquants réguliers** appréciant les activités proposées par la F.S.G.T. qu'elles soient locales, départementales, régionales, nationales, internationales.

Seules les conditions techniques d'organisation (capacité d'accueil, horaires, installations...) peuvent limiter la participation de tous ceux qui auront satisfait aux critères retenus.

Les critères de qualification tiennent également compte de la région d'implantation des clubs

- dans les régions où les activités athlétiques FSGT sont implantées et permettent l'élaboration d'un calendrier départemental et/ou régional, les critères ci-dessous doivent être respectés.
- dans les régions où les activités athlétiques FSGT sont peu développées et ne permettent pas l'organisation d'épreuves officielles, **des dérogations sont acceptées par la CF2A** et les athlètes concernés doivent être obligatoirement licencié(e) à la FSGT depuis 2 mois minimum

| | | |
|--------------|-----------------------------|---|
| PISTE | Minimes à Seniors 1 | Championnats départemental et régional FSGT : les athlètes sont directement qualifiés (*). Une demande de repêchage est possible avec la participation à 2 autres compétitions FSGT du calendrier de la saison de piste en cours. |
| | Seniors 2 à Vétérans | 4 compétitions officielles FSGT de la saison en cours en tant qu'athlète ou jury. |

(*) Pour ces épreuves fédérales, l'athlète, quelle que soit sa catégorie, doit **OBLIGATOIREMENT** avoir participé à l'épreuve demandée en compétition FSGT dans la saison concernée (salle ou piste)

Un athlète se présentant le jour de la compétition sans avoir été préalablement engagé par son club en respectant la procédure ne pourra pas participer même hors classement.

➤ Formalités d'engagement

Pour la piste, aucune demande émanant des clubs sans respecter la réglementation ci-dessous ne sera retenue.

- 1 Les clubs inscrivent les athlètes **avec des performances d'engagement** (selon la modalité d'inscription indiquée ci-dessous).
Les clubs inscrivent tous leurs athlètes (dont les **demandes de repêchage**).
- 2 Les comités, régions (via les commissions d'athlétisme si elles existent) valident les demandes d'inscription et de repêchage des clubs (au maximum à la date limite) envoyées par la CFAA.
- 3 Retour par les commissions, comités, régions des athlètes retenus aux clubs.
- 4 La CFAA publie la liste des athlètes engagés sur son site internet (<https://cf2a.wordpress.com>) le plus tôt possible avant le championnat.

Pour toutes les épreuves fédérales, le règlement des engagements est à adresser par courrier postal à : FSGT - CFAA - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX (virement, chèque) à l'ordre de la FSGT - mettre au dos le nom du club ainsi que le nom et la date du championnat). Il doit être accompagné du formulaire d'inscription.

Remarques :

- Participer, signifie aussi bien la participation effective à une épreuve en tant qu'athlète, que le fait d'avoir tenu un poste d'officiel lors d'une compétition.
- Cas des nouveaux licenciés : la demande de qualification peut être sollicitée à condition qu'ils aient participé au "tour précédent" du championnat pour lequel la demande est faite.

❖ Protocoles et remise des récompenses

Lors de chaque compétition nationale, le protocole est placé sous la responsabilité des membres de la Commission Fédérale des Activités Athlétiques. Il fait partie de la compétition et il est impératif de le respecter :

- Les médailles et maillots sont remis au podium le plus tôt possible après les épreuves individuelles (concours et certaines courses et marches) et dès que les classements par équipes sont établis.
- Il est obligatoire que le maillot du club de chaque athlète médaillé soit visible sur le podium (ou toute autre tenue officielle du club d'appartenance).

Les officiels sont chargés de veiller à ces dispositions en accompagnant les trois premiers de chaque catégorie au podium après vérification du classement par les juges-arbitres. Il est de la responsabilité des dirigeants des clubs d'informer les athlètes de ces dispositions.

CLASSEMENTS INDIVIDUELS : Aucun changement de catégorie n'est permis.

- Médaille à chacun des trois premier(ère)s de chaque catégorie d'âge. (Sauf pour les nouvelles catégories intermédiaires (V2/V4/V6) médaille OR seulement au premier*).
- Titre et maillot de champion de France F.S.G.T. à l'athlète classé(e) premier(ère) de chaque catégorie.

*Pour information, il s'agit pour cette première année de modification des catégories d'une expérimentation en ce qui concerne le protocole. Celui-ci pourrait donc être amené à évoluer (pour plus de précisions voir le site internet de la CF2A – cf2a.wordpress.com)

CLASSEMENTS PAR ÉQUIPES (relais) : Aucun changement de catégorie n'est permis.

- En minimales 4 x 80 m et 4 x 150 m = médaille OR – ARGENT – BRONZE à chacun(e) des 4 athlètes des trois premières équipes par catégorie ET titre et maillot de champion de France F.S.G.T. à chacun(e) des 4 athlètes de la première équipe
- 4 x 100 m par catégories et 500 m x 400 m x 300 m x 200 m x 100 m **toutes catégories (sauf minimales)** = médaille OR – ARGENT – BRONZE à chacun(e) des 4 ou 5 athlètes des trois premières équipes toutes catégories ET titre et maillot de champion de France F.S.G.T. à chacun(e) des 4 ou 5 athlètes de la première équipe.

❖ Règlementation spécifique - Piste

Les athlètes ne sont autorisés à participer qu'à 3 épreuves par jour plus les relais.

- Pour les courses, confirmation des inscriptions à la chambre d'appel au plus tard 30 minutes avant l'épreuve. Si l'engagement n'est pas confirmé dans les temps, l'athlète ne pourra pas participer.
- Pour les concours, confirmation des inscriptions auprès des officiels au démarrage de l'échauffement de l'épreuve.
- Pour les départs des courses de vitesse, un 2^{ème} faux départ du même athlète entraîne son élimination.
- Si le nombre des concurrents est trop faible dans une catégorie la CFAA se réserve la possibilité de grouper les athlètes de différentes catégories dans une même course sans changement pour l'attribution des titres et médailles.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour ce championnat fédéral se feront en ligne sur le site de la FSGT. Les modalités, notamment le lien de connexion, la notice explicative et la date limite d'inscription, seront communiquées ultérieurement.

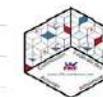
| CATEGORIES D'AGES ET POIDS DES ENGIN | | | | |
|---|------|-------|-------|------|
| MIM | 4 | 1,250 | 0,600 | 4 |
| MIF | 3 | 0,800 | 0,500 | 3 |
| CAM | 5 | 1,500 | 0,700 | 5 |
| CAF | 3 | 0,800 | 0,600 | 3 |
| JUM | 6 | 1,750 | 0,800 | 6 |
| JUF | 4 | 1 | 0,600 | 4 |
| S1M | 7,26 | 2 | 0,800 | 7,26 |
| S1F | 4 | 1 | 0,600 | 4 |
| S2M | 6 | 1,750 | 0,800 | 6 |
| S2F | 4 | 1 | 0,600 | 4 |
| V1M-V2M | 5 | 1,5 | 0,700 | 5 |
| V1F-V2F | 3 | 0,800 | 0,500 | 3 |
| V3M-V4M | 4 | 1,250 | 0,600 | 4 |
| V3F-V4F | 3 | 0,800 | 0,500 | 3 |
| V5M-V6M | 3 | 1 | 0,500 | 3 |
| V5F-V6F | 2 | 0,600 | 0,400 | 2 |
| V7M-V8M | 2 | 0,800 | 0,400 | 2 |
| V7F-V8F | 1 | 0,600 | 0,400 | 1 |

| MARCHE | | | STEEPLE | | |
|----------------------------|--------------|--------------|--|--------|------|
| | Salle | Piste | Si pas assez de participants une seule course regroupant les différentes catégories avec hauteur la plus basse | | |
| POM - POF | 1000 m | 1000 m | CAM / JUM | 1500 m | 0,91 |
| BEM - BEF | 1000 m | 2000 m | S1M / S2M | 3000 m | 0,91 |
| MIM - MIF | 3000 m | 3000 m | VM 1-2 | 1500 m | 0,91 |
| Pour les autres catégories | 3000 m | 5000 m | VM 3-4-5-6 | 1500 m | 0,76 |

| CATEGORIES ET HAUTEURS DE HAIES | | | | |
|--|-------|------|-------|------|
| MIM | 100 m | 0,84 | 250 m | 0,76 |
| MIF | 80 m | 0,76 | 250 m | 0,76 |
| CAM | 110 m | 0,91 | 320 m | 0,84 |
| CAF | 100m | 0,76 | 320 m | 0,76 |
| JUM | 110 m | 1,00 | 400 m | 0,91 |
| JUF | 100 m | 0,84 | 400 m | 0,76 |
| S1M | 110 m | 1,06 | 400 m | 0,91 |
| S1F | 100 m | 0,84 | 400 m | 0,76 |
| S2M | 110 m | 1,00 | 400 m | 0,84 |
| S2F | 100 m | 0,76 | 400 m | 0,76 |
| V1M-V2M | 100 m | 0,91 | 400 m | 0,76 |
| V1F-V2F | 100 m | 0,76 | 400 m | 0,70 |
| V3M-V4M | 100 m | 0,84 | 320 m | 0,70 |
| V3F-V4F | 100 m | 0,70 | 320 m | 0,70 |
| V5M-V6M | | | 320 m | 0,70 |
| V5F-V6F | | | 320 m | 0,70 |



CHAMPIONNATS DE FRANCE SUR PISTE - FLERS
MINIMES - CADETS - JUNIORS - SENIORS 1 et 2 - VETERANS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8



Samedi 25 juin 2022

Horaires

| 12h00 : Ouverture du secrétariat | | | 12h30 : Mise en place du jury | | | | | | | |
|----------------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------------|-------------|-----------------|-----------------|--|----------------|----------------------|--------------------|
| COURSES | | | CONCOURS | | | | | | | |
| | | | | Hauteur | Triple saut (A) | Triple saut (D) | | Poids | Javelot | Disque |
| 13H00 | 400 haies (0,91) | SM1 JM | 13H00 | JM SM1 SM2 | MF CF JF | | | JM SM1 SM2 | VM 3/4/5/6/7/8 | CM VM1/2 |
| | 400 haies (0,84) | SM2 | | | | | | JUM-S2M : 6kg | VM3/4 : 600g | 1,5kg |
| | 320 haies (0,84) | CM | | | | | | SM1 : 7,26kg | VM5/6 : 500g | |
| | 320 haies (0,78) | CF | | | | | | | VM7/8 : 400g | |
| 13H20 | 400 haies (0,78) | VM1/2 SF1 SF2 JF | | | | | | | | |
| | 400 haies (0,70) | VF 1/2 | | | | | | | | |
| | 320 haies (0,70) | VM 3/4/5/6 VF3/4/5/6 | | | | | | | | |
| | 250 haies (0,78) | MM MF | | | | | | | | |
| 13H50 | 200 m séries | CF | 14H00 | | | SM1 SM2 VM TC | | | | JF SF1 SF2 |
| | 200 m séries | JF | | | | | | | | 1kg |
| | 200 m séries | SF1 SF2 | | | | | | | | |
| | 200 m finales | VF TC | | | | | | | | |
| 14H20 | 200 m séries | CM | 14H30 | | | | | JF SF1 SF2 | MF VF TC | |
| | 200 m séries | JM | | | | | | 4kg | MIF-VF1/2/3/4 : 500g | |
| | 200 m séries | SM1 SM2 | | | | | | | VF5/6/7/8 : 400g | |
| | 200 m finales | VM TC | | | | | | | | |
| 15H00 | 800 m finales | CF-VF TC | 15H00 | MM CM VM TC | SF1 SF2 VF TC | MM CM JM | | | | MM VM3/4 |
| | 800 m finales | JF | | | | | | | | 1,250kg |
| | 800 m finales | SF1 SF2 | | | | | | | | |
| 15H20 | 800 m finales | CM | | | | | | | | |
| | 800 m finales | JM | 15H30 | | | | | | CM VM1/2 | |
| | 800 m finales | SM1 SM2 | | | | | | | 700g | |
| | 800 m finales | VM TC | | | | | | | | |
| 15H50 | 200 m finale | CF | | | | | | | | |
| | 200 m finale | JF | 16H00 | | | | | VF 3/4/5/6/7/8 | | MF CF |
| | 200 m finale | SF1 | | | | | | VF3/4 : 3kg | | 800g |
| | 200 m finale | SF2 | | | | | | VF5/6 : 2kg | | |
| | 200 m finale | CM | | | | | | VF7/8 : 1kg | | |
| | 200 m finale | JM | | | | | | | | |
| | 200 m finale | SM1 | | | | | | | | |
| | 200 m finale | SM2 | 16H30 | | | | | | | |
| 16H30 | 3000 steeple (0,91) | SM1 SM2 | | | | | | | | |
| 16h50 | 1500 steeple (0,91) | CM JM VM1/2 | | | | | | | | |
| 17h00 | 1500 steeple (0,76) | VM 3/4/5/6 | 17h00 | | | | | MM | | JM SM1 SM2 |
| 17h15 | 4X80 m finales | MF MM | | | | | | 4kg | | JUM-SM2 : 1,750kg |
| 17H40 | 4X100 m finales | CF | | | | | | | | SM1 : 2kg |
| | 4X100 m finales | JF | 17H30 | | | | | | | |
| | 4X100 m finales | SF1 | | | | | | | | |
| | 4X100 m finales | SF2 | | | | | | | | |
| | 4X100 m finales | VF TC | | | | | | | | |
| 18h00 | 4X100 m finales | CM | 18h00 | | | | | | | VF TC - VM 5/6/7/8 |
| | 4X100 m finales | JM | | | | | | | | VF1/2/3/4 : 800g |
| | 4X100 m finales | SM1 | | | | | | | | VF5/6/7/8 : 600g |
| | 4X100 m finales | SM2 | | | | | | | | VM5/6 : 1kg |
| | 4X100 m finales | VM TC | | | | | | | | VM7/8 : 800gr |
| 18H30 | 3000 m finales | MF CF MM CM | | | | | | | | |
| 18H50 | 5000 m finales | JSV F - JSV M | 19H00 | | | | | | | |

Attention, les minimes féminines et masculins n'ont que 3 essais pour les concours

Pour les courses, confirmation au secrétariat, jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve

Pour les concours, confirmation des inscriptions auprès des officiels au démarrage de l'échauffement de l'épreuve.

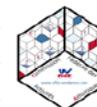
Les courses peuvent être avancées de 15 minutes

Pour le 200m si pas assez de concurrents finale directe à l'heure des séries



CHAMPIONNATS DE FRANCE SUR PISTE - FLERS

MINIMES - CADETS - JUNIORS - SENIORS 1 et 2 - VETERANS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8



Dimanche 26 juin 2022

Horaires

| 7h45 : Ouverture du secrétariat | | 8h00 : Mise en place du jury courses | | | | 8h30 : Mise en place du jury concours | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------|---------------------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------------|
| COURSES | | CONCOURS | | | | | | | |
| | | | Hauteur | Longueur (A) | Longueur (D) | Perche | Poids | Javelot | Marteau |
| 8H30 | 5 km marche | TC sauf M | | | | | | | |
| 9H15 | 3 km marche | MM MF | 9h00 | MM | SF1 SF2 | | CM VM1/2 | JM SM1 SM2 | MF CF VF1/2 |
| 9H45 | 110 haies (1,06) | SM1 | | | | | 5kg | 800g | 3kg |
| | 110 haies (1,00) | JM SM2 | 9h30 | | | | | | |
| | 110 haies (0,91) | CM | | | | | | | |
| 10H00 | 100 haies (0,91) | VM1/2 | | | | | | | |
| | 100 haies (0,84) | MM VM3/4 | 10H00 | MF - VF TC | | TC M + F | | | JF SF1 SF2 |
| | 100 haies (0,84) | JF SF1 | | CF JF SF1 SF2 | | | | | 4kg |
| 10H20 | 100 haies (0,76) | CF SF2 | | | | | | | |
| | 100 haies (0,76) | VF1/2 | | | | | | | |
| | 100 haies (0,70) | VF3/4 | | | | | | | |
| | 80 haies (0,76) | MF | 10H30 | | | VF TC | CF VF1/2 | MM | |
| 10H45 | 150 m finales | MM MF | | | | | 3kg | 600g | |
| | 300 m finales | CM CF | | | | | | | |
| | 400 m finales | JF SF1 SF2 | 11H00 | CM JM SM1 SM2 | | | | | V 3/4/5/6/7/8 H et F |
| | 400 m finales | VF TC | | | | | | | VM3/4 : 4kg / VM5/6 : 3kg |
| | 400 m finales | JM SM1 SM2 | | | | | | | VM7/8 : 2kg |
| | 400 m finales | VM TC | | | | | | | VF3/4 : 3kg / VF5/6 : 2kg |
| | | | | | | | | | VF7/8 : 1kg |
| 13H30 | 80 m séries | MF | | | | | | | |
| | 80 m séries | MM | 13H30 | | MF | | MF | CF JF SF1 SF2 | JM SM1 SM2 |
| | 100 m séries | CF JF SF1 SF2 | | | | | 3kg | 600g | JM-SM2 : 6kg / SM1 : 7,26kg |
| | 100 m séries | VF TC | | | | | | | |
| 14H30 | 100 m séries | CM/JM/SM 1/2 | 14H30 | | | | | | MM CM VM1/2 |
| | 100 m finales | VM TC | | | | | | | MM : 4kg |
| 15H15 | 1000m finale | MF | 15H00 | VM TC | | | VM 3/4/5/6/7/8 | | CM-VM1/2 : 5kg |
| | 1000m finale | MM | | | | | VM3/4 : 4kg | | |
| | 1500 m finale | CF - VF TC | | | | | VM5/6 : 3kg | | |
| | 1500 m finale | JF SF1 SF2 | 15H30 | | | CF JF | VM7/8 : 2kg | | |
| | 1500 m finale | CM | | | | | | | |
| | 1500 m finale | VM TC | | | | | | | |
| | 1500 m finale | JM SM1 SM2 | | | | | | | |
| 16H10 | 80 m finales | MF | | | | | | | |
| | 80 m finales | MM | | | | | | | |
| | 100 m finale | CF | | | | | | | |
| | 100 m finale | JF | | | | | | | |
| | 100 m finale | SF1 | | | | | | | |
| | 100 m finale | SF2 | | | | | | | |
| | 100 m finale | CM | | | | | | | |
| | 100 m finale | JM | | | | | | | |
| | 100 m finale | SM1 | | | | | | | |
| | 100 m finale | SM2 | | | | | | | |
| 17H00 | 4 x 150 m finales | MF et MM | | | | | | | |
| | Relais olympique | TC F sauf MF | (500+400+300+200+100) | | | | | | |
| | Relais olympique | TC M sauf MM | (500+400+300+200+100) | | | | | | |

FIN DU CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT 2022

Attention, les minimales féminines et masculines n'ont que 3 essais pour les concours

Pour les courses, confirmation au secrétariat, jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve

Pour les concours, confirmation des inscriptions auprès des officiels au démarrage de l'échauffement de l'épreuve.

Les courses peuvent être avancées de 15 minutes

Pour le 100m si pas assez de concurrents finale directe à l'heure des séries

LES ANIMATIONS



COURSE NATURE DU PARC DE FLERS
SAMEDI 25 JUIN 2022

STADE DU HAZÉ
COURSE NATURE 8,5 KM
DÉPART 9H30
MARCHE NORDIQUE
DÉPART 9H35

(61)

Organisé dans le cadre du Fédéral d'Athlétisme le samedi 25 juin 2022 : une course nature et une marche nordique sur une boucle unique vous permettant de découvrir le parc de Flers, ses étangs et ses bois

Inscriptions sur normandiecouseapied.com

5€ avec cadeau offert à chaque participant. Départ Stade du hazé de Flers.

Le comité 61 de la FSGT proposera à toutes et tous des animations autour de disciplines à découvrir !

Les produits du terroir seront mis en avant avec vente directe sur notre stand buvette/restauration : cidre bouché/Gâteaux Abbaye, jus de pomme

