

# 2<sup>eme</sup> CROSS RAISMOIS Mémorial Daniel Robert

**DIMANCHE  
20 NOV. 2022**

**COMPLEXE SPORTIF  
DE LA PATTE D'OIE - RAISMES**

**> 9h15 : MARCHÉ NORDIQUE 4,7km  
> DÈS 10H : COURSES PAR CATÉGORIES**

Support du

**CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL  
DE CROSS COUNTRY**



**OUVERT à TOUTES et à TOUS** *licencié(e)s et non licencié(e)s*

*Inscriptions par l'intermédiaire de la FSGT: par mail à [kathy-bernard.firmin@orange.fr](mailto:kathy-bernard.firmin@orange.fr)*

*jusqu'au Mardi 15/11/2022 ou sur place avec majoration de 2€*

*Infos et renseignements: [asraismes.athletisme@gmail.com](mailto:asraismes.athletisme@gmail.com)*



[www.ville-raismes.fr](http://www.ville-raismes.fr)   

**LA CITÉ DE TOUS LES POSSIBLES**

**DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022**

# MÉMORIAL Daniel ROBERT

support du **Championnat Départemental de CROSS COUNTRY**



## Horaires et Distances des courses:

Course	Horaire	Catégories	Parcours	Distance
1	09h15	<b>MARCHE Nordique</b> <i>Toutes Catégories à partir de 2007</i>	Départ + <b>ACDG HA + ACDG HA + BIJKJIC + CD EFD + DG HA + Arrivée</b>	4700 m
2	10h00	<b>VETERANS / MASTERS M</b> 3-4-5-6-7-8... * à partir de 1973	Départ + <b>ACDG HA + BIJKJIC + CDGA + BIJKJIC + CD EFD + DG HA + Arrivée</b>	5200 m
3	10h30	<b>Cadets</b> 2006 - 2007	Départ + <b>ACDGA + BIJKJIC + CDGA + BIJKJIC + CD EFD + DG HA + Arrivée</b>	4800 m
		<b>As Féminines *</b> ( Juniors F + Seniors F + Vétérans F ) 2004 - 05 / 1984 - 2003 / à partir de 1983		
4	11h00	<b>Minimes G / Cadettes *</b> 2008 - 2009 / 2006 - 2007	Départ + <b>ACDGA + CDG HA + BIJKJIC + CDG HA + Arrivée</b>	3500 m
5	11h20	<b>Juniors M *</b> 2004 - 2005	Départ + <b>ACDG HA + BIJKJIC + CDG + BIJKJIC + CD EFD + DG HA (+ Arrivée Junior M)</b>	5200 m
		<b>As Masculins *</b> Seniors M (S1 - S2) - Vétérans M 1 et 2 1984 - 2003 / 1983 - 1974	+ <b>BIJKJIC + CD EFD + DG HA + Arrivée (Seniors - Vétérans)</b>	7800 m
6	12h00	<b>Benjamin(e)s F et G / Minimes F</b> 2010 - 2011 / 2008 - 2009	Départ + <b>ACDGA + BIJKJIC + CDG HA + Arrivée</b>	2600 m
7	12h15	<b>Mini-Pousse F et G</b> 2017 et Après...	Départ (Freiné 300m) + <b>ACDGA + Arrivée</b>	700 m
8	12h25	<b>Moustiques F et G</b> 2014 - 2015 - 2016	Départ + <b>ACDG HA + Arrivée</b> (Course Freinée 300m l)	1100 m
9	12h35	<b>Poussines / Poussins *</b> 2012 - 2013	Départ + <b>ACDG + ACDGA + Arrivée</b>	1250 m
10	12h45	<b>RELAIS MIXTE (2 F - 2 M)</b> Toutes Catégories à partir de 2009	Départ + <b>ACDG HA + CDG HA + CDG HA + CDG HA + Arrivée</b> Le Relais se fera au point A	3800m
	13h15	<b>RECEPTION</b>		

\* Classements et Podiums séparés par catégories

**Légende**

- Départ - A : 110m
- La Julienne : ACDGA : 550m
- Extra : GHA : 400m
- A - Arrivée : 50m
- La Daniel : ABIJKJIC : 970m
- CD : 200m
- La Raismoise: CDEFD : 980m
- Retour : DG : 300m



L'AS RAISMES Athlétisme est heureuse de vous accueillir à l'occasion de son 2<sup>ème</sup> Cross RAISMOIS, organisé et mis en place sur le complexe de la Patte d'Oie, avec le partenariat de la **Municipalité de RAISMES** et le **Comité du Nord FSGT**, qui pour l'occasion, nous a refait confiance après notre édition de 2020. Mais cette fois, nous serons le **support des Championnats Départementaux NORD F.S.G.T. de Cross-Country 2022.**

## ORGANISATION GÉNÉRALE

- **Les PARKINGS :**

- **Voiture particulière :** - Parkings aux abords du Complexe Sportif de la Patte d'oie (ainsi que du Collège Germinal, du Cimetière et de la Grande Place de la Ville.)
- **Bus :** - Stationnement au niveau de la Grand Place de la Ville.

- **VESTIAIRES - DOUCHES - TOILETTES :**

- Seront mis à la disposition des athlètes, des **Vestiaires**, comportant **des douches**, ainsi qu'une **Grande Salle des Sports** « Salle BLONDE », afin de permettre à tous de se changer et de se mettre à l'abri en cas de mauvais temps !

- **Consignes :**

- **Ne rien laisser traîner dans les vestiaires**, les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de vol.

- Il est **INTERDIT de rentrer dans les vestiaires**, ainsi que **dans les salles d'accueil en POINTES et/ou Running pleines de Boue !**

- Il est **INTERDIT de laver ses chaussures dans les lavabos et les douches !!** Si besoin, un Tuyau d'eau sera mis à l'extérieur pour se nettoyer avant d'entrer dans les Vestiaires.

Il est demandé aux dirigeants des clubs de faire respecter ces consignes, afin de respecter les lieux et surtout les installations mises à disposition par la municipalité.

En cas de **Non-Respect**, les **Vestiaires seront Fermés !!**

- **PREMIERS SECOURS :**

- Les **Premiers Secours** seront assurés par la protection civile et si besoin les sapeur-pompiers de la Ville de RAISMES.



# RÈGLEMENTATION du CHAMPIONNAT

Afin d'éviter tout problème, nous nous permettons de vous rappeler quelques points importants :

## - Généralités :

- **Tous les athlètes que vous souhaitez inscrire, doivent être licenciés FSGT, au plus tard, à la date du 14 Novembre 2022.** (Autrement dit, seuls les athlètes licenciés à cette date pourront participer dans le cadre du Championnat !)

- Chaque athlète doit **courir dans sa catégorie** (sous peine d'être disqualifié), **porter le maillot aux couleurs de son club** et avoir son **dossard** attaché avec 4 épingles **sur la poitrine**.

- Les athlètes sont priés de **se présenter sur la ligne au minimum 10 min avant le départ**. Dans la mesure du possible, les horaires seront rigoureusement respectés. Toutefois, en cas de force majeure, ils pourront être retardés ou avancés de 5 min maximum.

- **Seul le Comité Départemental et la Commission d'athlétisme, sont habilités à recevoir toute réclamation.**

(En cas de litige, l'athlète doit être **accompagné d'un dirigeant de son Club** et s'adresser au **Juge arbitre de la compétition**, dans un **déla**i de 30' suivant les faits ou **après affichage des résultats**.)

## - Engagements :

Les Engagements pour le Championnat, ne peuvent être fait **qu'avec le fichier EXCEL joint** :

- L'Onglet 1 dédié aux **Engagements des Athlètes** et l'Onglet 2, dédié aux **Officiels**

Ces 2 Fichiers sont à **envoyer par mail** à l'adresse suivante :

[kathy-bernard.firmin@orange.fr](mailto:kathy-bernard.firmin@orange.fr)

**AVANT le MARDI 15 NOVEMBRE 2022 Minuit !!**

*Afin de pouvoir informatiser les dossards, le mercredi 16 novembre matin*

**Droits d'engagements :**

- 1 € des Mini-pousses à Benjamins
- 2 € des Minimes à Vétérans



- **Les chèques de règlement**, sont à libeller à l'ordre de la « **Commission Athlétisme F.S.G.T** ». (Le paiement pourra se faire le jour de la compétition, lors du retrait des dossards)

- Par contre, **Aucun engagement pour le Championnat** ne sera pris **le jour du cross !**

- Des **engagements le jour du Cross pourront être fait**, afin de permettre aux athlètes de courir, **mais ceux-ci ne seront pas intégrés dans le Championnat** et seront **majorés de 2 € / engagement** au Club.

- **Tous les clubs devront fournir OBLIGATOIREMENT au moins 1 ou 2 officiels !**  
(**Sans officiel, les dossards ne seront pas remis aux clubs !**)

(Merci, de ne pas nous obliger pas à prendre des dispositions que nous ne voulons pas mettre en place dans notre fédération, merci de votre sérieux.)

- **Dossards :**

- **Interdiction absolue de le modifier.** (Sous conséquence de non-classement)

(Si vous remarquez une anomalie (erreur de catégorie, sexe, club, nom, prénom) le signaler avant le départ au secrétariat !)

- **Récompenses :**

- Chaque arrivant, pourra profiter d'une **Boisson chaude à l'arrivée.**

- **Les Podiums individuels et par équipes** seront réalisés dès que possible à la fin de chaque course.

- **Récompense Individuelle :**

Les **3 premiers par catégorie du Championnat** se verront remettre une médaille :  
OR / ARGENT / BRONZE (de Benjamin(e)s à Vétéran(e)s).

- De plus, **une Médaille souvenir** sera remise aux jeunes des catégories **Mini-Pousses à Benjamin(e)s.**

- Concernant **les courses se réalisant après la course des AS Masculins**, les résultats par équipes seront proclamés lors **de la réception de clôture vers 13h15.**

- Enfin pour **le par équipe** : Dans toutes les catégories, une **coupe** sera remise au **Club vainqueur.**



## Athlètes Hors-Championnat ou Non Licenciés :

- La **Compétition** est ouverte aux athlètes n'étant pas Licencié FSGT !

**Mais ayant une licence en cours de validité à la date de la manifestation**, dans une autre Fédération Française sportive, exigeant **un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition**, comme la FFA, la FCD, la FFSA, la FFH, FSPN, FSCF, UFOLEP,...

- Pour les **personnes Non Licenciés**, mais désirant s'inscrire, elles pourront le faire à condition de **présenter un Certificat Médical indiquant l'absence de contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied ou du sport, en compétition**, datant de moins d'un an à la date de la compétition.

Aucun autre document ne sera accepté pour attester de la non contre-indication à la pratique !

Un **classement SCRATCH** sera établi, regroupant l'ensemble des coureurs ayant participé à chaque course.

Un Classement regroupant les coureurs non licenciés FSGT sera fait par course et par catégorie ;

- **Engagements :**

Les engagements sont à envoyer par mail à l'adresse suivante :

[kathy-bernard.firmin@orange.fr](mailto:kathy-bernard.firmin@orange.fr)

**AVANT le MARDI 15 NOVEMBRE 2022 Minuit !! (Informatisation dossards !)**

### **Droits d'engagements :**

- **2 € des Mini-pousses aux Benjamins**

- **4 € des Minimes aux Vétérans**

- Des **engagements le jour du Cross** pourront être fait, afin de permettre aux athlètes de courir, mais ceux-ci seront **majorés de 2 €**.

**Inscription à réaliser sur la fiche réservée aux non-licenciés FSGT.**

- **Récompenses :**

- Chaque arrivant, pourra profiter d'une **Boisson chaude à l'arrivée**.

- **Des Podiums individuels SCRATCH** par sexe, seront réalisés à la fin de chaque course, avec l'attribution d'une médaille aux 3 premiers.

- De plus, une **Médaille souvenir** sera remise aux jeunes des catégories **Mini-Pousse à Benjamin(e)**.

(- Concernant **les courses 3 et 5, des AS Féminines et AS Masculins**, les 5 premiers arrivants au **SCRATCH**, se verront remettre une récompense.



## Rappel des catégories d'âge :

MINIPOUS	MMO	M ou F	Né(e)s en 2017 et 2018
MOUSTIQUES	MO	M ou F	Né(e)s en 2014 / 2015 / 2016
POUSSIN(E)S	PO	M ou F	Né(e)s en 2012 et 2013
BENJAMIN(E)S	BE	M ou F	Né(e)s en 2010 et 2011
MINIMES	MI	M ou F	Né(e)s en 2008 et 2009
CADET(TE)S	CA	M ou F	Né(e)s en 2006 et 2007
JUNIORS	JU	M ou F	Né(e)s en 2004 et 2005
SENIORS 1	S1	M ou F	Né(e)s entre 1994 et 2003
SENIORS 2	S2	M ou F	Né(e)s entre 1984 et 1993
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	Né(e)s entre 1979 et 1983
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	Né(e)s entre 1974 et 1978
VETERANS 3	V3	M ou F	Né(e) entre 1969 et 1973
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	Né(e)s entre 1964 et 1968
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	Né(e)s entre 1959 et 1963
VÉTÉRANS 6	V6	M ou F	Né(e)s entre 1954 et 1958
VETERANS 7	V7	M ou F	Né(e)s entre 1949 et 1953
VETERANS 8	V8	M ou F	Né(e)s entre 1948 et avant...





# INSCRIPTION



N° du DOSSARD (réservé organisateur)

<b>Marche 4700m</b>  3€ 9h15	<b>Vétérans 3/4/5/6/7/8 5200m</b> 4€ 10h00	<b>Cadets/ As Féminines 4800m</b> 4€ 10h30	<b>Minimes G / Cadettes 3500m</b> 4€ 11h00	<b>Juniors M 5200m AS Masculins 7800m</b> 4€ 11h20
<b>Benjamin(e)s / Minimes F 2600m</b> 2€ ou 4€ 12h00	<b>Minipousse F et G 700m</b> 2€ 12h15	<b>Moustiques F et G 1100m</b> 2€ 12h25	<b>Poussins F et G 1250m</b> 2€ 12h35	<b>Relais Mixte 3800m</b> 4€ 12h45

Cochez la course correspondant à votre catégorie

Nom : .....Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Sexe : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Club : .....N°

de licence FFA : ..... Autre : .....

Pour les non licenciés, obligation de présenter un **certificat médical de non contre-indication d'athlétisme en compétition ou course à pied en compétition datant de moins d'un an.**

Je déclare avoir pris connaissance de la Loi sportive du 23/03/1999 et du code de la santé publique article L3622-2 et du règlement, en respectant les clauses. Droit à l'image : Chaque coureur autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves, sur tous supports.

Chèque à l'ordre de la **Commission d'Athlétisme F.S.G.T** à joindre obligatoirement au bulletin d'inscription.

**20 Avenue Saint Roch BP 10117 59302 VALENCIENNES CEDEX**

Date et signature : (pour les mineurs, signature du tuteur légal suivie de la mention « lu et approuvé »)



