



14^{ème} EDITION DU CROSS INTERNATIONAL de HERGNIES

DIMANCHE 11 DECEMBRE 2022

**Sur le site du
Val de
Vergne
Rue César
DEWASMES à
HERGNIES**

**TIRAGE AU SORT
DES DOSSARDS
ENFANTS ET
ADULTES APRES LA
REMISE DES
RÉCOMPENSES,
PRESENCE
REQUISE.**

**RENSEIGNEMENTS et
INSCRIPTIONS :
crosshac@free.fr**



**LOTS POUR
TOUS LES
ARRIVANTS**

**F.S.G.T.
Hauts de France**

**Challenges
Athlétisme**



8h45	MARCHE	2GT+Arrivée	4700m	3,00 €
10h00	MINIPOUSS M+F	1 mini-tour	400m	1,00 €
10h15	MOUSTIQUES M+F	1PT	830m	1,00 €
10h30	POUSSINS M+F	1MT	1250m	1,00 €
11h00	REMISE DES RECOMPENSES ENFANTS + MARCHE			
11h30	BENJ. M+F + MIN.F + CAD.F	2MT	2400m	4,00 €
12h00	MIM+CAD.M+J+S+V1+V2+V3+V4+ V5+V6+V7+V8F + V5+V6+V7+V8M	2GT+A	4700m	5,00 €
12h30	J+S+V1+V2+V3+V4 M	3GT+A	7000m	5,00 €

CATEGORIES D'AGE

Catégorie	Année de naissance
MINIPOUSS	né(e) en 2017 / 2018
MOUSTIQUE	né(e) en 2014 / 2015 / 2016
POUSSIN(E)	né(e) en 2012 / 2013
BENJAMIN(E)	né(e) en 2010 / 2011
MINIME	né(e) en 2008 / 2009
CADET(TE)	né(e) en 2006 / 2007
JUNIOR	né(e) en 2004 / 2005
SENIOR 1	né(e) entre 1994 et 2003
SENIOR 2	né(e) entre 1984 et 1993
VETERAN 1	né(e) entre 1979 et 1983
VETERAN 2	né(e) entre 1974 et 1978
VETERAN 3	né(e) entre 1969 et 1973
VETERAN 4	né(e) entre 1964 et 1968
VETERAN 5	né(e) entre 1959 et 1963
VETERAN 6	né(e) entre 1954 et 1958
VETERAN 7	né(e) entre 1949 et 1953
VETERAN 8	né(e) en 1948 et avant

Buvette et Restauration
sur place



- 1) Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
 - 2) Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
 - 3) Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
 - 4) Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
 - 5) Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
 - 6) Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
 - 7) Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à crosshac@free.fr avant le jeudi 8 décembre. Il y aura une majoration de 1€ pour toute inscription sur place. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club
 - 8) Les dossards sont disponibles sur le site à partir de 8h00 le jour du cross.
 - 9) Un service de secours sera assuré.
 - 10) Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
 - 11) La remise des récompenses de Benjamin à V8 se fera à partir de 14h00.
 - 12) Le classement par équipe se fera sur 4 athlètes pour les masculins et 3 pour les féminins selon les conditions suivantes :
Récompense à la première équipe de chaque catégorie : Minipouss, Moustique, Poussin, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, S1, S2, V1, V2, V3, V4, V5, V6, V7, V8.
En individuel : récompense aux 3 premiers de chaque catégorie.
- Challenge au Club Français le plus représenté
 - Challenge International au Club étranger le plus représenté.

Lots pour tous les arrivants, lots divers par tirage au sort

