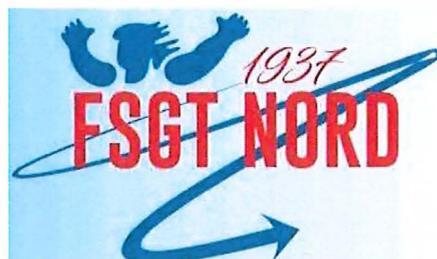




Complexe Sportif Christian PENNYNCK

Rue du droit – BEUVRAGES



**CHAMPIONNAT**

**REGIONAL DE CROSS**

**F.S.G.T**

**DIMANCHE 05 FEVRIER 2023**

**BEUVRAGES**

Organisation sous la direction du  
Comité Régional et du Nord de la F.S.G.T  
et de la Commission d'Athlétisme

**Renseignements et Inscriptions**

**03.27.47.96.55 - fsgtcd59gmail.com**

**OUVERT A TOUS**

Sur présentation d'un  
certificat médical de non  
contre-indication à la  
pratique de la course à pied  
en compétition

**F.S.G.T.**  
**Hauts de France**  
  
**Challenges  
Athlétisme**

## **Mot du Maire de BEUVRAGES,**

C'est un grand honneur pour notre commune d'accueillir, les championnats régionaux de cross-country de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail le dimanche 5 février 2023 au complexe sportif Christian Penninck.

Cet évènement nous permet de confirmer et de mettre une nouvelle fois en valeur, le lien étroit qui unit Beuvrages et la pratique de ce sport au travers son club historique d'athlétisme.

Notre complexe sportif avec son parcours sécurisé et ses dénivelés parfaitement adaptés à ce type d'épreuves a toujours été très apprécié par les amateurs de la course à pied comme le prouve la pérennité de l'épreuve dans l'agenda sportif municipal depuis de nombreuses années.

L'athlétisme avec la famille Najih et Amar Youcef tient des générations de coureurs une place importante dans la pratique régulière de notre commune. Elle a formé et porté de nombreux athlètes qui ont marqué les diverses disciplines en compétition avec de nombreux titres.

Les nombreux sportifs reconnaissent eux aussi la qualité du cadre exceptionnel des installations mises à disposition pour parfaire leurs pratiques. D'ailleurs cette année nous avons complété notre complexe d'un parcours santé avec divers agrès en libre accès qui peut servir à l'échauffement.

Nous accueillons cette épreuve depuis plusieurs années déjà. Ainsi, fidèle à son engagement pour les valeurs de l'athlétisme en particulier, du sport en général, notre commune mettra toute son énergie pour faire de cette journée une réussite sur le plan compétitif et un moment de convivialité dont nous avons tous besoin après les longs mois de crise sanitaire que nous traversons

**Ali BENYAHIA**

**Maire de Beuvrages**

## MOT du COMITE et COMMISSION ATHLETISME FSGT

Après la réussite du Départemental Cross FSGT à RAISMES le 20 Novembre , nous voilà de retour à BEUVRAGES le 05 Février 2023 pour le Championnat Régional FSGT de CROSS

MERCI à l'OSM Beuvrages , à sa présidente Jamila AMAR NAJIH de nous accueillir pour la Xième fois au Complexe Sportif Peynninck que nous connaissons tous . Le circuit n'est pas des plus facile ; il y a de nombreuses infrastructures pratiques.

Nous espérons que les athlètes des clubs FSGT seront très nombreux pour se qualifier pour le Championnat Fédéral du 26 février 2023 à STAINS.

Nous remercions d'ors et déjà le Club local et la municipalité pour leur investissement.

Nous remercions aussi les nombreux bénévoles qui seront sur le terrain et aux autres postes.

Nous souhaitons à toutes et à tous un excellent Championnat et que ce soit un succès pour la FSGT.

Que les meilleurs gagnent , cependant , l'essentiel est de participer.

Pour le comité et la Commission

Jean Marie PIWON

# CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS F.S.G.T

## REGLEMENT

- **PAS D'OFFICIELS - PAS DE DOSSARDS**
- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
- Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à [fsgtcd59@gmail.com](mailto:fsgtcd59@gmail.com) avant le 20 Janvier 2023 en ce qui concerne le Championnat. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la FSGT Commission d'athlétisme.
- Les dossards sont disponibles au complexe sportif à partir de 8h30 le jour du cross et distribués par les Membres de la Commission (enveloppes Clubs).
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Des vestiaires et des douches seront mis à disposition. Veillez à les laisser propre
- Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
- La remise des récompenses se fera à partir de 13h15.
- Les classements Championnats se feront selon la réglementation FSGT ; d'autres classements et récompenses de l'organisateur pourront être appliqués.
- Les participants ainsi que leurs ayants-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.

Complexe Sportif Christian PENNYNCK - rue du Droit BEUVRAGES



# CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS F.S.G.T

## ENGAGEMENTS

Sont à envoyer à  
[fsgtcd59@gmail.com](mailto:fsgtcd59@gmail.com) avec le fichier  
Excel uniquement (pas de pdf) Joindre la  
liste des Officiels - onglet « officiels »

### DROITS D'ENGAGEMENT

Par chèque à l'ordre de FSGT Commission d'athlétisme au retrait des  
dossards

MNIMOUS/MINIPOUS à BENJAMINS	1.00 €
MINIMES à VETERANS	2.00 €

### DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

**les dernières licences auront dû être validées  
pour la date limite des engagements**

Aucun engagement sur place sauf pour les athlètes Hors championnat

**Date limite : le 20 Janvier 2023**

**Merci de respecter cette date**

**afin de réaliser les dossards dans les meilleures conditions**

**« IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE MODIFIER UN  
DOSSARD SOUS PEINE DE DISQUALIFICATION : VOIR  
AVEC LE SECRETARIAT QUI FERA LES MODIFICATIONS  
NECESSAIRES ET/OU EVENTUELS AJOUTS EN CAS  
D'OUBLI SOUS RESERVE DE VERIFICATION »**

# CHAMPIONNAT REGIONAL

## DE CROSS F.S.G.T

### Rappel des catégories d'âge :

CATEGORIES	SIGLE	SEXE	ANNEE DE NAISSANCE
MINIPOUS	MMO	M ou F	Né(e)s en 2017 et 2018
MOUSTIQUES	MO	M ou F	Né(e)s en 2014 / 2015 / 2016
POUSSIN(E)S	PO	M ou F	Né(e)s en 2012 et 2013
BENJAMIN(E)S	BE	M ou F	Né(e)s en 2010 et 2011
MINIMES	MI	M ou F	Né(e)s en 2008 et 2009
CADET(TE)S	CA	M ou F	Né(e)s en 2006 et 2007
JUNIORS	JU	M ou F	Né(e)s en 2004 et 2005
SENIORS 1	S1	M ou F	Né(e)s entre 1994 et 2003
SENIORS 2	S2	M ou F	Né(e)s entre 1984 et 1993
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	Né(e)s entre 1979 et 1983
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	Né(e)s entre 1974 et 1978
VETERANS 3	V3	M ou F	Né(e) entre 1969 et 1973
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	Né(e)s entre 1964 et 1968
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	Né(e)s entre 1959 et 1963
VÉTÉRANS 6	V6	M ou F	Né(e)s entre 1954 et 1958
VETERANS 7	V7	M ou F	Né(e)s entre 1949 et 1953
VETERANS 8	V8	M ou F	Né(e)s entre 1948 et avant...

### Récompenses :

**A chaque arrivant :** une boisson chaude. Une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse à Poussin.

**Individuelle :** pour les 3 premiers par catégorie : Médaille OR / ARGENT / BRONZE (Benjamin à vétéran)

**Par équipe :** dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous :

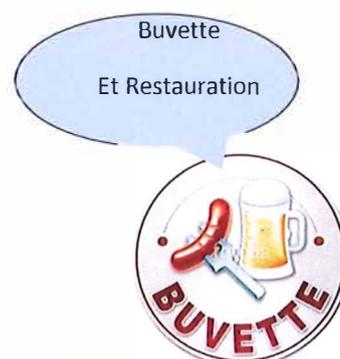
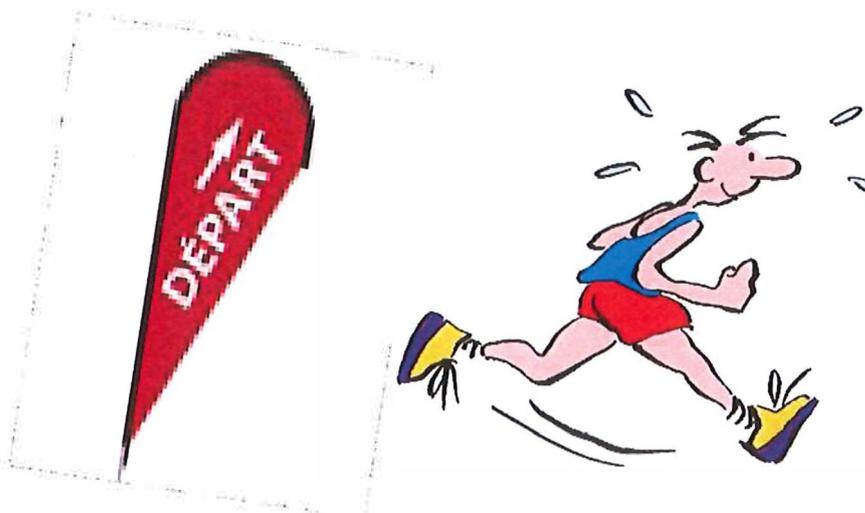
Catégories	Féminines	Masculins
MINIPOUSS - POUSSINS	3	3
BENJAMINS-BENJAMINES	3	3
MINIMES M ET F	3	3
CADETS-CADETTES	3	3
JUNIORS	3	3
SENIORS 1-2	3	4
VETERANS 1- 2 confondus	3	4
VETERANS 3 - 4 confondus	3	3
VETERANS 5-6-7-8 confondus	3	3

# CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS F.S.G.T

## PROGRAMME

HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCE
<b>09H30</b>	Marche Nordique (toutes catégories à partir de 2007)	Départ + 2GT+ Arrivée	<b>4960 M</b>
<b>10H00</b>	VETERANS M 3-4-5-6-7-8 (à partir de 1973) + JUNIORS M (2004-2005)	Départ + 1MT+2 GT+ Arrivée	<b>6430 M</b>
<b>10H30</b>	Mini pousse F et G (2017 et après)	1 tour de piste	<b>400 M</b>
<b>10h40</b>	MOUSTIQUES F et G (2014-2015-2016)	Départ + Arrivée	<b>800 M</b>
<b>10h55</b>	POUSSINS F et G (2012-2013)	Départ +1 PT+ Arrivée	<b>1360 M</b>
<b>11H15</b>	BENJAMINS F et G 2010-2011) + MINIMES F (2008-2009)	Départ + 1GT+ Arrivée	<b>2880 M</b>
<b>11H40</b>	MINIMES M (2008-2009) + CADETTES F (2006-2007)	Départ +1 PT+ 1 GT+ Arrivée	<b>3440 M</b>
<b>11H55</b>	CADETS M (2006-2007) + JUNIORS F (2004-2005) + SENIORS F (1984-2003) +VETERANS F (à Partir de 1983)	Départ + 2GT+ Arrivée	<b>4960 M</b>
<b>12H20</b>	SENIORS M (1984-2003) + VETERANS M 1-2 (1983-1974)	Départ + 1MT+3 GT+ Arrivée	<b>8500 M</b>
<b>12H50</b>	RELAIS MIXTE (2F-2M) Toutes catégories à partir de 2009	Départ + 1PT 1 PT 1PT 1PT+Arrivée	<b>3050 M</b>

**Les athlètes sont priés de se présenter sur la ligne de départ au moins 5 minutes avant avec leur dossard accroché sur la poitrine. Dans la mesure du possible, l'horaire sera respecté ; toutefois en cas de force majeure, il pourra être retardé.**



Mais aussi parking, vestiaires et douches

Fiche d'inscriptions réservée aux non licenciés FSGT  
Chèque à l'ordre de FSGT commission d'Athlétisme

**DIMANCHE 5 FEVRIER  
2023**



<b>NOM</b>	
<b>Prénom</b>	
<b>Année de naissance</b>	
<b>Club</b>	
<b>Licence</b>	
<b>Signature</b>	

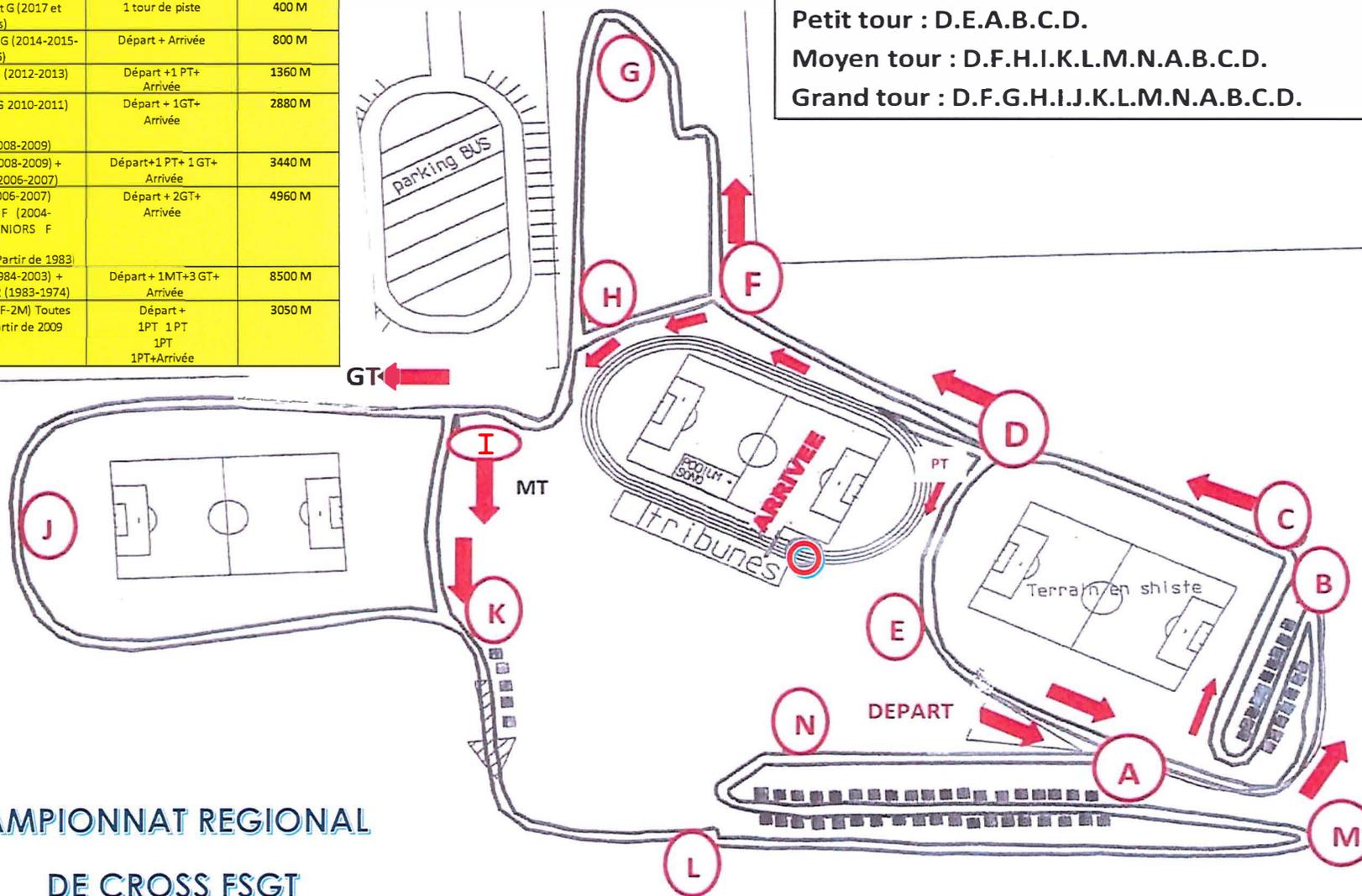
Complexe Sportif Christian PENNYNCK - Rue du Droit BEUVRAGES

Horaires	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCE	TARIF	COURSE
<b>09H30</b>	Marche Nordique (toutes catégories à partir de 2007)	Départ + 2GT+ Arrivée	<b>4960 M</b>	<b>4 €</b>	
<b>10H00</b>	VETERANS M 3-4-5-6-7-8 (à partir de 1973) + JUNIORS M (2004-2005)	Départ + 1MT+2 GT+ Arrivée	<b>6430 M</b>	<b>4 €</b>	
<b>10H30</b>	Mini pousse F et G (2017 et après)	1 tour de piste	<b>400 M</b>	<b>2 €</b>	
<b>10h40</b>	MOUSTIQUES F et G (2014-2015-2016)	Départ + Arrivée	<b>800 M</b>	<b>2 €</b>	
<b>10h55</b>	POUSSINS F et G (2012-2013)	Départ +1 PT+ Arrivée	<b>1360 M</b>	<b>2 €</b>	
<b>11H15</b>	BENJAMINS F et G 2010-2011) + MINIMES F (2008-2009)	Départ + 1GT+ Arrivée	<b>2880 M</b>	<b>2 € / 4 €</b>	
<b>11H40</b>	MINIMES M (2008- 2009) + CADETTES F (2006-2007)	Départ +1 PT+ 1 GT+ Arrivée	<b>3440 M</b>	<b>4 €</b>	
<b>11H55</b>	CADETS M (2006-2007) + JUNIORS F (2004- 2005) + SENIORS F (1984-2003) +VETERANS F (à Partir de 1983)	Départ + 2GT+ Arrivée	<b>4960 M</b>	<b>4 €</b>	
<b>12H20</b>	SENIORS M (1984- 2003) + VETERANS M 1-2 (1983-1974)	Départ + 1MT+3 GT+ Arrivée	<b>8500 M</b>	<b>4 €</b>	
<b>12H50</b>	RELAIS MIXTE (2F-2M) Toutes catégories à partir de 2009	Départ + 1PT 1 PT 1PT 1PT+Arrivée	<b>3050 M</b>	<b>4 €</b>	

# RUE DU DROIT (PRENDRE LE CENTRE VILLE ET SUIVRE LE FLECHAGE : COMPLEXE SPORTIF/CROSS F.S.G.T.)

09H30	Marche Nordique (toutes catégories à partir de 2007)	Départ + 2GT+ Arrivée	4960 M
10H00	VETERANS M 3-4-5-6-7-8 (à partir de 1973) + JUNIORS M (2004-2005)	Départ + 1MT+2GT+ Arrivée	6430 M
10H30	Mini pousse F et G (2017 et après)	1 tour de piste	400 M
10h40	MOUSTIQUES F et G (2014-2015-2016)	Départ + Arrivée	800 M
10h55	POUSSINS F et G (2012-2013)	Départ + 1 PT+ Arrivée	1360 M
11H15	BENJAMINS F et G (2010-2011) + MINIMES F (2008-2009)	Départ + 1GT+ Arrivée	2880 M
11H40	MINIMES M (2008-2009) + CADETTES F (2006-2007)	Départ+1 PT+ 1 GT+ Arrivée	3440 M
11H55	CADETS M (2006-2007) + JUNIORS F (2004-2005) + SENIORS F (1984-2003) + VETERANS F (à partir de 1983)	Départ + 2GT+ Arrivée	4960 M
12H20	SENIORS M (1984-2003) + VETERANS M 1-2 (1983-1974)	Départ + 1MT+3 GT+ Arrivée	8500 M
12H50	RELAIS MIXTE (2F-2M) Toutes catégories à partir de 2009	Départ + 1PT 1PT 1PT 1PT+Arrivée	3050 M

Départ : A.B.C.D. 619m  
 Arrivée : D.O. 181m  
 Petit tour : D.E.A.B.C.D. 563m  
 Moyen tour : D.F.H.I.K.L.M.N.A.B.C.D. 1470m  
 Grand tour : D.F.G.H.I.J.K.L.M.N.A.B.C.D. 2080m



CHAMPIONNAT REGIONAL  
DE CROSS FSQT

