



# Complexe Sportif Mandela

Rue Léon Blum  
Douchy les Mines

Tous égaux face à la victoire!

# CHAMPIONNAT REGIONAL FSGT PISTE



**SAMEDI 22 AVRIL 2023**

**14H00 - 18H00**



## INSCRIPTIONS

kathy-bernard.firmin@orange.fr

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

**avant le 15 avril 2023**

**- fichier excel joint -**



# LE MOT DU PRESIDENT

Douchy devient un rendez-vous des régionaux d'athlétisme piste FSGT, comme l'a été Aubry durant des années.

C'est avec plaisir que l'EA Douchy accueille ce championnat pour la deuxième année consécutive sur le stade Mandela, excellentes installations rénovées en 2017.

Le club a répondu favorablement à votre demande d'implantation pour 2023.

Nous espérons que les athlètes de tous les clubs FSGT seront satisfaits de venir se qualifier pour les fédéraux de fin juin 2023 à Brétigny sur Orge.

L'EA Douchy et la mairie feront le maximum pour un bon accueil et déroulement.

Les compétitions d'athlétisme en FSGT se font rares ; nous pourrons vous recevoir à nouveau vendredi 2 juin pour notre troisième soirée courses et puis encore samedi 7 octobre pour notre quatrième rendez-vous de marche et enfin dimanche 22 octobre pour participer à notre 34e challenge Michel Willatte et troisième trail des PIPI MALOS.

Nous vous recevrons toujours avec plaisir.

À bientôt,  
au samedi 22 avril dès 13h15.

Le Président du Club  
Francois BOUDRY



# MOT DU COMITE ET DE LA COMMISSION

En avril 2022, l'EA Douchy avait accueilli la première phase du championnat régional FSGT d'athlétisme des catégories minimales à vétérans. Cette année 2023, l'EA Douchy a été à nouveau sollicité pour recevoir ce même championnat qui se fera samedi 22 avril sur les excellentes installations du stade Mandela.

Nous remercions le comité du club de Douchy d'avoir accepté cette organisation. Nous remercions aussi le club de foot local d'avoir déplacé un tournoi U13 prévus ce jour-là. Nous remercions également la municipalité.

Donc, de 13h15 pour le jury et de 14 heures à 17h30 pour les épreuves de course saut et lancer, les dirigeants viendront pour le jury et les athlètes pour assurer leur qualification pour le championnat fédéral des 24 et 25 juin à Brétigny-sur-Orge.

Les dirigeants et entraîneurs sont priés de rappeler à leurs athlètes de la nécessité de participer au régional pour se qualifier au fédéral.

Et puis, pour les autres, participer à ce championnat est aussi un honneur ; les meilleurs seront récompensés sur le podium.

Ce samedi 22 avril, nous vous attendons donc nombreuses et nombreux. En ce qui concerne les catégories enfants (des mini mousse à Benjamin), leur championnat se fera comme l'an dernier à Trith Saint Léger, samedi 10 juin dans le cadre du huitième meeting Valentin Labalette.

Nous rappelons qu'un challenge sur la participation des clubs et athlètes aux épreuves du calendrier avec le logo du challenge est en cours et que de nombreuses récompenses seront attribuées en septembre lors de la réception.

Merci d'être fidèle au sport travailliste FSGT ; celle-ci fêtera ses 90 ans en 2024

Pour le Comité et la Commission Athlétisme :

Le Co Président Jean Marie PIWON

# ENGAGEMENTS

## 1. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à envoyer avec le fichier Excel - onglet Athlètes + onglet Officiels

à l'adresse : **kathy-bernard.firmin@orange.fr**

## 2. DROITS D'ENGAGEMENTS

Le règlement par chèque à l'ordre de FSGT 59 (ou virement)

MINIMES à VETERANS	1.00 €
--------------------	--------

## 3. DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

les dernières licences auront dû être validées pour le 14 AVRIL 2023

**Date limite : avant le 15 AVRIL 2023**

# REGLEMENT

- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date de la compétition.
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du Championnat.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à :  
**kathy-bernard.firmin@orange.fr**
- avant le **15 avril 2023**. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de FSGT NORD.
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Les podiums se feront au fur et à mesure de l'édition des résultats ainsi que la remise des récompenses.
- Les classements se feront selon la réglementation FSGT.
- Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.
- La tenue du Club est OBLIGATOIRE dans les épreuves et sur les Podiums.
- Pour les courses, confirmer sa présence sur les fiches au Secrétariat.
- Pour les concours, confirmer sa présence au Jury en place.
- **AUCUN AJOUT** sur place : l'athlète ne sera pas pris en compte.
- Pour toute réclamation, voir le Juge-Arbitre qui avisera le Secrétariat.
- Les résultats seront entérinés 30 minutes après leur affichage.

# EXTRAITS DE LA REGLEMENTATION

<u>MARCHE</u>			<u>STEEPLE</u>		
	<b>Salle</b>	<b>Piste</b>	Si pas assez de participants une seule course regroupant les différentes catégories avec hauteur la plus basse		
POM - POF	1000 m	1000 m	CAM / JUM	1500 m	0,91
BEM - BEF	1000 m	2000 m	S1M / S2M	3000 m	0,91
MIM - MIF	3000 m	3000 m	VM 1-2	1500 m	0,91
Pour les autres catégories	3000 m	5000 m	VM 3-4-5-6	1500 m	0,76

Catégories	Haies courtes		Haies longues	
MoM / MoF	50 m	0,40	-	-
POM / POF	50 m	0,50	-	-
BEM	80 m	0,76	180 m	0,70
BEF	50 m	0,70	180 m	0,70
MIM	100 m	0,84	250 m	0,76
MIF	80 m	0,76	250 m	0,76
CAM	110 m	0,91	320 m	0,84
CAF	100m	0,76	320 m	0,76
JUM	110 m	1,00	400 m	0,91
JUF	100 m	0,84	400 m	0,76
S1M	110 m	1,06	400 m	0,91
S1F	100 m	0,84	400 m	0,76
S2M	110 m	1,00	400 m	0,84
S2F	100 m	0,76	400 m	0,76
V1M-V2M	100 m	0,91	400 m	0,76
V1F-V2F	100 m	0,76	400 m	0,70
V3M-V4M	100 m	0,84	320 m	0,70
V3F-V4F	100 m	0,70	320 m	0,70
V5M-V6M			320 m	0,70
V5F-V6F			320 m	0,70

<b>CATEGORIES D'AGES ET...POIDS DES ENGINs</b>				
<b>Catégories</b>	<b>Poids</b>	<b>Disque</b>	<b>Javelot</b>	<b>Marteau</b>
POM	2	0,800	0,400	Ballonde 2
POF	1	0,600	0,400	Ballonde 2
BEM	3	1	0,500	3
BEF	2	0,600	0,400	2
MIM	4	1,250	0,600	4
MIF	3	0,800	0,500	3
CAM	5	1,500	0,700	5
CAF	3	0,800	0,600	3
JUM	6	1,750	0,800	6
JUF	4	1	0,600	4
S1M	7,26	2	0,800	7,26
S1F	4	1	0,600	4
S2M	6	1,750	0,800	6
S2F	4	1	0,600	4
V1M-V2M	5	1,5	0,700	5
V1F-V2F	3	0,800	0,500	3
V3M-V4M	4	1,250	0,600	4
V3F-V4F	3	0,800	0,500	3
V5M-V6M	3	1	0,500	3
V5F-V6F	2	0,600	0,400	2
V7M-V8M	2	0,800	0,400	2
V7F-V8F	1	0,600	0,400	1

## **CATEGORIES d'AGES de la SAISON 2022/2023**

<b>Catégories</b>	<b>Sigle</b>	<b>Sexe</b>	<b>Années de Naissance</b>
Minimes	MI	M ou F	né(e)s en 2008 et 2009
Cadet(te)s	CA	M ou F	né(e)s en 2006 et 2007
Juniors	JU	M ou F	né(e)s en 2004 et 2005
Seniors 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1994 et 2003
Seniors 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1984 et 1993
Vétéran(e)s 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1979 et 1983
Vétéran(e)s 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1974 et 1978
Vétéran(e)s 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1969 et 1973
Vétéran(e)s 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1964 et 1968
Vétéran(e)s 5	V5	M ou F	né(e)s entre 1959 et 1963
Vétéran(e)s 6	V6	M ou F	né(e)s entre 1954 - 1958
Vétéran(e)s 7	V7	M ou F	né(e)s entre 1949 - 1953
Vétéran(e)s 8	V8	M ou F	né(e)s en 1948 et avant

# CHAMPIONNAT REGIONAL PISTE FSGT MINIMES A VETERANS

**SAMEDI 22 AVRIL 2023 à DOUCHY  
Stade MANDELA**

**13h15 : Mise en place du jury**

HORAIRE	COURSE	HORAIRE	CONCOURS
<b>14h00</b>	1000m (MIF + MIM) 100m H (MIM + CAF à VEF) 80m H (MIF) 110m H (CAM à VEM)	<b>14h00</b>	POIDS (MIF à VEF) HAUTEUR (MIM à VEM)
<b>14h30</b>	400m (JU à VE F+M) 300m (CAF + CAM)	<b>14h30</b>	POIDS (MIM à VEM) HAUTEUR (MIF à VEF)
<b>14h45</b>	100m (MIF à VEF) 100m (MIM à VEM)		
<b>15h00</b>	400mH (CA à VE)	<b>15h00</b>	JAVELOT (MI à VE F+M) TRIPLE SAUT (MI à VE F+M)
<b>15h10</b>	1500m (CA à VE F+M)		
<b>15h30</b>	800m (CAF à VEF) 800m (CAM à VEM)		DISQUE (MIF à VEF) LONGUEUR ( MIF + MIM)
<b>15h45</b>	100m Finales (par catégories)		
<b>16h00</b>	3000m (MI à VE F+M)	<b>16h00</b>	LONGUEUR (CAF à VEF)
<b>16h30</b>	MARCHE 3 KM (CA à VE F+M) 50m (MIF + MIM)	<b>16h30</b>	LONGUEUR (CAM à VEM)
<b>17h00</b>	STEEPLE (JUM à VEM)		
<b>Les relais se feront dès que toutes les épreuves seront terminées</b>			
<b>17h15</b>	*RELAIS OLYMPIQUE 500m+400m+300m+200m+100m	MI à VE	

**18h00 : FIN DES EPREUVES**

- ❖ Les Relais peuvent être mixtes avec la même catégorie
- ❖ Le Steeple et les haies se feront si le nombre d'inscriptions est suffisant (4 Athlètes minimum)

⌘ des épreuves pourront être supprimées si pas de jury



**Les Clubs doivent inscrire leurs athlètes au moyen du fichier excel envoyé avec le dossier.**  
Date limite de réponse : avant le **15 avril 2022** à [kathy-bernard.firmin@orange.fr](mailto:kathy-bernard.firmin@orange.fr)












**Tarifs d'engagements : 0,50 € JEUNES - 1,00 € MI à VET**