

**ORGANISÉES PAR LA VILLE DE MAING EN COLLABORATION
AVEC DENAIN ATHLÉTIQUE CLUB**



30 **EME EDITION**
FOULEES MAINGEOISES
SAMEDI 01 JUILLET 2023

Petites Animations
Pour les 30 ans

TOUTES CATÉGORIES / LICENCIÉS ET NON LICENCIÉS

COURSE

900M / 1250M / 5KM / 10KM

MARCHE FAMILIALE

5KM / 10KM

Inscription obligatoire en ligne sur le site
<https://www.maing.fr/fouleesmaingeoises/>



NOM :

PRENOM :

TEL :

MAIL :

SEXE : FEMININ MASCULIN

DATE DE NAISSANCE : ___/___/___

ADRESSE :

LICENCE : OUI NON | Si oui → N° LICENCE :

CLUB :

 FCD | FFSA | FFH | FNSP | ASPTT | FSCF | FSGT | UFOLEP

Catégorie	Année de Naissance	Tarifs avant le 1er juillet	Tarifs du jour
VETERANS	V4 : Nés de 1968 et avant V3 : Nés de 1969 à 1973 V2 : Nés de 1974 à 1978 V1 : Nés de 1979 à 1983	<input type="checkbox"/> 5 km (4€) <input type="checkbox"/> 10 km (5€) <input type="checkbox"/> 5 km (4€) <input type="checkbox"/> 10 km (5€) <input type="checkbox"/> 5 km (4€) <input type="checkbox"/> 10 km (5€) <input type="checkbox"/> 5 km (4€) <input type="checkbox"/> 10 km (5€)	<input type="checkbox"/> 5 km (5€) <input type="checkbox"/> 10 km (6€) <input type="checkbox"/> 5 km (5€) <input type="checkbox"/> 10 km (6€) <input type="checkbox"/> 5 km (5€) <input type="checkbox"/> 10 km (6€) <input type="checkbox"/> 5 km (5€) <input type="checkbox"/> 10 km (6€)
SENIORS	Nés de 1984 à 2003	<input type="checkbox"/> 5 km (4€) <input type="checkbox"/> 10 km (5€)	<input type="checkbox"/> 5 km (5€) <input type="checkbox"/> 10 km (6€)
JUNIORS	Nés de 2004 à 2005	<input type="checkbox"/> 5 km (4€) <input type="checkbox"/> 10 km (5€)	<input type="checkbox"/> 5 km (5€) <input type="checkbox"/> 10 km (6€)
CADETS	Nés de 2006 à 2007	<input type="checkbox"/> 5 km (4€)	<input type="checkbox"/> 5 km (5€) <input type="checkbox"/> 10 km (6€)
MINIMES	Nés de 2008 à 2009		<input type="checkbox"/> 5 km (5€)
BENJAMINS	Nés de 2010 à 2011		<input type="checkbox"/> 1250m Gratuit
POUSSINS	Nés de 2012 à 2013		<input type="checkbox"/> 1250m Gratuit
ECOLE D'ATHLETISME	Nés de 2014 à 2016		<input type="checkbox"/> 1250m Gratuit <input type="checkbox"/> 900m Gratuit

- REGLEMENT -**Article 1 : ORGANISATION**

Foulées Maingéaises 2023, 30^{ème} Edition, se déroulera le 01 Juillet 2023 à 14 Heures. Elle est organisée par la Ville de MAING en collaboration avec Denain Athlétique Club. Le départ sera donné sur la rue Joliot Curie, 59233 MAING

INSCRIPTION
- Avant le 29 juin 2023 en Mairie de MAING (sauf gratuité pour les maingéais s'inscrivant en mairie avant le 30 juin), pré-inscription sur le site
→ <https://www.maing.fr/fouleesmaingéaises/>
- Le jour de la course de 10h à 13h à la salle ARAGON (rue Joliot Curie - 59233 MAING) avec une majoration de 1€.

RETRAIT DES DOSSARDS
Le retrait des dossards se fera à la Salle ARAGON (rue Joliot Curie - 59233 MAING)
- Vendredi 30 Juin 2023 de 13h à 16h
- Samedi 01 Juillet 2023 de 10h à 13h

DEPART COURSE
- **14h45** : 900m (Ecole Athlétisme)
- **14h55** : 1250m (Poussins, Benjamins, Minimes)
- **15h15** : 5km (Cadets, Juniors, Seniors, Veterans)
- **15h30** : 10km (Juniors, Seniors, Veterans)

Article 2 : CONDITIONS DE PARTICIPATION**a) Catégorie d'âge**

Nés de 1968 et avant pour la course **VETERANS 4**
Nés de 1969 à 1973 pour la course **VETERANS 3**
Nés de 1974 à 1978 pour la course **VETERANS 2**
Nés de 1979 à 1983 pour la course **VETERANS 1**
Nés de 1984 à 2003 pour la course **SENIORS**
Nés de 2004 à 2005 pour la course **JUNIORS**

Nés de 2006 à 2007 pour la course **CADETS**
Nés de 2008 à 2009 pour la course **MINIMES**
Nés de 2010 à 2011 pour la course **BENJAMINS**
Nés de 2012 à 2013 pour la course **POUSSINS**
Nés de 2014 à 2016 pour la course **ECOLE D'ATHLETISME**

b) Certificat médical ou licence

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la **présentation obligatoire** :
- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un pass « j'aime courir » délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation délivrée par une fédération uniquement agréée :

FCD : fédération des clubs de défense
FFSA : fédération française du sport adapté
FFH : fédération française handisport
FSPN : fédération sportive de la police nationale

ASPTT : fédération sportive des ASPTT
FSCF : fédération sportive et culturelle de France
FSGT : fédération sportive et gymnique du travail
UFOLEP : union française des œuvres laïques d'éducation sportive