



# 15<sup>ème</sup> EDITION DU CROSS INTERNATIONAL de HERGNIES

**DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023**

## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL FSGT

Sur le site du  
Val de  
Vergne  
Rue César  
DEWASMES à  
HERGNIES

TIRAGE AU SORT  
DES DOSSARDS  
ENFANTS ET  
ADULTES APRES LA  
REMISE DES  
RÉCOMPENSES,  
PRESENCE  
REQUISE.



LOTS POUR  
TOUS LES  
ARRIVANTS

RENSEIGNEMENTS et  
INSCRIPTIONS hors  
championnat :  
[crosshac@free.fr](mailto:crosshac@free.fr)



08h45	MARCHE	2GT+Arrivée	4700m	3,00 €
10h00	MINIPOUSS M+F	1 mini-tour	400m	2,00 €
10h15	MOUSTIQUES M+F	1PT	800m	2,00 €
10h30	POUSSINS M+F	1MT	1250m	2,00 €
11h00	BENJ. M+F + MIN.F	2MT	2200m	3,00 €
11h20	REMISE DES RECOMPENSES ENFANTS jusque BENJ + TIRAGE AU SORT			
11h50	CAD.M+F + MIM + JUF + V3F à V8F	3MT	3400m	4,00 €
12h20	JUM + SF + V1F + V2F + V5M à V8M	2GT+A	4700m	5,00 €
13h00	SM + V1M à V4 M	3GT+A	7000m	5,00 €
13h45	REMISE DES RECOMPENSES MINIMES à V8 + TIRAGE AU SORT			

OUVERT à Tous, sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition pour les adultes



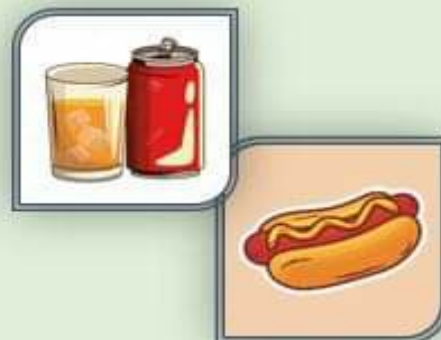
Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.

**HERGNIES**  
**ATHLETIQUE**  
**CLUB**

## CATEGORIES D'AGE

Catégorie	Année de naissance
MINIPOUSS	né(e) en 2018 / 2019
MOUSTIQUE	né(e) en 2015 / 2016 / 2017
POUSSIN(E)	né(e) en 2013 / 2014
BENJAMIN(E)	né(e) en 2011 / 2012
MINIME	né(e) en 2009 / 2010
CADET(TE)	né(e) en 2007 / 2008
JUNIOR	né(e) en 2005 / 2006
SENIOR 1	né(e) entre 1995 et 2004
SENIOR 2	né(e) entre 1985 et 1994
VETERAN 1	né(e) entre 1980 et 1984
VETERAN 2	né(e) entre 1975 et 1979
VETERAN 3	né(e) entre 1970 et 1974
VETERAN 4	né(e) entre 1965 et 1969
VETERAN 5	né(e) entre 1960 et 1964
VETERAN 6	né(e) entre 1955 et 1959
VETERAN 7	né(e) entre 1950 et 1954
VETERAN 8	né(e) en 1949 et avant

Buvette et Restauration sur place



### Règlement CROSS HORS CHAMPIONNAT

- 1) Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
- 2) Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- 3) Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- 4) Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- 5) Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- 6) Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- 7) Les inscriptions hors championnat (non-licenciés) sont à faire parvenir par e-mail à [crosshac@free.fr](mailto:crosshac@free.fr) avant le jeudi 7 décembre. Il y aura une majoration de 1€ pour toute inscription sur place. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club
- 8) Les dossards sont disponibles sur le site à partir de 8h00 le jour du cross.
- 9) Un service de secours sera assuré.
- 10) Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants jusqu'aux Benjamins
- 11) La remise des récompenses de Mini-Pouss à Benjamins se déroulera à 11h20. Celle des Minimes à V8 se fera à partir de 13h45.

En individuel : récompense aux 3 premiers de chaque catégorie.

- Challenge au Club Français le plus représenté
- Challenge International au Club étranger le plus représenté.

### PLAN DES PARCOURS





Pour le Comité  
et la Commission  
Jean-Marie PIWON

Nous sommes très heureux d'organiser avec le HERGNIES AC et pour la première fois un championnat du Nord de Cross FSGT à HERGNIES et ce sera le 10 Décembre 2023.

Pourtant, Hergnies a déjà accueilli au complexe sportif 2 Fédéraux FSGT, celui de Cross et il y a plus longtemps, celui de Marche Athlétique.

Toutefois, c'est sur un nouveau Site que depuis 2 ans le club organise son Cross (dont ce sera la 15e édition cette année). Un très beau site dans le Val de Vergne rue César Dewasmes.

Ainsi, tous les clubs FSGT du Nord s'affronteront pour conquérir Titres et Podiums individuels et par équipes.

Comme d'habitude une Marche sera organisée et le Championnat sera ouvert aux Non Licenciés FSGT et même des clubs belges seront présents.

Vous devrez faire rapidement vos inscriptions athlètes et Jury car il ne reste que 2 semaines. Veuillez nous excuser du retard, c'est que les clubs n'ont pas trop respecté la date du 15 octobre pour s'inscrire au Calendrier et il n'y avait aucun candidat au Nord aussi nous remercions grandement le club de Mickael WAMBECQ d'avoir accepté de l'accueillir.

Donc, Dimanche 10 Décembre 2023, des centaines de jeunes, ados et adultes vont courir à HERGNIES, un des derniers bastions du Cross dans le Valenciennois.



Pour le H.A.C  
Michaël Wambecq  
Président

Fondé en 2003, le Hergnies Athlétique Club compte aujourd'hui plus de 100 adhérents et adhérentes répartis(es) dans ses sections marches nordique et athlétisme.

Le HAC s'est développé au fil du temps tout en conservant son esprit familial et convivial où chacun a sa place, quel que soit son niveau et ses ambitions.

C'est dans cet état d'esprit et avec beaucoup de plaisir que le HAC accueillera à HERGNIES, dans le cadre de la 15<sup>ème</sup> édition de son cross-country et à l'occasion de ses 20 ans d'existence les championnats départementaux FSGT 2023 de la discipline.

Le site naturel des étangs du Val de Vergne est un lieu prisé des pêcheurs et promeneurs.

C'est là, dans cet écrin de verdure, que se dérouleront tout au long de la journée les compétitions. Les différentes boucles, tracées sur les chemins longeant les étangs permettront aux athlètes marcheurs et coureurs d'exprimer tout leur potentiel.

Bien que le parcours soit plutôt roulant et sans difficulté majeure, il n'en sera pas moins sélectif ! Par ailleurs, la météo pourrait rendre le terrain lourd et les appuis fuyants exigeant de toutes et tous une grande concentration.

Fort de son expérience reconnue, soutenu par ses partenaires et la municipalité, le HAC et ses nombreux bénévoles, accompagnés par la commission athlétisme du Nord de la FSGT, mettront tout leur savoir faire dans l'organisation de ce championnat.

Vous l'aurez compris, nous sommes plus que jamais motivés et impatients à l'idée de vous recevoir ! Athlètes, dirigeants de club, officiels et élus ainsi que les spectateurs que nous espérons nombreux, pour faire de cette journée de championnat une réussite !

Nous vous souhaitons à toutes et tous de bons championnats et que les meilleurs(es) gagnent !

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL FSGT

# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL FSGT

## ENGAGEMENTS

Sont à envoyer à [kathy-bernard.firmin@orange.fr](mailto:kathy-bernard.firmin@orange.fr)  
avec le fichier Excel uniquement (pas de pdf)  
Joindre la liste des Officiels - onglet « officiels »

## DROITS D'ENGAGEMENT

Règlement à l'ordre du Club organisateur Hergnies AC

Tarifs en première page

## DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

les dernières licences auront dû être validées  
pour la date limite des engagements

**AUCUN ENGAGEMENT APRES LA DATE BUTOIR**

SAUF POUR LES NON LICENCIES FSGT

Date limite : le 04 Décembre 2023

Merci de respecter cette date afin de réaliser les dossards  
dans les meilleures conditions  
le 6 Décembre

« IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE MODIFIER UN DOSSARD SOUS  
PEINE DE DISQUALIFICATION : VOIR AVEC LE SECRETARIAT QUI FERA  
LES MODIFICATIONS NECESSAIRES ET/OU EVENTUELS AJOUTS EN CAS  
D'OUBLI SOUS RESERVE DE VERIFICATION »

# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL FSGT

## RECOMPENSES :

Chaque arrivant à partir du 4ème de chaque catégorie jusque Poussins recevra une médaille.

### Individuelle :

pour les 3 premiers par catégorie : Médaille OR / ARGENT / BRONZE (Mi-Ve)

### Par équipe :

Catégories	Féminines	Masculins
Minimes	3	3
Cadets	3	3
Juniors	3	3
Seniors 1 & 2 confondus (scratch)	3	4
Vétérans 1 / 2	3	4
Vétérans 3 / 4	3	3
Vétérans 5 / 6 / 7 / 8 confondus (scratch)	3	3



● Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.