

3ÈME CROSS-COUNTRY

Mémorial Daniel ROBERT

SUPPORT DU
CHAMPIONNAT RÉGIONAL



OUVERT À TOUS !
LICENCIÉ(E)S ET NON-LICENCIÉ(E)S*

MARCHE NORDIQUE À 9H15

DÉBUT DES COURSES À 10H

RAISMES

04 FÉVRIER 2024

COMPLEXE SPORTIF DE LA PATTE D'OIE



Mots des organisateurs :

Mesdames, Messieurs, Présidents et Secrétaires des Clubs d'Athlétisme FSGT et chers Athlètes,

L'A.S. RAISMES Athlétisme est heureuse de vous accueillir à l'occasion du 3ème CROSS Country "Mémorial Daniel ROBERT", support des Championnats Régionaux F.S.G.T de Cross-Country 2024, organisé et mis en place sur le complexe de la Patte d'Oie, en partenariat avec la Municipalité de RAISMES et le Comité du Nord et Régional FSGT.

En cette année « Olympique », nous sommes très Heureux d'avoir la chance de l'ouvrir et de la lancer, avec Deux Championnats de CROSS-COUNTRY !

En effet, après avoir été sollicité et retenu par le Comité du Nord F.F.A (Fédération Française d'Athlétisme) pour accueillir ces Championnats Départementaux le 28 Janvier 2024 !

Lorsque la Commission FSGT, n'ayant pas de lieu d'implantation, nous a demandé si nous ne pourrions pas accueillir le Régional, la question s'est posée... La seule possibilité, suite à l'accord de la Municipalité, était de le mettre en place la semaine suivante... Soit le 04 Février 2024 !

C'est ainsi que nous avons accepté de relever le défis et d'organiser successivement ces deux évènements !

Ayant conscience des exigences de notre parcours en cas de mauvais temps..., d'autant que celui-ci aura été « grandement foulé et travaillé » la semaine précédente...

Nous avons fait le choix d'essayer de vous proposer un parcours comprenant de petites variantes et innovations... Pour essayer de, réduire certaines parties risquant d'être rendues très difficiles suite à la semaine précédente..., préserver certains de vos athlètes qui seraient doublement affiliés... Mais aussi préparer l'avenir...

En souhaitant que vous preniez plaisir sur notre parcours et que ce Cross soit une réussite !

Grégory ROBERT

et le Comité Directeur de l'A.S.RAISMES Athlétisme.

Mot de bienvenue du Comité et de la Commission Générale d'Athlétisme FSGT

Bonjour à tous les athlètes et les clubs d'Athlétisme FSGT,

Après avoir accueilli en Février 2020 le Championnat Régional FSGT et en Novembre 2022 le Championnat Départemental FSGT de Cross Country sur le Site de la Patte d'Oie, le Club de l'A.S RAISMES Athlétisme et Grégory ROBERT accueilleront en 2024, le Championnat Régional de Cross FSGT, dans le cadre une nouvelle fois de leur Cross en mémoire du regretté Daniel ROBERT, ancien entraîneur et dirigeant du club Raismois.

Le parcours du Cross Raismois, nous le savons par l'expérience des éditions précédentes, s'annonce technique et risque d'être gras, voire très gras, surtout s'il pleut, neige ou dégèle. D'autant plus que le dimanche précédent, le club Raismois y accueillera le Championnat du Nord de la Fédération Française d'Athlétisme et donc des centaines de coureurs s'y seront déjà affrontés et auront marqué les tracés du parcours !

Alors , Bravo à l' A.S RAISMES Athlétisme pour l'organisation et l'accueil de ces 2 Championnats successifs !

Au delà du Championnat, ce Cross sera ouvert à Tous, Non licenciés FSGT ou Marcheurs et nous aurons aussi une épreuve de Relais !

Un beau programme pour ce Régional de Cross et l'occasion de se qualifier aux Championnats de France FSGT du 17 Mars prochain à ALLONNES (72).

MERCI à tous les Bénévoles de l'AS RAISMES Athlétisme, la Ville de Raismes et la Porte du Hainaut.

MERCI à tous les Bénévoles de la FSGT, aux Clubs, aux Officiels, au Comité Nord et à la Commission d'Athlétisme.

On attend un beau spectacle et de la convivialité. Que les meilleur(e)s gagnent !

Jean Marie PIWON

Mémorial Daniel ROBERT

SUPPORT DU
CHAMPIONNAT RÉGIONAL



ORGANISATION



Comité Régional
Hauts-de-France



PARTENAIRES



E.Leclerc



DIMANCHE 4 FÉVRIER 2024

COMPLEXE SPORTIF DE LA PATTE D'OIE - RUE DU CIMETIÈRE/COLLÈGE GERMINAL 59590 RAISMES



La Porte du Hainaut
Communauté d'Agglomération



RAISMES
Multiples et Réunis

HORAIRES ET DÉTAILS DES COURSES

| HORAIRE | COURSE | DÉTAILS DU PARCOURS | | | TOTAL |
|---------|--|---------------------|--|-----------|---------------------------|
| 9H15 | MARCHE | DÉPART | + ABC + CHIJKC + CDFA + AGBC + CHIJKC + CDEFA + AGB | + ARRIVÉE | 4960m |
| 10H00 | VÉTÉRANS (V3 -> V8) | DÉPART | + ABCDEFA + AGBC + CDEFA + AGBC + CHIJKC + CDE + ELMNE + EFA + AGB | + ARRIVÉE | 6150m |
| 10H35 | MINIMES G + CADETTES | DÉPART | + ABCDFA + ABC + CHIJKC + CDEFA + AGB | + ARRIVÉE | 3550m |
| 11H00 | AS FEMMES (Juniors F, Seniores, Vétérans) | DÉPART | + ABCDEFA + AGBC + CDEFA + AGBC + CHIJKC + CDEFA + AGB | + ARRIVÉE | 5300m |
| 11H30 | BENJAMINS + BENJAMINES + MINIMES F | DÉPART | + ABCDEFA + AGBC + CDEFA + AGB | + ARRIVÉE | 2930m |
| 11H50 | AS HOMMES (Cadets, juniors, séniors, V1 et V2) | | + ABCD A + ABCD A + ABC + CHIJKC + CDEFA + AGB | + ARRIVÉE | 4450m (cadets) |
| | | DÉPART | + CDE + ELMNE + EFA + AGB | + ARRIVÉE | 6600m (juniors) |
| | | | + CHIJKC + CDEFA + AB | + ARRIVÉE | 8750m (seniors et V1, V2) |

HORAIRES ET DÉTAILS DES COURSES

| HORAIRE | COURSE | DÉTAILS DU PARCOURS | | TOTAL |
|---------|-----------------------------|---------------------|---------------|--------------------|
| 12H30 | MINI-POUSSES F et G | C DFA + AB | | + ARRIVÉE 860m |
| 12H40 | MOUSTIQUES F et G | DÉPART + | ABC DFA + AB | + ARRIVÉE 1160m |
| 12H50 | POUSSINES et POUSSINS | DÉPART + | ABC DFA + AGB | + ARRIVÉE 1460m |
| 13H00 | RELAIS MIXTE | 4* (C D E FA + AB) | | + ARRIVÉE 4120m |
| 13H30 | RÉCEPTION | CLUB HOUSE | | |



Mémorial Daniel ROBERT

SUPPORT DU
CHAMPIONNAT RÉGIONAL



DIMANCHE 4 FÉVRIER 2024

ACCÈS ET EMPLACEMENTS DES TENTES CLUBS

LÉGENDE

- Accès DÉPART (athlètes)
- Accès SPECTATEURS
- TENTES CLUBS
- Accès TENTES (athlètes et clubs)
- Secrétariat (retrait des dossards)
- Contrôle Anti-dopage
- Car-Podium
- Buvette
- Premiers secours

COMPLEXE SPORTIF DE LA PATTE D'OIE - RUE DU CIMETIÈRE/COLLÈGE GERMINAL 59590 RAISMES

ACCÈS TERRAIN
STRICTEMENT
INTERDIT



ENTRÉE
DU SITE

DÉPART

ARRIVÉE

CAR
PODIUM

SECRETARIAT
BUVETTE

CONTRÔLE
ANTI-DOPAGE



La Porte du Hainaut
Communauté d'Agglomération



RAISMES
Multiples et Réunis

Mémorial Daniel ROBERT

SUPPORT DU
CHAMPIONNAT RÉGIONAL



**COMPLEXE SPORTIF DE LA PATTE D'OIE
RUE DU CIMETIÈRE/COLLÈGE GERMINAL 59590 RAISMES**

Depuis Cambrai : Depuis l'A2, prendre l'A23 direction Lille
Prendre la sortie n° 7a puis suivre "Raismes Centre"
Prendre la Rue Henri Durre jusqu'à la Grand place
Prendre la Rue Plat Fossé pour accéder au complexe

Depuis Lille :
Suivre A23 direction Valenciennes
Sortie n° 6 puis suivre "Raismes Centre"
Prendre l'Avenue Roger Salengro
Puis Rue Jean Jaurès jusqu'à la Grand'place
Prendre la Rue Plat Fossé pour accéder au complexe

Attention: ne pas prendre la route du Major pour accéder au complexe.



Mémorial Daniel ROBERT

SUPPORT DU
CHAMPIONNAT RÉGIONAL



- Rue du Cimetière
- Avenue du Château
- Rue Plat Fossé
- Parking de la Base de loisirs, Rue du Château
- Rue Jean Jaurès, parking Lidl

- BUS :

**Dépose minute devant le Collège Germinal
puis stationnement parking Grand Place de Raismes**

RÉGLEMENTATION DE LA COMPÉTITION :

Généralités :

Afin d'éviter tout problème, nous nous permettons de vous rappeler quelques points importants :

Le "3ème Mémorial Daniel ROBERT" sera le cadre du **Championnat Régional FSGT**, mais il est aussi ouvert à tous, licenciés ou non licenciés !

- De fait, soit vous présentez une licence, d'une autre Fédération Française Sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, exigeant un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de la course à pied en compétition, comme la FFA, l'UFOLEP ou autre...

- Soit pour les personnes Non Licenciés, mais désirant s'inscrire. Elles pourront alors le faire, à condition, pour les mineures que les responsables légaux complètent un questionnaire santé. Et pour les majeures de présenter un **Certificat Médical indiquant l'absence de contre-indication** à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied, en compétition, datant de moins d'un an à la date de l'évènement.

Aucun autre document ne sera accepté pour attester de la non contre-indication à la pratique !

- Tous les athlètes sont priés de se présenter au départ au minimum 10 min avant l'horaire annoncé.

Dans la mesure du possible, les horaires seront respectés. Toutefois, en cas de force majeure, ils pourront être retardés ou avancés de 5 min maximum.

En cas de litige(s) et/ou réclamation(s), la démarche doit être réalisée par le dirigeant de club (et non l'athlète) auprès du Juge Arbitre de la compétition, membres du Comité Régional et Commission d'Athlétisme, seuls habilités à les recevoir. Et ceci dans un délai de 30min suivants les faits ou affichages des résultats

Pour le Championnat :

- Afin d'être pris en compte et participer au championnat, les athlètes doivent être licenciés FSGT, au plus tard, à la date du Lundi 29 Janvier 2024.

- Chaque athlète doit courir dans sa catégorie, porter le maillot du club (sous peine de disqualification) et avoir son dossard attaché avec 4 épingles sur la poitrine.

Arrivée :

- Dans toutes les catégories, des podiums SCRATCH individuels se feront à la fin de chaque course.
- Pour le Championnat, les 3 premier(e)s en Individuel(le)s se verront décerner une médaille OR / ARGENT / BRONZE (de Benjamin(e)s à Vétéran(e)s) et pour le par équipe une coupe sera remise au club vainqueur dès que possible.
- Pour les jeunes catégories (Mini Pousse à Benjamin(e)) une Médaille souvenir sera remise à tous.
- Concernant les courses se réalisant après celle des AS Masculins, les résultats par équipes seront proclamés lors de la réception de clôture vers 13h30.

Engagements :

Tous les engagements se font **par mail UNIQUEMENT** à l'adresse suivante :

kathy-bernard.firmin@orange.fr

- **Pour le Championnat**, les engagements ne peuvent être fait qu'avec le fichier EXCEL joint :
L'Onglet "1" dédié aux Engagements des Athlètes et l'Onglet "2", dédié aux Officiels.
Aucun engagement pour le Championnat ne sera pris le jour du cross !
Des engagements pourront être fait, afin de permettre aux athlètes de courir, mais ceux-ci ne seront pas intégrés dans le Championnat et seront majorés de 2 € !
- **Pour les "Non licenciés FSGT"**, merci de nommer l'objet du mail :
"INSCRIPTION CROSS RAISMES Hors Championnat"
- **L'ensemble des engagements devront être réalisés AVANT le LUNDI 29 JANVIER minuit** afin de pouvoir informatiser les dossards !
- **Dossards** : Une fois récupéré, IL EST STRICTEMENT INTERDIT de le modifier. (Sous conséquence de Non-Classement.) (Si vous remarquez une anomalie (erreur de catégorie, sexe, club, nom, prénom ?) Venez le signaler avant le départ de la course au secrétariat !)

Droits d'engagements pour tous :

- 3 € pour la marche
- 2 € des Mini Pousses aux Poussin(e)s
- 3 € pour Benjamin(e)s et Minimes
- 4 € pour Cadet(te)s et Juniors F et H
- 5 € Seniors et Vétérans F et H
- 4 € par équipe pour les relais

Des engagements le jour du Cross pourront être fait, afin de permettre aux athlètes de courir, mais ceux-ci seront majorés de 2 €.

IMPORTANT :

Le retraits des dossards ne pourra se faire que contre paiement des droits d'engagements au secrétariat le jour du cross !

Pour les clubs, par chèque à l'ordre de "***L'A.S. RAISMES Athlétisme***" ou en Espèce pour les autres.

Tous les Clubs devront **OBLIGATOIREMENT présenter un Officiel !** (Même pour 1 Athlète)

Et **un autre supplémentaire par tranche de 25 engagements.**

Sans règlement et sans respect de cette règle, les dossards ne seront pas remis !

Tout participant déclare avoir pris connaissance de la Loi Sportive du 23/03/1999, ainsi que du Code de la Santé Publique *article L3622-2* et s'engage au respect du règlement et de ses clauses.

Droit à l'image : Tout participant autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation à l'évènement.

CATÉGORIES FSGT 2023-2024



| CATÉGORIE | SIGLE | SEXE | NAISSANCE |
|--------------|-------|--------|------------------------------|
| MINIPOUSSES | MMO | M ou F | Né(e)s en 2018 / 2019 |
| MOUSTIQUES | MO | M ou F | Né(e)s en 2015 / 2016 / 2017 |
| POUSSIN(E)S | PO | M ou F | Né(e)s en 2013 / 2014 |
| BENJAMIN(E)S | BE | M ou F | Né(e)s en 2011 / 2012 |
| MINIMES | MI | M ou F | Né(e)s en 2009 / 2010 |
| CADET(TE)S | CA | M ou F | Né(e)s en 2007 / 2008 |
| JUNIORS | JU | M ou F | Né(e)s en 2005 / 2006 |
| SENIORS 1 | S1 | M ou F | Né(e)s entre 1995 et 2004 |
| SENIORS 2 | S2 | M ou F | Né(e)s entre 1985 et 1994 |
| VÉTÉRANS 1 | V1 | M ou F | Né(e)s entre 1980 et 1984 |
| VÉTÉRANS 2 | V2 | M ou F | Né(e)s entre 1975 et 1979 |
| VÉTÉRANS 3 | V3 | M ou F | Né(e)s entre 1970 et 1974 |
| VÉTÉRANS 4 | V4 | M ou F | Né(e)s entre 1965 et 1969 |
| VÉTÉRANS 5 | V5 | M ou F | Né(e)s entre 1960 et 1964 |
| VÉTÉRANS 6 | V6 | M ou F | Né(e)s entre 1955 et 1959 |
| VÉTÉRANS 7 | V7 | M ou F | Né(e)s entre 1950 et 1954 |
| VÉTÉRANS 8 | V8 | M ou F | Né(e)s entre 1949 et avant |