



COM ESCAUDAIN ATHLETISME

DIMANCHE 11 FEVRIER 2024

STADE MUNICIPAL

19^{ème} CROSS

Jean CLAUDE TRAMBLAY

7 Courses + Marche ECO-NATURE

**Tirage
au sort
des dossards
des pré-inscrits
à partir de
cadets/cadettes**



Chocolat chaud offert de
Minipous à Poussins



**1^{ère} Femme
Course 6
1^{er} Homme
Course 7**

RENSEIGNEMENTS
06 75 74 12 70



PROGRAMME DES EPREUVES
9H30 Départ de la marche
Inscription sur place jusqu'à 9H15
9H40 Début des courses



I
P
N
S

BULLETIN D'INSCRIPTION



N° dossard

Minipouss et Moustiques : gratuit
Poussins, benjamins et minimes : 1 €

Cadets à vétérans : 5 €

Marcheurs : 5€

Inscription le jour même + 1 euro
sur place jusque 9h15

NOM : PRENOM :

Année de naissance : Catégorie :

Adresse :

Club :

N° de Licence : FFA FSGT AUTRES

Copie de la licence ou du certificat médical valide à remettre
pour le retrait du dossard. (chèque à libellé à l'ordre du COME)

Course choisie : M 1 2 3 4 5 6 7

A retourner à

Kathy FIRMIN
35 rue Emile Basly
59124 ESCAUDAIN

kathy-bernard.firmin@orange.fr



COM ESCAUDAIN ATHLETISME

DIMANCHE 11 FEVRIER 2024

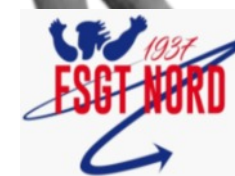
STADE MUNICIPAL

19^{me} CROSS

Jean Claude TRAMBLAY

7 Courses + 1 Marche

à partir de 9H30





Les courses sont ouvertes à toute personne affiliée ou non à une fédération sportive qui s'engage à respecter les catégories établies par la F.S.G.T.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A JOINDRE A L'INSCRIPTION OU AU RETRAIT DU DOSSARD

Pour les licenciés : une copie de la licence FFA ou Triathlon ou de la licence compétition de FSCF, FSGT et UFOLEP comportant la mention «athlétisme»
La Licence UNSS ou USGEL si engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

Pour les non licenciés ou autres licences sportives : une copie du certificat médical datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition »

RECOMPENSES

- Coupe au premier(e) de chaque catégorie FSGT
- Coupe au club le mieux représenté (masculins et féminins)
- Médailles à tous les participants pour les courses d'école d'athlétisme à minimes.
- Classement Handisport

- 500€ de lots sur tirage au sort pour les pré-inscrits à partir de cadets-cadettes

- Carte cadeau Intersport aux vainqueurs des courses 6 et 7

Les films et photographies réalisées à l'occasion de cette manifestation sportive pourront être utilisés sans contrepartie dans des publications et informations destinées à la promotion du sport.

PROGRAMME DES EPREUVES

M	9H30	MARCHE (athlétique-nordique-familiale) Toutes catégories Voir charte	5 km
1	9H40	MINI-POUSS 2018-2019 Une arrivée	350m
2	9H50	MOUSTIQUES 2015-2017 Un petit tour	850m
3	10H00	POUSSINS / POUSSINES 2013-2014 Un tour + Arrivée	1400m
4	10H15	BENJAMINS/BENJAMINES/MINIMES F 2011-2012 2009-2010 Deux tours + Arrivée	2550m
5	10H35	MINIMES M / CADETTES 2009-2010 / 2007-2008 Trois tours + Arrivée	3700m
6	11H10	JUF/SEF 1.2/VEF/CAM 2005-2006/1985-2004/1960-1980/2007-2008 Quatre tours + Arrivée	4850m
7	11H45	JUM/SEM 1.2/VEM 1.2.3.4.5 2005-2006 / 1985-2004 / 1960-1980 Cinq tours + Arrivée	6000m

Réception à 13h00



2ÈME RANDONNÉE « LA CH'TITE GAILLETTE »

Dimanche 11 Février 2024
Stade Municipal

le départ sera donné au stade municipal d'Escaudain à 9H30 avec un retour dans cette même enceinte. Le parcours proposé sur une distance d'environ 5 Km empruntant le pied du terail AUDIFFRET et le circuit éco-nature dans le parc protégé dit « anciennes carrières de plomb ».

Une participation de 5€ sera demandée (soupe offerte au retour)

Tirage au sort parmi les pré-inscrits

Inscription sur place le jour même jusqu'à 9H00 ou par courriel à :
Kathy-bernard.firmin@orange.fr



Bulletin d'inscription

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

VILLE OU CLUB :

- Je m'engage à respecter toutes les consignes liées à cette marche et à respecter l'environnement
- A respecter le code de la route et à ne marcher que sur les trottoirs dans la mesure du possible

Date :

Signature :

