



SAMEDI 06 AVRIL 2024

STADE MUNICIPAL

12^{ème} MEETING

Jean RODRIGUES



tombola

13 H 15	Accueil des Officiels		
13 H 30	Inscriptions		
14 H 00	PARCOURS DU COEUR		En association avec ATOUT FORME ESCAUDAIN
14 H 00	50m MINIPOUSS à PO		
14 H 30	1000m PO à MI		
15 H 15	800m CA à VET		LANCERS SAUTS Toutes catégories
15 H 45	1500m CA à VET		
16 H 00	100m CA à VET		
16 H 30	3000m Marche (Régional)		
17 H 15	5000m (Régional)		



INSCRIPTIONS SUR PLACE



**RENSEIGNEMENTS
06 75 74 12 70**





Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA, LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



DEPART DU STADE À 14H00



▲ Zone de traversée sur voirie, respectez le code la route

Départ et arrivée au stade municipal d'Escaudain, suivre le fléchage comme indiqué ci-dessus. Rappel : merci de respecter l'environnement et le code de la route, ne pas jeter ce plan sur la voie publique.

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT



SAMEDI 6 AVRIL 2024

J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org

Soutenu par

