



STADE AIMABLE ET GERMINAL MARTEL

Rue Paul FOUCAUT 59450 SIN LE NOBLE

Tous égaux face à la victoire!

CHAMPIONNAT REGIONAL FSOGT PISTE



SAMEDI 20 AVRIL 2024

9H00 - 17H00



kathy-bernard.firmin@orange.fr
avant le 16 avril 2024
fichier excel joint



MOT d'ACCUEIL

du COMITE REGIONAL FSGT des Hauts de France

et de sa COMMISSION d'ATHLETISME

Les Clubs étaient plutôt habitués à venir à SIN le NOBLE pour du Cross-country (l'AS Sin a organisé 2 fois le Fédéral FSGT (2011 et 2017) et une fois le Régional FSGT (2022). Le club a organisé aussi des soirées athlé piste ponctuelles.

Cette fois, nous viendrons SAMEDI 20 AVRIL 2024 dans le quartier des Epis pour le 1er Championnat Régional d'Athlétisme Piste FSGT

Ce quartier des Epis qui a vu Patrick ALLARD, Président de l'AS SIN le Noble athlétisme, faire son 1er entraînement en janvier 1975 sur les pelouses de ce nouveau quartier, la piste d'abord en schiste viendra en juin 1987 et depuis quelques années c'est un revêtement en synthétique.

En fait, l'histoire du club d'athlétisme en est à ses 120 ans puisque dès 1904 est née la Société Communale de Gymnastique et Instruction Militaire. Le club prendra ensuite le NOM d'Avenir Social de Sin le Noble et son histoire est très riche en organisations et en résultats.

Sa devise reste Jeunesse ! Passion ! Réussite ! Ambition !

On peut dire que Sin le noble est une terre d'accueil de la FSGT et pas qu'en athlétisme !

Alors les installations sont de qualité et le Championnat, même s'il n'accueillera pas toutes les disciplines athlétiques, sera un grand rendez-vous de la saison estivale car il sera qualificatif pour le Championnat Fédéral FSGT de fin Juin. Près de 300 athlètes des tout jeunes (Mini Mous) aux Vétérans feront des Courses, des Lancers, des Sauts et des Relais et viendront des 15 clubs d'athlétisme FSGT des Hauts de France.

Nous vous invitons à venir participer ou encourager les athlètes entre 9h15 et 16h sur le Complexe Sportif Jean MERCIER et sa Piste Aimable et Germinal MARTEL

Que les meilleurs gagnent et que tous prennent plaisir

Et, toutes nos Félicitations au Président Patrick ALLARD, 65 ans de présence à l'AS Sin le Noble, qui recevra dans quelques jours la médaille OR de la Jeunesse et Sports.

Pour le Comité Régional des Hauts de France et sa Commission d'Athlétisme

Jean Marie PIWON

ENGAGEMENTS

1. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à envoyer avec le fichier Excel - onglet Athlètes + onglet Officiels
à l'adresse : kathy-bernard.firmin@orange.fr

2. DROITS D'ENGAGEMENTS

Le règlement par chèque à l'ordre de FSGT 59

MINIPOUSS à BENJAMINS	1.50 €
MINIMES à VETERANS	2.50 €

3. DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

les dernières licences auront dû être validées pour le 15 AVRIL 2024

Date limite : le 16 AVRIL 2024

REGLEMENT

- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date de la compétition.
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du Championnat.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à kathy-bernard.firmin@orange.fr avant le 16 avril 2024.
- Les chèques doivent être libellés à l'ordre de FSGT NORD.
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Les podiums se feront au fur et à mesure de l'édition des résultats ainsi que la remise des récompenses.
- Les classements se feront selon la réglementation FSGT.
- Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent.
- La tenue du Club est **OBLIGATOIRE** dans les épreuves et sur les Podiums.
- Pour les courses, confirmer sa présence sur les fiches au Secrétariat.
- Pour les concours, confirmer sa présence au Jury en place.
- **AUCUN AJOUT** sur place : l'athlète ne sera pas pris en compte.
- Pour toute réclamation, voir le Juge-Arbitre qui avisera le Secrétariat.
- Les résultats seront entérinés 30 minutes après leur affichage.

EXTRAITS DE LA REGLEMENTATION

<u>MARCHE</u>			<u>STEEPLE</u>		
	Salle	Piste	Si pas assez de participants une seule course regroupant les différentes catégories avec hauteur la plus basse		
POM - POF	1000 m	1000 m	CAM / JUM	1500 m	0,91
BEM - BEF	1000 m	2000 m	S1M / S2M	3000 m	0,91
MIM - MIF	3000 m	3000 m	VM 1-2	1500 m	0,91
Pour les autres catégories	3000 m	5000 m	VM 3-4-5-6	1500 m	0,76

Catégories	Haies courtes		Haies longues	
	MoM / MoF	50 m	0,40	-
POM / POF	50 m	0,50	-	-
BEM	80 m	0,76	180 m	0,70
BEF	50 m	0,70	180 m	0,70
MIM	100 m	0,84	250 m	0,76
MIF	80 m	0,76	250 m	0,76
CAM	110 m	0,91	320 m	0,84
CAF	100m	0,76	320 m	0,76
JUM	110 m	1,00	400 m	0,91
JUF	100 m	0,84	400 m	0,76
S1M	110 m	1,06	400 m	0,91
S1F	100 m	0,84	400 m	0,76
S2M	110 m	1,00	400 m	0,84
S2F	100 m	0,76	400 m	0,76
V1M-V2M	100 m	0,91	400 m	0,76
V1F-V2F	100 m	0,76	400 m	0,70
V3M-V4M	100 m	0,84	320 m	0,70
V3F-V4F	100 m	0,70	320 m	0,70
V5M-V6M			320 m	0,70
V5F-V6F			320 m	0,70

CATEGORIES D'AGES ET...POIDS DES ENGINs				
Catégories	Poids	Disque	Javelot	Marteau
POM	2	0,800	0,400	Ballonde 2
POF	1	0,600	0,400	Ballonde 2
BEM	3	1	0,500	3
BEF	2	0,600	0,400	2
MIM	4	1,250	0,600	4
MIF	3	0,800	0,500	3
CAM	5	1,500	0,700	5
CAF	3	0,800	0,600	3
JUM	6	1,750	0,800	6
JUF	4	1	0,600	4
S1M	7,26	2	0,800	7,26
S1F	4	1	0,600	4
S2M	6	1,750	0,800	6
S2F	4	1	0,600	4
V1M-V2M	5	1,5	0,700	5
V1F-V2F	3	0,800	0,500	3
V3M-V4M	4	1,250	0,600	4
V3F-V4F	3	0,800	0,500	3
V5M-V6M	3	1	0,500	3
V5F-V6F	2	0,600	0,400	2
V7M-V8M	2	0,800	0,400	2
V7F-V8F	1	0,600	0,400	1

Catégories 2023 - 2024

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES de NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	né(e)s en 2018 et 2019
MOUSTIQUES	MO	M ou F	né(e)s en 2015 / 2016 / 2017
POUSSIN(E)S	PO	M ou F	né(e)s en 2013 et 2014
BENJAMIN(E)S	BE	M ou F	né(e)s en 2011 et 2012
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2009 et 2010
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2007 et 2008
JUNIORS	JU	M ou F	né(e)s en 2005 et 2006
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1995 et 2004
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1985 et 1994
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1980 et 1984
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1975 et 1979
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1970 et 1974
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1965 et 1969
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s entre 1960 et 1964
VÉTÉRANS 6	V6	M ou F	né(e)s entre 1955 et 1959
VÉTÉRANS 7	V7	M ou F	né(e)s entre 1950 et 1954
VÉTÉRANS 8	V8	M ou F	né(e)s en 1949 & avant

CHAMPIONNAT REGIONAL PISTE FSGT

20/04/2024 à SIN LE NOBLE

9h00 : Mise en place du jury

HORAIRE	COURSE	HORAIRE	CONCOURS
9h15	MARCHE - 1 000m (PM+PF) - 2 000m (BM+BF)		
9h40	MARCHE 3 000m (MI à VET)		
		10h00	TRIPLE SAUT (MI à Vétéran F) POIDS (MI à Vétéran M)
10h10	100m (MI à VET) 50m (PO - BE)		
10h30	TRIATHLON JEUNES (Minipouss - Moustiques)		
		11h00	TRIPLE SAUT (MI à Vétéran M) POIDS (MI à VE F)
11h15	1 000m (PO à MI)		
12h00	100m FINALE DIRECTE (TTC)	12h00	LONGUEUR (MI à VE F+M)
12h30	RELAIS 4 X 50m (PO - BE)		
12h45	400m (JU à VE)		
13h00	300m (CAM -CAF)	13h00	JAVELOT (MI à VE F+M) POIDS (POF- POM-BEF-BEM)
13h15	800m (CA à VE)		
13h40	200m (JU à VE)		
		14h00	LONGUEUR (POF-POM-BEF-BEM)
15h30	1 500m (CA à VE)		
16h00	3 000m (MI - VE)		
16h30	*Steeple (CA à VE)		
Les relais se feront dès que toutes les épreuves seront terminées			
	*RELAIS OLYMPIQUE MI à VE 500m+400m+300m+200m+100m		

- Les Relais peuvent être mixtes avec la même catégorie
- Le Steeple se fera si le nombre d'inscriptions est suffisant (6 Athlètes minimum)

Le programme et les horaires pourront être modifiés selon le nombre de participants

Les parents peuvent être officiels : n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de votre Club