



REGLEMENTATION

DISTANCES MAXIMALES ET CATEGORISE D'AGES

CATEGORIES	CROSS	COURSE HS
<i>Distance maximale autorisée (réglementation Fédérale ou ministérielle)</i>		
Mini Pous F & M	800 m	Pas de course en ligne et distance Parcours d'obstacle ou jeux Pas de classement Activité endurance ne dépassant pas 8 min
Moustiques F & M	800 m	800 m
Poussins F & M	1 600 m	1 600 m
Benjamines	2 200 m	3 km
Benjamins	2 600 m	3 km
Minimes F	2 600 m	5 km
Minimes M	3 400 m	5 km
Cadettes	3 400m	15 km
Cadets	4 000 m	15 km
Juniors F	3 800 m	25 km
Juniors M	5 000 m	25 km
Seniors F	5 000 m	Illimitée
Seniors M	9 000 m	Illimitée
Vétérans 1-2 F	5 000 m	Illimitée
Vétérans 3-4-5-6-7-8 F	3 800 m	Illimitée
Vétérans 1-2 M	8 000 m	Illimitée
Vétérans 3-4 M	7 000 m	Illimitée
Vétérans 5-6-7-8 M	6 000 m	Illimitée