

MEMORIAL AMBROISE SCARAMUZZINO SITE DE L'AVALERESSE VIEUX-CONDE



CROSS COUNTRY - ET MARCHE



INTERSPORT



ET AUSSI... RELAIS CROSS PAR EQUIPE DE 4

Tirage au sort des dossards enfants

**Mini pousse à Minime
Attention ! Tirage après la
dernière course enfant**

1 trottinette et 1 TV

Tirage au sort des dossards

**Cadet à vétéran
Tirage après le relais**

1 TV et 1 montre GPS



**0,50 € PAR DOSSARD REVERSE A L'ASSOCIATION
TDAH POUR UNE EGALITE DES CHANCES -
L'ASSOCIATION- LA PETITION**

11 NOVEMBRE 2024 - RUE CESAR DEWASMES

Renseignements et inscriptions
Tel. : 06.66.76.88.33
@ : vieuxcondealc@gmail.com



I.P.N.S.

Programme

Horaires	Pour qui ? + prix	Distances
9h	Marche nature - Ouvert à tous - 4550 m - 5 €	
10h05	Mini pousse F + M - 3 € - né(e)s en 2019 et 2020	200 m
10h15	Moustique F - 3 € - né(e)s en 2016 / 2017 / 2018	800 m
10h25	Moustique M - 3 € - né(e)s en 2016 / 2017 / 2018	800 m
10h35	Poussin F - 3 € - né(e)s en 2014 et 2015	1700 m
10h45	Poussin M - 3 € - né(e)s en 2014 et 2015	1700 m
10h55	Benjamin F + M - 3 € - né(e)s en 2012 et 2013	2900 m
	Minime F - 3 € - né(e)s en 2009 et 2010	
	Minime M - 3 € - né(e)s en 2011 et 2012	
	Cadette - 5 € - né(e)s en 2013 et 2014	
Vers 11h10	Tirage au sort des dossards - enfants	
11h20	Cadet M - € - né(e)s en	4550 m
	Junior F - 5 €	
	Senior 1 et 2 F - 5 €	
	Vétéran 1 ,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, F - 5 €	
12h10	Junior M - 5 €	5850 m
	Senior 1 et 2 M - 5 €	
	Vétéran 1 ,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 M - 5 €	
13H05	Relais cross : benjamins à vétérans - équipes de 4 -	3250 m
	4 petits tours + arrivée / 5 € par équipe (homme - femme - mixte - famille)	
13H50	Remise des récompenses.	

cadet(te) (2008-2009)

junior (2006-2007)

senior 1 (1996-2005)

senior 2 (1986-1995)

vétéran(e) 1 (1981-1985)

vétéran(e) 2 (1976-1980)

vétéran(e) 3 (1971-1975)

vétéran(e) 4 (1966-1970)

vétéran(e) 5 (1961-1965)

vétéran(e) 6 (1956-1960)

vétéran(e) 7 (1951-1955)

vétéran(e) 8 (1950 et avz)



Récompenses :

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie + médailles à chaque arrivant.

REMISES DES PODIUMS APRES CHAQUE COURSE

Cadet à vétérans :

Cadet et vétéran : cadeau à chaque participant.

Classements scratch sur les courses femmes et hommes :

Bons d'achats aux 15 premiers et aux 15 premières.

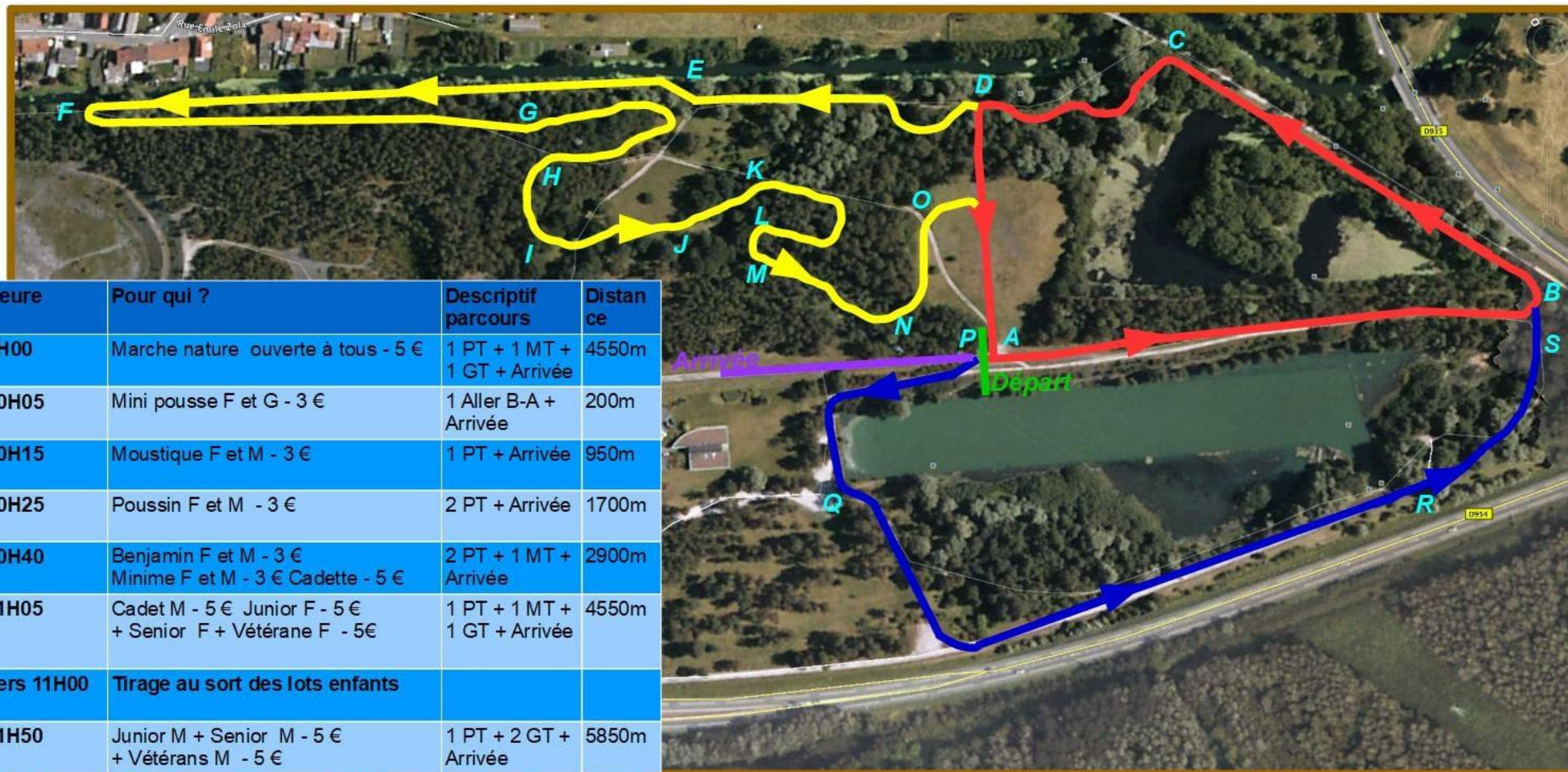
Et médailles pour les 3 premiers de chaque catégorie

TIRAGE AU SORT DES DOSSARDS

MEMORIAL AMBROISE SCARAMUZZINO

11 NOVEMBRE

Rue César DEWASMES à VIEUX-CONDE



Heure	Pour qui ?	Descriptif parcours	Distance
9H00	Marche nature ouverte à tous - 5 €	1 PT + 1 MT + 1 GT + Arrivée	4550m
10H05	Mini pousse F et G - 3 €	1 Aller B-A + Arrivée	200m
10H15	Moustique F et M - 3 €	1 PT + Arrivée	950m
10H25	Poussin F et M - 3 €	2 PT + Arrivée	1700m
10H40	Benjamin F et M - 3 € Minime F et M - 3 € Cadette - 5 €	2 PT + 1 MT + Arrivée	2900m
11H05	Cadet M - 5 € Junior F - 5 € + Senior F + Vétérane F - 5 €	1 PT + 1 MT + 1 GT + Arrivée	4550m
vers 11H00	Tirage au sort des lots enfants		
11H50	Junior M + Senior M - 5 € + Vétérans M - 5 €	1 PT + 2 GT + Arrivée	5850m
12H45	Relais Cross - Benjamin à Vétérans Équipe de 4 - 5€ Homme / Femme / Mixte / Famille	3 relais de 750m + 1 relai de 1000m	3250m
13H30	Tirage au sort des lots adultes et récompenses	relai	

Petit tour = rouge = A+B+C+D+A

Moyen tour = bleu + rouge = P+Q+R+S+B+C+D+P

Grand tour = bleu + rouge + jaune = P+Q+R+S+B+C+D+E+F+G+H+I+J+K+L+M+N+O+P

Règlement

Art.1 : Ce cross est organisé par l'A.L.C.V.C. Il est ouvert à tous les licenciés ou non.

Art.2 : Tous les athlètes doivent courir dans leur catégorie et dans leur course respective.

Art.3 : Inscriptions en ligne : www.alc-vieux-conde.net

Art.4 : Les dossards pourront être retirés au « stand secrétariat » qui se situera à côté du podium à partir de 8h.

Art.5 : Les voitures et autobus doivent être impérativement stationnés dans l'emplacement réservé.

Art.6. : Des chapiteaux seront à votre disposition en guise de vestiaires. Il est vivement conseillé de ne pas laisser vos effets personnels sans surveillance.

Art.7 : Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de détériorations, vols, etc., causé par autrui.

Art. 8 : Chaque coureur participe sous leur propre responsabilité civil et pénal.

Art. 9 : Les participants doivent se présenter 5 minutes avant l'horaire prévu sur la ligne de départ.

Art. 10 : Avertissement ! Les vidéos et photos réalisées à l'occasion de cette manifestation sportive, pourront être utilisées, sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Ils sont la propriété de l'association organisatrice.

Art. 11 : Pour constituer une équipe RELAIS CROSS, il faut 4 athlètes de benjamins à vétérans femmes, hommes, familles ou mixtes. Parcours : 4 petits tours + arrivée.

Conditions de participation : Document obligatoire à joindre à l'inscription :

• Pour les licenciés :

- une copie de la licence F.F.A. ou triathlon
- la licence compétition de FSGT, FSCF et UFOLEP avec la mention « athlétisme »
- la licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire

Adultes : Pour les non licenciés ou autre licence sportive, une copie du certificat médical, datant de moins d'un an avec la mention : « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ».

Bulletin d'inscription

Relais / nom de l'équipe :

Nom : Prénom :

Date de Naissance : Catégorie : N° licence : Fédération :

<input type="checkbox"/>	200 m	<input type="checkbox"/>	800 m	<input type="checkbox"/>	1700 m	<input type="checkbox"/>	2900 m
<input type="checkbox"/>	3250 m	<input type="checkbox"/>	4550 m	<input type="checkbox"/>	5850 m	<input type="checkbox"/>	marche nature
<input type="checkbox"/>	Relais homme	<input type="checkbox"/>	Relais femme	<input type="checkbox"/>	Relais mixte	<input type="checkbox"/>	Relais famille

Adresse complète :

.....

@ : Tel. :

Je déclare avoir pris connaissance et accepte les conditions du règlement et conditions ci-dessus.

Signature (pour les mineurs, signature du tuteur légal)