



16^{ème} EDITION DU CROSS INTERNATIONAL de HERGNIES



DIMANCHE 08 DECEMBRE 2024

Sur le site du
Val de Vergne

Rue César
DEWASMES à
HERGNIES

TIRAGE AU SORT
DES DOSSARDS
ENFANTS ET
ADULTES APRES LA
REMISE DES
RÉCOMPENSES,
PRESENCE REQUISE.



LOTS POUR
TOUS LES
ARRIVANTS

08h45	MARCHE	2GT+Arrivée	4700m	3,00 €
10h00	MINIPOUSS M+F	1 mini-tour	400m	2,00 €
10h15	MOUSTIQUES M+F	1PT	830m	2,00 €
10h30	POUSSINS M+F	1MT	1250m	2,00 €
11h00	REMISE DES RECOMPENSES ENFANTS + TIRAGE AU SORT			
11h30	BENJ. M+F + MIN.F + CAD.F + MIM	2 MT	2400m	4,00 €
12h00	CAD.M+J+S+V1+V2+V3+V4+V5+V6+V 7+V8F + V5+V6+V7+V8M	2GT+A	4700m	5,00 €
12h30	J+S+V1+V2+V3+V4M	3GT+A	6900m	5,00 €
13h30	REMISE DES RECOMPENSES BENJ à V8 + TIRAGE AU SORT			

Avec la participation exclusive de *Nicolas VANDENELSKEN* :

Stand dédié à la protection de l'environnement

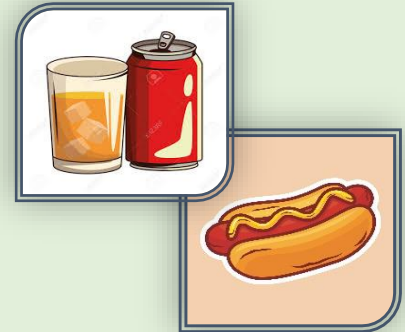


CATEGORIES D'AGE



Catégorie	Année de naissance
MINIPOUSS	né(e) en 2019 / 2020
MOUSTIQUE	né(e) en 2016 / 2017 / 2018
POUSSIN(E)	né(e) en 2014 / 2015
BENJAMIN(E)	né(e) en 2012 / 2013
MINIME	né(e) en 2010 / 2011
CADET(TE)	né(e) en 2008 / 2009
JUNIOR	né(e) en 2006 / 2007
SENIOR 1	né(e) entre 1996 et 2005
SENIOR 2	né(e) entre 1986 et 1995
VETERAN 1	né(e) entre 1981 et 1985
VETERAN 2	né(e) entre 1976 et 1980
VETERAN 3	né(e) entre 1971 et 1975
VETERAN 4	né(e) entre 1966 et 1970
VETERAN 5	né(e) entre 1961 et 1965
VETERAN 6	né(e) entre 1956 et 1960
VETERAN 7	né(e) entre 1951 et 1955
VETERAN 8	né(e) en 1950 et avant

Buvette et Restauration sur place



- 1) Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an ou PPS valide au jour du cross).
- 2) Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- 3) Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- 4) Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- 5) Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- 6) Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- 7) Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à crosshac@free.fr avant le jeudi 5 décembre. Il y aura une majoration de 1€ pour toute inscription sur place. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club
- 8) Les dossards sont disponibles sur le site à partir de 8h00 le jour du cross.
- 9) Un service de secours sera assuré.
- 10) Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants jusqu'aux poussins
- 11) La remise des récompenses de Mini-Pouss à Poussins se déroulera à 11h00. Celle des Benjamins à V8 se fera à partir de 13h30.
- 12) Le classement par équipe se fera sur 4 athlètes pour les masculins et 3 pour les féminins selon les conditions suivantes :
Récompense à la première équipe de chaque catégorie.

En individuel : récompense aux 3 premiers de chaque catégorie.

- Challenge des 3 clubs les plus représentés

PLAN DES PARCOURS

