



# CHAMPIONNAT RÉGIONAL FSGT

STADE DES NAVARRES - ANICHE  
19 JANVIER 2025



WWW.FSGTNORD.ORG  
20 AVENUE ST ROCH, 59300 VALENCIENNES  
03.27.47.96.55 - FSGTCD59@GMAIL.COM



# MOT DU COMITE

CHAMPIONNAT REGIONAL  
CROSS 2025  
FSGT

## MOT de BIENVENUE du COMITE REGIONAL et de la COMMISSION ATHLETISME F.S.G.T.

Bonjour les athlètes et dirigeants !

C'est avec grand plaisir que nous avons accepté de confier l'organisation du Championnat Régional de Cross FSGT au Club de ANICHE ATHLETISME Club dirigé par l'Equipe chère à Valérie KACED et à Farid METALLAGHI.

L'an dernier en 2024, nous étions à Raismes.

Cela se fera sur le site du Cross annuel Kopierre au Complexe sportif de la plaine des Navarres que de nombreux crossmens et womens connaissent bien.

Il y a quelques années, on y a fait un Championnat du Nord déjà et ce fut un beau succès.

Nous n'en attendons pas moins ce DIMANCHE 19 JANVIER 2025. La Commission d'Athlétisme aidera à l'organisation et les clubs aussi pour le jury.

Nous savons que la municipalité fera le maximum pour le parcours, l'accueil et l'infrastructure et nous les en remercions.

Une quinzaine de clubs vont se disputer les titres et podiums depuis les Minimos de 6 ans aux Vétérans de 35 ans à plus de 75 ans, elles et ils seront plus de 600 athlètes sans oublier les Marcheurs nordiques dès l'ouverture vers 9h30 avec des courses non-stop jusque 14h30.

L'enjeu sera aussi de se qualifier pour le Championnat Fédéral qui ne se déroulera pas très loin, à SIN le NOBLE, dimanche 23 février 2025. En tout cas, déjà bravo aux athlètes et bravo aux bénévoles et officiels qui permettront le succès.

Nous souhaitons bonne course et bonne chance à toutes et à tous.

Pour le Comité Régional F.S.G.T. et la Commission Athlétisme

Jean Marie PIWON



# REGLEMENT

CHAMPIONNAT REGIONAL  
CROSS 2025  
FSGT

- PAS D'OFFICIELS – PAS DE DOSSARDS
- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non- licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
- Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- Pour les athlètes porteurs de handicap ou handisport merci de le préciser à l'inscription.
- Pour le Relais, merci de préciser nominativement les athlètes dans l'ordre précis de passage.
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à [fsgtcd59@gmail.com](mailto:fsgtcd59@gmail.com) avant le 12 janvier 2025 en ce qui concerne le Championnat. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la FSGT Commission d'athlétisme.
- Les dossards sont disponibles au complexe sportif à partir de 8h30 le jour du cross et distribués par les Membres de la Commission (enveloppes Clubs).
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Des vestiaires et des douches seront mis à disposition. Veillez à les laisser propre
- Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
- La remise des récompenses se fera à partir de 13h15.
- Les classements Championnats se feront selon la réglementation FSGT ; d'autres classements et récompenses de l'organisateur pourront être appliqués.
- Les participants ainsi que leurs ayants droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.



# CATEGORIES

CHAMPIONNAT REGIONAL  
CROSS 2025  
FSGT

Horaires	Categories	Parcours	Distance
09h30	Mini pousse F et M	D+1PT	440m
09h45	Moustiques F et M	D+2PT	880m
10h00	Poussins F et M	D+1MT+A	1 100m
10h15	Benjamins F et M + Minimes F	D+2MT+A	2 200m
10h30	Minimes M + Cadettes F	D+1GT+MT +A	3 000m
10h50	Cadets M + Juniors F + Seniors F + Vétérans F	D+1GT+2M T+A	4 100m
11h20	Juniors M + Vétérans M 3-4-5- 6-7-8+	D+3GT+A	5 700m
12h10	Seniors M + Vétérans M 1-2	D+3GT+2M T+A	7 900m
12h55	Relais Mixte	D+4PT	2 200m

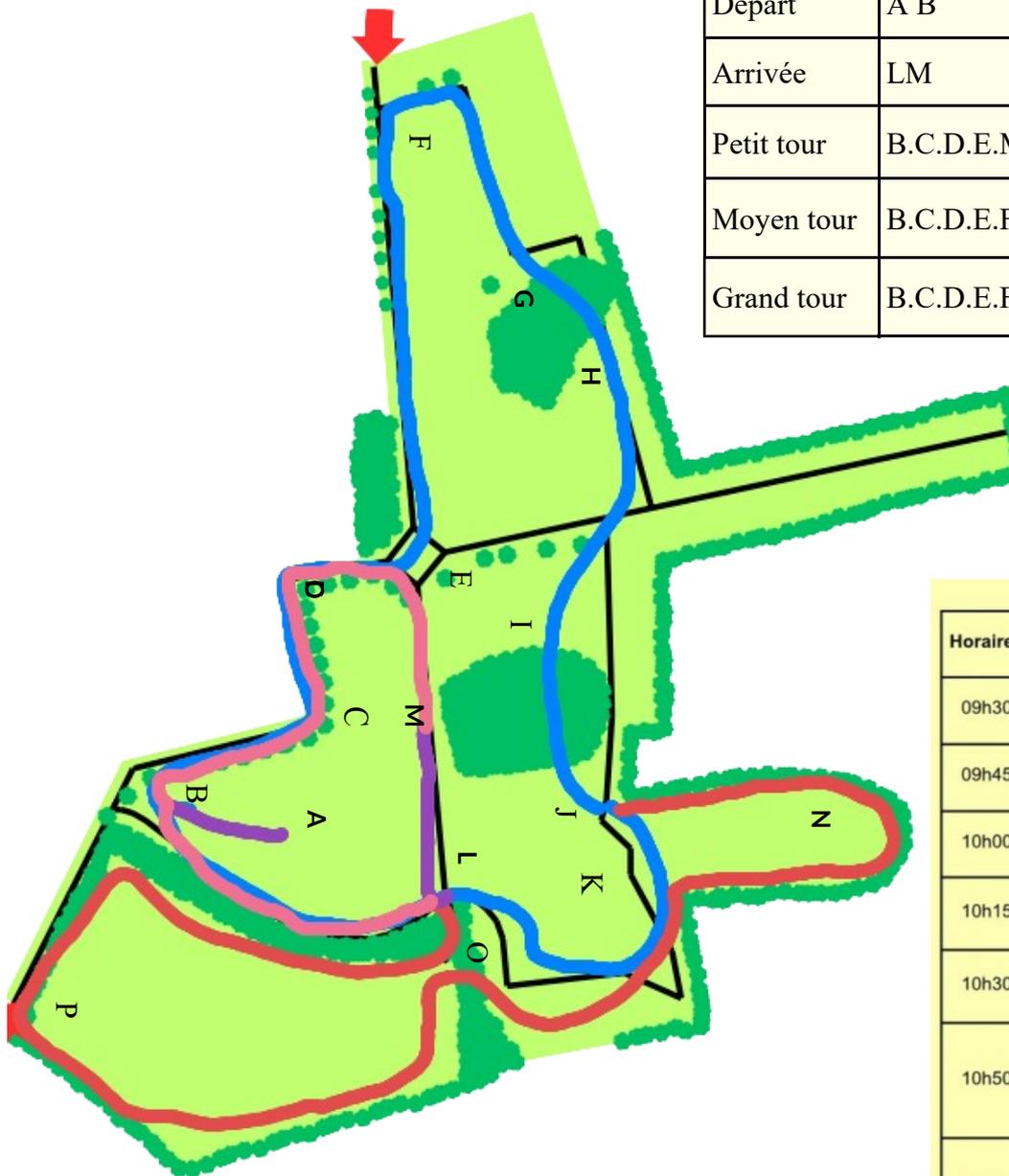
Remises des récompenses dès 13h30



# PARCOURS

## CHAMPIONNAT REGIONAL CROSS 2025 FSGT

Départ	A B	70m
Arrivée	LM	90m
Petit tour	B.C.D.E.M	400m
Moyen tour	B.C.D.E.F.G.H.I.J.K.L	1100m
Grand tour	B.C.D.E.F.G.H.I.J.N.K.O.P.L	1900m



Horaires	Categories	Parcours	Distance
09h30	Mini pousse F et M	D+1PT	440m
09h45	Moustiques F et M	D+2PT	880m
10h00	Poussins F et M	D+1MT+A	1 100m
10h15	Benjamins F et M + Minimes F	D+2MT+A	2 200m
10h30	Minimes M + Cadettes F	D+1GT+MT +A	3 000m
10h50	Cadets M + Juniors F + Seniors F + Vétérans F	D+1GT+2M T+A	4 100m
11h20	Juniors M + Vétérans M 3-4-5- 6-7-8+	D+3GT+A	5 700m
12h10	Seniors M + Vétérans M 1-2	D+3GT+2M T+A	7 900m
12h55	Relais Mixte	D+4PT	2 200m

Remises des récompenses dès 13h30



# ENGAGEMENTS

CHAMPIONNAT REGIONAL  
CROSS 2025  
FSGT

Tous les engagements se font uniquement par mail à  
l'adresse suivante :

f s g t c d 5 9 @ g m a i l . c o m

Avec le fichier Excel uniquement (pas de PDF).  
Joindre la liste des officiels – onglets « officiels »

## DROITS D'ENGAGEMENT

Par chèque ou virement à l'ordre de la FSGT

MINIMOUS /MINIPOUS à BENJAMINS : 1.50 €

MINIMES à VETERANS : 2.50 €

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT :

**LE DIMANCHE 12 JANVIER 2025 SOIR**

**Les dernières licences devront être validées pour le Vendredi 10 Janvier**

Les Clubs doivent signaler à l'inscription leurs athlètes avec handicap pour permettre de les récompenser à la réception



# CATEGORIES

CHAMPIONNAT REGIONAL  
CROSS 2025  
FSGT

## Catégories 2024 - 2025

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES de NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	né(e)s en 2018 et 2019
MOUSTIQUES	MO	M ou F	né(e)s en 2015 / 2016 / 2017
POUSSIN(E)S	PO	M ou F	né(e)s en 2013 et 2014
BENJAMIN(E)S	BE	M ou F	né(e)s en 2011 et 2012
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2009 et 2010
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2007 et 2008
JUNIORS	JU	M ou F	né(e)s en 2005 et 2006
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1995 et 2004
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1985 et 1994
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1980 et 1984
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1975 et 1979
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1970 et 1974
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1965 et 1969
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s entre 1960 et 1964
VÉTÉRANS 6	V6	M ou F	né(e)s entre 1955 et 1959
VÉTÉRANS 7	V7	M ou F	né(e)s entre 1950 et 1954
VÉTÉRANS 8	V8	M ou F	né(e)s en 1949 & avant



# RECOMPENSES

CHAMPIONNAT REGIONAL  
CROSS 2025  
FSGT

## Remises de récompenses dès 13h30

Mise à l'honneur des Officiels saison 2023-2024

A chaque arrivant : une boisson chaude. Une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse à Poussin.

- **Individuelle** : pour les 3 premiers par catégorie : Médaille OR / ARGENT / BRONZE (Benjamin à vétéran)
- **Par équipe** : dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous :

CATEGORIES	FEMININES	MASCULINS
Minimes	3	3
Cadets	3	3
Juniors	3	3
Seniors 1 & 2 confondus (scratch)	3	4
Vétérans 1 / 2	3	4
Vétérans 3 / 4	3	3
Vétérans 5 / 6 / 7 / 8 confondus (scratch)	3	3
Minipouss	3	3
Benjamins	3	3

### PROTOCOLE

Remise des médailles dès l'arrivée (sur le podium) pour les catégories Minipouss à Minimes masculins

Remise des médailles à la Salle dès 13h30 pour les catégories des courses 10h50, 11h20, 12h10

Remise à la Salle des Coupes par équipes.





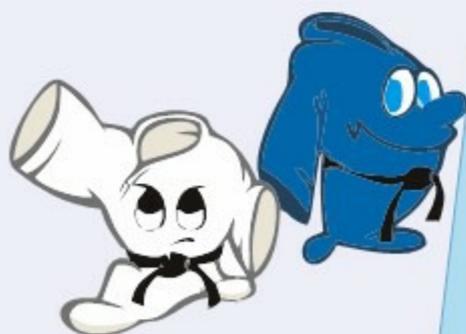
**Au service de tous  
Clubs - Mairies - Particuliers**  
Devis sur simple demande

**Coupes, Trophées, Médailles**

**Textiles personnalisés**



**Retour des Shorts et Maillots d'Athlétisme  
personnalisés en sublimation**



**Objets Publicitaires**  
**Equipements Arts Martiaux**

Mugs  
Gourdes  
Ports Clés...etc

**20 avenue St Roch - 59300 Valenciennes**  
**Tél: 03.27.47.96.55 - cosports.valenciennes@gmail.com**