



COM ESCAUDAIN ATHLETISME

DIMANCHE 16 FEVRIER 2025

STADE MUNICIPAL

20ème CROSS

Jean CLAUDE TRAMBLAY

7 Courses + Marche ECO-NATURE



**Tirage au sort
des dossards
des pré-inscrits
à partir des
Juniors**



**1 rose offerte
à toutes les femmes
Course 7 et Marche**

PROGRAMME DES EPREUVES

9H30 Départ de la marche
Inscription sur place jusqu'à 9H15
9H40 Début des courses

Chocolat chaud offert
Minipouss à Poussins

RENSEIGNEMENTS
06 75 74 12 70

BULLETIN D'INSCRIPTION



N° dossard

Minipouss et Moustiques : 1 €

Poussins, benjamins et minimes : 1 €

Cadets à vétérans : 6 €

Marcheurs : 6 €

Inscription le jour même + 1 euro
sur place jusque 9h15

NOM : PRENOM :

Année de naissance : Catégorie :

Adresse :

Club :

N° de Licence : FFA FSGT AUTRES

Copie de la licence ou du certificat médical valide à remettre
pour le retrait du dossard. (chèque à libellé à l'ordre du COME)

Course choisie : M 1 2 3 4 5 6 7

A retourner à

Kathy FIRMIN
35 rue Emile Basly
59124 ESCAUDAIN

kathy-bernard.firmin@orange.fr



COM ESCAUDAIN ATHLETISME

DIMANCHE 16 FEVRIER 2025

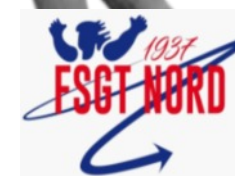
STADE MUNICIPAL

20^{me} CROSS

Jean Claude TRAMBLAY

7 Courses + 1 Marche

à partir de 9H30





Les courses sont ouvertes à toute personne affiliée ou non à une fédération sportive qui s'engage à respecter les catégories établies par la F.S.G.T.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A JOINDRE A L'INSCRIPTION OU AU RETRAIT DU DOSSARD

Pour les licenciés : une copie de la licence FSGT FFA ou Triathlon

Pour les non licenciés ou autres licences sportives : PPS moins de 3 mois

RECOMPENSES

- Coupe au premier(e) de chaque catégorie FSGT
- Coupe au club le mieux représenté
- Médailles à tous les participants pour les courses d'école d'athlétisme à minimes.
- Classement Handisport
- 500€ de lots sur tirage au sort pour les pré-inscrits à partir de Juniors
- Carte cadeau (50€) Intersport aux vainqueurs des courses 6 et 7
- Une rose sera offerte à toutes les femmes de la Course 7 et Marche

Les films et photographies réalisées à l'occasion de cette manifestation sportive pourront être utilisés sans contrepartie dans des publications et informations destinées à la promotion du sport.

PROGRAMME DES EPREUVES

M	9H30	MARCHE (athlétique-nordique-familiale) Toutes catégories Voir charte	5 km
1	9H40	MINI-POUSS Une arrivée	350m
2	9H50	MOUSTIQUES Un petit tour	890m
3	10H00	POUSSINS / POUSSINES Un tour + Arrivée	1480m
4	10H15	BENJAMINS/BENJAMINES/MINIMES Deux tours + Arrivée	2680m
5	10H35	MINIMES M / CADETTES Trois tours + Arrivée	3880m
6	11H10	JUF/SEF 1.2/VEF/CAM Quatre tours + Arrivée	5080m
7	11H45	JUM/SEM 1.2/VEM 1.2.3.4.5 Cinq tours + Arrivée	6280m

Réception à 13h00



3ÈME RANDONNÉE « LA CH'TITE GAILLETTE »

Dimanche 16 Février 2025
Stade Municipal

le départ sera donné au stade municipal d'Escaudain à 9H30 avec un retour dans cette même enceinte. Le parcours proposé sur une distance d'environ 5 Km empruntant le pied du terril AUDIFFRET et le circuit éco-nature dans le parc protégé dit « anciennes carrières de plomb ».

Une participation de 5€ sera demandée (soupe offerte au retour)

Tirage au sort parmi les pré-inscrits

Inscription sur place le jour même jusqu'à 9H00 ou par courriel à :
kathy-bernard.firmin@orange.fr



Bulletin d'inscription

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

VILLE OU CLUB :

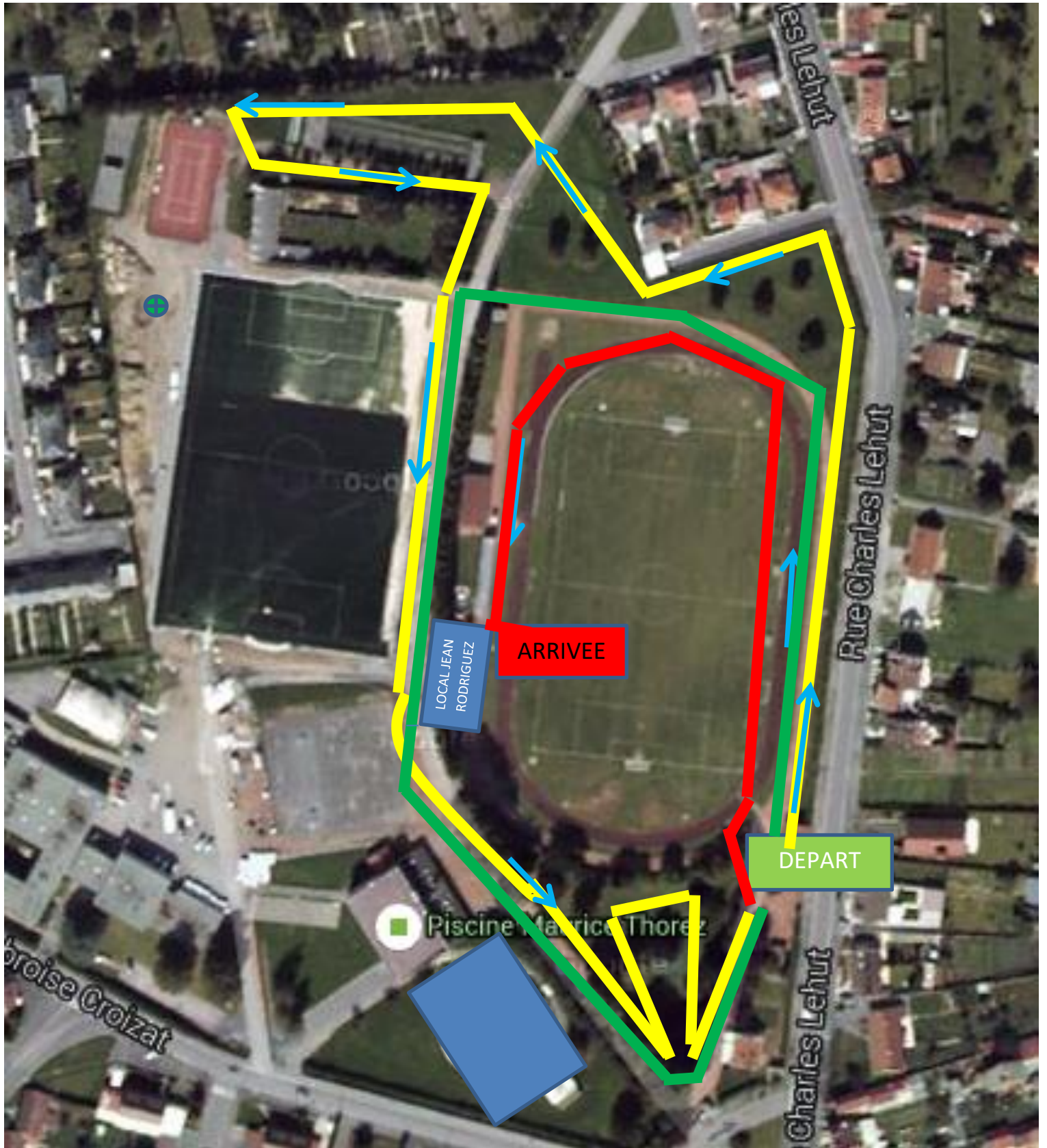


- Je m'engage à respecter toutes les consignes liées à cette marche et à respecter l'environnement
- A respecter le code de la route et à ne marcher que sur les trottoirs dans la mesure du possible

Date :

Signature :

PARCOURS JCT



GRAND TOUR



ARRIVEE



PETIT TOUR

