

COMPLEXE SPORTIF ALDEBERT VALETTE

Rue Jean Lebas
59950 AUBY

Tous égaux face à la victoire!

CHAMPIONNAT REGIONAL FSGT PISTE



SAMEDI 26 AVRIL 2025

9H00 - 16H00

F.S.G.T.
Hauts de France
Challenges
Athlétisme



kathy-bernard.firmin@orange.fr

avant le 22 avril 2025

fichier excel joint



MOT du COMITE et de la COMMISSION

Bonjour les Clubs d'Athlétisme FSGT,

C'est avec grand plaisir que nous revenons à AUBY, au magnifique Complexe Aldebert Valette pour disputer notre Championnat d'Athlétisme sur Piste FSGT Samedi 26 avril 2025.

Nous remercions beaucoup le Club d'AUBY d'avoir accepté notre demande de dernière minute et la municipalité d'avoir donné son accord.

Ce sera un moment particulier car ni Michel, ni Blanche DUJARDIN, les créateurs du Club ne seront des nôtres ; nous penserons beaucoup à eux . C'est Samuel qui a pris le témoin du relais familial avec le nouveau Président Damien VIGNAIS, avec l' "ancien" Jean-Francois WIBAUT et les bénévoles du Club.
Merci à toutes et tous.

Concernant le déroulement, la Commission (avec Kathy, Bernard et Jean-Marie) a fait le dossier et le programme.

A noter que ce sera le Régional pour les catégories Minimes à Vétérans mais, ce sera le Départemental pour les Jeunes de Minipouss à Moustiques vu que leur Régional se fera dans le cadre du Meeting Valentin LABALETTE à TRITH Samedi 14 Juin 2025.

Ce sera entre 9h00 avec la mise en place du JURY ; début des épreuves dès 9h15 (la Marche) ; fin du championnat vers 16h00.

Nous insistons sur la nécessité que les Clubs fournissent des Officiels en nombre.

RAPPEL : les athlètes peuvent aider au Jury surtout en Concours : Merci les Juges

Les spectateurs assisteront à un beau plateau de Courses, Lancers et Sauts chez les Féminines et Masculins de tous âges.

N'oubliez pas que le Régional est directement qualificatif pour le FRANCE qui aura lieu les 28/29 Juin à LA CHAPELLE SAINT LUC près de TROYES (10 AUBE).

MERCI de voir le CALENDRIER pour la suite des Compétitions.

Et maintenant, nous vous attendons nombreux et même des runners peuvent participer.

VIVE l' ATHLETISME POPULAIRE FSGT

Pour le COMITE NORD et sa COMMISSION,
Jean Marie PIWON

ENGAGEMENTS

1. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à envoyer avec le fichier Excel - onglet Athlètes + onglet Officiels
à l'adresse : kathy-bernard.firmin@orange.fr

2. DROITS D'ENGAGEMENTS

Le règlement par chèque à l'ordre de FSGT 59

MINIPOUSS à BENJAMINS	1.50 €
MINIMES à VETERANS	2.50 €

3. DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

les dernières licences auront dû être validées pour le 18 AVRIL 2025

Date limite : le 22 AVRIL 2025

REGLEMENT

- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date de la compétition.
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du Championnat.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à kathy-bernard.firmin@orange.fr avant le 22 avril 2025.
- Les chèques doivent être libellés à l'ordre de FSGT NORD.
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Les podiums se feront au fur et à mesure de l'édition des résultats ainsi que la remise des récompenses.
- Les classements se feront selon la réglementation FSGT.
- Les participants ainsi que leurs ayant-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent.
- La tenue du Club est OBLIGATOIRE dans les épreuves et sur les Podiums.
- Pour les courses, confirmer sa présence sur les fiches au Secrétariat.
- Pour les concours, confirmer sa présence au Jury en place.
- AUCUN AJOUT sur place : l'athlète ne sera pas pris en compte.
- Pour toute réclamation, voir le Juge-Arbitre qui avisera le Secrétariat.
- Les résultats seront entérinés 30 minutes après leur affichage.

MISE EN PLACE DU JURY : 9h00

HORAIRE	COURSE	HORAIRE	CONCOURS
9h15	MARCHE - 1000m (POM + POF) - 2000m (BEM + BEF)		
9h40	MARCHE 3000M (MI à VE)		
9h45	50mH (POM+POF+BEF) 80mH (BEM+MIF) 100mH (MIM+CAF+JUF+SEF+VEM+VEF) 110mH (CAM+JUM+SEM) Couloirs 3 à 6	10H00	TRIPLE SAUT (MIF à VEF) POIDS (MIM à VEM)
10h10	100m (MI à VE) 50m (PO à BE)		
10h30	TRIATHLON JEUNES (MP à MO) – CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL		
		11H00	TRIPLE SAUT (MIM à VEM) POIDS (MIF à VEF)
11h15	1000m (PO à MI)		
12h00	100m Finale directe TC	12h00	LONGUEUR (MIM-MIF à VEM à VEF) DISQUE (BEM-BEF à VEM-VEF)
12h30	RELAIS 4 x 50m (PO – BE)		
12h45	400m (JU à VE)		
13h00	300m (CAM – CAF)	13h00	JAVELOT (MIM-MIF à VEM-VEF) POIDS (POM-POF à BEM-BEF)
13h15	800m (CA à VE)		
13h40	200m (JU à VE)		
14h00	400mH (JU à VE) 320mH (CAM – CAF)	14h00	LONGUEUR (POM-POF à BEM-BEF)
14h30	1500m (MI à VE)		
15h00	3000m (MI à VE)		
LES RELAIS SE FERONT DES QUE TOUTES LES EPREUVES SERONT TERMINEES			
	RELAIS OLYMPIQUE TC 500m+400m+300m+200m+100m		

- Les relais peuvent être mixtes TC à partir de Minime
- Le programme et les horaires pourront être modifiés selon le nombre de participants
- Des épreuves pourront être annulées si manque de juges
- Un participant peut aider au Jury du concours auquel il participe

EXTRAITS DE LA REGLEMENTATION

<u>MARCHE</u>			<u>STEEPLE</u>		
	Salle	Piste	Si pas assez de participants une seule course regroupant les différentes catégories avec hauteur la plus basse		
POM - POF	1000 m	1000 m	CAM / JUM	1500 m	0,91
BEM - BEF	1000 m	2000 m	S1M / S2M	3000 m	0,91
MIM - MIF	3000 m	3000 m	VM 1-2	1500 m	0,91
Pour les autres catégories	3000 m	5000 m	VM 3-4-5-6	1500 m	0,76

Catégories	Haies courtes		Haies longues	
MoM / MoF	50 m	0,40	-	-
POM / POF	50 m	0,50	-	-
BEM	80 m	0,76	180 m	0,70
BEF	50 m	0,70	180 m	0,70
MIM	100 m	0,84	250 m	0,76
MIF	80 m	0,76	250 m	0,76
CAM	110 m	0,91	320 m	0,84
CAF	100m	0,76	320 m	0,76
JUM	110 m	1,00	400 m	0,91
JUF	100 m	0,84	400 m	0,76
S1M	110 m	1,06	400 m	0,91
S1F	100 m	0,84	400 m	0,76
S2M	110 m	1,00	400 m	0,84
S2F	100 m	0,76	400 m	0,76
V1M-V2M	100 m	0,91	400 m	0,76
V1F-V2F	100 m	0,76	400 m	0,70
V3M-V4M	100 m	0,84	320 m	0,70
V3F-V4F	100 m	0,70	320 m	0,70
V5M-V6M			320 m	0,70
V5F-V6F			320 m	0,70

CATEGORIES D'AGES ET...POIDS DES ENGINs				
Catégories	Poids	Disque	Javelot	Marteau
POM	2	0,800	0,400	Ballonde 2
POF	1	0,600	0,400	Ballonde 2
BEM	3	1	0,500	3
BEF	2	0,600	0,400	2
MIM	4	1,250	0,600	4
MIF	3	0,800	0,500	3
CAM	5	1,500	0,700	5
CAF	3	0,800	0,600	3
JUM	6	1,750	0,800	6
JUF	4	1	0,600	4
S1M	7,26	2	0,800	7,26
S1F	4	1	0,600	4
S2M	6	1,750	0,800	6
S2F	4	1	0,600	4
V1M-V2M	5	1,5	0,700	5
V1F-V2F	3	0,800	0,500	3
V3M-V4M	4	1,250	0,600	4
V3F-V4F	3	0,800	0,500	3
V5M-V6M	3	1	0,500	3
V5F-V6F	2	0,600	0,400	2
V7M-V8M	2	0,800	0,400	2
V7F-V8F	1	0,600	0,400	1

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES DE NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	né(e)s en 2019 et 2020
MOUSTIQUES	MO	M ou F	né(e)s en 2016 / 2017 / 2018
POUSSIN(E)S	PO	M ou F	né(e)s en 2014 et 2015
BENJAMIN(E)S	BE	M ou F	né(e)s en 2012 et 2013
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2010 et 2011
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2008 et 2009
JUNIORS	JU	M ou F	né(e)s en 2006 et 2007
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1996 et 2005
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1986 et 1995
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1981 et 1985
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1976 et 1980
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1971 et 1975
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1966 et 1970
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s entre 1961 et 1965
VÉTÉRANS 6	V6	M ou F	né(e)s entre 1956 et 1960
VÉTÉRANS 7	V7	M ou F	né(e)s entre 1951 et 1955
VÉTÉRANS 8	V8	M ou F	né(e)s en 1950 & avant