

17ème édition

CROSS D'HERGNIES

Site du Val de Vergne, Rue César Dewasmes

14.12.25

Renseignements et inscriptions :

crosshac@free.fr

Suivez-nous sur  hergnies ATHletique Club



RÈGLEMENT

- 1) Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an ou PPS valide au jour du cross).
- 2) Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- 3) Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- 4) Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- 5) Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- 6) Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- 7) Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à crosshac@free.fr avant le jeudi 11 décembre. Il y aura une majoration de 1€ pour toute inscription sur place. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club
- 8) Les dossards sont disponibles sur le site à partir de 8h00 le jour du cross.
- 9) Un service de secours sera assuré.
- 10) Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants jusqu'aux poussins
- 11) La remise des récompenses de Mini-Pouss à Poussins se déroulera à 11h00. Celle des Benjamins à V8 se fera à partir de 13h30.
- 12) Le classement par équipe se fera sur 4 athlètes pour les masculins et 3 pour les féminins selon ces conditions :

Récompense à la première équipe de chaque catégorie.

En individuel : récompense aux 3 premiers de chaque catégorie.

- Challenge des 3 clubs les plus représentés

Merci à nos Partenaires :

SD Rénovation
Tous travaux de bâtiments
06 . 75 . 85 . 76 . 39



Suivez-nous :



**TIRAGE AU SORT
DES DOSSARDS
ENFANTS ET
ADULTES APRES LA
REMISE DES
RÉCOMPENSES,
PRESENCE
REQUISE.**

08h45	MARCHE	2GT+Arrivée	4700m	3,00 €
10h00	MINIPOUSS M+F	1 mini-tour	400m	2,00 €
10h15	MOUSTIQUES M+F	1PT	830m	2,00 €
10h30	POUSSINS M+F	1MT	1250m	2,00 €
11h00	REMISE DES RECOMPENSES ENFANTS + TIRAGE AU SORT			
11h30	BENJ. M+F + MIN.F + CAD.F + MIM	2 MT	2400m	4,00 €
12h00	CAD.M+J+S+V1+V2+V3+V4+V5+V6 +V7+V8F + V5+V6+V7+V8M	2GT+A	4700m	5,00 €
12h30	J+S+V1+V2+V3+V4M	3GT+A	6900m	5,00 €
13h30	REMISE DES RECOMPENSES BENJ à V8 + TIRAGE AU SORT			

CATEGORIE par AGE

Catégorie	Année de naissance
MINIPOUSS	né(e) en 2020 / 2021
MOUSTIQUE	né(e) en 2017 / 2018 / 2019
POUSSIN(E)	né(e) en 2015 / 2016
BENJAMIN(E)	né(e) en 2013 / 2014
MINIME	né(e) en 2011 / 2012
CADET(TE)	né(e) en 2009 / 2010
JUNIOR	né(e) en 2007 / 2008
SENIOR 1	né(e) entre 1997 et 2006
SENIOR 2	né(e) entre 1987 et 1996
VETERAN 1	né(e) entre 1982 et 1986
VETERAN 2	né(e) entre 1977 et 1981
VETERAN 3	né(e) entre 1972 et 1976
VETERAN 4	né(e) entre 1967 et 1971
VETERAN 5	né(e) entre 1962 et 1966
VETERAN 6	né(e) entre 1957 et 1961
VETERAN 7	né(e) entre 1952 et 1956
VETERAN 8	né(e) en 1951 et avant

LOT POUR TOUS LES ARRIVANTS

**BUVETTE ET
PETITE
RESTAURATION
SUR PLACE**



**RENSEIGNEMENTS et
INSCRIPTIONS à**
cross@free.fr



PLANS des PARCOURS

